

## СЕРГЕЙ ПЕТРОВИЧ БОТКИН, ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ ОСНОВОПОЛОЖНИКА РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*И.К. Попова, Е.Д. Черток*

Воронежский государственный медицинский университет им Н.Н. Бурденко

*Сергей Петрович Боткин был выдающимся терапевтом и патофизиологом, педагогом и общественным деятелем, благодаря чему смог привнести новые веяния и идеи в развитие отечественной медицины. Цель: сохранение и развитие традиций отечественной медицины в XIX веке, проблемы ее становления на примере деятельности Сергея Петровича Боткина. Материалы и методы. Проведен анализ российских литературных источников по теме исследования. Результаты: Сергей Петрович Боткин — русский терапевт, общественный деятель, создавший учение об организме как о едином целом. Он определил три критерия, основополагающих в работе врача-терапевта— настроить пациента на победу над болезнью, восстанавливать не пораженный орган, а организм полностью, создавать среду, способствующую выздоровлению; сделал доступным медицинское образование для женщин в России. Сергей Петрович одним из первых врачей широко применял лабораторные исследования (биохимические, микробиологические); ввел измерение температуры тела термометром, аускультацию, перкуссию, осмотр больного. Также Боткин выступал за введение карет скорой помощи в Российской империи. Кроме того, был лидером эпидемиологического общества, боровшегося с распространением гепатита А. Это заболевание выявил и описал именно он, поэтому гепатит, а так же называют болезнью Боткина. Заключение: Выдающая деятельность и научные достижения Сергея Петровича Боткина послужили значительным фундаментом для дальнейшего развития отечественной медицины в XIX веке, а так же развития амбулаторной помощи населению. Предложенное им учение о патогенезе послужило толчком для изменения принципов лечения и понятия о патологическом процессе, развивающемся в организме больного.*

*Ключевые слова: принципы работы врача - терапевта, учение о патогенезе, гепатит А.*

Будущий доктор появился на свет в сентябре 1832 года в семье столичного лавочника. В 15 лет был зачислен в частный семейный дом Л. Энесса, где получил начальное образование. Боткин хотел связать свою жизнь с математикой, но накануне его поступления в университет, Николай I ограничил возможность получения высшего образования для недворянских отпрысков. Купеческие сыновья могли поступить лишь на медицинский факультет, куда и поступил Сергей. В 1855 году Боткин получил высшее образование, он не был в восторге от системы преподавания в университете, по его мнению, будущих докторов не учили мыслить о симптомах заболевания, причинах их возникновения и механизмах развития.

После получения образования Боткин отправился на фронт Крымской войны, где стал ординатором в Симферопольском госпитале. Уже тогда молодой доктор отмечал в своём дневнике мысль, о том, что специфика заболевания солдат на фронте, зависит от степени их чистоплотности и окружающего быта, позже эта мысль послужила развитию учения о патогенезе.

Для того чтобы в полной мере оценить вклад Боткина в становление российской медицины, необходимо вспомнить, в каком удручающем положении находились русские врачи во время его деятельности. Преподавание в Российской империи проводилось на основе устаревших лекций и клинических наблюдений, будущие доктора боялись выйти за рамки предложенного им материала. Соответственно после выпуска из учебного заведения не могли оказать квалифицированную помощь своим пациентам и объяснить природу возникших заболеваний. Основная часть медицины находилась в руках практикующих врачей, которыми в большинстве своем были немцы. Нередко возникали недопонимания между врачами и их пациентами, из-за того, что они не могли объясниться со своими подопечными из-за языкового барьера. В обществе сложилось мнение, будто хорошо может лечить только врач иностранного происхождения.

Став профессором медицинской кафедры в Санкт-Петербурге С.П. Боткин начал преобразования. Он первым в России открыл в 1860—1861 годах в своей медицинской клинике экспериментальную лабораторию, в которой проводил анализы

и исследовал фармакологическое действие лекарственных веществ, на патологические процессы в организме человека. Изучая вопросы физиологии и патофизиологии, воспроизводил на животных эти процессы с целью раскрытия их закономерности. Исследования, проведенные в лаборатории, стали основой экспериментальной фармакологии, терапии и патологии в отечественной медицине.

Данная лаборатория стала фундаментом научно-исследовательского медицинского учреждения, которое было создано в дальнейшем — Института экспериментальной медицины.

В основе своих научных взглядов Сергей Петрович исходил из понимания организма как единого целого, находящегося во взаимосвязи с окружающей его средой. Благодаря данному взаимодействию организм живет и сохраняет самостоятельность по отношению к данной среде, развивая в себе новые свойства, которые, закрепляясь, передаются по наследству. Он связывал происхождение болезни с причиной, которая обуславливается исключительно внешней средой.

Основной идеей Боткина является учение о механизмах развития патологического процесса в организме (учение о патогенезе). Сергей Петрович исходил из учения И.М. Сеченова о, анатомо-физиологических основах человеческой деятельности, а именно рефлексов. Развивая его, он предположил, что патологические процессы развиваются по рефлекторным нервным путям. Боткин большое внимание обращал на исследование различных центров головного мозга. Он открыл центр потоотделения, центр рефлекторных воздействий на селезёнку. Исходя из учения о патогенезе, он начал строить и новый подход к лечению (воздействие через нервные центры).

Деятельность Сергея Петровича Боткина была очень многогранной. Как публицист он является автором : «Архив клиники внутренних болезней профессора Боткина» (1869—1889) и «Еженедельная клиническая газета» (1881—1889), позже переименованную в «Больничную газету Боткина».

Боткин первым получил титул русского лейб-медика, официально стал врачом при императорском дворе, ранее на эту должность занимали только иностранцы.

Сергей Петрович повлиял на популяризацию отдыха в Крыму, отправив на полуостров туда больную туберкулезом императрицу Марию Александровну. После этого, лечение и оздоровление в Крыму стало популярным, в теплые края потянулась интеллигенция.

Стал был первым врачом, избранным в думу, занимал должность заместителя председателя Комиссии общественного здоровья. В 1886 году его избрали председателем Комиссии по вопросу улучшения санитарных условий и уменьшения смертности в России. Он попробовал реформировать всю систему здравоохранения, но для этого в тот период времени не было достаточных ресурсов. Сергей Петрович скончался скоропостижно в возрасте 57 лет от ишемической болезни сердца.

Вывод. Сохранение традиций и память о выдающихся врачах России, на примере деятельности Сергея Петровича Боткина, является неотъемлемой частью становления и развития медицины нашей страны.

*Список литературы:*

1. Белоголовый, Н.А. С. П. Боткин, его жизнь и врачебная деятельность. / Н.А. Белоголовый. – СПб., 1892. – 84 с.
2. Антонов, В.Б. С.П.Боткин и Военно-медицинская академия / В.Б. Антонов, А.С. Георгиевский – М., 1982. – 125 с.
3. [https://www.historymed.ru/encyclopedia/doctors/index.php?ELEMENT\\_ID=4963](https://www.historymed.ru/encyclopedia/doctors/index.php?ELEMENT_ID=4963)
4. <https://diletant.media/articles/27544234/>