

заведующим отделением гравитационной хирургии крови и гипербарической оксигенации – врачом анестезиологом-реаниматологом БУ «Больница скорой медицинской помощи» Минздрава Чувашии. За добросовестный труд в 2021 г. он был удостоен звания «Заслуженный врач Чувашской Республики».

Родная сестра Михаила Зинововича, Добротских Валентина Зинововна - ЛОР, онколог со стажем 26 лет, доцент, кандидат медицинских наук. В настоящее время работает в Московской клинике - онкологический центр Блохина в хирургическом отделении №11 опухолей головы и шеи. Валентина Зинововна защитила кандидатскую диссертацию по теме «Анализ осложнений реконструктивных операций при злокачественных опухолях полости рта». Является доцентом кафедры онкологии института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского.

Двоюродная сестра Валентины Зинововны, Гаврилова (Добротских) Валентина Аркадьевна - медицинская сестра, получившая в 2012 году Почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения Чувашской Республики». Валентина Аркадьевна работает медицинской сестрой поликлиники Городской детской больницы №1 города Чебоксары. Свою трудовую деятельность она начала после окончания Чебоксарского медицинского училища в 1975 году в должности медицинской сестры детской амбулатории. Валентина Аркадьевна – медицинская сестра по призванию, преданная своей профессии. Она постоянно внедряет в сестринскую практику новые технологии простых медицинских услуг, оказывает организационно-методическую, консультативную помощь медсестрам отделения. Валентина Аркадьевна ведет работу совместно с сотрудниками школы по здоровьесберегающим технологиям, обеспечивая эффективность диагностической, профилактической и оздоровительной помощи школьникам. За годы ее работы в результате планомерно проводимой реабилитации улучшились показатели физического развития детей, повышения умственной работоспособности и эмоционального тонуса, значительно снизился процент заболеваемости, повысилась эффективность реабилитации школьников. Валентина Аркадьевна была награждена в 2006 году Почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития Чувашской Республики.

Выводы. Самое ценное на свете – это здоровье и жизнь человека. Для сохранения жизни людей большой вклад внесли Добротские. Путь династии, в которой сохраняются нескончаемые ценности – духовность, преемственность поколений, верность лучшим профессиональным традициям, может быть очень долгим и плодотворным.

*Список литературы*

1. Династия врачей Добротских: Спасая жизни. Дневникврачевания. ООО «Издательство Родина», 2020.
2. <https://infourok.ru/issledovatel'skaya-rabota-na-temu-vrachebnaya-dinastiya-dobrotskih-6253374.html>
3. Ветлугинская, Максимченко: Семья Добротских – Врачи без границ/.

**ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РСФСР**  
**- СМОЛЬЯНИНОВА КЛАВДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**  
*А. А. Карпенко, Д. Ю. Корчинова, Д. Д. Лебединец*

*Данная научная статья рассказывает о жизненном пути врача акушера - гинеколога Смольяниновой Клавдии Александровны. Прослеживается ее путь от детства до настоящего времени, описывается каждый этап жизни и исследуются все шаги, которые приблизили Клавдию к избранной профессии. На всем своем жизненном пути Клавдия Александровна трудилась не покладая рук, чтобы достичь поставленных перед собой целей. Ее постоянное желание помочь людям завораживают дух. В статье показана настоящая любовь к профессии, которая может служить вдохновением и мотивацией для будущих врачей-акушеров.*

*Ключевые слова: жизнь матери и ребенка; акушерство; помощь; рождение; борьба за жизнь; больница; награды; огромное сердце*

Узнавать историю жизненного пути врачей очень важно для современного общества. Это позволяет не только почерпнуть уроки и вдохновиться жизненным опытом успешных людей, но и узнать о том, какие испытания они прошли для достижения профессиональных высот. Путем изучения жизненных опытов врачей можно получить ценные уроки и наставления, которые помогут новому поколению медиков избежать ошибок и сделать свой путь более эффективным. Кроме того, знание истории развития медицины и достижений ее выдающихся представителей показывает ее серьезность и значимость для общества. Это помогает развивать медицину как науку и профессию, а также вдохновляет новое поколение на достижение профессиональной высот в этой области.

Важно понимать, что история профессионального становления врачей является частью нашей культурной наследственности, и она позволяет изучать историческую память о достижениях и трудах великих медиков. В результате научное профессиональное развитие врачей имеет не только образовательное, но и культурное значение для современного общества. В данной статье мы хотим рассказать о жизни и профессиональном пути выдающегося врача Смольяниновой Клавдии Александровны.

Клавдия Александровна Смольянинова родилась 15 августа 1935 года в селе Петропавловка. В 1960 году она окончила лечебный факультет Воронежского государственного медицинского института имени Н.Н. Бурденко.

При прохождении практики группа Клавдии попала на роды, где врачам пришлось провести эпизиотомию и многие студенты от увиденного потеряли сознание, но Клавдия стойко восприняла происходящее. Татьяна Петровна Белоусова, главный врач и по совместительству акушер-гинеколог Криушанской участковой больницы, которая проводила операцию, обратила внимание на целеустремленный взгляд Клавдии. В дальнейшем врач смогла разглядеть в этой молодой, обаятельной, спокойной, внимательной, обладающей острым умом, рассудительной не только по годам девушке Божий дар доктора. И Татьяна Петровна не ошибалась: Клавдия Александровна Смольянинова оказалась действительно способным и грамотным врачом.

В войну 1941 года отца Клавдии забрали на фронт. Дома осталась мама, сама Клавдия и ее младший брат. На тот момент Клавдии было 6 лет. В один из дней мама Клавдии Александровны очень сильно заболела. Врачей в селе не было и маленькая Клава решила сама заняться лечением. Она собирала травы, корешки, заваривала их, растирала кожу скипидаром. Своим упорным трудом Клавдия вылечила мать, но она по-прежнему оставалась слабой. С тех пор Клавдия Александровна твердо решила для себя, что она хочет стать врачом и спасать жизни людей.

В ее медицинской практике был один уникальный случай. В больницу поступила женщина на последних сроках беременности. Муж привез ее без сознания. С его слов, они ехали на мотоцикле и девушка закричала от боли и потеряла сознание. Клавдия Александровна поставила диагноз - разрыв матки.

При разрыве матки ухудшается фетоплацентарный кровоток, возникает гипоксия плода, которая приводит к повреждению в центральной нервной системе или даже смерти ребенка. Симптомы и признаки разрыва матки включают брадикардию у плода, переменные децелерации, гиповолемию, отсутствие продвижения головки плода, а также сильную и постоянную боль в животе, которая вызывается нарушением целостности эндометрия и миометрия, а так же повреждением артерий или вен и, следовательно, формированием гематомы.

Женщину нужно было срочно оперировать, но такие сложные операции проводят только в областных центрах. Время было на исходе, и Клавдия Александровна немедленно приступила к подготовке женщины к операции. Она собрала всех своих ассистентов, а медицинские сестры помогли ей переодеться и

приступить к работе. Клавдия несколько часов боролась за жизнь матери и ребенка и она справилась. Ребенок и женщина были спасены.

Таких случаев было огромное количество и вот еще один из них. Поступила беременная женщина с гестозом, который осложнился эклампсией.

Эклампсия - это вспышка, внезапные судороги поперечных мышц живота, вызванные малейшей болью или даже лучем света, от которых женщина может погибнуть. Такое осложнение может случиться во второй половине беременности, в родах и послеродовом периоде.

Эту пациентку нельзя было отправлять в областную больницу, так как по дороге она могла погибнуть. Клавдия Александровна решила сама справиться с этим случаем. Врач попросила медсестер положить женщину в темную комнату, все окна завесить толстыми одеялами, чтобы солнечные не смогли усугубить состояние пациентки. Женщину подготовили к врачебной манипуляции и через малое количество времени начались роды. Процедуру проводили под общим наркозом. Операция длилась шесть часов и прошла успешно. В очередной раз Клавдия Александровна спасла жизни матери и ребенка.

Каждый клинический случай был очень сложным. Клавдии приходилось справляться со всем самой. Иногда присылали молодых врачей, у которых не было должного опыта. Клавдии приходилось их всему обучать. Один из молодых врачей имел огромное желание к получению знаний и стремление к будущей профессии. Он пришел к Клавдии Александровне проходить практику. Клавдия Александровна была знакома с ним заочно, так как много слышала о нем от своих учеников. Молодые врачи отзывались о юноше, как о самом лучшем студенте курса. В один из дней Клавдия Александровна взяла студента на плановую операцию по удалению кисты яичника и смогла разглядеть в молодом человеке прекрасного акушера- гинеколога, как когда-то разглядела Татьяна Петровна Белоусова в Смольяниновой. На ее опыт и умения нужно было равняться, что и пытался сделать молоденький врач. В будущем он стал акушером-гинекологом и всегда пользовался навыками, которым научила его Клавдия Александровна.

В начале своей трудовой деятельности в 1960 по 1961 год она работала в Лосевской центральной районной больнице. Ей приходилось на лошадях выезжать на вызовы пациенток, которые не могли прибыть в больницу и принимать роды непосредственно у них дома. А потом с ездовым нести эту женщину на одеяле в телегу, чтобы доставить ее в больницу.

За период построения своей медицинской карьеры Клавдия Александровна зарекомендовала себя в Старокриушанской участковой больнице, в которой проработала с 1961 по 1963 год, в Лискинской центральной районной больнице - с 1968 по 1969 год.

С 1969 по 2005 год имела должность заведующей акушерским отделением Петропавловской Центральной районной больницы, с 2005 года по 2012 год параллельно занималась организационными вопросами отделения и вела деятельность практического врача- акушер - гинеколога.

Одной из главных трудностей на работе была нехватка оборудования. В те годы в Петропавловской больнице еще не было достойных аппаратов УЗИ, реанимаций, оснащенных современной и уникальной аппаратурой. Иногда, ночью в больницу поступали женщины с неотложным состоянием и Клавдии приходилось в буквальном смысле бежать из дома, чтобы спасти пациентку.

За добросовестное и грамотное отношение к делу Клавдия Александровна в 1970 году награждена медалью «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина» как одного из лучших докторов области её награждают медалью «За трудовое отличие», а в 1985 году ей присваивают высокое звание «Заслуженный врач РСФСР», награждают почетным знаком правительства

Воронежской области «Благодарность от земли Воронежской», медалью «Ветеран труда».

Неоднократно Клавдию Александровну поощряют за добросовестный труд почётными грамотами районного комитета партии, районного исполнительного комитета Советов народных депутатов, а так же областного здравоохранительного отдела Воронежской областной думы и областной администрации департамента здравоохранения.

В знак особого доверия на протяжении многих лет петропаловцы избрали её депутатом районного совета. Она достойно представляла своих избирателей в представительных органах власти.

Свободного времени у Клавдии Александровны, как такового, не было. Всю себя она посвящала работе. Клавдия принимала пациентов в поликлинике, ходила на обходы в родильный дом, постоянно присутствовала в больнице на операциях. Если она проводила операцию до четырех утра, то ей приходилось спать всего 2-3 часа, а затем опять вставать в восемь часов на прием.

Клавдия Александровна по жизни следовала девизу «Век живи - век учись» и постоянно выискивала информацию, которая являлась более актуальной. Она всегда изучала новые навыки и методики, ездила на конференции, где читали лекции, из которых ей удавалось узнавать что-то новое о своей профессии. На ее рабочем столе не было свободного места, так как все было занято медицинской литературой, которую она в свободную минуту читала и тем-самым саморазвивалась.

В трудные 90-е годы прошлого столетия, когда в аптеках не хватало лекарств, а людям месяцами не выплачивали заработную плату, Клавдия Александровна самостоятельно освоила фитотерапию и рекомендовала больным лечения целебными травами. Помимо работы в больнице Клавдия преуспевала в личных делах. Дома ее всегда ждали родные: мама, дети и любящий муж, которые радостно встречали её дома.

В 1963 году Клавдия Александровна Ивановская выходит замуж за Василия Ефимовича Смольянинова, главного врача единственного хирурга Петропавловской районной больницы. Следует отметить, что чета Смольяниновых вырастила сына и дочь, которые пошли по родительским стопам и стали хорошими врачами.

В знак особого доверия на протяжении многих лет её избирали депутатом районного совета народных депутатов. Она достойно представляла своих избирателей в представительных органах власти.

Когда Клавдии Александровне пришло время идти на заслуженный отдых, она ещё более 10 лет проработала в Петропавловском родильном доме. Всю свою жизнь эта прекрасная женщина посвятила спасению жизни матери и ребенка. Тысячи жительниц благодарны ей за свое здоровье и здоровье своих детей. Она приходила на помощь в любое время суток, не считаясь с личным временем. Клавдия Александровна сплотила прекрасный коллектив акушерского отделения. Многие пациентки из других районов хотели получить медицинскую помощь именно от нее. Она была предельно отзывчивой - вкладывала свою душу в ситуацию каждого пациента, каждой обратившейся к ней семьи. Клавдия Александровна является врачом от Бога и имеет огромное сердце.

*Список литературы:*

1. Радзинский В.Е. //Акушерство. Руководство к практическим занятиям. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 125 с.
2. Радзинский В.Е., Новгинов Д.С., Челебиевич Г.Д. //Лекарственное обеспечение клинических протоколов. Акушерство и гинекология. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 218 с.
3. Жордания И. //Учебник Акушерства. – М.; 1959. - 77 с.
4. Скробанский К. // Учебник акушерства. – М.; 1946. - 346 с.
5. Потапов И. //Справочник по акушерству и гинекологии. – М.; 1980. - 205 с.