

учреждений. Сначала был врачом-интерном больницы «Меир», позже работал военным врачом в медицинском подразделении ЦАХАЛ. В гематологическом отделении Медицинского центра «ШИБА» он сначала работал рядовым врачом, а затем старшим, после стал руководителем институтов гематологии в медицинском центре «Сорока», медицинском центре «Рабин», а также клинике «Бейлинсон». Далее его карьера развивалась в роли руководителя института гематологии и заведующего отделением гематологии онкологического центра «Давидов» при клинике «Бейлинсон» в составе Медицинского центра «Рабин».

С 2014 года профессор Спилберг заведует отделением гематологии и онкогематологии Медицинского центра «Ассута». В настоящее время он не только возглавляет Институт гематологии и гематоонкологии, но и является председателем Израильской ассоциации гематоонкологии и ведущим консультантом в клинике, одновременно преподает в Университете Тель-Авива и медицинском центре Питтсбургского Университета, где передает свой опыт и знания следующим поколениям.

Доктор также являлся председателем научного совета медицинских подразделений Армии обороны Израиля. Им написано около 100 статей по гематологии и онкозаболеваниям для различных медицинских журналов. Он является членом АВИ (Ассоциация врачей Израиля), а также членом Американской ассоциации гематологов.

Профессор Спилберг регулярно участвует в международных конгрессах и симпозиумах по вопросам гематологии и онкогематологии в качестве основного докладчика.

За достижения в сфере практической медицины и научной деятельности он неоднократно получал престижные награды и гранты на проведение собственных исследований.

Список литературы:

1. Популярная медицинская энциклопедия / под. ред. А. Н. Бакулева, Ф. Н. Петрова. – М., 1961. – 1252 с.

12 ЗАПОВЕДЕЙ ФЕДОРА УГЛОВА

А.С. Лыткина

Научные руководители: Ю.Н. Науменко, О.В. Махинова
Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

Федор Григорьевич Углов – гениальный Советский и Российский хирург, профессор, доктор медицинских наук, общественный деятель, великий писатель, академик АМН СССР, Лауреат Ленинской премии в 1982 году, член Союза писателей России, член КПСС с 1931 года [2].

Федор Углов родился 22 сентября 1904 года в поселке Чугуево Иркутской губернии. Окончил семилетку и педагогический техникум в Киренске, а в 1923 году поступил на медицинский факультет Восточно - Сибирского университета. На втором курсе заболел брюшным и сыпным тифом. Выжил будущий доктор благодаря заботе однокурсницы, которая затем стала его женой. С пятого курса Федор Григорьевич продолжил обучение в Саратовском университете. После получения диплома в 1929 году, он работал в селе Кисловка, именно там он получил свой настоящему серьезный опыт врачебной практики. Несколько лет спустя начал работу в Ленинградской больнице имени Мечникова. В период с 1933 по 1937 год Ф.Г.Углов работал заведующим хирургическим отделением межрайонной больницы на своей родине. В самом начале профессиональной деятельности Федор Григорьевич получал множество нелестных отзывов о своей работе от ленинградского профессора А. М. Заблудовского, однако, со временем профессор изменил свое мнение, ознакомившись с работами молодого хирурга внимательнее.

В 1937 году Федор Григорьевич поступил в аспирантуру Ленинградского государственного института усовершенствования врачей. Стоит отметить, что он был очень целеустремлен, пытаясь совершенствовать свое мастерство, со временем получил всеобщее признание.

В 1939-1940 годы служил старшим хирургом во время Финской войны. Во время

Великой Отечественной Войны работал хирургом в блокадном Ленинграде, спасая сотни и даже тысячи жизней. Позже доктор признался, что выжил в то страшное время благодаря тому, что в течении 30 дней замещал директора госпиталя, в обязанности которого входило снимать пробу с еды для больных. В 1950 года активно занимался преподавательской деятельностью в Первом Ленинградском медицинском институте. С 1950 по 1991 год руководил кафедрой госпитальной хирургии №2 в клинике Ленинградского медицинского института.

Ф.Г. Углову удалось осуществить ряд сложнейших операций одним из первых врачей. Среди таких – операции на пищеводе, средостении, при заболеваниях легких и сердца, аневризме аорты. К 1982 году он осуществил изобретение искусственного клапана сердца и способ его изготовления. Это новаторство Федора Григорьевича дало огромный толчок развитию медицины того времени. Огромное место в жизни и профессиональной деятельности гениального хирурга занимала пропаганда здорового образа жизни. Ф.Г. Углов выступал категорически против любого потребления алкоголя. Он принимал меры по предотвращению потребления алкоголя младенцами через кефир. Доктор настаивал на замене кефира другими молочными продуктами, минуя брожение при их приготовлении, например, ряженкой, простоквашей. Позднее он отразит это в своих заповедях.

С 1953 по 2006 год являлся главным редактором журнала «Вестник хирургии имени И. И. Грекова». В 2006 году перенес инсульт с последующей полугодовой операцией, а в 2008 великий хирург скончался от сердечного приступа на 104-м году жизни.

Одну из своих последних операций Федор Григорьевич провел накануне своего столетия, и был занесен в Книгу рекордов Гиннеса, как самый пожилой практикующий хирург.

Самоотверженный и бескорыстный труд Федора Григорьевича Углова вот уже на про-

тяжении долгих лет вызывает восхищение. Благодаря таким людям, как Федор Григорьевич медицина не стоит на месте, а неустанно идет вперед. Все его заслуги перечислить невозможно, но, однозначно стоит отметить 17 написанных им книг, которые были переведены на множество иностранных языков. Огромным вкладом следует считать и знаменитые заповеди хирурга, которые раскрывают его секрет долголетия.

12 заповедей Ф.Г. Углова [1]:

1. Люби родину. И защищай ее. Безродные долго не живут.
2. Люби работу. И физическую тоже.
3. Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
4. Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
5. Люби свою семью. Умей отвечать за нее.
6. Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это не стоило. Не передай.
7. Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.
8. Не бойся вовремя пойти к врачу.
9. Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.
10. Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы своего тела. Люби свое тело, щади его.
11. Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.
12. Делай добро. Зло, к сожалению, само получится.

На своем личном примере Федор Григорьевич Углов доказал, что эти принципы являются секретом долгой и здоровой жизни.

Список литературы:

1. [Электронный ресурс] Федор Углов «Сердце хирурга» <https://mdeva.ru/fyodor-grigorevich-uglov/> [Электронный ресурс] (дата обращения 3.11.2018)
2. [Электронный ресурс] <https://ruspekhn.ru/people/item/uglov-fedor-grigorevich> (дата обращения 3.11.2018)