

*Н.А. Проценко, О.А. Азарова, М.И. Сидорова*  
**ВЛИЯНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19  
НА СОСТОЯНИЕ СЛИЗИСТОЙ ПОЛОСТИ РТА**

*ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России,  
каф.подготовки кадров высшей квалификации в стоматологии*

**Резюме.** Приведены данные о влиянии новой коронавирусной инфекции на состояние слизистой полости рта у пациентов с пародонтитом. Установлено, что более тяжелое течения пародонтита может быть связано как непосредственно с вирусной нагрузкой на организм, так и с осложнениями, вызванными медикаментозной терапией, применяемой при COVID-19. В частности антибиотикотерапия, которая показана при присоединении бактериальной инфекции, сухость в полости рта, изменение вкусовой чувствительности. Рекомендуемые стандартами лечения глюкокортикостероидные препараты, из которых наиболее часто используется дексаметазон, замедляют регенерацию тканей, способствуют возникновению петехий и экхимозов на коже и слизистой полости рта, повышают кровоточивость дёсен. Следует помнить, что увеличивается риск заражения COVID-19 при стоматологических проблемах в полости рта, когда целостность слизистой нарушена.

**Ключевые слова:** COVID-19, пародонтит, лечение.

**Актуальность.** SARS-CoV-2 признан мировым сообществом одним из самых опасных РНК-вирусов. Возникновение в конце 2019 года массовых заболеваний, вызванных новым коронавирусом COVID-19 уже вошло в историю как чрезвычайная ситуация международного масштаба [4-6]. Наиболее частыми клиническими симптомами коронавирусной инфекции являются пневмония и респираторный дистресс-синдром. Помимо поражений дыхательной и сердечно-сосудистой системы COVID-19 затрагивает также ткани полости рта, вызывая долгосрочное снижение местного иммунитета, и является причиной обострения различных хронических заболеваний полости рта. Исследования ученых показали, что наличие заболеваний органов полости рта как минимум вдвое увеличивает риски заражения COVID-19.

В полости рта у пациентов с COVID-19 чаще всего возникают дисгевзия (расстройство вкуса), петехии (точечные кровоизлияния в виде красных бугорков), кандидоз, травматические язвы, бляшки и трещины, сухость во рту, а также увеличение лимфоузлов [7,8].

Более чем у половины пациентов, переболевших коронавирусной инфекцией, встречаются признаки поражения полости рта. К наиболее частым проявлениям относят язвы, бляшки, трещины, высыпания на слизистых ротовой полости; потемнение или обесцвечивание эмали; кариозные поражения, стоматиты; расшатывание и выпадение зубов; кандидоз.

Широко распространёнными поражениями являются слабость жевательных мышц и увеличение размеров слюнных желез. Сухость в полости рта наиболее часто отмечается у возрастных пациентов и пациентов с сахарным диабетом. Могут наблюдаться симптомы афтозного стоматита, явления кандидоза, а также нарушения и изменения вкуса. Сосочки языка становятся более выраженными. Для молодых пациентов более характерна слабость жевательных мышц. Помимо этого, могут

возникать такие поражения, как лицевые боли и парестезии. Некоторые больные указывают на нарушения работы височно-нижнечелюстного сустава. [1]

Среди причин, обозначенных выше проблем у пациентов, перенесших COVID-19, называют ослабление иммунитета, ухудшение снабжения тканей кислородом и питательными веществами на фоне низкой интенсивности кровотока и размножения вредоносной микрофлоры.

В нашем исследовании поставлена задача по исследованию влияний новой коронавирусной инфекции на состояние мягких тканей полости рта.

**Материал и методы исследования.** Для проведения сравнительного анализа влияния коронавирусной инфекции на местный иммунитет тканей полости рта наблюдали 2 группы пациентов. В первую группу входили 8 человек с диагнозом хронический генерализованный пародонтит средней степени тяжести, перенесших COVID-19 месяц назад. Вторую группу составляли 8 человека с диагнозом хронический генерализованный пародонтит средней степени тяжести, приобретённый на фоне различных терапевтических заболеваний.

Стоматологическое обследование состояния полости рта пациентов обеих групп проходило на базе БУЗ ВО "ВКСП № 4" терапевтического отделения г. Воронежа.

**Полученные результаты и их обсуждение.** В ходе наблюдения было установлено, что у первой группы больных, перенесших COVID-19 месяц назад, отмечалось более агрессивное и длительное течение хронического генерализованного пародонтита средней тяжести, чем у второй группы больных, на момент проведения исследования не болевших коронавирусной инфекцией.

**Таблица – Сравнительные данные сроков течения хронического генерализованного пародонтит средней степени тяжести.**

Показатели	1 группа	2 группа
Время протекания обострения заболевания, (количество дней)	15	10
Наступление стадии ремиссии, (количество дней)	10	5-7

Возникающие осложнения отчасти связаны с медикаментозной терапией, применяемой при COVID-19, в частности с антибиотикотерапией, которая показана в случае присоединения бактериальной инфекции. Преобладающие субъективные проявления отрицательного влияния антибиотиков: сухость в полости рта, изменение вкусовой чувствительности, искажение вкусовых ощущений от горького до привкуса металла, снижение аппетита [1].

При длительной антибиотикотерапии возможно возникновение разнообразных побочных реакций в полости рта гиперплазия дёсен (гипертрофия, отёчность и гиперемия десневых сосочков), пигментация пришеечной зоны зубов и слизистой полости (эмаль и участки слизистой приобретают серо-коричневый цвет). При приёме амоксициклава наблюдается ороговение разросшихся нитевидных сосочков коричневого или чёрного цвета [2].

Также длительный приём антибиотиков приводит к изменениям в микробиоценозе полости рта, и как следствие проявлению кандидоза. Возбудителями кандидоза являются грибы рода *Candida*. Основные явления заболевания – сухость и жжение в полости рта, гиперемия слизистой оболочки полости рта, образование белого творожистого налёта, легко отделяющегося от слизистой. Процесс чаще всего затрагивает язык, губы, нёбо. Заболевание может протекать остро или иметь затяжной характер [3].

Глюкокортикостероидные препараты, применяемые при лечении коронавирусной инфекции, в частности дексаметазон, замедляют регенерацию тканей, способствуют возникновению петехий и экхимозов на коже и слизистой полости рта, кровоточивости дёсен.

Более длительное и агрессивное течение обострения пародонтита у первой группы больных обусловлено перенесённой коронавирусной инфекцией. COVID-19 и проводимая терапия против него оказывают негативное влияние на ткани слизистой полости рта. Полость рта подвергается атакам SARS-CoV-2, поэтому её состоянию следует уделять максимум внимания.

**Выводы.** В условиях пандемии новой коронавирусной инфекции необходимо оказывать медицинскую помощь пациентам с генерализованным пародонтитом не только на терапевтическом приёме, но уделить особое внимание выполнению профилактических мероприятий, повышающих местный и общий иммунитет организма пациентов.

#### **Литература.**

1. Терапевтическая стоматология, В 3-х частях. Часть 3. Заболевания слизистой оболочки рта. Г.М. Барер, Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016, с.157-170.
2. Методическое руководство для специалистов практического здравоохранения. Т.Н. Петрова, Москва: «Научная книга», 2021, с.327-379.
3. Терапевтическая стоматология, под ред. Дмитриевой Л. А., Максимовского Ю. М. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019, с.556-578.
4. Пародонтология, под ред. Янушевича О. О., Дмитриевой Л. А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018, с.226-240.
5. Пародонтит. XXI век, О. О. Янушевич, Л. А. Дмитриева, З. Э. Ревазова - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016, с. 234-256.
6. Профилактика воспалительных заболеваний пародонта, А. И. Абдурахманов - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017, с. 45-50.
7. Robakidze, K. T. The influence of dermatosis in pregnant women on the state of the oral mucosa / K. T. Robakidze, L. Sh. Grigolia, V. G. Khundzakishvili // Science and World. – 2018. – No 12-3(64). – P. 55-57.
8. Evaluation of non-specific resistance of the oral mucosa in tobacco smokers / T. Elovicova, V. Karaseva, Ya. Skurihina [et al.] // Actual Problems in Dentistry. – 2020. – Vol. 16. – No 1. – P. 30-34. – DOI 10.18481/2077-7566-20-16-1-30-34.

#### **Abstract.**

**N. A. Potsenko, O.A. Azarov, M.I. Sidorov**  
**Influence of coronavirus infection COVID-19**  
**ON THE STATE OF THE ORAL MUCOSA**  
*Voronezh State Medical University*

The data on the effect of the new coronavirus infection on the state of the oral mucosa in patients

with periodontitis are given. It has been established that a heavier periodontitis flow can be associated with both a viral load on the body and with complications caused by drug therapy used at COVID-19. In particular, antibiotic therapy, which is shown when attaching a bacterial infection, dryness in the oral cavity, a change in flavoring sensitivity. Recommended by the treatment standards glucocorticosteroid preparations, of which dexamethasone are most commonly used, slow down the regeneration of tissues, contribute to the occurrence of petechs and ekchimosis on the skin and oral mucosa, increase the bleeding of the adhesion. It should be remembered that the risk of risk of infection COVID-19 increases with dental problems in the oral cavity, when the integrity of the mucosa is broken.

**Keywords:** COVID-19, periodontitis, treatment.

**References.**

1. Therapeutic dentistry, in 3-parts. Part 3. Diseases of the mucous membrane of the mouth. G.M. Berler, Moscow: Gootar Media, 2016, p.157-170.

2. Methodological guide for practical health care professionals. So-called Petrova, Moscow: "Scientific book", 2021, p.327-379.

3. Therapeutic dentistry, ed. Dmitrieva L. A., Maksimovsky Yu. M. - Moscow: Gootar Media, 2019, S.556-578.

4. Periodontology, ed. Yanushevich O. O., Dmitriev L. A. - Moscow: Gootar Media, 2018, p.226-240.

5. Periodontitis. XXI century, O. O. Yanushevich, L. A. Dmitriev, Z. E. Revazova - Moscow: Gootar Media, 2016, p. 234-256.

6. Prevention of inflammatory diseases of Periodonta, A. I. Abdurakhmanov - Moscow: Goeotar Media, 2017, c. 45-50.

7. Robakidze, K. T. THE INFLUENCE OF DERMATOSIS IN PREGNANT WOMEN ON THE STATE OF THE ORAL MUCOSA / K. T. Robakidze, L. SH. GRIGOLIA, V. G. KHUNDZAKISHVILI // Science and World. - 2018. - NO 12-3 (64). - P. 55-57.

8. Evaluation of Non-Specific Resistance of The Oral Mucosa In Tobacco Smokers / T. Elovicova, V. Karaseva, Ya. Skurihina [et al.] // Actual Problems in Dentistry. - 2020. - Vol. 16. - NO 1. - P. 30-34. - DOI 10.18481 / 2077-7566-20-16-1-30-34.

**Сведения об авторах:** Проценко Наталья Алексеевна - к.м.н., доцент кафедры подготовки кадров высшей квалификации в стоматологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Азарова Ольга Алексеевна - к.м.н., доцент кафедры подготовки кадров высшей квалификации в стоматологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Сидорова М.И. – ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.