

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ: ИСТОРИЯ, ТРАДИЦИИ И РОЛЬ МИНИСТЕРСТВ И ВЕДОМСТВ В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

С.Д. Труфанова, И.Г. Ненахов

Научный руководитель: д.м.н., проф. Ю.И. Стёпкин

Воронежский государственный медицинский университет им Н.Н. Бурденко

Данная работа посвящена изучению истории и традиций учреждения Всемирного дня здоровья, а также роли национальных министерств и ведомств в обеспечении здоровья населения Российской Федерации. Основной целью работы является повышение осведомленности о значимости поддержания здоровья и предотвращения заболеваний. В работе использовались различные материалы и методы, включая доступные источники, официальный сайт ВОЗ, официальные документы и отчеты, предоставленные соответствующими ведомствами, статистические данные о состоянии здоровья населения Российской Федерации, а также научные статьи и публикации. ВОЗ отмечает День здравоохранения 7 апреля в честь ратификации уставных документов ООН весной 1948 года. Она координирует национальные ведомства в области здравоохранения, разрабатывает стандарты и рекомендации, контролирует санитарные нормы и борется с инфекционными заболеваниями. В России Минздрав и Роспотребнадзор контролируют соблюдение санитарных требований, разрабатывают нормативно-правовые акты и реализуют национальные проекты.

Ключевые слова: ВОЗ, национальный проект «Демография», Роспотребнадзор, Министерство здравоохранения.

Междометие "здравствуй" и горланное "здравие", использованные в громогласных приветствиях военных парадов, имеют этимологические корни, связанные со словом "здоровье". Таким образом, тема человеческого здоровья остается на слуху постоянно. В рамках культурных традиций, пожелания здоровья являются обязательной частью тостов при радушных приемах. Люди преклонного возраста склонны жаловаться на отсутствие здоровья, тогда как медицинская наука стремится к сохранению и улучшению здоровья человека и предотвращению нанесения ему вреда.

Тема здоровья и его значимость являются одними из главных направлений исследования в медицине. Здоровье определяется как состояние физического, психического и социального благополучия. В современной медицине, акцент делается на предупреждении заболеваний и на их ранней диагностике, чтобы обеспечить своевременное и эффективное лечение [1]. Благодаря постоянным исследованиям в медицине, были достигнуты значительные успехи в лечении и профилактике многих заболеваний.

Цель работы состоит в изучении истории и традиций учреждения Всемирного дня здоровья, а также роли национальных министерств и ведомств в обеспечении здоровья населения Российской Федерации, с целью повышения осведомленности о значимости поддержания здоровья и предотвращения заболеваний.

Задачи работы.

1. Выявить основные исторические предпосылки учреждения Всемирного дня здоровья Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).
2. Рассмотреть основные аспекты функционирования ВОЗ в рамках профилактической медицины, сохранения здоровья населения различных стран.
3. Оценить роль министерств и ведомств (Минздрава России, Роспотребнадзора и др.) Российской Федерации в сохранении здоровья населения и приуроченных к Всемирному дню здоровья.

Материалы и методы:

Для изучения истории учреждения Всемирного дня здоровья были использованы доступные источники, включая официальный сайт Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Для определения роли национальных министерств и ведомств в сохранении здоровья населения были проанализированы

официальные документы и отчеты, предоставленные соответствующими ведомствами, а также статистические данные о состоянии здоровья населения Российской Федерации. Кроме того, были проанализированы научные статьи и публикации, посвященные роли различных ведомств в аспекте сохранения здоровья населения Российской Федерации.

Основная часть.

Внимание к здоровью является одним из ключевых приоритетов мирового сообщества. Для отметки этого важного вопроса был выбран конкретный день - 7 апреля - Всемирный день здравоохранения. Это неслучайный выбор, ведь именно в этот весенний день в 1948 году были ратифицированы уставные документы Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ, World Health Organization в англоязычном варианте) в ООН. Ранее эту функцию выполняло международное образование под эгидой Лиги Наций с 1923 года. Кроме того, ВОЗ привнесла новый уровень в работу по здравоохранению и наследовала от предшественницы штаб-квартиру в Женеве.

Количество стран, входящих в ряды ВОЗ, говорит о значимости вопросов здравоохранения для мирового сообщества. Всего в организации состоят 194 страны со всех континентов, что говорит о её планетарном охвате. Кроме того, двери ВОЗ открыты и для территорий, которые не являются правомочными субъектами по международным канонам, и для них предусмотрено ассоциативное представительство в некоторых департаментах. Таким образом, ВОЗ играет важную роль в разработке и координации международных программ по здравоохранению, нацеленных на улучшение здоровья людей по всему миру [5].

Перечень решаемых проблем и сферы деятельности структуры достаточно обширны. Органы ВОЗ призваны координировать усилия национальных министерств и ведомств в сфере здравоохранения (в том числе профилактической направленности), вырабатывать стандартные для всех стран подходы по вопросам сохранения здоровья, акцентировать внимание на развитии и передаче прогрессивных технологий, обработке статистической информации и выработке международных рекомендаций. Интересы всемирной организации затрагивают санитарию: нормы и правила, претворение их в жизнь, статистику. Международный институт здравоохранения пристально следит за качеством подготовки медицинского персонала, оперативно реагирует на вспышки инфекционных заболеваний, вносит посильный вклад в оздоровление среды окружающей человека. Бюджет структуры позволяет поддерживать в определённой степени актуальные научные изыскания, медико-биологические исследования [5].

В текущем году Всемирный день здоровья отмечается в честь 75-летнего юбилея создания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) с девизом «Здоровье для всех». Этот юбилейный год служит поводом для отметки достижений, которые были достигнуты в области общественного здравоохранения за последние семьдесят лет, что позволило улучшить качество жизни людей. Кроме того, это также дает возможность поддержать действия по решению текущих и будущих проблем здоровья. В свете глобального экологического кризиса, распространения онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, ВОЗ обращает внимание мирового сообщества на необходимость укрепления движения за создание общества, направленного на сохранение здоровья человека.

Одним из наиболее эффективных способов сохранения здоровья является профилактика, которая включает в себя меры по укреплению здоровья, предупреждению и устранению причин заболеваемости. Каждый человек может сделать свой вклад в сохранение своего здоровья, а важную роль в этом процессе играет ведение здорового образа жизни и соблюдение его основных принципов, включая полноценное питание, регулярный сон не менее 7 часов в день, достаточную

физическую активность, соблюдение режима дня, минимизацию стрессовых ситуаций, соблюдение правил личной гигиены и отказ от вредных привычек.

Всемирный день здоровья отмечают в пропагандистских целях. В преддверии праздника и непосредственно 7 апреля проводят культурно-просветительские мероприятия, устраивают акции и констатируется всплеск популяризации здорового образа жизни в средствах массовой информации.

Активное участие в информационно-оздоровительной компании принимают медицинские работники, общественные организации по борьбе с ВИЧ-инфекцией, спортивные организации и учебные учреждения. Познавательные лекции и викторины в аудиториях, экскурсии и дни открытых дверей в спортивных сооружениях, марафоны и подвижные игры на природе, флешмобы, направленные на борьбу с вредными для организма привычками, публикации и экспозиции, — вот далеко не завершённый список распространённых шагов, приуроченных к этому дню [3].

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) также принимает активное участие в популяризации здорового образа жизни и сохранения здоровья населения нации, в т.ч. большое количество организационных мероприятий привязано к всемирному дню здоровью. Например, забота о здоровье и благополучии россиян, улучшение их качества жизни - одно из приоритетных направлений государственной политики. Россия выделяется среди других стран своими усилиями на государственном уровне по пропаганде и популяризации принципов здорового питания. Для достижения этой цели был запущен проект "Здоровое питание", реализуемый Роспотребнадзором в рамках национального проекта "Демография". Роспотребнадзор заботится о комплексной многоуровневой защите россиян, включая контроль качества и безопасности пищевых продуктов. Для этого внедрена система мониторинга состояния питания различных групп населения, которая оценивает фактическое питание жителей России в разных регионах, обрабатывает данные и проводит детальный анализ результатов, занимается гигиеническим воспитанием и обучением населения в вопросах сохранения здоровья населения [2]. В рамках проекта "Здоровое питание" также ведется регулярная и масштабная просветительская работа среди взрослого населения и молодежи. Общее число людей, охваченных проектом в 2023 году, превысило 200 миллионов.

В рамках Всемирного дня здоровья Роспотребнадзор проводит обширную информационную кампанию, в которую вовлечены СМИ и партнеры. В этот день на веб-сайте здоровое-питание.рф публикуются текстовые и видео материалы о важности здорового образа жизни, советы по переходу на правильное питание, комментарии экспертов, а также поздравления от амбассадоров проекта «Здоровое питание». В перспективах развития – реализация еще больших проектов по нутрициологии, гигиене питания, изменении подходов употребления пищевых продуктов населением [4] и более глубокой интеграцией в деятельность Министерств и ведомств Российской Федерации.

Всемирный день здоровья органично вписался в календарь знаменательных и памятных дат нашего государства, подобно тому, как обосновался навеки в нашей речи фразеологизм: «Дай бог здоровья!»

Выводы.

1. Всемирный день здравоохранения отмечается 7 апреля. В этот день весной 1948 года были ратифицированы уставные документы Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, ВОЗ) в ООН. Ранее эта функция выполнялась международным образованием под эгидой Лиги Наций с 1923 года. ВОЗ внесла новый уровень в работу по здравоохранению и наследовала штаб-квартиру в Женеве от своей предшественницы.

2. Структура ВОЗ занимается координацией усилий национальных ведомств в области здравоохранения, разработкой стандартов и рекомендаций для всех стран, контролем соблюдения санитарных норм, подготовкой медицинского персонала и борьбой с инфекционными заболеваниями.

3. Минздрав России и Роспотребнадзор играют ключевую роль в сохранении здоровья населения Российской Федерации. Они разрабатывают и внедряют нормативно-правовые акты, направленные на обеспечение качественного медицинского обслуживания и профилактику заболеваний, а также контролируют соблюдение санитарных и гигиенических требований, реализуют национальные проекты («Демография»). В связи с Всемирным днем здоровья данные организации проводят мероприятия, направленные на привлечение внимания общественности к вопросам сохранения здоровья и профилактике заболеваний.

Список литературы:

1. Кулушева А.Б., Петранина Е.А. Девизы всемирного дня здоровья - призыв к человечеству // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. Т. 6. № 5. С. 439.
2. Мызникова И.А., Стёпкин Ю.И., Ненахов И.Г. К вопросу об организации гигиенического обучения населения в Российской Федерации (исторические аспекты) // Здоровье населения и среда обитания - ЗНССО. 2023. Т. 31. № 3. С. 25-33.
3. Соболевская М.С., Истомина А.В. Опыт реализации отраслевой программы по минимизации рисков для здоровья населения Российской Федерации. В сборнике: Управление проектами: карьера и бизнес. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. Государственный университет управления. 2019. С. 198-1993.
4. Троян Е.А., Ненахов И.Г., Мызникова И.А. О перспективах развития санитарно-эпидемиологической службы в воронежской области глазами выпускников медико-профилактического факультета // В сборнике: Актуальные вопросы профилактической медицины и санитарно-эпидемиологического благополучия населения: факторы, технологии, управление и оценка рисков. Сборник научных трудов. Специальный выпуск: по материалам межрегиональной научно-практической конференции. Нижний Новгород, 2022. С. 42-47.
5. Холмогорова Г.Т., Кукушкин С.К., Харитонов А.Ю. Всемирные дни ВОЗ как метод повышения медицинской активности населения // Заместитель главного врача. 2014. № 7 (98). С. 36-43.

И. Е. ДЯДЬКОВСКИЙ КАК ПРОГРЕССИВНЫЙ МЫСЛИТЕЛЬ СВОЕГО ВРЕМЕНИ

В. А. Турищева, О.В. Махинова

Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко

Актуальность. Во времена активного и стремительного развития науки нельзя забывать тех, кто стоял у ее истоков и положил начало современным представлениям в медицине и других науках. Россия всегда славилась своими врачами, которые стали знамениты на весь мир, благодаря своим открытиям и изобретениями, поэтому стоит всегда хранить память о них.

Цель. Изучить жизнь и докторскую диссертацию Иустина Евдокимовича Дядьковского и выявить ее актуальность и влияние на современную медицину.

Методы. В работе использовался общенаучный метод исследования.

Результаты. Иустин Евдокимович Дядьковский – ординарный профессор Московского университета, врач-терапевт, который славился своими глубокими познаниями во множестве наук, что и позволило ему сделать свои прогрессивные умозаключения в области медицины. На его лекции по патологии приходили толпы студентов, он был лично знаком с великими писателями. Такие выдающиеся личности должны быть на слуху у современных студентов-медиков.

Заключение. Изучение работ Дядьковского необходимо студентам, ведь позволяет проследить эволюцию представлений о здоровье человека, начиная с 19 века и заканчивая сегодняшним днем.

Ключевые слова: окружающая среда, Дядьковский, выдающийся врач, лекарства

Среди представителей медицинской профессии часто можно встретить людей по-настоящему уникальных и многогранных, ведь, чтобы успешно побеждать болезнь и спасать жизни, необходимо видеть глубже других и без лишних размышлений строить правильные логические цепочки. Иустин Евдокимович Дядьковский – русский врач-терапевт и профессор Императорского Московского университета был