

**В.Ю. Бригадирова, Е.В. Набокин, Т.Ю. Гречко**  
**НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ**  
**К НАРУШЕНИЯМ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У МОЛОДЕЖИ**  
**(на примере студентов ВГМУ им. Н.Н.БУРДЕНКО)**

*ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. психиатрии с наркологией,  
каф. оперативной хирургии с топографической анатомией*

**Резюме.** Современная жизнь молодых людей, а в частности, студентов сопровождается повышенной психологической нагрузкой, что связано с высокими объемами умственного труда, ограниченными сроками выполнения большого количества работы и сложным характером межличностных взаимоотношений на протяжении всего процесса обучения.

В подобного рода постоянно меняющихся условий внешней среды могут возникать различные расстройства питания, режимов труда и отдыха, а также расстройства личностной самооценки.

В статье рассматривается уровень показателей рисков расстройств пищевого поведения на примере 68 студенток ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

**Ключевые слова:** расстройство пищевого поведения, студенты, высшее образование.

**Актуальность.** Расстройство пищевого поведения по данным Американской психиатрической ассоциации определяется как психическое расстройство, сопряженное с нарушением приема пищи, а также появлением новых пищевых привычек, негативно влияющих на физическое и психическое здоровье человека. В свою очередь, расстройства пищевого поведения включают в себя компульсивное переедание, сопровождаемое большим приемом пищи за короткий промежуток времени; нервную анорексию, при которой наблюдается ограничительный тип пищевого поведения с целью достижения и поддержания низкой массы тела которая может наблюдаться как при изначально нормальной, так и при избыточной массе тела [1,2]; нервную булимию, характеризующую приемом пищи с последующим «самоочищением», путем вызова рвоты, а также приемом диуретических и слабительных препаратов [3].

Нарушения пищевого поведения являются полиэтиологичными, на их возникновение и развитие влияют как генетические [4] и биологические [5], так и психологические факторы, одними из которых является стресс и фрустрация, а также низкая самооценка и ошибочные взгляды на собственное положение в обществе [6]. В целом можно сказать, что большое влияние имеет негативный паттерн самоотношения [7].

Прохождение обучения в учреждения высшего образования, как известно, является стрессовым фактором для молодых людей. В данном случае наибольшую сложность представляет выявление корреляции между уровнем стресса, а также личностной восприимчивости к стрессовым событиям и риском развития расстройств пищевого поведения.

Чаще всего расстройства пищевого поведения встречаются у подростков и молодых людей [8].

Наиболее подверженной группой для возникновения данных нарушений являются девочки-подростки, а также молодые женщины.

Прохождение обучения в учреждения высшего образования, как известно, является стрессовым фактором для молодых людей. В данном случае наибольшую сложность представляет выявление корреляции между уровнем стресса, а также личностной восприимчивости к стрессовым событиям и риском развития расстройств пищевого поведения. Именно поэтому особенно важно оценивать личностное функционирование каждого человека с предрасположенностью к нарушениям пищевого поведения [9].

Кроме того, некоторыми авторами подчеркивается, что текущие показатели индекса массы тела в референтных значениях не являются предикторами отсутствия изменений массы тела в будущем [10]. Также по данным В.В. Грачева не было выявлено значимой корреляции между значениями индекса массы тела и показателями перфекционизма [11].

Целью работы является оценка рисков развития расстройств пищевого поведения у студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

***Материал и методы исследования.*** Для получения информации о пищевом поведении и пищевых привычках было выполнено анкетирование 68 студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко с использованием русскоязычного адаптированного теста ЕАТ-26.

***Полученные результаты и их обсуждение.*** Высокие результаты после прохождения теста ЕАТ-26 не обязательно будут указывать на манифестацию нарушений, но могут указать на чрезмерную озабоченность собственным весом и внешним видом. На основании результатов теста возможно выявить группу риска, состоящую из людей, которым может потребоваться консультация специалиста [12].

Студенты 5 курса заполняли анкету, включающую 26 основных и 5 дополнительных вопросов

По итогам интерпретации результатов ответов были выявлены следующие группы. 4 студента имеют низкий показатель – 5,88%, 19 студентов имеют пониженный показатель – 27,94%.

У 28 студентов констатировали средний показатель – 43,75%, 17 студентов – повышенный показатель – 24,99%.

У основной массы анкетированных студенток отмечается средний и пониженный показатели по тесту ЕАТ-26 – 43,75% и 27,94%. Реже отмечался повышенный показатель – 20,58%. Наиболее редкие показатели у низкого и высокого уровней – 5,88% и 4,41% соответственно.

**Выводы.** Тест ЕАТ-26 является высокоинформативным скрининговым методом ранней диагностики расстройств пищевого поведения.

**Литература.**

1. Николаева Н.О. История и современное состояние исследований нарушений пищевого поведения (культурные и психологические аспекты). / Николаева Н.О. // Клиническая и специальная психология. 2012. № 1. С. 51-63.
2. Соловьева А.В. Факторы риска формирования нарушений пищевого поведения у лиц с избыточной массой тела и ожирением. / Соловьева А.В. // Медицинский альманах. 2013. № 6 (30). С. 178-180].
3. Мамчик Н.П. Расстройства пищевого поведения как предиктор формирования избыточной массы тела у здоровых людей / Мамчик Н.П., Габбасова Н.В., Дзень Н.В. // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. 2018. № 73. С. 79-86.
4. Есина Е.Ю. Применение нового прибора "Кардиовизор-6С" для доклинической диагностики воздействия модифицируемых факторов риска на здоровье студентов / Есина Е.Ю., Зуйкова А.А. // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. 2013. № 51. С. 179-185.
5. Risk factors across the eating disorders. // Hilbert A, Pike KM, Goldschmidt AB, et al. // *Psychiatry Res.* 2014;220(1-2):500–506.
6. Batista M, Žigić Antić L, Žaja O, Jakovina T, Begovac I. Predictors of eating disorders risk in anorexia nervosa adolescents. *Acta Clin Croat.* 2018; 57(3):399–410. doi:10.20471/acc.2018.57.03.01.
7. Дыхан Л.Б., Пижугийда В.В., Геслер Е.И. Возрастные особенности отношения к себе у лиц с нарушенным и адекватным пищевым поведением. *Валеология.* 2014. № 2. С. 67-78.
8. Rohde P, Stice E, Shaw H, Gau JM, Ohls OC. Age effects in eating disorder baseline risk factors and prevention intervention effects. *Int J Eat Disord.* 2017;50(11):1273–1280
9. Пичиков А.А. Нервная анорексия у девушек-подростков: варианты течения, факторы рецидива и суицидальный риск на ранних этапах терапии. / Пичиков А.А., Попов Ю.В.. // *Обзор психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева.* 2017. № 4. С. 41-50.
10. Хатипов С.Р. Исследование характера пищевого поведения пациентов с ожирением / Хатипов С.Р., Страхова Н.В. // *Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья.* 2016. № 66. С. 264-268..
11. Грачев В.В. Анализ выраженности и динамики перфекционизма у девушек подросткового возраста, страдающих нервной анорексией. / Грачев В.В. // *Вопросы психического здоровья детей и подростков.* 2017. Т. 17. № S2. С. 66-67.
12. Алтухова Н.Ю. Скрининговый метод диагностики расстройств пищевого поведения при помощи использования теста ЕАТ-26./ Алтухова Н.Ю., Брюхин А.Е., Деменина С.Н.. // В книге: Женское психическое здоровье: междисциплинарный статус Материалы Всероссийского научно-практического конгресса с международным участием, посвященного 100-летию кафедры психиатрии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского медицинского института. 2018. С. 8-9.

**Abstract.**

**V.Yu.Brigadirova, E.V.Nabokina, T.Yu.Grechko**

**SOME ASPECTS OF PREDISPOSITION TO EATING DISORDERS IN YOUNG PEOPLE ON THE EXAMPLE OF STUDENTS OF VSMU NAMED AFTER N.N.BURDENKO**

*Voronezh State Medical University*

Modern life of young people, and in particular, students are accompanied by increased psychological load, which is associated with high volumes of mental labor, limited by the deadlines for the fulfillment of a large number of work and a difficult character of interpersonal relationships throughout the entire learning process. In this kind of constantly changing conditions of the external environment, various diet disorders, laboratories and rest, can also occur as well as disorders of personal

self-esteem. The article examines the level of risk indicators of eating disorders in the example of 68 students of the VSM.U named after N.N. Burdenko

**Keywords:** eating disorder, students, higher education.

**References.**

1. Nikolaeva N. O. History and current state of research on eating disorders (cultural and psychological aspects). / Nikolaeva N. O. // *Clinical and special psychology*. 2012. No. 1. Pp. 51-63.
2. Solovieva A.V. risk Factors for the formation of eating disorders in overweight and obese individuals. / Soloviev, A. V. // *Medical almanac*. 2013. No. 6 (30). Pp. 178-180].
3. Mamchik N. P. eating Disorders as a predictor of the formation of excess body weight in healthy people / Mamchik N. P., Gabbasova N. V., Zen N. V. // *Scientific and medical Bulletin of the Central Chernozem region*. 2018. No. 73. Pp. 79-86.
4. Application of the new device "CardioVisor -: 6S" for preclinical diagnostics of the impact of modifiable risk factors on the health of students / Esina E. Yu., Zuikova A. A. // *Scientific and medical Bulletin of the Central Chernozem region*. 2013. No. 51. Pp. 179-185.
5. Risk factors across the eating disorders. // Hilbert A, Pike KM, Goldschmidt AB, et al. // *Psychiatry Res*. 2014; 220 (1-2): 500-506.
6. Batista M, Antić Žigić L, O Žaja, Jakovina T, Begovac I. Predictors of eating disorders risk in anorexia nervosa adolescents. *Acta Clin Croat*. 2018; 57(3):399-410. doi:10.20471/acc.2018.57.03.01.
7. The breath L. B., Perugia V. V., Gesler E. I. Age characteristics of attitude in individuals with compromised and adequate feeding behavior. *Valueology*. 2014. No. 2. Pp. 67-78.
8. Rohde P, Stice E, Shaw H, Gau JM, Ohls OC. Age effects in baseline eating disorder risk factors and prevention intervention effects. *Int J Eat Disord*. 2017;50(11):1273-1280
9. Pichikov A. A. anorexia Nervosa in adolescent girls: course options, relapse factors, and suicidal risk in the early stages of therapy. / Pichikov A. A., Popov Yu. V. // *Review of psychiatry and medical psychology named after V. M. Bekhterev*. 2017. No. 4. Pp. 41-50.
10. Khatipov S. R., Strakhova N. V. study of the eating behavior of obese patients / / *Scientific and medical Bulletin of the Central Chernozem region*. 2016. No. 66. Pp. 264-268..
11. Grachev V. V. Analysis of the severity and dynamics of perfectionism in adolescent girls suffering from anorexia nervosa. / Grachev V. V. // *Questions of mental health of children and adolescents*. 2017. Vol. 17. No. S2. Pp. 66-67.
12. Altukhova N. Yu. Screening method for diagnosing eating disorders using the EAT-26 test./ Altukhova N. Yu., Bryukhin A. E., Demenina S. N.. // In the book: *Women's mental health: interdisciplinary status Materials of the all-Russian scientific and practical Congress with international participation, dedicated to the 100th anniversary of the Department of psychiatry of the First St. Petersburg state medical University. Acad. I. p. Pavlova, former Women's medical Institute*. 2018. Pp. 8-9.

**Сведения об авторах:** Бригадирова Валерия Юрьевна – кандидат медицинских наук, асс. каф. оперативной хирургии с топографической анатомией ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Набокина Елена Викторовна – студентка ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Гречко Татьяна Юрьевна – кандидат медицинских наук, асс. каф. психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.

Цитировать: Бригадирова В.Ю. Некоторые аспекты предрасположенности к нарушениям пищевого поведения у молодежи (на примере студентов ВГМУ им. Н.Н.БУРДЕНКО) / В.Ю. Бригадирова, Е.В. Набокин, Т.Ю. Гречко // *Прикладные информационные аспекты медицины*. – 2019. – Т. 22, № 4. – С. 102-105.