

2. Жолус Б.И., Петреев И.В. Н.И. Пирогов и его крылатая фраза «Я верю в гигиену». // Вестник Российской Военно-медицинской Академии. 2020. № 2(70) – С. 262-267.
3. Султанов И.Р. Нифталиев Р.Н. Мясникова О.И. Гайсина Л.Ф. Этапы жизни и деятельности гениального русского хирурга Н.И. Пирогова // Успехи современного естествознания. 2011. № 8 – С. 136-137.
4. Багандов М.К.И., Османова Ф.М. Н.И. Пирогов и первая в его жизни война (к 165-летию пребывания Пирогова в Дагестане). // Вестник Дагестанской Государственной Медицинской Академии. 2012. № 2 – С. 85 -88.
5. Левин Я.И., Корячкин В.А. Н.И. Пирогов - основоположник отечественной анестезиологии. К 175-летию первого анестезирования, проведенного Н.И. Пироговым // Анестезиология и реаниматология (Медиа Сфера). 2022. № 1 – С. 122-128.

ПРОФЕССИЯ ВРАЧА – ЭТО ПОДВИГ, ТРЕБУЮЩИЙ ЧИСТОТЫ ДУШИ И ЧИСТОТЫ ПОМЫСЛОВ

П.А. Сотникова, И.В. Зубенко, Н.Н. Скокова

Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н. Бурденко

В настоящее время, к сожалению, молодые врачи крайне мало знают о выдающихся соотечественниках и коллегах, об их поступках, навсегда оставшихся в народной памяти.

В истории русской медицины много достойных примеров храбрости и самоотверженности людей, посвятивших свою жизнь медицине. Одним из таких докторов, совершивших подвиг во имя жизни людей, является Симон Зеликович Горелик. Данная статья посвящена жизни, деятельности и подвигу С. З. Горелика, выдающегося врача и прекрасного человека, пожертвовавшего своей жизнью ради спасения людей. В статье хочется обратить внимание современной молодёжи на то, какими чертами характера и личностными качествами, необходимыми для успешной работы, должен обладать врач, а также их значимость и важность при взаимодействии с пациентами и коллегами. Цель данной работы заключается в том, чтобы разъяснить будущим врачам необходимость не только профессионального, но и личностного роста и самосовершенствования в течение всего жизненного пути. Данная статья рекомендуется современной молодежи для ознакомления и воспитания у них таких качеств как гуманизм и патриотизм, доброта и человеколюбие, сострадание и решительность к самопожертвованию.

Ключевые слова: медицина; вспышка лёгочной чумы; карантинная зона; самопожертвование

*Профессия врача – это подвиг,
она требует самоотвержения,
чистоты души и чистоты помыслов.
А. П. Чехов*

Врач – не только одна из самых важных, но и самых гуманных профессий в мире, и от человека, считающего себя достойным заниматься ею, она требует не столько знаний и профессионализма, сколько доброты, самоотверженности и даже самопожертвования. Врач не может остаться в стороне от чужой беды, не может пройти мимо опасности, угрожающей людям, даже если ликвидировать эту опасность придётся ценой собственной жизни. В истории русской медицины много достойных примеров храбрости и самоотверженности людей, посвятивших свою жизнь медицине. Одним из таких докторов, совершивших подвиг во имя жизни людей, является Симон Зеликович Горелик.

Симон Зеликович родился в 1885 году в маленьком местечке Паричи Минской губернии, в семье лесопромышленника, богатого и уважаемого человека. В юные годы мальчик получил прекрасное образование, что позволило ему изучать медицину в Западной Европе. Он учился в Париже, Сорбонне, а после окончания Женевского университета вернулся в Россию. Во время Гражданской войны служил военным врачом в Красной Армии. Молодой доктор бесстрашно работал день и ночь, не жалея себя ухаживал за ранеными, однако, ничем особенным среди своих коллег не выделялся. Бесстрашием и самоотверженностью тогда отличались многие.

Однако это не мешало ему быть по-настоящему хорошим специалистом. О нём отзывались как о чутком и внимательном враче, спокойном и добром человеке. Он любил людей и делал всё от него зависящее, чтобы помочь им победить недуг, облегчить их страдания.

Советская власть высоко оценила его старания. В 1921 году ему, как востребованному и ценному специалисту, дали служебную квартиру в элитном доме, в самом центре Москвы, в Хоромном тупике, и разрешили перевести из Швейцарии семью – жену, сына и двух дочерей. С этого момента началась его гражданская служба. Он трудился в Ново-Екатерининской больнице на Страстном бульваре и занимал должность ассистента кафедры терапии Первого медицинского института. Коллеги считали, что он мог занять должность и выше, но в то время продвижению по службе сильно мешало отсутствие у доктора учёной степени. Симона Зеликовича это не смущало. Он не особенно стремился заниматься наукой, а предпочитал практическую медицину, всегда стремясь быть «на передовой», собственными руками помогать людям. Это стремление станет не только делом всей его жизни, но и причиной внезапной и страшной кончины.

В начале 20 века, особенно в 30-е годы в СССР развернулась активная борьба с чумой. В нескольких институтах страны, в том числе и в саратовском НИИ «Микроб», тщательно изучали возбудителя этого опаснейшего заболевания, искали лекарство от него, разрабатывали вакцину. С этой целью в НИИ «Микроб» был доставлен штамм возбудителя чумы EV, способного вызвать одну из самых опасных форм этого заболевания – лёгочную чуму с летальным исходом 100%. После многолетних опытов команде учёных НИИ удалось разработать вакцину против чумы, на основе имеющегося штамма. Эффективность новой разработки проверили на себе трое экспериментаторов – Евгения Короткова, Виктор Туманский и Абрам Берлин [1]. Они сначала ввели в организм вакцину, а затем возбудителя чумы. Результаты превзошли все ожидания - никто из экспериментаторов не заболел! Это был настоящий прорыв в советской медицине.

По приглашению Наркомздрава СССР один из триумфаторов, гениальный микробиолог и опытный врач Абрам Львович Берлин, отправился с докладом на коллегию в Москву. Он был уверен, что смог победить чуму, настоящий бич человечества, вспышки которого то и дело появлялись на окраинах СССР, принося смерть и страдания людям и упадок сельскому хозяйству [1]. В Москве его встретили со всеми почестями, полагающимися победителю, и никто тогда ещё не знал, какой катастрофой обернётся этот визит.

А.Л. Берлин заселился в гостиницу, выступил с докладом перед чиновниками Наркомздрава, общался с учёными, чувствовал себя вполне бодро и выглядел абсолютно здоровым. Однако вечером он почувствовал себя неважно, а ближе к ночи ему стало совсем плохо. Пришлось вызвать скорую. Фельдшер, первым приехавший к пострадавшему, диагностировал у учёного крупозную пневмонию и, согласно инструкциям, доставил его в Ново-Екатерининскую больницу.

Дежурным врачом в ту ночь был Симон Зеликович Горелик, дорабатывавший в этой больнице последние смены: его назначали на высокую административную должность в Казахстане, и через несколько дней доктор вместе с семьёй должны были уехать. Опытному доктору не потребовалось много времени, чтобы понять – перед ним никакая не пневмония, а самая настоящая лёгочная чума. С возбудителем именно этого заболевания проводил опыты лежащий перед ним микробиолог.

Почему так произошло? Почему такой опытный экспериментатор как Берлин заразился? Могла ли это быть случайность или ошибка в эксперименте? А может причина в ненадёжности вновь созданной вакцины? Выяснить это времени уже не было. Нужно было спасти город от страшной заразы, волею случая, вырвавшейся на

свободу. И тогда Симон Зеликович принял единственно верное в этой ситуации решение – изолировать себя вместе с опасным пациентом.

Поначалу, его вердикт вызвал неожиданное недовольство. Власти не хотели принимать тот факт, что Берлин болен чумой, ведь он общался со многими высокопоставленными особами. Однако после нескольких часов стало понятно, что ошибки в диагнозе нет – в самом центре Москвы действительно произошла вспышка чумы. Очень важно было соблюсти секретность и не допустить паники среди населения. И тогда дело в свои руки взяло НКВД. [1]

В считанные часы сотрудники ведомства выявили все контакты Берлина. В основном это были учёные, врачи, чиновники, присутствовавшие на злополучной коллегии. Всех этих людей и тех, с кем они контактировали после общения с Абрамом Львовичем, свозили в инфекционную больницу на Соколиной горе, негласно объявленную карантинной зоной. Туда же попала в полном составе бригада поезда Саратов – Москва, на котором ехал Берлин, и сотрудники гостиницы «Националь», в которой он жил. С целью конспирации всем этим действиям придали вид массовых арестов, которым Москва, впрочем, как и вся страна, уже давно не удивлялась. В Ново-Екатерининской больнице, по сути, было введено военное положение. Ни войти, ни выйти из неё оказалось просто невозможно. По всему периметру больницы стояли вооружённые часовые, а военным комендантом был назначен профессор стоматологии И.Г. Лукомский, случайно оказавшийся в ту ночь в больнице.

Всё это время Симон Зеликович Горелик оставался у постели Берлина. Он не мог спасти его, но направил всю свою доброту и профессионализм на то, чтобы облегчить его страдания, скрасить последние минуты его жизни. Они находились в строго изолированном помещении, поэтому, когда Берлин скончался, доктор Горелик остался умирать в полном одиночестве.

Даже на смертном одре он пытался кому-то помочь – написал письмо И. В. Сталину, с просьбой освободить репрессированного брата [2]. Писал, что тот ни в чём не виноват, что «компетентные органы» ошиблись, клялся, что «умирающий не будет лгать», но письмо до адресата так и не дошло. Оно даже не покинуло больницу – его сожгли, как и все потенциально «зачумлённые» предметы.

Своевременно принятые меры дали свои плоды: вспышку чумы в Москве удалось остановить. В том, сколько погибло человек, мнения разных источников расходятся: кто-то говорит, что погибли трое – Абрам Берлин, Симон Зеликович Горелик и парикмахер, услугами которого пользовался Берлин перед докладом; кто-то говорит четверо – погибла ещё медсестра Ново-Екатерининской больницы; кто-то утверждает, что скончалось 12 человек. Впрочем, точные цифры не так важны. По-настоящему важно лишь одно – жертв было гораздо меньше, чем могло бы быть, прояви Симон Зеликович хоть каплю нерасторопности или малодушия. В средние века лёгочная чума превращала в кладбища целые города, и по сравнению с этим, даже 12 погибших кажется не такой уж и значительной цифрой.

В этой сложнейшей и опаснейшей ситуации доктор Горелик повёл себя как истинный герой, принял единственно верное решение, проявил чудеса выдержки и решительности, доброты и самопожертвования. Он совершил настоящий подвиг. Но чем же ответило ему общество?

Сразу после смерти доктора и его пациента, тела обоих были преданы огню в одном из московских крематориев. Сделано это было исключительно в эпидемиологических целях, дабы остановить распространение болезни по городу. Все документы, касающиеся этого дела, были строго засекречены и надёжно скрыты от посторонних глаз, особенно – глаз иностранных посольств [2].

И здесь правительство можно понять – в 1939 году поддержание и повышение государственного авторитета являлось одной из первостепенных его задач. Через несколько месяцев после смерти Симона Зеликовича была арестована его жена. За

что? Это осталось загадкой для истории, как и то, отчего она так скорострительно скончалась в тюремной камере. А квартиру, в которой долгие годы проживала семья Гореликов, в которой совсем одни остались две сироты – дочери Симона Зеликовича, согласно государственной программе, уплотнили. Уплотнили следователем, который вёл дело их матери и, вероятно, довёл несчастную до смерти.

Неужели именно так выглядит награда настоящего героя? Неужели это она – благодарность народа, которого он ценой своей жизни спас от ужасной беды, грудью своей заградил от смертельной опасности? Неужели это всё, чего он заслуживает?

Множество слухов вокруг этого случая сделали своё главное чёрное дело – имя Симона Зеликовича Горелика надолго было предано забвению. Подрастающие поколения молодых врачей даже не слышали о вспышке чумы прямо в центре Москвы, а уж о том, кто её остановил и подавно. О самоотверженном поступке доктора мир узнал лишь после развала СССР и рассекречивании государственных архивов.

Но это неправильно! Так не должно быть! Страна не должна забывать своих героев! Никакие государственные программы и приоритеты не должны способствовать принижению заслуг истинных гуманистов и патриотов, людей, отдающих за Отечество и соотечественников самое дорогое, что у них есть – свои жизни.

Нет, забывать их нельзя. Мы должны помнить! Должны знать своих героев в лицо и поимённо. Должны вручать им заслуженные награды, хотя бы посмертно. Ведь именно они подадут пример молодому поколению: пример мужественности, отваги и самопожертвования во имя Родины, пример патриотизма и гуманизма, пример милосердия и сострадания, доброты и человеколюбия. Такими же, как они должен быть каждый гражданин нашей страны, независимо от профессии и должности.

Список литературы:

1. Симон Горелик и его врачебный подвиг: в 1939 году он спас Москву от чумы. [Электронный ресурс]// Милосердие.ru - Режим доступа: <https://www.miloserdie.ru/article/simon-gorelik-i-ego-vrachebnyj-podvig-v-1939-godu-on-spas-moskvu-ot-chumy/> (дата обращения 20.03.2023).

2. Остановивший смерть. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://www.mn.ru/long/ostanovivshij-smert> (дата обращения 20.03.2023).

ЧЕЛОВЕКУ МАЛО ВЕКА - ЖИЗНЬ И ТВОРЧЕСТВО ФЕДОРА ГРИГОРЬЕВИЧА УГЛОВА

С.А. Стрельникова, И.В. Зубенко, Н.Н. Скокова

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

Данная статья посвящена гениальному советскому и русскому хирургу, писателю, активному общественному деятелю, основоположнику торакальной и сердечнососудистой хирургии Федору Григорьевичу Углову, человеку, который вывел отечественную и зарубежную хирургию на новый уровень, спасая жизни людей на протяжении 75 лет. Ф.Г.Углов основал собственную школу хирургии и воспитал несколько поколений успешных врачей, преданных своему делу. Материал данной статьи подробно описывает жизнь и творчество Федора Григорьевича. Особое внимание уделено его врачебной и писательской деятельности, а также личным взглядам и жизненным позициям. Целью изучения данного материала является расширение знаний в области истории медицины, подробное изучение общественной деятельности и вклада в медицину выдающегося отечественного хирурга, а также патриотическое воспитание молодых специалистов, развитие интереса к изучению медицинских наук и дополнительной мотивации студентов к учебе и дальнейшему развитию. Актуальность материала заключена в необходимости изучения взглядов и открытий взрослых и опытных врачей для успешной реализации в профессии молодых специалистов и их становления как настоящих профессионалов своего дела. Эта статья – дань уважения великому хирургу, достижения которого являются настоящим достоянием нашей страны.

Ключевые слова: торакальная хирургия; сердечнососудистая хирургия; здоровый образ жизни; литературная деятельность

Федор Григорьевич Углов - доктор медицинских наук, хирург, общественный деятель, автор многих произведений, член союзов писателей, старший редактор