

СТАРОДУБОВА ВАЛЕНТИНА АГЕЕВНА: УСПЕВАТЬ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ

К.С. Дегтярева, И.Е. Маснева

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

Статья посвящается выдающему заслуженному врачу, кандидату медицинских наук, главному врачу Ровеньской районной больницы Белгородской области, ветерану здравоохранения, Стародубовой Валентине Агеевне. Имея высшие награды и достойные знания, Валентина Агеевна много работала, более 50 лет следовала своей миссии, вкладывала в пациентов свое сердце и душу, спасла тысячи жизней. Выростила достойных детей и внуков. Сейчас она находится на заслуженном отдыхе. Цель: рассказать о многолетнем и добросовестном труде Валентины Агеевны Стародубовой, ее образовании, полученном в Днепропетровском медицинском институте по специальности «Лечебное дело», профессиональном и жизненном пути, заслугах и достижениях. Актуальность статьи заключается в желании больше рассказать о врачах нашей страны, которые заслуживают искренней признательности, восхищаются своим энтузиазмом, профессионализмом, активной жизненной позицией, жизненным задором. Статья основана на беседе с Валентиной Агеевной, которая состоялась в начале января 2023 года, и записи ее воспоминаний о своей трудовой деятельности. Заключение: статья адресована как студентам-медикам, так и широкому кругу читателей, интересующихся медициной и стоящих перед дилеммой выбора будущей профессии.

Ключевые слова: Стародубцева Валентина Агеевна; медицина; терапия; рефлексотерапия

«Medicina disciplina magni laboris est» - «Медицина – наука большого труда» гласит латинская пословица. Чтобы выучиться и стать врачом требуется много времени и знаний. Эта профессия требует больших усилий, ответственности, многоуровневой подготовки, постоянного самосовершенствования, любви к людям. Важнейшим компонентом в формировании специалиста-медика, движущей силой в образовательном процессе, трудовой деятельности и достижении высокого уровня профессиональной компетенции является мотивация. Таким профессионалом, высокомотивированным и уважаемым человеком является ветеран медицинского дела – Валентина Агеевна Стародубова.

В сентябре 2023 года всеми известная в Ровеньском районе Белгородской области, кандидат медицинских наук Валентина Агеевна Стародубова отметит свой 85-летний юбилей.

Все, кто знают её, говорят о ветеране здравоохранения, как о человеке долга, которая на совесть служила своим пациентам более 50 лет.

Валентина Агеевна любит цитировать слова Гиппократ, древнегреческого целителя, врача, философа, который вошёл в историю как «отец медицины»: «Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств», и ведь действительно, само слово «благородное» — имеет очень хорошее значение: Благо Родить. Значит творить благие, прекрасные творения (добрые дела), а таких добрых дел у нашей героини предостаточно.

Родилась Стародубова Валентина Агеевна в большой многодетной семье 3 сентября 1938 года в селе Скородное, в Губкинском городском округе Белгородской области.

В победном 1945 году Валентина была зачислена в первый класс средней школы села Скородное Губкинского района Курской губернии. Любила учиться, стремилась всегда быть первой в учебе, спорте, труде. С детства решила, что свяжет свою жизнь с медициной. Поэтому в школе уделяла особое внимание изучению химии, биологии, анатомии.

В старших классах была избрана секретарем комсомольской организации, а позже членом РК ВЛКСМ. Работать начала с 14 лет, сначала в колхозе – на прополке сахарной свеклы, а после, летом, по ночам подрабатывала санитаркой в больнице, а также была пионервожатой в школьных лагерях на летних каникулах.

После десятилетнего срока обучения, в 1955 году, получив аттестат о среднем общем образовании, устроилась на работу в отдел статистики Скороднянского района, потом работала в РК ВЛКСМ Скороднянского района Курской губернии. Валентина

Агеевна еще в юном возрасте поставила себе главную и большую цель - стать лучшим врачом-терапевтом. Она отправилась в Днепропетровский медицинский институт для подачи документов и сдачи вступительных экзаменов.

В 1955 году, успешно сдав вступительные экзамены, набрав 18 баллов из 20 максимально возможных, Валентина стала студенткой Лечебного факультета Днепропетровского медицинского института. Учеба была сложная, но интересная.

Когда Валентина была на 3 курсе института, ей поступило интересное предложение. Соседские бабушки, с которыми она жила в одном селе, привели с собой высокого, статного мужчину, он был гораздо старше Валентины, работал вторым секретарем обкома комсомола Курска. Мужчину понравилась девушке, проявлял внимание, заботу, ну и вскоре сделал предложение руки и сердца. Таким образом, на третьем курсе Валентина вышла замуж, и жить приходилось на два города: Днепропетровск и Курск. Так продолжалось 2 года, и на 6 курсе обучения в институте Валентина перевелась в Курский медицинский институт, а через год, в 1962 году, родила сына Владимира. Спустя еще год она родила дочку Елену. Было очень тяжело учиться и воспитывать детей. Валентина Агеевна вспоминает, как она топила дом, ходила за водой за 1 км от дома, носила воду на плечах, с едой тоже были проблемы, чтобы выжить, она работала в хирургии.

Наступила пора сдачи государственных экзаменов в институте и распределение. Валентину определили хирургом в Скороднянскую районную больницу. Там она проработала не долго, после слияния районов ее переводят в Прохоровскую ЦРБ, где она проработала терапевтом до 1976 года. Являлась секретарем партийной организации. В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина» была награждена медалью «За доблестный труд.

За время работы в Прохоровской ЦРБ прошла подготовку в Белгородском государственном университете на годичных курсах по философии и сдала итоговые экзамены на отлично. На этом обучение не закончилось, Валентина Агеевна принимает решение продолжить свое обучение и поступает в аспирантуру Украинского института усовершенствования врачей по направлению «терапия». Она писала научные работы, ее недоброжелатели ставили на ее пути преграды, но несмотря на все спустя три года, в 1978 году, защитив в Москве диссертацию по теме «Диспансерное наблюдение и лечение больных язвенной болезнью в сельской местности», получила ученую степень кандидата медицинских наук. В 1978 году была направлена главным врачом в Ровеньскую районную больницу, в которой трудилась вплоть до 2018 года.

Ровеньская больница была создана в далеком 1894 году, как земская больница, во время войны часто закрывалась. Помещение было небольшое, и местные власти Ровеньского района ходатайствовали перед обкомом о строительстве нового большого помещения, в котором и расположится будущая райбольница. Как раз, когда главным врачом назначили Валентину Агеевну Стародубову, и был заложен фундамент новой районной больницы в Ровеньках. При ее руководстве была построена и введена в эксплуатацию районная больница в 1982 году.

В должности главного врача Ровеньской районной больницы Валентина Агеевна проработала до 1982 года, далее на протяжении долгих лет она работала в терапевтическом отделении, лечила самых тяжелых больных. Брала ночные дежурства на скорой помощи. Получив в Казанском институте рефлексотерапии соответствующую специализацию, она открыла кабинет рефлексотерапии, который проработал 15 лет.

Особое внимание на протяжении всего трудового пути Стародубова Валентина Агеевна уделяла такому методу лечения как иглорефлексотерапия. Этому методу она обучалась у ведущих специалистов Минска и Казани. Ее кабинет на тот момент был самым востребованным в больнице. Все процедуры выполнялись согласно научно

обоснованной методике. Главное в иглотерапии – ее безопасность, эффективность и отсутствие осложнений. Поначалу многие сотрудники больницы и пациенты относились к такому методу скептически и с недоверием. Валентина Агеевна преодолела этот скептицизм настойчивой работой и искренним стремлением помочь больным. Данный метод позволял избавиться от всех видов боли, невритов, аллергий, и даже бесплодий. На прием к кандидату медицинских наук приходили и приезжали жители не только из поселка, но и сел района, а также пациенты из других районов Белгородчины и даже жители других областей.

В многочисленных письмах, а их было в то время сотни, бывшие ее пациенты выражали доктору сердечную благодарность за избавление от недугов, за эффективность врачевания. Стоит отметить, что иглотерапию Валентина Агеевна практикует и по сей день, принимая пациентов у себя на дому.

Много благодарных пациентов добрым словом вспоминают своего врача, отзываясь о ней как о безупречном специалисте своего дела, доброй души человеке.

Валентина Агеевна вырастила двоих детей: сын Владимир Иванович имеет три высших образования, в свое время окончил Калининградское военное училище, Академию МВД в Москве и Белгородский государственный университет. Награждён орденом Красной Звезды за участие в боевых действиях в ДРА.

Дочь Валентины Агеевны – Елена Ивановна работает главным неврологом 6-го Московского округа.

Внуки тоже достигли особых успехов на трудовом поприще. Внук Алексей работает в Управлении Сбербанка в Москве, а внук Дмитрий - заместителем начальника ФСБ г. Рыльск Курской области. Внучка Евгения – младший научный сотрудник Московского государственного медико-неврологического университета.

Валентина Агеевна гордится своими детьми и внуками, говорит: «Горжусь своими домочадцами, и считаю, что нужно сначала детей воспитать достойно. И обязательно принимать активное участие в воспитании внуков! Тогда и будут они являться вашей гордостью!».

Будучи на заслуженном отдыхе Валентине Агеевне некогда скучать, про таких говорят «старость ее дома не застанет». Она много лет является участницей Народного хора ветеранов Ровеньского района, которому в этом году исполнилось 30 лет. Активистка Совета ветеранов войны и труда Ровеньского района, профессионально играет в шахматы, неоднократно являлась призером региональных турниров по шахматам.

Валентина Агеевна в свои почти 85 лет со спортом на «ты». Занятия аэробикой в бассейне, скандинавская ходьба стали неотъемлемой частью жизни этой удивительной женщины. Также Валентина Агеевна 2 года назад получила «Золотой знак I степени» при сдаче нормативов ГТО.

Валентина Агеевна активно ведет свои социальные сети, регулярно размещает там фотографии своей активной жизни в одноклассниках.

Молодому поколению врачей Валентина Агеевна пожелала любить и уважать свою профессию, относиться к больным с уважением и пониманием, проявлять милосердие. И как можно больше читать книг. Учиться быть энергосберегающим в работе. Принять как факт, что сегодня ты молодец, а завтра нужно отдохнуть, потому что тяжело всегда быть молодцом. А самое главное развивать свое клиническое мышление в области медицины.

Авторы выражают искреннюю благодарность Валентине Агеевне Стародубовой за интересное и содержательное интервью и возможность ознакомиться с ее дневниками воспоминаний.