

Так же широко используется лечебная кухня [2]. Акцент в этом традиционном методе приготовления пищи, специальных рецептах и способах питания заключается в продвижении баланса «Инь-Ян».

Выводы: Деятельность китайских натурфилософов внесла огромный вклад в развитие медицины. Теория "ИНЬ и ЯН" является актуальной во все времена. Она основывается на восстановлении нарушенного баланса, что приводит к гармонии. Жить в гармонии - это уравновесить энергии «Инь и Ян» в своем теле.

*Список литературы:*

1. *История философии в кратком изложении : Учебное пособие / Г.В. Хомелев. – СПб. : Изд-во СПбГЭУ, 2013. – 207 с. ISBN 978-5-7310-2911-7*
2. <https://studizba.com/files/show/doc/14013-1-naturfilosofiya-drevnego-kitaya.html>
3. *Философия (полный курс): учебник /под ред. А.Н. Ерыгина. – М.: ИКЦ «МарТ», 2014. – 704 с.*
4. *Философия: учебник /под ред. В.Д. Губина, Т.Ю. Сидориной. – Изд. 4-е, перераб. и доп. – М.: Гардарики, 2017. – 828 с.*

## **ПОДВИГ ВРАЧЕЙ НА ПОЛЯХ СРАЖЕНИЙ СВО. АЛЕКСАНДР АГАРКОВ**

*В.И. Кочегарова, О.В. Махинова, Д.А. Повалюхина*

Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко

*Героизм – понятие сложное, многогранное, наполненное единым смыслом проявления храбрости и самоотверженности, верности Родине и долгу, но растущее от многих корней. Важно знать своих героев, защитников Родины, патриотов страны, ставших на защиту своего народа. Среди героев современности выделяется Александр Агарков. Целью работы является знакомство с участником СВО, врачом и педагогом Александром Агарковым. По мнению А.Агаркова, смелость и отвага – важные качества на полях сражений, но еще важна человечность. Именно это качество проявляется ярче всего в ситуации, когда стоит вопрос о жизни и смерти товарищей. Храбрость без человечности — спорная вещь. Александр Агарков – врач-психотерапевт. Он заведовал отделением неотложной наркологической помощи, сейчас преподает в медицинской академии, а также является участником специальной военной операции, награжденный медалью «За отвагу». Его образ является примером и идеалом для современной молодёжи.*

*Ключевые слова: подвиг; боевая награда; Александр Агарков*

**Актуальность:** Смелость и отвага – важные качества на полях сражений. Но, по мнению А. Агаркова еще важна человечность. Именно это качество проявляется ярче всего в ситуации, когда стоит вопрос о жизни и смерти товарищей. Храбрость без человечности — спорная вещь.

**Цель:** Познакомиться с участником СВО, врачом и педагогом Александром Агарковым.

**Материалы и методы:** В работе использовался общенаучный метод исследования.

**Результаты:** Боевую награду за подвиг, совершенный в ходе СВО, благовещенцу Александру Агаркову вручили накануне Дня защитника Отечества. Символично. И не только потому, что имя Александр переводится с греческого как «защитник», но и потому, что такой же медалью «За отвагу» был награжден дед Александра во время Великой Отечественной войны. Освобождая территорию Украины от нацистов, Александр Павлович Агарков не предполагал, что спустя почти 80 лет его внук будет бороться с тем же злом в том же месте.

Александр – врач-психотерапевт, когда-то он заведовал отделением неотложной наркологической помощи, сейчас преподает в медицинской академии. Однако в спецоперации он участвовал не как медик, а как сотрудник одного из спецподразделений. Несколько лет назад ему предложили работу в правоохранительных органах, и он сменил белый халат на китель с погонами. Когда судьба дала шанс попробовать себя в роли сотрудника силовых структур, он им воспользовался.

В медицине и военном деле немало точек соприкосновения. В здравоохранении существует триада: врач, больной и недуг. Исход болезни будет зависеть от того, сумеет ли доктор занять ведущую позицию, удастся ли ему достигнуть эффективного взаимодействия с больным. В силовых ведомствах репутация и авторитет командира — также залог успеха операции.

В июне прошлого года в составе отряда одного из спецподразделений Александр Агарков отбыл в зону СВО. В задачи отряда входило боевое охранение артиллерии и ПВО. Проявить мужество, которое потом было отмечено наградой, пришлось в первый день осени.

Уже 1 сентября в 6 утра, словно по будильнику, начался артобстрел. Александр с товарищами бросились спасать раненых товарищей. Где именно находятся раненые, было неизвестно. Вокруг разрывались артиллерийские снаряды. Рискуя попасть под осколок, отважные бойцы преодолели около километра, заглядывали во все блиндажи, пока не нашли пострадавших. Один был ранен в грудь, у другого было осколочное ранение в бедро, он уже потерял много крови. Бойцам была оказана первая помощь. До ближайшего госпиталя около 20 километров разбитой дороги. Тряска была особенно опасна для раненого в грудь. Осколок при малейшем движении режет мягкие ткани и может проникнуть в лёгкие. Опасаясь пневмоторакса, Александр лег на бойца сверху, чтобы минимизировать качку во время движения. Через двадцать пять минут машина достигла госпиталя. Ребят успешно прооперировали. Военный хирург позже сказал, что всё сделали правильно, — рассказывает врач, оставшийся верным клятве Гиппократ в экстремальных условиях.

Медаль «За отвагу» наравне с Александром получили и другие участники спасательной операции — старший группы и водитель. Они тоже амурчане.

Поступком и наградой Александра гордится вся семья. В их семье уже четыре поколения Александров. Это дань памяти деду, Александру Павловичу. Он - участник Великой Отечественной, прошел всю войну, воевал на Курской дуге, награжден орденом Красной Звезды и медалью «За отвагу». Примечательно, что эту медаль он получил за подвиг против фашистов на территории Украины: их отряд с боем взял блиндаж противника, в котором находилось много высокопоставленных офицеров. Рискуя своей жизнью в 43-м, дед, конечно, не предполагал, что братский народ снова столкнется с бедой в виде нацизма спустя столько лет. Дед Александра, несмотря на ранение, дожил до 90 лет. Он работал в колхозе, а в свободное время писал картины на военную тематику. Изображал по памяти сцены сражений, в которых участвовал. Выйдя на пенсию, написал две книги, своего рода мемуары. Их напечатали в типографии небольшим тиражом — для родных и близких.

Именно отец и дед привили Александру те ценности, важность которых проявилась в борьбе с противником — смелость, отважность и человечность [1].

Обсуждение: Уважения и благодарности заслуживают люди, ставшие на защиту страны и народа. Во все времена самым ценным является жизнь человека, спасти ее — значит совершить подвиг.

Заключение: После возвращения в родной город Александр Агарков снова надел белый халат: он принял предложение медицинской академии и теперь обучает будущих медиков, а также курирует первокурсников. Впрочем, теоретическими аспектами в области психотерапии он не ограничивается, наравне с профильными занятиями проводит Уроки мужества — среди студентов и школьников.

*Список литературы:*

1. Дружинина Д. Раненые могли умереть/ Дружинина Д.- Текст: электронный //Амурская правда. - 2023. - URL: <https://ampravda.ru/2023/02/22/0119572.html?ysclid=li7a39bwna784348556>