

двух раз в день. Такое поведение особенно выражено среди студентов стоматологического факультета, что вполне ожидаемо, учитывая специфику их будущей профессиональной деятельности. Вместе с тем, использование дополнительных средств гигиены, таких как зубная нить и ополаскиватели для рта, а также ирригаторов, не является столь же распространённой практикой. Это указывает на потребность в дальнейшем просвещении студентов по вопросам комплексного подхода к уходу за полостью рта. Таким образом, результаты исследования подчёркивают значимость углублённого изучения и обучения вопросам гигиены полости рта в медицинских вузах. Студенты-медики, а особенно будущие специалисты в области стоматологии, должны обладать не только теоретическими знаниями, но и практическими навыками эффективного ухода за полостью рта, чтобы в дальнейшем смогли распространять эти знания среди населения.

#### Список литературы

1. Журбенко, В. А. Оценка уровня информированности детей и их родителей по вопросам индивидуальной гигиены полости рта / В. А. Журбенко, А. Е. Карлаш // Региональный вестник. – 2020. – № 3(42). – С. 7-9. – EDN IHTJLP.
2. Тишков, Д. С. Гендерные различия в восприятии гигиены полости рта среди сотрудников медицинских учреждений / Д. С. Тишков // Региональный вестник. – 2020. – № 1(40). – С. 4-5. – EDN STATOG.
3. Войнич, Д. С. Формирование мотивации студентов на поддержание гигиены полости рта (методики чистки зубов) / Д. С. Войнич, Д. С. Расулзаде // Современные аспекты формирования здорового образа жизни : материалы IX региональной научно-практической конференции, Новосибирск, 27 марта 2020 года. – Новосибирск: Новосибирский государственный медицинский университет, 2020. – С. 99-102. – EDN HTETFT.

## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВЛИЯНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ НА ЗРЕНИЕ СТУДЕНТОВ

*Ионова А. С., Скребнева А.В.*

Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко

Научный руководитель – к.м.н., доцент кафедры общей гигиены Скребнева А. В.

*Влияние электронных устройств на жизнь человека все чаще и интенсивнее изучается с каждым годом. Это связано с быстрым прогрессом и интенсивным использованием гаджетов в современном обществе. Использование электронных устройств приносит в нашу жизнь не только развитие, но и ухудшение в состоянии здоровья. Цель. Изучить особенности использования различных электронных устройств среди студентов медиков и меры профилактики, которые они применяют при работе с данными устройствами. Материалы и методы. Проведен социологический опрос с помощью «ЯНДЕКС. ФОРМЫ», в котором выяснялось за каким электронным устройством чаще проводят время студенты и с какой продолжительностью, как часто выполняют профилактические мероприятия и насколько качественный их сон. Результаты. Опрошено 548 студентов-медиков, обучающихся на различных курсах и факультетах ВГМУ им. Н. Н. Бурденко. Средний возраст опрошенных составил 18,4±0,4 года. Самым распространенным устройством среди студентов является мобильный телефон – 53% опрошенных. 73,4% студентов отметили, что выполняют физкультурные паузы и гимнастику для глаз во время использования гаджетов. Заключение. У половины опрошенных наблюдаются нарушения в органе зрительного аппарата и в данное время усугубляется частым и долгим использованием электронных устройств, нерациональным режимом сна и отдыха и несоблюдением гигиенических правил.*

*Ключевые слова: электронные устройства; гаджеты; здоровье; орган зрения и придаточный аппарат*

Введение. 21 век – век информационных технологий. Благодаря им, в жизни каждого человека появились смартфоны, компьютеры и многие другие электронные устройства. В связи с этим все чаще возникают вопросы, о влиянии электронных устройств на здоровье человека [1]. Согласно различным данным наблюдается увеличение числа студентов, страдающих нарушениями зрения, формированием дисгармоничного физического развития и испытывающие психологическое и физическое напряжение при работе с электронными устройствами. Для снижения негативного влияния электронных устройств на орган зрения необходимо проводить гигиеническое воспитание среди студентов для формирования у них безопасных навыков работы с гаджетами [2;3].

Целью работы является изучение особенностей использования различных электронных устройств среди студентов медиков и мер профилактики, которые они применяют при работе с данными устройствами.

Материалы и методы исследования. Исследование было проведено среди студентов различных факультетов и курсов Воронежского государственного медицинского

университета. Опрос участников проводили с помощью «Яндекс. Формы». Количество респондентов составило 548 человек. Размер выборки предварительно не рассчитывался. Средний возраст участников –  $18,4 \pm 0,4$  года.

Критерии включения: возраст участника исследования 17 – 25 лет; принадлежность к группе обучающихся. Критерий исключения: возраст младше 17 лет и старше 25; отсутствие принадлежности к группе обучающихся. Исследование одномоментное.

Анкета включала 24 вопроса, при этом разделена на три части. Первая часть включала социально-демографические и антропометрические данные – возраст, пол, рост и вес. Вторая часть состояла из вопросов, направленных на состояние органа зрения и придаточного аппарата:

Выяснялось, есть ли нарушения, связанные с органом зрения и/или придаточным аппаратом? Нужно было выбрать из списка или вписать самостоятельно. Например, близорукость или дальнозоркость, астигматизм, синдром сухого глаза и другое.

Выяснялось, как часто посещают врача офтальмолога и когда был последний осмотр.

В третью часть входили вопросы, связанные с использованием электронных устройств, временем их применения. Определялось выполняют ли студенты физические упражнения, делают ли физкультминутки и гимнастику для глаз, используют ли профилактические капли или защитные очки.

Обработку полученного материала проводили с использованием пакета программ MS Office Excel 2013 (Microsoft; США). Полученные данные представлены в процентах.

Результаты исследования. Общие характеристики участников были следующие: 78,2% участников женского пола, 21,8% - мужского пола. Преобладал возраст от 17 до 19 лет (54,8%). Был высчитан ИМТ опрошенных и выяснилось, что норма отмечалась у 69,35%, дефицит – 12,1%, избыточный вес – 16,9%, а ожирение – 1,61%.

53,2 % респондентов имели нарушения со стороны органа зрения и/или придаточного аппарата, из них: 41,2 % составляли миопию, 14,2% – астигматизм и 3,4% - синдром сухого глаза. Менее, чем у 1% опрошенных наблюдались дальнозоркость, зрительные мигрени, помутнение стекловидного тела и косоглазие. Выяснилось, что половина студентов периодически посещают врача офтальмолога (50,8%), другая половина посещает специалиста реже, чем раз в год.

Была изучена продолжительность проведения студентов за электронными устройствами. Больше количество времени (6-8 часов) проводится за телефоном (49,2%), второе место занимает ноутбук (2-4 часа – 41,1%). За планшетом проводят меньше всего времени и меньшее количество студентов (0-2 часов – 8,9 %). Выяснилось, что студенты в учебные дни чаще используют электронные устройства, чем в выходные дни. Ноутбук используется – 31,7% и 22,8% соответственно учебные дни и выходные. Мобильный телефон используется от 6 часов и более у 53% студентов в учебные дни и у 50% в выходные дни. Около 33% студентов в течение 2-4 часов непрерывно используют ноутбук и 36,6% - телефон.

Изучалась осведомленность студентов о существовании профилактических капель и защитных очков. 74,2% опрошенных знают о данных средствах, но только 8,4% студентов используют их. 73,4% отмечают, что выполняют физкультурные паузы и гимнастику для глаз во время использования гаджетов.

Так же изучалась взаимосвязь использования электронных устройств перед отходом ко сну. Было отмечено, что 63,7% опрошенных всегда пользуются гаджетами перед сном, а 50% считают, что гаджеты отнимают время их полноценного сна. В целом, 50% опрошенных спят от 6 до 8 часов. Но время отхода ко сну у 33,7% в промежутке между 00:00 и 00:59, а 32% в 1:00 и позже.

Соответственно, можно сделать вывод, что у половины опрошенных наблюдались нарушения со стороны органа зрения, что в процессе обучения усугубляется длительным использованием электронных устройств.

Заключение. По результатам проведенных исследований можно сделать вывод, что студенты медицинского вуза имеют нарушения органа зрения, что усугубляется длительным

использованием электронных устройств как во время учебных дней, так и в выходные и праздники. Использование гаджетов в ночное время неразрывно связано с нарушениями сна, его качеством и количеством.

Процесс развития электронных устройств, их всеобщая популярность и распространенность неотъемлемый процесс современного общества. Использование гаджетов нельзя остановить, но можно сделать так, чтобы данный процесс не приносил отрицательных последствий на организм. Следует выполнять профилактические мероприятия. В данном случае, это: проведение перерывов, согласно гигиеническим рекомендациям (после 45 минут работы за электронным устройством должен быть перерыв на 5 – 10 минут); не использовать телефон при движении, в ночное время и при недостаточном освещении; выполнение гимнастики для глаз; использование защитных очков и профилактических капель для глаз; использование электронных устройств с большим экраном (диагональю), соблюдение расстояния от экрана до глаз не менее 30 см, соблюдение правильной рабочей позы.

#### Список литературы

1. Иевлева О. В. Гигиеническое воспитание студентов-медиков по вопросам безопасного использования мобильных электронных устройств // Вестник Балтийского федерального университета им. И. Канта. Сер. Естественные и медицинские науки. 2021. №4. С. 81 – 88
2. Скоблина Н. А., Милушкина О. Ю. и др. Место гаджетов в образе жизни современных школьников и студентов // Здоровье населения и среда обитания. 2017. №7 (292). С. 41 – 43.
3. Обрубов С. А., Маркелова С. В. Влияние жизнедеятельности в условиях цифровой среды на состояние органа зрения обучающихся // Российский вестник гигиены. 2021. №2. С. 4 – 10.

## ОЦЕНКА ПРОЯВЛЕНИЙ ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА КОРИ В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 1940-2023 ГГ.

*Побежимова М. А., Габбасова Н.В., Яценко Л.А.*

Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко

Научные руководители – д.м.н., профессор кафедры эпидемиологии Габбасова Н. В., к.м.н., доцент кафедры эпидемиологии Яценко Л. А.

*Введение. В настоящее время большое значение для борьбы с эпидемическим процессом, связанным с вакциноуправляемыми инфекционными заболеваниями, имеет иммунопрофилактика. Несмотря на наличие активно используемых вакцин и включение большинства этих инфекций в национальный календарь профилактических прививок, корь как одна из них, не утрачивает своей значимости. Цель. Изучить проявления эпидемического процесса кори в Воронежской области за период 1940 - первое полугодие 2023 гг. Методы: общенаучный, эпидемиологический. Результаты. После внедрения массовой иммунизации заболеваемость корью значительно снизилась и носила преимущественно спорадический характер. Однако, с 2011-к июню 2023 годы заболеваемость увеличилась с 0,27 случаев (ДИ 0,06-0,48) до 0,31 случая (ДИ 0,08-0,54) на 100 тыс. населения. Наибольший среднегодовой темп прироста отмечался в 2014 (658,82%), 2018 (425,00%), 2012 (395,59%) и 2019 (228,57%) годах, тогда как наибольший темп снижения – в 2020 (-100,00%), 2015 (-89,92%), 2013 (-87,22%), 2016 (69,23%). Наибольший удельный вес заболевших приходился на детей и лиц мужского пола. За исследуемый период зарегистрирован 61 очаг (104 случая) кори. Заключение. Заболеваемость корью за последнее тринадцатилетие имело неравномерное распределение и отличалась выраженной тенденцией к росту, что обусловлено превалированием в структуре лиц с неизвестным прививочным анамнезом (45,19%) и непривитых (39,42%).*

*Ключевые слова: корь; заболеваемость; очаговость; вакцинациопрофилактика*

**Введение.** Корь – третья инфекция после оспы и полиомиелита, успешную ликвидацию которой начали с проведения вакцинации. До введения общедоступной массовой иммунизации в 1967 году, корь оказывала существенное влияние на показатель общей смертности во всем мире. Этому способствовали такие особенности эпидемического процесса, как убикварность, стремительное развитие эпидемий и преимущественное поражение детского населения. Сегодня в нашей стране действует программа, цель которой – полная ликвидация заболеваемости корью к 2025 году. Однако цель по элиминации пока не достигнута.

В настоящее время, несмотря на наличие безопасной и эффективной вакцины, инфекция продолжает представлять серьезную угрозу здоровью и жизни населения. Отмечается осложнение эпидемиологической ситуации по кори, как в мире, так и в Российской Федерации [1].

структуре, прошедших иммунизацию (15,38%), корь регистрировалась у 81,25% ревакцинированных и 18,75% не ревакцинированных.

**Обсуждение.** В настоящее время, велико значение иммунопрофилактики в контроле за эпидемическим процессом, связанным с управляемыми инфекциями. Несмотря на наличие активно применяемой вакцины и постоянное стремление органов государственного санитарно-эпидемиологического надзора к проведению вакцинации различных категорий граждан, корь не утрачивает своей значимости в связи с возможными завозными случаями и отказом от прививок. Крупная неиммунная прослойка среди населения, сложившаяся в период благополучной по кори эпидемической ситуации начала 21 столетия, большая пропаганда антипрививочников в сети Интернет и низкий уровень доверия медицинским работникам могли способствовать росту заболеваемости и появлению вспышек [5]. Завоз кори из стран бывшего Советского Союза обусловлен проблемами вакцинации на данных территориях [6]. Оценив многолетнюю динамику заболеваемости корью, можно сделать вывод о том, что она имеет тенденцию к циклическим подъемам, преимущественно связанным с миграцией населения в другие страны, города и области и отказом от вакцинации. За последние 13 лет наблюдается рост заболеваемости, обусловленный наиболее более высокими темпами прироста в годы подъемов заболеваемости. Наиболее крупные вспышки кори в Воронежской области регистрировались в 2012 году (19 очагов), 2014 году (12 очагов) и в 2019 году (10 очагов).

В ходе исследования, установлено, что большой вклад в структуру заболеваемости корью внесли лица с неизвестным прививочным анамнезом (45,19%) и непривитые (39,42%). Заболеваемость среди привитых может быть связана, как с несовершенством иммунитета у заболевших, так и с «искусственно документированной» привитостью, созданной в стремлении к выполнению плана по вакцинации медицинскими работниками [3].

Мониторинг за циркуляцией возбудителя, высокая информированность граждан и заинтересованность медицинских работников в проведении иммунизации против инфекционных заболеваний играют важную роль в вакцинопрофилактике населения и формировании коллективного иммунитета.

Выводы:

1. Заболеваемость корью в Воронежской области не равномерный характер. За 2011-2023 гг. заболеваемость инфекцией увеличилась с 0,27 случаев (ДИ 0,06-0,48) до 0,31 случая (ДИ 0,08-0,54) на 100 тыс. населения. Среднегодовой темп прироста составил 150,96%, что свидетельствует о выраженной тенденции к росту заболеваемости.
2. При анализе распространенности заболевания за тринадцатилетний период выявлен 61 очаг кори с преобладанием очагов с единичными случаями (50 очагов).
3. Местные случаи кори за период 2011-2023 гг. превалировали (71,15%) над завозными (28,85%). Завоз инфекции осуществлялся из различных регионов Российской Федерации, республики Дагестан и Чеченской республики.
4. Наибольшее количество заболевших пришлось на лиц с неизвестным прививочным статусом (45,19%) и непривитых (39,42%). Присутствие в структуре заболевших привитых против кори требует дальнейшего изучения.

#### Список литературы

1. История изучения кори, краснухи и эпидемического паротита / Д. А. Дик // Флагман науки. – 2023. – № 9(9). – С. 140-142. – EDN QPWIQO.
2. Эпидемическая ситуация по кори [Электронный ресурс] – Режим доступа: URL: [https://mru71.fmba.gov.ru/press-tsentr/detail/?ELEMENT\\_ID=55041](https://mru71.fmba.gov.ru/press-tsentr/detail/?ELEMENT_ID=55041)
3. Государственный доклад. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2022 году [Электронный ресурс] – Режим доступа: URL: [https://www.rosпотреbnadzor.ru/documents/details.php?ELEMENT\\_ID=25076&ysclid=lrpbp24bmi366261052](https://www.rosпотреbnadzor.ru/documents/details.php?ELEMENT_ID=25076&ysclid=lrpbp24bmi366261052)
4. Детская заболеваемость корью в России достигла рекордной отметки [Электронный ресурс] – Режим доступа: URL: В России корью заболело рекордное число детей минимум с 2015 года » Медвестник ([medvestnik.ru](http://medvestnik.ru))
5. Отношение к вакцинации от кори жителей Архангельской области / В. С. Балаба, Т. Д. Мельчикова // Восточно-Европейский научный журнал. – 2023. – № 3-2(88). – С. 43-44. – DOI 10. 31618/ESSA. 2782-1994. 2023. 2. 88. 343. – EDN OPRGID.
6. Состояние специфического иммунитета населения Республики Таджикистан к вирусам кори, краснухи, полиомиелита / О. В. Цвиркун, Н. Т. Тихонова, Н. В. Тураева [и др. ] // Журнал микробиологии, эпидемиологии и иммунобиологии. – 2023. – Т. 100, № 3. – С. 194-202. – DOI 10. 36233/0372-9311-390. – EDN OXCWJJ.