

К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВЕЛИКОГО СОВЕТСКОГО ПЕДИАТРА Г.Н. СПЕРАНСКОГО

И.А. Карташов, Л.В. Мошурова, Л.В. Маховая

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

Во все времена аллергология привлекала педиатров. Развитие промышленности, другие вредные факторы окружающей среды - всё сказывается на здоровье ребенка. Профессия детского аллерголога вменяет в обязанность ответственность, четкое аналитическое мышление, отличную память, желание помочь маленьким пациентам, способность не переставая учиться и осваивать новые знания и технологии. Выбрав профессию, человек должен первоклассно выполнять свою работу, чтобы пробуждать вдохновение в других людях.

Цель - изучить профессиональный путь и новаторство Георгия Несторовича Сперанского.

Материалы и методы. Печатные источники, интернет-ресурсы. Методы: поисковый, аналитический, дескриптивный.

Результаты. 7 февраля 1873 года – дата рождения великого советского педиатра. Георгий Несторович знакомится с работой передовых европейских врачей. Вернувшись в столицу России, Сперанский начинает специализироваться на лечении новорожденных детей, таким образом, становится первым российским неонатологом. С 1925 года возглавляет первую в стране кафедру патологии детского возраста, сотрудники которой занимались проблемами детского питания, расстройствами пищеварения, разработкой профилактических мер по противостоянию детской смертности. В 1922 году под руководством Георгия Несторовича был основан журнал «Материалы по изучению детей раннего возраста», который в последующем был переименован в «Советская педиатрия», а затем в «Педиатрия». На протяжении 47 лет Сперанский был главным редактором. С 1973 года журнал носит имя детского доктора. Уже в 1930-е годы Георгий Несторович смог оценить значение аллергически измененной реактивности в патологии детского возраста, что позволило дать развитие советской аллергологической школе.

Заключение. Жизнь и профессиональная деятельность корифея отечественной педиатрии Г.Н. Сперанского прошла на стыке двух эпох: российской дореволюционной и советской. Он стал нравственным и культурным мостом, передав лучшие традиции дореволюционной медицины отечественной педиатрии. Вся жизнь Георгия Несторовича Сперанского, была проникнута любовью к детям, которую он постарался привить своим ученикам.

Ключевые слова: педиатр, неонатолог, аллерголог.

Во все времена аллергология привлекала педиатров. Развитие промышленности, многие другие вредные факторы - всё сказывается на здоровье ребенка. Профессия детского аллерголога вменяет в обязанность ответственность, четкое аналитическое мышление, отличную память, желание помочь маленьким пациентам, способность не переставая учиться и осваивать новые знания и технологии. Выбрав профессию, человек должен первоклассно выполнять свою работу, чтобы пробуждать вдохновение в других людях.

Цель – изучить профессиональный путь и новаторство Георгия Несторовича Сперанского.

Материалы и методы. Печатные источники, интернет-ресурсы. Методы: поисковый, аналитический, дескриптивный.

«Не хлебом единым жив человек. Только наука, овеянная любовью и душевной красотой человека, может дать удовлетворение»

Эта надпись, сделанная на фотографии группы педиатров, работавших в клинике Сперанского, отражает жизненную позицию самого Георгия Несторовича и его многочисленных учеников.

7 февраля 1873 года – дата рождения великого советского педиатра. Отец Сперанского - военный врач. Тверь – город раннего детства Сперанского, где базировался драгунский полк отца. В 1885 семья Сперанских переезжает в Москву. С выбором будущей профессии и дальнейшего жизненного пути Георгию Несторовичу помогла школьная дружба с сыновьями знаменитого педиатра Нила Федоровича Филатова. Увлечшись математикой в старших классах, по окончании гимназии он сомневался, на какой факультет ему лучше поступить - медицинский или математический. Но авторитет Нила Федоровича был очень значителен, поэтому

Георгий выбрал медицину, а позднее – педиатрию. В 1898 женится на племяннице Нила Федоровича - Елизавете Петровне [1].

Прекрасные знания иностранных языков оказались полезными в изучении работ зарубежных коллег. В 1904 году, набрав нужный капитал, Сперанский уезжает за рубеж. Георгий Несторович знакомится с работой передовых врачей в европейских столицах. Вернувшись в столицу России, получает место врача-консультанта по детским болезням в родильном доме имени Абрикосовой и использует в своей деятельности знания, помогающие лечить новорожденных детей. Таким образом, становится первым российским неонатологом.

В 1910 году Сперанский открывает первый в России стационар для детей с первых дней жизни до двух лет. На средства благотворительности в 1912 году организует консультацию для многодетных рабочих семей, в последствии названную «Дом грудного ребенка», где обучали матерей, как ухаживать и воспитывать грудных детей.

С 1925 года встал во главе первой в стране кафедры патологии детского возраста, сотрудники которой занимались проблемами детского питания, расстройствами пищеварения, разработкой профилактических мер по противостоянию детской смертности.

В 1922 г. Георгий Несторович взял на себя руководство научной и организационной работой в недавно образованном Государственном научном институте охраны материнства и младенчества (впоследствии - Институт педиатрии), где получили воплощение и становление лучшие традиции, заложенные на базе благотворительного учреждения на Пресне [2].

В первые годы функционирования института основное внимание уделялось поддержанию здоровья маленьких детей, а также уходу за недоношенными детьми. Основатели института, в частности доктор Сперанский, проявляли особый интерес к периоду новорожденности и раннему детству.

Ученики Сперанского - Э.М. Кравец и Е.Ч. Новикова - провели исследования, которые привели к созданию системы рационального вскармливания младенцев и методик выхаживания недоношенных детей. Полученные результаты данной работы значительно обогатили научную базу Института педиатрии и оказали положительное воздействие на состояние здоровья маленьких детей в целом.

В 1922 году, под руководством Георгия Несторовича, был основан журнал «Материалы по изучению детей раннего возраста», который в последующем был переименован в "Советская педиатрия", а затем в "Педиатрия". На протяжении 47 лет Сперанский был главным редактором. С 1973 года журнал носит имя детского доктора [3]. Благодаря научной работе Георгия Несторовича, "Педиатрия" смогла сохранить высокий уровень научной журналистики и приобрести авторитет как лидер в научных исследованиях в области педиатрии.

В 1930-е годы Сперанский одним из первых высказался о необходимости изучения анатомо-физиологических особенностей и фармакологических вопросов и предложил включить в план педиатрическую практику детей с рождения до 14 лет. Концепции Г. Н. Сперанского о наследственных аномалиях, конституционально-наследуемых изменениях обмена веществ были развиты в работах Е. М. Фатеевой, Ю. Е. Вельтищева, В. А. Таболина. Вопросы лечения пневмоний и других бронхолегочных заболеваний у детей разрабатывали Р. Л. Гамбург, М. П. Матвеев, И. В. Цимблер, С. В. Рачинский, А. А. Ефимова.

Благодаря своей научной интуиции уже в 1930-е годы Георгий Несторович оценил значимость аллергически измененной реактивности в патологии детского возраста. Таким образом, его интерес к изучению аллергических заболеваний не был случаен. Именно тогда Сперанский верно оценил перспективность данного направления, необходимость выявления и элиминации аллергенов, применения

методов десенсибилизации. Его ученики, А.С. Розенталь и С.Г. Звягинцева первыми в нашей стране осуществили шаги в решении этих проблем.

В 1943 году он был избран членом-корреспондентом АН СССР, а на следующий год уже стал академиком АМН СССР. Однако это не уменьшало желания продолжать свою научную и профессиональную деятельность. Три года спустя, он стал руководителем кафедры педиатрии в Центральном институте усовершенствования врачей, и продолжал трудиться в этом направлении со всей ответственностью и энтузиазмом. В возрасте 78 лет Сперанский оставил пост директора, но продолжал работать руководителем клиники и научным консультантом. Но и это было далеко не все. Георгий Несторович отдавал много сил и времени Всесоюзному обществу детских врачей, которое возглавлял с 1938 по 1962 год, почти до своего девяностолетия.

В 1967 г. на IX Всесоюзном съезде педиатров в Тбилиси Г. Н. Сперанским и его ученицей Т.С. Соколовой был сделан доклад «Некоторые вопросы патогенеза и лечения аллергических заболеваний у детей», обобщающий накопленный научно-практический материал клиники и появившегося нового направления в педиатрии. Вопросам аллергии в детском возрасте было посвящено большое количество докладов. Стала ясной необходимость принятия Министерством здравоохранения Положения об аллергологических кабинетах, и оно было принято в 1969 г.

В возрасте 89 лет профессор ушел на заслуженную пенсию, но продолжал активно участвовать в работе кафедры и Центрального института усовершенствования врачей. Несмотря на свой многолетний опыт, он всегда оставался заинтересованным и вовлеченным в проблемы, связанные с охраной здоровья матери и ребенка.

Этот удивительный человек оставил яркий след в умах коллег и близких людей. Его пятничные обходы и конференции в клинике всегда собирали огромную аудиторию врачей и студентов, которые наслаждались каждым словом профессора.

Одним из важных аспектов работы профессора была его забота о маленьких пациентах. Благодаря своей чуткости и внимательности, он умел успокоить детей и дать им чувство безопасности при осмотре. Маленькие пациенты переставали плакать при его касаниях и чувствовали себя уверенно в его присутствии.

Георгий Несторович был настоящим героем, который смело сражался с болезнями, как настоящий Дон Кихот. Он был похож на Айболита: высокий лоб, клиновидная бородка, усы в разные стороны. Осмотр ребенка профессор проводил быстро, чтобы не дать маленькому пациенту замерзнуть. И уже потом возле кровати больного малыша не торопясь, высказывал слушателям свои соображения.

В статье рассматриваются основные этапы биографии и профессиональной жизни Георгия Несторовича Сперанского, внесшего весомый вклад в развитие российской и советской педиатрии.

Заключение. Жизнь и профессиональная деятельность корифея отечественной педиатрии Сперанского прошла на стыке двух эпох: российской дореволюционной и советской. Он стал нравственным и культурным мостом, передав лучшие традиции дореволюционной медицины отечественной педиатрии. Вся жизнь Георгия Несторовича Сперанского была проникнута любовью к детям, которую он постарался привить своим ученикам.

Список литературы

1. Овчинников А. А. *Главный детский доктор. Г. Н. Сперанскому посвящается...* / А.А. Овчинников. – М.: ПедиатрЪ, 2009. – 280 с. - ISBN: 978-5-903198-16-0
2. Соколова Т.С.. "Георгий Несторович Сперанский: у истоков отечественной аллергологии в педиатрии" *Вопросы современной педиатрии*. – 2004 – Т.3 - №2. - с. 94-97
3. "Георгий Несторович Сперанский (1873-1969) К 145-летию со дня рождения" *Педиатрия. Журнал им. Г. Н. Сперанского*. – 2018 - Т. 97 – №1. – с. 10-12.