

инородное тело прямо в сердце. Заура срочно отправили в больницу, где работал «доктор сердец». Бокерия положил ребенка на операционный стол, подключил к аппарату искусственного кровообращения, открыл грудную клетку и достал осколок. Сейчас Заур Козырев - кардиохирург и аспирант Бокерии, который ежедневно благодарит его за жизнь.

#### Семья и первая любовь

Во время всех испытаний Лео Антоновича рядом была любовь его жизни, которой он отдал свое сердце: близкий и незаменимый человек - жена Ольга. Влюбился Лео еще в юности, когда они были студентами. «Свою любовь я встретил на экзамене по анатомии. Оля Солдатова единственная сдала его на пятерку. Большие красивые глаза, умное личико, очень ровные ножки»-, вспоминает доктор. Сейчас у них двое дочерей, которые являются заслуженными врачами страны. Они с гордостью носят фамилию “Бокерия”, следуя клятве Гиппократу, как их отец. Сегодня Екатерина Леонидовна спасает жизни детей с аритмией внутриутробно, а Ольга Леонидовна является взрослым кардиологом и членом-корреспондентом РАН.

#### Дом сердца

«Дом сердца» - клиника Бокерии, место, где пациенты “рождаются заново”, в которой спасают тысячи сердец. Единственная цель врача - спасти жизнь. Стены больницы увешаны рисунками, фотографиями, благодарностями больных. Доктор сердца помнит каждого своего пациента и готов говорить о них часами. В свои 83 года доктор продолжает своё служение людям: стоит у операционного стола, делает одни из самых сложных операций на открытом сердце, дарит жизнь и слышит бесконечные слова благодарности.

«Я знаю только один вечный двигатель. Сердце – единственное устройство, которое может прожить сто лет и при этом обеспечить жизнью и мозг, и ноги, и руки, и всё остальное. Я правда влюблён в сердце»-, Лео Антонович Бокерия.

## УЧЕНИЕ ТЕОРИИ «ИНЬ» И «ЯН» В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

*А.Ю. Костюченко, П.С. Целоусова, Ф.А. Иванова*

Смоленский государственный медицинский университет

*В статье акцентируется внимание на особенностях становления натурфилософии в традиционной Китайской медицине, рассматриваются вопросы существования теории «Инь и Ян» и ее применение в современной медицине.*

*Китайские философы обращаются к прошлому, как к высшей ценности. Человек занимает важное место, он- необходимое звено между небом и землей. Для нормального существования человека следует поддерживать гармонию во всех сферах жизни. При этом особое внимание стоит уделять здоровью. Для этого необходимо поддерживать гармонию между противоположными силами энергии «Инь и Ян». Благодаря наличию таких противоположностей, как «Инь и Ян», возможно поддержание правильного образа жизни. Жить в гармонии-это уравновесить энергии «Инь и Ян» в своем теле.*

*Ключевые слова: медицина; теория "Инь и Ян"; философия*

Актуальность: Нельзя не согласиться с мыслью о том, что в современной медицине используют традиционные методы лечения, основанные на балансе между «Инь и Ян». Именно они остаются актуальными и по сей день.

Цель:

-определить место натурфилософии в философии Древнего Китая

-изучить аспекты теории «Инь и Ян»

-рассмотреть методы лечения, которые основываются на принципах «Инь и Ян»

Материалы и методы: анализ выбранной темы

Результаты. На сегодняшний день натурфилософия Древнего Китая по-прежнему не теряет своей актуальности. Многие практики пользуются популярностью в лечебной практике как в России, так и в других странах.

Древневосточная, а также античная философия создали непреходящие образцы диалектических воззрений. Жизнь древних людей была тесно связана с природой. Все явления отражались в мифах, в которых проявлялась попытка ответить на вопрос о происхождении мира. Однако, несмотря на направленность античной философии на мифологию, между ними была существенная разница: в мифологии первоначально не обозначала конкретное вещество, философия же стремилась к рациональному объяснению сущности мира. Уже в античной философии представлены учения о первоначалах. Милетская школа впервые отменила мифологическую картину мира, основанную на противопоставлении небесного (божественного) земному (человеческому). Милетская школа была одной из первых философских школ в Древней Греции, она была основана в VI веке до нашей эры. Школа представляла собой группу мыслителей, которые старались объяснить природу мира через элементы стихий: земля, вода, воздух и огонь – были основой философии Милетской школы. Фалес считал, что началом всего сущего является вода. В отличие от своего учителя, Анаксимандр не считал первоначалом воду, для него были важны взаимодействия всех элементов. Анаксимен же считал, что первоосновой является воздух. Ученые этой школы считали, что все вещи в мире состоят из этих элементов и что их взаимодействие определяет все явления в природе. Философы Милетской школы считали, что элементы стихий находятся в постоянном равновесии друг с другом, что позволяет природе функционировать гармонично и стабильно [1].

Гераклит считал первоначалом огонь – самая подвижная стихия. Согласно Гераклиту все сущее надо мыслить, как подвижное единство и борьбу противоположностей. Через эту мысль он дал начало диалектике.

Диалектика-учение о наиболее общих закономерностях становления, развития, внутренний источник которых усматривается в единстве и борьбе противоположностей.

В учениях античных философов, несмотря на различия в их понимании мира, всегда присутствовало некое дуалистическое противопоставление: бытие и небытие у Парменида, атомы и пустоты – у Демокрита, идеи и материя – у Платона, формы и материя – у Аристотеля. Одно из этих начал неподвижно, бесконечно, едино; другое – меняющееся, разделенное, находящееся в движении.

Идея противоречия отразилась и в Древней Китайской философии, которая принадлежит к древнейшему слою мировой культуры. Она возникла в середине I тыс. до н.э. С этого момента начинается развитие основных философских школ Китая, среди которых школа натурфилософии.

Натурфилософия (школа «Инь–Ян») возникла в Древнем Китае как самостоятельное течение мысли в IV–III вв. до н.э. Ее основателем считается философ Цзоу Янь (IV–III вв. до н.э.).

Центральную концепцию этой школы составили представления о «пяти первоэлементах, или стихиях»: вода, огонь, металл, дерево и почва [4]. Помимо «пяти первоэлементов» мир наполнен также энергией ци, которая под воздействием дуальных сил «Инь» (темное, женское начало) и «Ян» (светлое, мужское начало) порождает всю «тьму вещей».

Эти древние натурфилософские идеи легли затем в основу концепции взаимодействия полярных сил «Инь и Ян». Мир абсолютного тождества противоположностей, где многое и единое не отрицают друг друга, а все различия относительны.

Основой этой дуалистической картины мира представления о двух началах мира – «Инь и Ян». «Ян» – это светлые, легкие частицы первоначального хаоса, из них образовалось небо. «Инь» – тяжелые, темные частицы, из них образовалась земля.

Все предметы и явления мира (и даже человек) произошли от взаимосвязи светлого начала «Ян» и темного начала «Инь». Эта взаимосвязь порождает в природе и в жизни движение и покой, тепло и холод, свет и тьму, добро и зло. И то, и другое необходимо, одно без другого немислимо, одно переходит в другое, поэтому может быть и тем и другим – в зависимости от времени и ситуации. Эти два начала находятся в постоянном взаимодействии и противоборстве. Благодаря взаимодействию этих начал, создается и развивается мир, природа, общество, человек.

Гармония «Инь и Ян» обеспечивает спокойствие и порядок. Нарушение гармонии приводит к хаосу. Отсюда следует необходимость ориентира на гармонию «Инь и Ян» в жизни общества и отдельно взятого человека.

Концепция пяти элементов находит отклик в дальнейшем развитии китайской философии, в частности благодаря Дун Чжуншу.

В школе натурфилософов Цзоу Яня (IV в. до н. э.) учение о первоосновах бытия посредством сочетания понятий Ян, Инь было сведено в единую систему и приобрело характер своеобразной космогонической системы. Согласно Цзоу Яню, первоначально мир существует как единое (ци). Затем светлые и легкие «Ци» (Ян-Ци) поднимаются вверх и образуют небо, а мутные и тяжелые «Ци» (Инь-Ци) опускаются и образуют землю. Взаимодействие сил Инь и Ян лежит в основе взаимопорождения и взаимопреодоления пяти первоначал, составляющих материальную субстанцию земли [3]. Взгляды о силах «Инь и Ян» все более становятся выражением крайних противоположностей: света и тьмы, дня и ночи, солнца и луны, неба и земли, жары и холода, положительного и отрицательного.

Несмотря на долгое существование теории «Инь и Ян», эта медицинская практика все еще применяется в Китае, а также распространена во всем мире.

Китайская медицина (традиционная китайская медицина) – важная часть культуры Китая. Особенности китайской традиционной медицины – в том, что при лечении в основном используются натуральные препараты. Это могут быть растения, насекомые и даже минералы, обладающие высокими целебными свойствами, несколько тысяч различных ингредиентов. Но это не просто учение о полезных свойствах лечебных трав и корней. В китайской медицине пара противоположностей «Инь и Ян» является определяющей для ведения правильного образа жизни здоровых людей. Китайская медицина считает, что тело человека является органически единым, строение и внутренние органы человека с позиций физиологии находятся во взаимосвязи, поддерживают баланс организма. Нормальные физиологические процессы с одной стороны основываются на проявляемых самими внутренними органами функциях, а с другой стороны опираются на существующей между ними взаимодополняемости и взаимообуславливаемости что позволяет поддерживать в организме физиологический баланс.

Согласно китайской религиозной философии, все вещи в природе – на нашей планете и во всей вселенной – взаимосвязаны. В здоровом теле существует правильный баланс «Инь и Ян» и энергия «Ци». «Инь и Ян» не только уравновешивают, но и взаимно создают друг друга.

На основе модели «Инь и Ян» китайская медицина диагностирует стадии заболевания. Когда Инь истощается, Кровь и Влага оказываются израсходованными, а «Ци» лишается своего источника. Человек слабеет, постоянно ощущает усталость, у него снижается устойчивость к стрессу. Когда возникает нехватка «Ян», жизненные функции, такие, как дыхание, пищеварение и кровообращение, замедляются, а тело оказывается не способно генерировать кровь и ткань. В результате человек также становится слабым и усталым, у него падает способность к самоизлечению,

замедляется выздоровление от инфекционных болезней или травм. Дефицит одного в итоге приводит к дефициту другого. Любое состояние, при котором наблюдается избыточность по сравнению с нормой, относят к «Ян-состояниям», а недостаточность — к «Инь-состояниям». Возникновение заболевания является результатом потери относительного равновесия между «Инь и Ян», их избытком или недостаточностью. Главной причиной заболевания является дисбаланс между «Инь и Ян»

Согласно учению «Инь — Ян» можно сформулировать следующие условия, при которых возникают болезни:

- нарушение равновесия и гармонии взаимодействия «Инь и Ян»;
- преобладание «Инь», которое приводит к появлению синдрома холода
- преобладание «Ян», которое приводит к появлению синдрома жара;
- упадок (пустота) «Инь», который приводит к появлению синдрома жара;
- упадок (пустота) «Ян», который приводит к появлению синдрома холода;
- сильный упадок «Инь» или «Ян», при котором говорят, что они причиняют ущерб друг другу. Оба начала находятся в состоянии пустоты, есть недостаток энергии ци (обычно наблюдается в результате длительного или хронического заболевания).

Исходя из принципа равновесия «Инь и Ян», главным в лечении является восстановление нарушенного баланса «Инь и Ян», то есть гармонии.

Жить в гармонии - это уравновесить энергии «Инь и Ян» в своем теле.

На основе принципов «Инь и Ян» производят:

- исследование путем осмотра. Если кожа пациента имеет хорошее кровоснабжение, розовый цвет и чиста, то болезнь соответствует характеру «Ян». Если кожные покровы мутны и потемнели, то имеет место болезнь «Инь».
- прослушивание. Если у пациента сонорное звучание голоса, то данная болезнь имеет характер «Ян». Если голос тихий и речь запинаящаяся, то болезнь относится к типу «Инь». Исследование путем пальпации. При глубоколежащем, медленном, малом, неровном и имеющем плохое наполнение пульсе болезнь имеет характер «Инь». При поверхностном, ускоренном, сильном, скользящем и имеющем хорошее наполнение пульсе имеет место состояние «Ян».

Среди методов лечения широко используются:

Иглокальвание. Эта китайская медицинская техника, которая основывается на учении «Инь и Ян» и включает в себя введение игл в точные точки меридиана.

Медицинские банки. Это древняя практика — не просто китайская традиция, она практиковалась сотни и тысячи лет. Китайский стиль использует акупунктурные меридианы. Он используется для удаления «Ян» из тела и подходит для таких состояний, как бронхит, тепловой удар и условия, связанные с жаркой погодой.

Массаж. В Китае считается, что массаж полезен для здоровья, именно он позволяет поддерживать равновесие и гармонию между двумя противоположными силами.

Прижигание. Техника, которая используется для добавления «Ян» в тело. Подходит для женщин с проблемами родов, пожилым мужчинам и проблемами со здоровьем связанными с холодной погодой. В процедуре «прижигание» часто используется дым полыни, который обладает целебными свойствами.

Цигун. Медитация и специальные упражнения, которые помогают сохранить баланс тела, поддержать баланс «Инь и Ян»

Традиционная гербология и лекарства. В лечении в основном используются натуральные препараты. Это могут быть растения, насекомые и даже минералы, обладающие высокими целебными свойствами, основной упор делается на продвижении баланса «Инь-Ян».

Так же широко используется лечебная кухня [2]. Акцент в этом традиционном методе приготовления пищи, специальных рецептах и способах питания заключается в продвижении баланса «Инь-Ян».

Выводы: Деятельность китайских натурфилософов внесла огромный вклад в развитие медицины. Теория "ИНЬ и ЯН" является актуальной во все времена. Она основывается на восстановлении нарушенного баланса, что приводит к гармонии. Жить в гармонии - это уравновесить энергии «Инь и Ян» в своем теле.

*Список литературы:*

1. *История философии в кратком изложении : Учебное пособие / Г.В. Хомелев. – СПб. : Изд-во СПбГЭУ, 2013. – 207 с. ISBN 978-5-7310-2911-7*
2. <https://studizba.com/files/show/doc/14013-1-naturfilosofiya-drevnego-kitaya.html>
3. *Философия (полный курс): учебник /под ред. А.Н. Ерыгина. – М.: ИКЦ «МарТ», 2014. – 704 с.*
4. *Философия: учебник /под ред. В.Д. Губина, Т.Ю. Сидориной. – Изд. 4-е, перераб. и доп. – М.: Гардарики, 2017. – 828 с.*

## **ПОДВИГ ВРАЧЕЙ НА ПОЛЯХ СРАЖЕНИЙ СВО. АЛЕКСАНДР АГАРКОВ**

*В.И. Кочегарова, О.В. Махинова, Д.А. Повалюхина*

Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко

*Героизм – понятие сложное, многогранное, наполненное единым смыслом проявления храбрости и самоотверженности, верности Родине и долгу, но растущее от многих корней. Важно знать своих героев, защитников Родины, патриотов страны, ставших на защиту своего народа. Среди героев современности выделяется Александр Агарков. Целью работы является знакомство с участником СВО, врачом и педагогом Александром Агарковым. По мнению А.Агаркова, смелость и отвага – важные качества на полях сражений, но еще важна человечность. Именно это качество проявляется ярче всего в ситуации, когда стоит вопрос о жизни и смерти товарищей. Храбрость без человечности — спорная вещь. Александр Агарков – врач-психотерапевт. Он заведовал отделением неотложной наркологической помощи, сейчас преподает в медицинской академии, а также является участником специальной военной операции, награжденный медалью «За отвагу». Его образ является примером и идеалом для современной молодёжи.*

*Ключевые слова: подвиг; боевая награда; Александр Агарков*

Актуальность: Смелость и отвага – важные качества на полях сражений. Но, по мнению А. Агаркова еще важна человечность. Именно это качество проявляется ярче всего в ситуации, когда стоит вопрос о жизни и смерти товарищей. Храбрость без человечности — спорная вещь.

Цель: Познакомиться с участником СВО, врачом и педагогом Александром Агарковым.

Материалы и методы: В работе использовался общенаучный метод исследования.

Результаты: Боевую награду за подвиг, совершенный в ходе СВО, благовещенцу Александру Агаркову вручили накануне Дня защитника Отечества. Символично. И не только потому, что имя Александр переводится с греческого как «защитник», но и потому, что такой же медалью «За отвагу» был награжден дед Александра во время Великой Отечественной войны. Освобождая территорию Украины от нацистов, Александр Павлович Агарков не предполагал, что спустя почти 80 лет его внук будет бороться с тем же злом в том же месте.

Александр – врач-психотерапевт, когда-то он заведовал отделением неотложной наркологической помощи, сейчас преподает в медицинской академии. Однако в спецоперации он участвовал не как медик, а как сотрудник одного из спецподразделений. Несколько лет назад ему предложили работу в правоохранительных органах, и он сменил белый халат на китель с погонами. Когда судьба дала шанс попробовать себя в роли сотрудника силовых структур, он им воспользовался.