

5. Никишина, Н. А. Методика самостоятельной работы студентов при подготовке к практическим занятиям по дисциплине "гистология, эмбриология, цитология" / Н. А. Никишина // Университетская наука: взгляд в будущее: Сборник научных трудов по материалам Международной научной конференции, посвященной 85-летию Курского государственного медицинского университета. В 2-х томах, Курск, 07 февраля 2020 года / Под редакцией В. А. Лазаренко. Том II. – Курск: Курский государственный медицинский университет, 2020. – С. 786–789.

6. Черемошкина, Л. В. Эффективность и нейропсихологические аспекты мнемических способностей активных киберигроков / Л. В. Черемошкина, Н. А. Никишина // Вестник российского гуманитарного научного фонда. – 2008. – № 3(52). – С. 176–183.

7. Эффективность мнемических способностей и время реакции геймеров / Л. В. Черемошкина, Н. А. Никишина, А. Е. Харитонов // Вопросы психологии. – 2009. – № 5. – С. 84–92.

## ИССЛЕДОВАНИЕ ИРРАЦИОНАЛЬНЫХ УСТАНОВОК У СТУДЕНТОВ ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*Кадуцкая М.А., Зайцева А. А., Дядин Е.С.*

Тверской государственной медицинской академии

Научный руководитель: к. м. н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии Проценко И. В.

**Аннотация.** Согласно данным мировой литературы на примере китайских студентов медицинского университета и российской литературы, в которой описано исследование обучающихся ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, студенты медицинских университетов подвержены влиянию иррациональных установок, которые оказывают значительное влияние на качество жизни студентов, а именно приводят к развитию тревоги, депрессии, появлению академического стресса, а также трудностям в сфере формирования профессиональной идентичности. На базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тверской государственной медицинской академии» Министерства здравоохранения Российской Федерации среди 37 студентов и ординаторов была проведена диагностика иррациональных убеждений по методике А. Эллиса. Выявлено широкое распространение всех групп иррациональных установок среди респондентов, причём наиболее часто определялось выраженное наличие убеждений из группы «Катастрофизация», «Долженствование в отношении себя» и «Фрустрационная толерантность». Более чем у 55% студентов и ординаторов установки во всех группах определялись в средней степени. Российское и мировое медицинское и психологическое сообщество для решения этой проблемы предлагает методы когнитивно-поведенческой терапии, разработанные А. Эллисом.

**Ключевые слова:** иррациональные установки; тестирование; студенты; медицинский университет.

**Актуальность.** Влияние иррациональных установок широко изучается среди студентов по всему миру. Исследование HW Chan и CF Sun показало, что среди студентов китайских медицинских университетов широко распространены иррациональные убеждения, которые приводят к депрессии, тревоге и академическому стрессу [1]. Результаты исследования О. Г. Бариновой студентов Алтайского государственного медицинского университета отражают влияние иррациональных установок на формирование профессиональной идентичности [2].

Согласно этим исследованиям, для решения этой проблемы подойдут методы когнитивно-поведенческой терапии.

**Цель исследования:** выявление иррациональных установок среди студентов медицинского университета.

**Материалы и методы.** Для выявления иррациональных установок респондентам была предложена валидированная методика «Диагностика иррациональных установок Эллиса» [2]. Эта методика содержит в себе 50 утверждений с шестью вариантами ответов. Все утверждения разделены на пять групп: «Катастрофизация», «Должестование в отношении себя», «Должестование в отношении других», «Самооценка и рациональность мышления», «Фрустрационная толерантность». Полученные результаты расцениваются по трём уровням: при результате менее 15 баллов иррациональная установка данной категории ярко выражена; результат от 15 до 22 баллов – установка есть, однако её влияние не так ярко проявляется; при наборе 22 баллов и более определяется отсутствие иррациональной установки. Критерий включения: обучение в Тверского государственного медицинского университета (далее – ТГМУ). Метод регистрации: бесплатные интернет-сервисы «Google-формы» и «Google-таблицы». Статистический анализ заключался в подсчёте баллов согласно инструкции опросника, а также формировании выборочной совокупности.

**Результаты.** В опросе приняли участие 37 студентов и ординаторов ТГМУ. В ходе исследования получены результаты, отраженные в таблице 1.

Таблица 1. Распределение иррациональных установок у студентов (количество студентов, %).

Иррациональная установка	Выраженное наличие установки	Наличие установки	Отсутствие установки
Катастрофизация	37,8	56,7	5,4
Должестование в отношении себя	24,3	67,5	8,1
Должестование в отношении других	2,7	94,5	2,7
Самооценка и рациональность мышления	2,7	64,8	32,4
Фрустрационная толерантность	10,8	67,5	21,6

Согласно результатам опроса, иррациональные установки у студентов ТГМУ определяются по всем группам установок.

**Выводы.** Результаты проведённого исследования показали, что иррациональные установки разных категорий присутствуют у всех студентов медицинского университета, а это увеличивает вероятность возникновения и развития у них стресса.

#### Список литературы

1. Chan HW, Sun CF. Irrational beliefs, depression, anxiety, and stress among university students in Hong Kong. *Journal of American College Health*. 2020;69(8):827-841.
2. Баринава, О. Г. Иррациональные установки в формировании профессиональной идентичности студентов медицинского вуза: бихевиорально-когнитивный подход / О.

- Г. Барина // Межкультурная коммуникация в образовании и медицине. – 2022. – № 1. – С. 76–89.
3. O'Donohue WT, Fisher JE. Cognitive Behavior Therapy: Applying Empirically Supported Techniques in Your Practice. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons; 2009.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ ОАО «МОГИЛЁВХИМВОЛОКНО»

*Калинич Д. Н.*

Научный руководитель: ст. преп. Чайковская М. А.  
Гомельский государственный медицинский университет  
Кафедра экологической и профилактической медицины

**Аннотация.** Данная статья посвящена актуальной проблеме организации профилактических работ заболеваемости среди работников ОАО «Могилевхимволокно». В ходе работы проводится мониторинг заболеваемости работников за 2017–2021 гг. В статье акцентируется внимание на самую распространенную группу заболеваний среди работников ОАО «Могилевхимволокно».

**Ключевые слова:** профилактические мероприятия; заболевания; мониторинг заболеваемости; предприятие.

**Актуальность.** Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) обращает особое внимание на сохранение здоровья трудоспособного населения, являющегося залогом успешного экономического и социального развития любого государства. В связи с этим специалистами ВОЗ была разработана концепция, целью которой является комплексная система управления здоровьем на производстве, формирование здорового образа жизни. Соответствующая практика реализации этой концепции получила сокращенное название HESME («Health, Enveronment and Social Capital Management in Enterprises») [1]. Многочисленными исследованиями установлено, что общественное здоровье определяется социально-экономическими условиями, факторами образа жизни, условиями и факторами внешней среды, уровнем медицинского обслуживания, при этом ведущее место принадлежит образу жизни.

Открытое акционерное общество "Могилевхимволокно" является единственным крупным производителем диметилтерефталата, полиэфирного ПЭТ-гранулята, волокон, нитей и др. В Республике Беларусь важно, что предприятие является основным поставщиком сырья для легкой промышленности – крупнейшей отрасли народнохозяйственного комплекса. Особенностью предприятия является унификация производства – от получения сырья до выпуска готовой продукции: волокон, нитей, нетканых материалов различного ассортимента и назначения. По состоянию на 2022 год численность сотрудников составляет 5670 человек. ОАО "Могилевхимволокно" привлекает развитой социальной сферой: жилищно-коммунальное хозяйство, сельскохозяйственный цех, центр физкультурно-оздоровительной работы, цех общественного питания, гостиничный сервис на 143 места, санаторий "Сосны" 1-й категории на 470 отдыхающих [2].

**Цель.** Изучить организацию профилактических мероприятий среди работников ОАО «Могилёвхимволокно». Провести мониторинг заболеваемости работников ОАО «Могилёвхимволокно».

**Материалы и методы.** Проведён мониторинг заболеваемости работников 2017–2021 годов. В динамике за 5-летний период среди работников ОАО «Могилёвхимволокно» самые распространённые заболевания органов дыхания, кровообращения, а также болезни костно-мышечной системы. Уровень заболеваемости органов дыхания в 2017 году составлял 38,3% – 2171 человек. К 2021 году заболеваемость увеличилась почти на 2% – 2273 чел. Болезни кровообращения в 2017 году составляли 1,8% (102 чел.). К 2020 году произошёл