

Рассказывала она это со смехом и со слезами на глазах. Вспоминала она о том, как попала с другими медиками в окружение, две недели они ходили по лесу голодные. Ослабленная и истощенная, сама лечилась в госпитале после выхода из окружения. Конец войны Татьяна Павловна встретила в Праге в звании капитана.

Хочется рассказать еще об одном подвиге выдающийся героини. Ирина Анатольевна Благина - санинструктор третьего партизанского отряда «Мстители». Трудная, необычная судьба, судьба настоящего героя, мужественного, самоотверженного человека. У нее черная орденская книжка, орденом Отечественной войны 3 степени за номером 793552 награждена посмертно – 24 марта 1945 года. Разрыв артиллерийского снаряда сразил Ирину, но судьба решила иначе – она осталась жива. Более 4.000 км прошла эта девушка с партизанами по тылам врага, появляясь там, где их никто не ждал, сеяли панику, ужас, уничтожали технику и живую силу противника. Все прошла и осилила, не теряла присутствие духа. Мужество и бесстрашие в бою – норма поведения. Ирина была не только санинструктор, она ходила в разведку, участвовала в 14 крупных операциях. Девушки партизанки показывали героизм, стойкость и бесстрашие.

Это только отдельные примеры девушек, которые обладали мужественностью и сильным характером. Благодаря женщинам-медикам многие солдаты остались живы и увидели рассвет победного дня. Десятки тысяч человек совершали героические поступки и не меньше оцениваются девушки, благодаря которым солдаты вставали и шли дальше в бой. Имена всех героев останутся у нас в памяти навсегда!

Результаты: Сбор данных, предоставление информации работе врача как героический подвиг, изучение статей по этой теме

Заключение: Героические поступки врачей и солдат на войне должны помнить в наше время. Женщины, наряду с мужчинами, несли на себе тяготы военного времени, все были преданы своей Родине, готовы сложить голову за чужую жизнь. Многие обесценивают достижения в военные годы и героические поступки и не предадут значение этому, но ведь если бы женщины не имели мужество и сильный характер спасая солдат, то мы не смогли бы увидеть светлые дни и одержать победу. Молодое поколение должно знать свою историю и благодарить за отважность и силу духа каждого, кто боролся за нашу Родину! Хочется брать пример с девушек и быть с таким же сильным характером и бороться за жизнь людей до последнего, несмотря на страх и ужас, который происходит в наши дни.

Список литературы:

1. Гайдар Б.Р. Роль медиков в Великой Отечественной войне. – ПБ.;
2. Медицинский вестник, 2005 №3
3. Румянцев Н.М. Люди легендарного подвига. Саратов, 1968
4. <https://studfile.net/preview/4333623/page:6/>
5. <https://kulturologia.ru/blogs/030518/38798/>

ИСТОРИЯ НАРОДНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В ЭФИОПИИ: ИЗУЧЕНИЕ ТРАДИЦИЙ И ВЫЗОВОВ СОВРЕМЕННОСТИ

А.С. Ионова, И.Г. Ненахов

Научный руководитель: д.м.н., проф. Ю.И. Стёпкин

Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко

В данной научной статье рассматривается история народной и профилактической медицины в Эфиопии, а также вызовы, которые стоят перед современной медициной этой страны. Авторы исследования проводили анализ традиционных методов лечения, используемых народом Эфиопии, и прослеживали их эволюцию на протяжении веков. Они также изучили современную медицинскую систему страны, включая национальные программы профилактики и лечения, и выявили основные проблемы, с которыми сталкиваются современные практики медицины в Эфиопии.

Ключевые слова: история медицины; народная медицина Эфиопии; профилактическая медицина в странах Африки

Медицина в Эфиопии имеет богатую историю, насчитывающую несколько тысячелетий. В течение многих веков, народная медицина и традиционные методы лечения оставались основным источником знаний и опыта в лечении заболеваний. Однако в последние годы, вместе с быстрым развитием современных методов лечения и превалирующими вызовами здравоохранения, народная медицина и традиционные методы лечения стали забываться и медленно замещаться современными методами лечения [1].

Цель данной статьи заключается в изучении истории народной и профилактической медицины в Эфиопии, описании традиций и методов лечения, а также исследовании вызовов современности в сохранении этих традиций. Рассматриваются различные аспекты народной и профилактической медицины, такие как использование трав и растений, проведение различных ритуалов, методы лечения различных заболеваний и аспекты современной медицины, берущей свои корни из истории людей Эфиопии.

Материалы и методы: общие методы научного исследования, аналитический метод.

Эфиопия - это страна с мягким климатом, но долины рек всегда были рассадниками малярии. Традиция употребления сырого мяса в пищу африканскими народами привела к широкому распространению заражений глистами. Как и в других странах Африки, эфиопы периодически страдали оспой, туберкулезом и проказой. Хотя в прошлом у Эфиопии не было современной медицины, в стране существовала система медицины, основанная на собственном опыте и знаниях соседних народов [2].

Народная медицина эфиопов была тесно связана с колдовством, но неотъемлемой ее частью были также знания о передаче болезней от человека к человеку через предметы. Можно провести некоторые параллели с народной медицины древней Руси [4]. Поэтому во время вспышек заболеваний среди населения или скота правительство старалось воспрепятствовать передвижению населения по территории страны. В девятнадцатом веке на территории Африки отмечались случаи сжигания целых деревень с жителями при обнаружении малейших признаков опасных болезней. Хотя этот метод был жестоким, африканцы считали, что правильно поступают, жертвуя несколькими, пускай даже сотнями жизней, для сохранения остального населения страны.

До знакомства с современной медициной, эфиопы использовали прививки как средство профилактики оспы. Когда болезнь приближалась к деревням, жители собирались вместе, и тем, у кого не было прививок, выдавались порции соли и зерна. Затем они направлялись в соседнее селение, где находился больной с наибольшим количеством струпуев, и вели его к шаману. Шаман собирал выделения из ран больного и вводил их в небольшие ранки на руках здоровых людей.

Эфиопская народная медицина включает в себя множество лечебных средств, которые используют листья, плоды, семена и корни различных растений, а также продукты животного происхождения, такие как мёд, масло и бараний жир. Мед, как универсальный лекарь, применялся для лечения простуды и ангины, а масло использовалось для лечения оспы, малярии и других болезней. Бараний жир, который может применяться как мазь, так и внутрь, используется для лечения множества недугов и травм [1].

Одним из интересных средств является окалина, получаемая при плавлении железа, которая использовалась как антисептик для лечения ран. Важно отметить, что большинство лекарств и средств использовалось в сочетании с колдовством, ритуалами и использованием амулетов, которые помогали привлечь духов и богов.

Помимо этого, стоит отметить, что большинство из этих средств было научно обосновано европейскими учеными в середине XIX и начале XX веков. Венерические заболевания в древности лечили различными способами, однако, если

пациент не верил в силу медицины, к больным местам прибегали к привязыванию листов, вырванных из какого-либо священного писания.

В Эфиопии часто использовали различные методы для лечения язв, такие как окуривание, паровые ванны и компрессы из растертых листьев. Болезнь также лечилась сильнодействующими слабительными, которые помогали избавиться от заражения.

Одним из самых популярных средств был настой дерева Коссо. Приготовление этого средства сопровождалось обязательными шаманскими ритуалами, песнопениями и плясками. Хотя шаманские обряды не были необходимы для лечения, они помогали укрепить веру в силу средства.

Подобные "отвлекающие" методы лечения были распространены по всему миру [3]. Конкретно в Эфиопии, при гангренозной ангине, жевали чёрный перец, а при воспалении лёгких на груди делали прижигания. Ревматизм также лечили подобными способами.

Кровопускания и банки также использовались в лечении различных болезней, таких как головные боли, лихорадки и ревматизм. Пациентам просили заложить руки за уши, после чего запястья и шею обматывали жгутами. Когда вены на лбу становились видными, их прокалывали и кровь сбрасывали в контейнер. Этот метод считался эффективным, хотя он также мог быть опасен и приводить к инфекции.

В дополнение к описанию лечения переломов, можно упомянуть, что в Эфиопии также применяли травы для облегчения боли и уменьшения воспаления. Например, экстракты алоэ использовали для лечения растяжений и связочных повреждений. Открытые раны обычно закрывали листьями алоэ или других растений, которые обладали противовоспалительными и антимикробными свойствами.

Кроме того, можно отметить, что эфиопские врачи не только занимались лечением физических травм и заболеваний, но и проводили психотерапевтические сеансы. Они использовали методы, которые сейчас могут показаться довольно примитивными, но в то время были весьма эффективными. Например, они могли петь и танцевать вокруг пациента, чтобы поднять его дух и улучшить его эмоциональное состояние.

В Эфиопии также применялись методы, которые сегодня мы бы считали жестокими и неэтичными. Например, вживление кусков черепа в раны, выбивание зуба камнем и гвоздем может показаться неприемлемым для современной медицине. Но, на тот момент это были распространенные методы лечения, и они были основаны на знаниях и опыте, которые были доступны тогда.

Обсуждение.

Современная медицина в Эфиопии существенно отличается от традиционной медицины, которую практиковали в прошлом. Современные методы включают в себя использование современной медицинской техники и лекарств, а также развитие системы здравоохранения.

В настоящее время Эфиопия считается одной из стран с наименьшей доступностью медицинской помощи. Основные проблемы здравоохранения в стране связаны с недостаточным финансированием, недостатком квалифицированных медицинских кадров и ограниченным доступом к лекарствам и медицинскому оборудованию [1, 2].

Однако, за последние годы правительство Эфиопии сделало значительные усилия в развитии системы здравоохранения. Работа включает в себя строительство новых медицинских центров и больниц, обучение медицинских кадров и увеличение доступности лекарств и медицинского оборудования.

Среди наиболее распространенных методов лечения в современной Эфиопской медицине можно выделить использование антибиотиков, противовирусных препаратов и хирургических вмешательств.

Несмотря на проблемы, связанные с доступностью медицинской помощи, в Эфиопии существуют успешные проекты по борьбе с инфекционными заболеваниями, такими как ВИЧ/СПИД и туберкулез, а также проекты по улучшению здоровья матерей и детей [1, 2].

Таким образом, современная медицина в Эфиопии продолжает развиваться и улучшаться, хотя еще есть много проблем, которые нужно решать для того, чтобы обеспечить всем жителям страны доступ к качественной медицинской помощи.

Список использованной литературы.

1. Зимин Д. Эфиопия: из средневековья - в современность // *Азия и Африка сегодня*. 2006. № 5 (586). С. 78.

2. Кароматов И.Д. Простые лекарственные средства. Опыт применения лекарственных средств натурального происхождения в древней, современной народной и научной медицине // *Бухара*, 2012.

3. Легостаева А.В., Ненахов И.Г. Жизнь Хасеки Хюррем султан и ее роль в развитии медицины в османской империи // *Молодежный инновационный вестник*. 2021. Т. 10. № S2. С. 87-89.

4. Новик С.В., Ненахов И.Г., Стёпкин Ю.И. От Киевской Руси до Петровской эпохи: исторические аспекты народной и профилактической медицины // *В сборнике: Молодежь - практическому здравоохранению. XIII Всероссийская с международным участием научная конференция студентов и молодых ученых-медиков*. 2019. С. 514-519.

ТИХИЙ ПОДВИГ ВРАЧА МИКРОБИОЛОГА. ГОСПОЖА ПЕНИЦИЛЛИН - ЗИНАИДА ВИССАРИОНОВНА ЕРМОЛЬЕВА

В.В. Казаков, Ю.Ю. Разуваева, В.С. Леднева

Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко

В статье рассказывается о тихом подвиге врача-микробиолога: Ермольева Зинаида Виссарионовна победила холеру. Тогда о холере знали немного, даже о том, как она распространяется. И вот молодой врач провела рискованный эксперимент на себе: взяла пробу воды, выделила холерные вибрионы и выпила их. Меньше чем через сутки Ермольева заболела, этот факт стал доказательством того, что болезнь распространяется через воду. Этим открытием Зинаида Виссарионовна спасла тысячи человеческих жизней, ведь именно благодаря ее разработкам были созданы нормативы по хлорированию воды. Ее стараниями во многом была обеспечена победа под Сталинградом. Зинаида Ермольева считается матерью советских антибиотиков. Ее открытие спасло столько жизней, что даже примерный подсчет невозможен. В то время уже было разработано лекарство пенициллин, но союзники отказались продать технологию в СССР. Власти поручили Ермольевой создать аналогичный препарат. В 1930 году совместно с И.С. Буяновской она открыла фермент лизоцима - вещества, замедляющего развитие микроорганизмов и составляющего защитную систему организма. Лауреат Нобелевской премии профессор Флори называл ее Мадам Пенициллин. Она была представителем СССР во Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Работа и наука сопровождали Зинаиду Виссарионовну буквально до конца жизни.

Ключевые слова: микробиология, пенициллин, холера, вспышка, открытие, лекарство.

Родилась Зинаида Виссарионовна Ермольева 27 октября 1898 года в хуторе Фролов Донской губернии в семье казачьего старшины. Девочка обладала упорным казачьим характером и в учебе старалась быть лучшей. А на выбор профессии повлияла любовь к классической музыке. Самым любимым композитором Зинаиды был Чайковский. И она узнала, что смерть великого композитора наступила от холеры. Так Ермольева решила, что станет микробиологом и будет сражаться за жизни людей. В то время высшее медицинское образование женщинам было недоступно. Но девушка написала пламенное прошение ректору и атаману Донского войска. Для Зинаиды сделали исключение, и она поступила [1].

3. Ермольева горела учёбой: до начала занятий пролезала через окно в лабораторию, чтобы несколько лишних часов посвятить опытам, просила коллег поплакать в пробирку и совала им под нос банку с хреном, а потом несла слёзы в лабораторию для исследований.