

1. Calatroni M, Oliva E, Gianfreda D, Gregorini G, Allinovi M, Ramirez GA, Bozzolo EP, Monti S, Bracaglia C, Marucci G, Bodria M, Sinico RA, Pieruzzi F, Moroni G, Pastore S, Emmi G, Esposito P, Catanoso M, Barbano G, Bonanni A, Vaglio A. ANCA-associated vasculitis in childhood: recent advances. *Ital J Pediatr.* 2017 May 5;43(1):46. doi: 10.1186/s13052-017-0364-x. PMID: 28476172; PMCID: PMC5420084.
2. Tieu J, Smith R, Basu N, Brogan P, D'Cruz D, Dhaun N, Flossmann O, Harper L, Jones RB, Lanyon PC, Luqmani RA, McAdoo SP, Mukhtyar C, Pearce FA, Pusey CD, Robson JC, Salama AD, Smyth L, Watts RA, Willcocks LC, Jayne DRW. Rituximab for maintenance of remission in ANCA-associated vasculitis: expert consensus guidelines. *Rheumatology (Oxford).* 2020 Apr 1;59(4):e24-e32. doi: 10.1093/rheumatology/kez640. PMID: 32096545.
3. Kronbichler A, Shin JI, Lee KH, Nakagomi D, Quintana LF, Busch M, Craven A, Luqmani RA, Merkel PA, Mayer G, Jayne DRW, Watts RA. Clinical associations of renal involvement in ANCA-associated vasculitis. *Autoimmun Rev.* 2020 Apr;19(4):102495. doi: 10.1016/j.autrev.2020.102495. Epub 2020 Feb 15. PMID: 32068190.
4. Plumb LA, Oni L, Marks SD, Tullus K. Paediatric anti-neutrophil cytoplasmic antibody (ANCA)-associated vasculitis: an update on renal management. *Pediatr Nephrol.* 2018 Jan;33(1):25-39. doi: 10.1007/s00467-016-3559-2. Epub 2017 Jan 6. PMID: 28062909; PMCID: PMC5700225.
5. Chung SA, Langford CA, Maz M, Abril A, Gorelik M, Guyatt G, Archer AM, Conn DL, Full KA, Grayson PC, Ibarra MF, Imundo LF, Kim S, Merkel PA, Rhee RL, Seo P, Stone JH, Sule S, Sundel RP, Vitobaldi OI, Warner A, Byram K, Dua AB, Husainat N, James KE, Kalot MA, Lin YC, Springer JM, Turgunbaev M, Villa-Forte A, Turner AS, Mustafa RA. 2021 American College of Rheumatology/Vasculitis Foundation Guideline for the Management of Antineutrophil Cytoplasmic Antibody-Associated Vasculitis. *Arthritis Rheumatol.* 2021 Aug;73(8):1366-1383. doi: 10.1002/art.41773. Epub 2021 Jul 8. PMID: 34235894.

ПРОБЛЕМЫ ЭПИДЕМИОЛОГИИ ОЖИРЕНИЯ: МИРОВЫЕ, РОССИЙСКИЕ И РЕГИОНАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

Рудакова А. А.

Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко
Кафедра пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии

Актуальность. в настоящий момент ожирение считается одним из самых распространенных хронических заболеваний в мире. Темпы роста людей, страдающих от данного недуга, позволяют рассмотреть проблему как глобальную эпидемию XXI века. По статистическим данным, представленным Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), с 1975 по 2016 год количество людей с диагнозом ожирение увеличилось в 3 раза. Социально-экономический аспект проблемы заключается в развитии большого числа осложнений, снижении продолжительности жизни, ранней потери трудоспособности и инвалидизации пациентов. Следовательно, выбранная тема является актуальной в наши дни.

Цель работы. Отразить современную картину и тенденции в отношении эпидемиологии ожирения как на местном, так и на мировом уровне.

Материалы и методы. Произведен анализ отечественных и зарубежных публикаций, статистических данных по Воронежской области, России и миру. Исследование проводилось на базе Эндокринологического Центра ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Из общего числа пациентов, поступивших за период 2019-2021 годы, были отобраны дети с диагнозом избыточная масса тела и ожирение. Объем выборки составил 309 человек. Для обработки полученных данных использовалась программа Microsoft Excel, а также самостоятельный подсчет.

Результаты. Во всем мире наблюдается стремительный рост ожирения и избыточного веса. Заболевание получает все большее распространение не только в государствах с высоким социально-экономическим развитием, но и в странах с низким и средним уровнем доходов. Африка, Южная и Восточная Азия, а также страны Тихоокеанского бассейна занимают лидирующие позиции по распространенности ожирения. Россия находится в середине рейтинга стран по уровню заболеваемости: 19,6% населения. В Воронеже и области процент детского населения с диагнозом ожирение ежегодно растет, наиболее многочисленной возрастной группой с данной патологией оказались подростки, также высокие показатели наблюдаются среди младших дошкольников.

Обеспокоенность заключается в частоте встречаемости ожирения 2 и 3 степени, а также морбидного ожирения у детей всех возрастов.

Заключение. В процессе работы над статьей была выявлена негативная динамика по ожирению, что подтверждается статистическими данными. Сложившаяся ситуация по данному вопросу вызывает обеспокоенность медицинского общества во всем мире, способствуя разработке немедленных мер, направленных на предотвращение дальнейшего распространения заболевания среди населения. Решить проблему поможет разработка профилактических мероприятий и ранняя диагностика заболевания, а также качественное оказание медицинской помощи, меры поддержки со стороны государства и самоконтроль человека за состоянием.

Ключевые слова: ожирение; избыточная масса тела; эпидемиология; статистика; дети

Актуальность. В настоящий момент ожирение считается одним из самых распространенных хронических заболеваний в мире. Темпы роста людей, страдающих от данного недуга, позволяют рассмотреть проблему как глобальную эпидемию XXI века. По статистическим данным, представленным Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), с 1975 по 2016 год количество людей с диагнозом ожирение увеличилось в 3 раза. Социально-экономический аспект проблемы заключается в развитии большого числа осложнений, снижении продолжительности жизни, ранней потери трудоспособности и инвалидизации пациентов. Следовательно, выбранная тема является актуальной в наши дни.

Цель исследования. Отразить современную картину и тенденции в отношении эпидемиологии ожирения как на местном, так и на мировом уровне.

Материалы и методы:

Произведен анализ отечественных и зарубежных публикаций, статистических данных по Воронежской области, России и миру. Исследование проводилось на базе Эндокринологического Центра ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Из общего числа пациентов, поступивших за период 2019-2021 годы, были отобраны дети с диагнозом ожирение и избыточная масса тела. Оценка результатов осуществлялась путем соотношения полученных статистических данных при помощи Microsoft Excel с общими тенденциями развития по данному вопросу.

В исследование были включены пациенты поступившие в ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко с диагнозом ожирение и избыточная масса тела. Дети с иными эндокринологическими патологиями и заболеваниями других систем органов были исключены.

Исследование проводилось на базе Эндокринологического Центра ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Исследование включает детей, находившихся в эндокринологическом отделении ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко в период с 2019 по 2021 годы. Отбор, систематизация и статистический анализ полученной информации, а также обзор литературы проводился в течение трех месяцев.

Медицинских вмешательств не производилось, осуществлялась обработка выписных эпикризов и публикаций по данной теме.

Исход исследования: полученные статистические данные в ходе исследования среди детей, наблюдавшихся по поводу ожирения и избыточной массы тела в ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, соответствуют общемировым и российским тенденциям.

Дополнительные исходы исследования отсутствуют.

Пациенты были разделены на 3 возрастные группы: до 5 лет (8 человек), от 6 до 12 (132 ребенка) и с 13 до 17 лет (169 человек).

Регистрация исходов производилась на основании показателя SDS ИМТ, у детей с избыточной массой тела (SDS ИМТ +1 - +2), с ожирением (SDS ИМТ +2 и более).

Объем выборки пациентов с избыточной массой тела и ожирением составил 309 человек. Для обработки полученных данных использовалась программа Microsoft Excel, а также самостоятельный подсчет.

Результаты исследования.

Во всем мире наблюдается стремительный рост ожирения и избыточного веса. Заболевание получает все большее распространение не только в государствах с высоким социально-экономическим развитием, но и в странах с низким и средним уровнем доходов. Африка, Южная и Восточная Азия, а также страны Тихоокеанского бассейна занимают лидирующие позиции по распространенности ожирения. Россия находится в середине рейтинга стран по уровню заболеваемости: 19,6% населения. Для оценки состояния уровня заболеваемости ожирением в Воронежской области были собраны данные за 2019-2021 годы на базе Эндокринологического Центра ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Всего с проблемой избыточной массы тела и ожирения различной степени поступило 309 пациентов: 37 – в 2019 году, 125 – в 2020 и 147 – в 2021. Из них на долю городского населения приходилось 75% (232 ребенка), сельского - 25% (77 человек). Исследование проводилось на базе ЛПУ федерального значения, оказывающего стационарную и амбулаторно-поликлиническую медицинскую помощь детям и подросткам Воронежского региона, ЦФО, ЦЧО и другим регионам России. Основная масса детей и подростков, наблюдающихся в ВДКБ, проживали на территории Воронежа и Воронежской области. Только 8% (25 человек) были из Центрального федерального округа и других регионов России. Дети были разделены на 3 возрастные группы: до 5 лет, от 6 до 12 и с 13 до 17 лет. В состав первой вошло 8 человек, что составило 2,6% от общего числа поступивших, среди школьников – 132 ребенка (42,7%), самой многочисленной группой оказались подростки – 169 человек (54,7%). По результатам сравнения возрастных групп ожирение наблюдается преимущественно у мальчиков 58%. Диагноз ожирение 2 степени был поставлен 102 детям -33%, ожирение 3 степени выявлено у 83 человек (26,9%), 1 степени – 63 ребенка (20,4%), морбидное ожирение – 39 (12,6%), избыточная масса тела у 22 детей (7,1%).

При анализе статистических данных заболеваемости в Воронеже и Воронежской области ожирением среди детского населения было обнаружено следующее:

- количество детей с данной патологией ежегодно увеличивается;
- основная часть пациентов представлена городским населением;
- ожирением чаще страдают мальчики;
- подростки являются наиболее многочисленной возрастной группой с данным диагнозом
- динамика роста избыточного веса и ожирения наблюдается у детей младшего дошкольного возраста;
- у детей все чаще встречается ожирение 2 и 3 степени, а также морбидное ожирение.

Обсуждение. В настоящий момент ожирение считается одним из самых распространенных хронических заболеваний в мире. Среди возрастной группы старше 18 лет согласно сведениям на 2016 год избыточный вес наблюдался свыше чем у 1,9 млрд (39%) человек, из них более 650 млн (13%) страдали ожирением (15% женщин и 11% мужчин). Негативная тенденция наблюдается и среди детского населения. Об этом свидетельствуют данные, опубликованные в журнале The Lancet, благодаря совместной работе Имперского колледжа в Лондоне и ВОЗ. Согласно материалам исследования в 1975 г. в возрастной группе от 5 до 19 лет ожирением страдало менее 1% (11 миллионов), в 2016 г. их уровень вырос до 124 миллионов (8% мальчиков и 6% девочек). Обеспокоенность вызывают показатели распространенности данного заболевания среди детей до 5 лет. В 2016 г. около 41 миллиона детей данной возрастной группы имели лишний вес.

Организация экономического сотрудничества и развития (ОЕСД) опубликовала рейтинг стран по ожирению. Лидирующую позицию занимали США, диагноз поставлен 38,2% американцев старше 15 лет. На втором и третьем месте находились Мексика (32,4%) и Новая Зеландия (30,7%). Четвертое место заняла Венгрия (30,0%). Самые низкие показатели в Японии и Южной Корее: 3,7% и 5,3% жителей соответственно. Россия находилась в середине рейтинга: ожирением страдали 19,6% населения. Однако Общество бариатрической хирургии подтвердило увеличение заболеваемости в развивающихся странах. На данный момент главенствующее положения по ожирению занимают: Острова Кука - 50,80%; Палау - 47,60%; Науру - 45,60%; Самоа - 43,40%; Тонга - 43,30%; Маршалловы Острова - 42,80%; США находится лишь на 12 месте.

Резюме: в ходе исследования была отражена современная картина распространенности ожирения как на местном, так и на мировом уровне. Проведен отбор, систематизация и статистический анализ полученной информации. Полученные статистические данные в ходе исследования среди детей, наблюдавшихся по поводу ожирения и избыточной массы тела в ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко в период с 2019 по 2021 год, соответствуют общемировым и российским тенденциям.

Заключение. В процессе работы над статьей была выявлена негативная динамика по ожирению, что подтверждается статистическими данными. Сложившаяся ситуация по данному вопросу вызывает обеспокоенность медицинского общества во всем мире, способствуя разработке немедленных мер, направленных на предотвращение дальнейшего распространения заболевания среди населения. Решить проблему поможет разработка профилактических мероприятий и ранняя диагностика заболевания, а также качественное оказание медицинской помощи, меры поддержки со стороны государства и самоконтроль человека за состоянием.

Список литературы:

1. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Фадеев В.В., Эндокринология: учебник. Москва: Литтерра, 2015, с. 345
2. О.М. Друпкина, О.Т. Ким, В.А. Дадаева, История ожирения: от символа плодородия до глобальной проблемы общественного здравоохранения // Профилактическая медицина, 2021, Т. 24, №1, с. 98-103
3. Ожирение и избыточный вес [Электронный ресурс] официальный сайт ВОЗ: URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (дата обращения: 12.01.2022)
4. Десятикратный рост числа детей и подростков с ожирением за последние сорок лет: новое исследование Имперского колледжа в Лондоне и ВОЗ, [Электронный ресурс], официальный сайт ВОЗ: URL: <https://www.who.int/ru/news/item/11-10-2017-tenfold-increase-in-childhood-and-adolescent-obesity-in-four-decades-new-study-by-imperial-college-london-and-who> (дата обращения 10.01.2022)
5. Друпкина О. М., Самородская И. В., Старинская М. А., и др. Ожирение: оценка и тактика ведения пациентов, ООО "Силиция-Полиграф", Москва, 2021, с 11-13
6. Распространенность ожирения социальная значимость проблемы, [Электронный ресурс] официальный сайт Центра хирургического лечения ожирения и метаболических нарушений URL: <http://bariatric.lspbgmu.ru/dannye-po-zabolevaemosti-ozhireniem/29-rasprostranennost-ozhireniya-sotsialnaya-znachimost-problemy.html> (дата обращения 15.01.2022)
7. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2019 году: Государственный доклад. – М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2020. – с. 299
8. Механтьев И.И., Стёпкин Ю.И. Отчет управления Роспотребнадзора по Воронежской области: « Оценка влияния факторов среды обитания на здоровье населения Воронежской области по показателям социально-гигиенического мониторинга», Воронеж, 2016, с 4-14.