

Oficial'nyj sajt VOZ. 27 iyulya 2021 g. [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco> (data obrashcheniya: 15.12.2021)].

2. Гамбарян М. Г., Драпкин О. М. Распространенность потребления табака в России: динамика и тенденции. Анализ результатов глобальных и национальных опросов // Профилактическая медицина. 2018. №5. С.45-62. DOI 10.17116/profmed20182105145 [Gambaryan M. G., Drapkin O. M. Rasprostranennost' potrebleniya tabaka v Rossii: dinamika i tendencii. Analiz rezul'tatov global'nyh i nacional'nyh oprosov// Profilakticheskaya medicina. 2018. №5. S.45-62. DOI 10.17116/profmed20182105145].

3. Захарова Л.А., Ибатов А.Д., Нагибина Ю.В. К формированию программ борьбы с табакокурением среди медицинских работников // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2017. Т.25. №5. С.286-289 [Zaharova L.A., Ibatov A.D., Nagibina YU.V. K formirovaniyu programm bor'by s tabakokurenim sredi medicinskih rabotnikov // Problemy social'noj gigieny, zdravoohraneniya i istorii mediciny. 2017. T.25. №5. S.286-289].

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ РАЗНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ О ДЕФИЦИТЕ ЙОДА И МЕТОДАХ ЕГО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Цуркан А.А.

Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко
Кафедра медицинской профилактики

Актуальность. Дефицит йода в Воронежской области по градации ВОЗ (2000) определен как легкий с возможностью развития средней степени тяжести. Поэтому в настоящее время в Воронежской области по-прежнему актуальны вопросы профилактики йододефицитных заболеваний.

Цель – изучение информированности различных групп населения Воронежской области о йодном дефиците и повышение осведомленности людей по вопросам йодопрофилактики.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 678 человек об информированности о йододефиците и йодопрофилактике. Использованы методы статистической обработки, программа Microsoft Excel и Statistica 12. На основании результатов исследования для беседы со школьниками, учителями, студентами подготовили лекцию-презентацию, информационные листы и буклет.

Результаты. При анализе результатов анкетирования знаниями о том, что Воронежская область является территорией с йодным дефицитом владеет менее половины как учителей, так и студентов, и менее 1/3 школьников. Подавляющее большинство школьников, учителей и студентов знают о роли йода в организме человека, более осведомленными являются сельские школьники и студенты. Респонденты редко употребляют продукты, богатые йодом и применяют дома йодированную соль. Не знают о йодированной соли 18% школьников. Самыми заинтересованными в получении новых знаний по йодопрофилактике оказались студенты медики и сельские школьники.

Заключение. Профилактические акции о йодопрофилактике, организованные при сотрудничестве учебных и лечебных учреждений позволяют не только озвучить проблему йодного дефицита, но и проинформировать участников акции по всем вопросам профилактики йододефицитных заболеваний используя различные коммуникативные компетенции.

Ключевые слова: йододефицит; йододефицитные заболевания; йодопрофилактика.

Актуальность. Дефицит йода в Воронежской области по градации ВОЗ (2000) определен как легкий с возможностью развития средней степени тяжести. [1]. Снижение поступления йода в как в детский организм, так и во взрослый у 65-95% населения провоцирует развитие тиреоидной патологии [2]. Установлено, что в 2019 году в Воронежской области заболеваемость зобом из-за дефицита йода достигла максимальной отметки в Бутурлиновском, Верхнехавском, Грибановском, Нижнедевицком, Ольховатском,

Павловском, Подгоренском, Терновском районах и Борисоглебском городском округе [3]. Поэтому в настоящее время в Воронежской области по-прежнему актуальны вопросы профилактики йододефицитных заболеваний.

Цель. Изучение информированности различных групп населения Воронежской области о йодном дефиците и повышение осведомленности людей по вопросам йодопрофилактики.

Материалы и методы. Работа осуществлена на базе Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н.Бурденко (ВГМУ) в городе Воронеже и на выезде в четырех районах Воронежской области (Бутурлиновский, Верхнемамонский, Панинский, Подгоренский). Уровень информированности населения определяли методом анкетирования среди школьников 8–10 классов (2018 - 2019 г.) и учителей средне-образовательных учебных учреждений (2018 - 2019 г.), а так же среди студентов ВГМУ (2020-2021 гг.).

Анкета

Сколько Вам лет?

Где Вы живете?

Вы учитесь или работаете?

Вы проживаете на территории с дефицитом йода?

Вы знаете, зачем нужен йод для организма человека?

Как часто вы употребляете продукты богатые йодом?

Вы используете в пищу йодированную соль?

Вы хотите больше узнать о влиянии йода, его дефицита на организм человека и йодопрофилактике?

Население, которое приняло участие в анкетировании в количестве 678 человек, распределили на три группы. Первая группа - 312 школьников от 14 до 16 лет, из городских школ - 62 школьника (20 %), из сельских - 250 (80 %). Вторая группа - 204 учителя от 25 до 73 лет, из г. Воронежа 33 учителя (16%), из сёл - 171 (84 %). В третью группу вошли 162 студента, проживающие по месту учебы в городе Воронеже. Статистическую обработку выполнили с использованием программного продукта Microsoft Excel и Statistica 12. На основании результатов исследования для беседы со школьниками, учителями, студентами подготовили лекцию-презентацию «Профилактика эндемического зоба», в формате pdf разработали информационные материалы (информационные листы и буклет).

Результаты. На вопрос анкеты «Вы проживаете на территории с дефицитом йода?» 28 % школьников (87 чел.) ответили положительно, 25 % (77 чел.) — отрицательно, 47 % (148 чел.) затруднились с ответом. Среди учителей 41% (84 чел.) ответили положительно, 19% (39 чел.) отрицательно, 40% (81 чел.) затруднились с ответом. Среди студентов 39% (63 чел.) ответили положительно, 48 % (78 чел.) — отрицательно, в 13 % (21 чел.) затруднились с ответом. 72 % школьников, 59% учителей, 61% студентов не знают, что проживают на территории с дефицитом йода. Статистически значимой разницы между городским и сельским населением не выявлено ($p=0,23$).

На вопрос анкеты «Вы знаете, зачем нужен йод для организма человека?» В первой группе (школьники) 87% (272 чел.) ответили положительно и 13% (40 чел.) отрицательно. Во второй группе (учителя) 94% (192 чел.) ответили положительно и 6% (12 чел.) отрицательно. В третьей группе (студенты) - 87% (141 чел.) ответили положительно и 13% (21 чел.) отрицательно. Сельские школьники более уверены в своих знаниях о йоде ($p=0,044$), так как 91 % (227 человек) дали утвердительные ответы и только 9 % (23 чел.) — отрицательные ответы против соответственно 73 % (45 чел.) и 27 % (17 чел.) ответов городских школьников. Среди сельских и городских учителей такой разницы нет ($p=0,56$): 97 % (166 человек) сельских

учителей дали утвердительные ответы и только 3 % (5 чел.) — отрицательные ответы против соответственно 85 % (28 чел.) и 15 % (5 чел.) ответов городских учителей.

В вопросе анкеты «Как часто вы употребляете продукты, богатые йодом (морскую рыбу, морскую капусту и т. д.)?» респондентам было предложено выбрать варианты ответов: редко, часто, не знаю. Школьники ответили: редко — 69 % (216 чел.), часто — 29 % (89 чел.), не знают — 2 % (7 чел.). Учителя ответили: редко — 77 % (157 чел.), часто — 16 % (33 чел.), не знают — 7 % (14 чел.). Студенты ответили: редко — 64 % (104 чел.), часто — 26 % (42 чел.), не знают — 10 % (16 чел.). Подавляющее большинство 69% школьников, 77% учителей, 64% студентов редко употребляют продукты, богатые йодом. При этом городские школьники чаще употребляет продукты, богатые йодом ($p=0,049$). Данная тенденция прослеживается в ответах городских и сельских учителей ($p=0,67$).

На вопрос «Вы используете в пищу йодированную соль?» 18 % школьников (56 чел.) не знали что ответить, о такой соли слышали впервые, 24 % (74 чел.) сообщили, что используют в пищу йодированную соль, 45 % (141 чел.) не используют, 13 % (41 чел.) затруднились ответить на вопрос; среди учителей 52 % (106 чел.) используют в пищу йодированную соль, 48 % (98 чел.) не используют; среди студентов 58 % (94 чел.) используют в пищу йодированную соль, 39 % (63 чел.) не используют, 3 % (5 чел.) затруднились ответить на вопрос. Городские школьники значительно чаще используют йодированную соль, чем сельские: 39 % (24 чел.) против 20 % (50 чел.). Если в городе только 6 % школьников (4 чел.) не знали о йодированной соли, то в сельской местности — 21 % (52 человека). Среди учителей другие данные: сельские учителя значительно чаще используют йодированную соль, чем городские: 59 % (100 чел.) против 36 % (12 чел.).

На вопрос анкеты «Вы хотите больше узнать о влиянии йода, его дефицита на организм человека и йодопрофилактике?» школьники ответили: «да» — 75 % (233 чел.) опрошенных, «нет» — 18 % (58 чел.), «не знаю» — 7 % (21 чел.); учителя ответили: «да» — 67 % (137 чел.) опрошенных, «нет» — 26 % (53 чел.), «не знаю» — 7 % (14 чел.); студенты ответили: «да» — 97 % (157 чел.) опрошенных, «нет» — 3 % (5 чел.). В городе 55 % (34 чел.) школьников хотят узнать больше о влиянии йода на организм, в селе — 80 % (199 чел.).

Обсуждение. При анализе результатов анкетирования знаниями о том, что Воронежская область является территорией с йодным дефицитом владеет менее половины как учителей, так и студентов, и менее 1/3 школьников. Подавляющее большинство школьников, учителей и студентов знают о роли йода в организме человека, более осведомленными являются сельские школьники и студенты. Респонденты редко употребляют продукты, богатые йодом и дома применяют йодированную соль, 18 % школьников даже не знают о йодированной соли. Самыми заинтересованными в получении новых знаний по йодопрофилактике оказались студенты медики и сельские школьники.

Данные анкетирования показали необходимость организации в Воронеже и области мероприятий, направленных на повышение осведомленности населения о йододефиците и потребности в его профилактики. Результаты этой работы, а так же более ранних исследований [4, 5] легли в основу создания наглядного информационного иллюстративного материала (информационный лист, буклет, презентации), который использовали при проведении акции «Йод – в каждую семью». Акция была организована ВГМУ совместно с отделом медицинской профилактики Воронежской областной клинической больницы №1 (ВОКБ№1). Площадками для проведения акции стали средне-образовательные учебные учреждения города Воронежа и районов Воронежской области (2018 - 2019 г.), ВГМУ (2020 - 2021 г.), ВОКБ №1 (2021 г.). Студенты ВГМУ, волонтеры медики совместно с преподавателями ВГМУ, сотрудниками отдела медицинской профилактики, врачами ВОКБ №1 наряду с анкетированием, раздачей информационного материала во время акции

проводили беседы со школьниками о пользе йода для организма, делали презентации для учителей о влиянии дефицита йода на организм и способах профилактики йододефицита, участвовали в интерактиве «Где найти йод для щитовидной железы?», решали кейсы «Щитовидная железа – как сделать правильный выбор?».

Заключение. На территории Воронежской области различные группы населения в 65% случаев не подозревают, что живут в йододефицитном регионе. Редкое употребление йодированных продуктов указали в своих ответах 76% населения, только 40% сообщили, что в свой рацион питания включают йодированную соль. Отрадно отметить, что 89% участников опроса имеют четкое представление о том, зачем нужен йод для организма человека, а стремление к новым знаниям о влиянии йода, его дефицита на организм человека и йодопрфилактике выразили 78%.

Профилактические акции о йодопрфилактике, организованные при сотрудничестве учебных и лечебных учреждений позволяют не только озвучить проблему йодного дефицита, но и проинформировать участников акции по всем вопросам профилактики йододефицитных заболеваний используя различные коммуникативные компетенции.

В перспективе для повышения эффективности профилактических программ по йодопрфилактике до принятия на законодательном уровне обязательной массовой профилактики дефицита йода необходимо продолжить проведение осведомительной работы не только среди школьников, студентов и преподавателей, но и среди других групп населения йододефицитного региона.

Список литературы:

1. Петрова Т.Н., Зуйкова А.А., Панюшкина Г.М. Оценка йодной недостаточности на территории Воронежской области. // Вестник ВГУ, серия: химия, биология, фармация, 2010, №1, С. 107 - 112. URL: <http://www.vestnik.vsu.ru/pdf/chembio/2010/01/2010-01-21.pdf>, дата обращения: 05.01.2022.
2. Трошина Е.А., Платонова Н.М., Панфилова Е.А., Панфилов К.О. Аналитический обзор результатов мониторинга основных эпидемиологических характеристик йододефицитных заболеваний у населения Российской Федерации за период 2009–2015 гг. // Проблемы эндокринологии. – 2018. – Т. 64. – №1. – С. 21-37. URL: <https://doi.org/10.14341/probl201864121-37>, дата обращения: 04.01.2022.
3. Доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Воронежской области в 2020 году» – Воронеж: Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Воронежской области, 2021 –193 с. URL: http://36.rospotrebnadzor.ru/download/apxiv/doklad_sanepid2020.pdf, дата обращения: 05.01.2022.
4. Цуркан А.А. Йододефицитные заболевания в Воронежской области: эпидемиология, мониторинг, профилактика. URL: <https://profil.mos.ru/med/proekty/jododefitsitnye-zabolevaniya-v-voronezhskoj-oblasti-epidemiologiya-monitoring-profilaktika.htm>, дата обращения: 04.01.2022.
5. Цуркан А.А. Влияние дефицита микроэлемента йода в окружающей среде на щитовидную железу// Молодежный инновационный вестник. – 2021. –Т.10. - №51. – С. 99 -104. URL: <https://www.new.vestnik-surgery.com/index.php/2415-7805/article/view/6472>, дата обращения: 05.01.2022.