

М.В. Ларских, Т.В. Филиппова, В.Ю. Милованова
**ИССЛЕДОВАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СТРАХОВ ПАЦИЕНТОВ
ОТДЕЛЕНИЯ НЕВРОЗОВ**

КУЗ ВО «Воронежский областной клинический психоневрологический диспансер»

Резюме. Изучены проявления социальных страхов у пациентов с невротическими расстройствами, а также поиску взаимосвязей этих страхов с другими типами страхов. Исследование проводилось на базе отделения неврозов КУЗ ВО «ВОКПНД». Выборка состояла из 38 пациентов, использована методика «Опросник иерархической структуры актуальных страхов личности» (Ю. Щербатых, Е. Ивлева). Результаты: социальные страхи не только взаимосвязаны между собой, но связаны с биологическими и иррациональными страхами (страхом смерти, страхом бедности, страхом болезни, страхом за сердце). Страх смерти связан со всеми типами страхов. В результате проведенного исследования обнаружена взаимосвязь между страхом, связанным с нарушением половой функции и страхом изменений в личной жизни. Сделан вывод, согласно которому ведущие страхи пациентов отделения неврозов связаны с семейным положением человека. Так, у одиноких пациентов имеется большее количество страхов, по сравнению с теми, у кого есть семья. Результаты исследования позволяют рекомендовать при запросе пациента на работу с социальными страхами (публичных выступлений, критики, начальства и т. д.), начинать с биологических страхов, и, в первую очередь, со страха смерти.

Ключевые слова: страх, социальные страхи, страх смерти, невроз, пациент с невротическим расстройством.

Актуальность. По словам философа Н. А. Бердяева страх правит миром [3]. Не существует ни одного живого существа, которое живет без страха. Но, в отличии от животных, в жизни людей кроме биологических страхов (страха голода и холода, страха болезни и смерти), огромное значение имеют и социальные страхи. Хотя и существует точка зрения, что страхи необходимы для сохранения жизни и развития [14], но, в тоже время, страхи являются и выраженным препятствием для достижения человеком своих целей, для реализации своего потенциала, для полноценной жизни в гармонии с самим собой и окружающими людьми. Как показывают исследования, пациенты с невротическими расстройствами имеют огромное количество различных страхов [9, 11], которые можно условно разделить на: «страхи, связанные с природой» (страх грозы, урагана, снегопада, землетрясения, наводнения; страх животных – собак, кошек; страх насекомых – клещей, змей, пауков, ос и пчел и т.д.); «внутренние страхи» (страх собственных мыслей и чувств, поступков, будущего и т.д.); «биологические страхи» (смерти, болезни, инвалидности, бедности, голода и холода и т.д.); «иррациональные страхи» - (открытых и замкнутых пространств, транспорта, самолетов и т.д.), и наконец, «социальные страхи», связанные с отношениями с другими людьми [12]. Без сомнения, все типы страхов ограничивают и обедняют жизнь пациентов, но особенно влияют на качество жизни «социальные страхи». По словам А. Адлера – «если человек умеет сотрудничать с другими людьми - он никогда не станет невротиком» [1, 2]. И наоборот, неразвитость способности к сочувствию, сопереживанию, сотрудничеству, эгоизм и погруженность только в свои переживания и есть невротическое поведение. Пациент, охваченный различными социальными

страхами быстро дезадаптируется, он не способен ни трудиться, ни конструктивно взаимодействовать с другими людьми. Анализ исследований позволяет утверждать, что в основном страхи детей и подростков являются объектом изучения психологов, психиатров и психотерапевтов [8, 10], тогда как работ, посвященных страхам взрослых людей и особенно социальных страхам пациентов с невротическими расстройствами недостаточно, что обуславливает актуальность нашего исследования.

Цель исследования: изучение выраженности отдельных социальных страхов у пациентов отделения невротозов КУЗВО «ВОКПНД» и нахождение взаимосвязей социальных страхов с другими типами страхов.

Материал и методы исследования. В исследовании приняли участие 38 пациентов, из них 5 мужчин и 33 женщины, средний возраст – 45 ± 15 . Для поставленных целей была использована методика «Опросник иерархической структуры актуальных страхов личности» (Ю. Щербатых, Е. Ивлевой) [13]. Нами было выделено 6 социальных страхов: ответственности и начальства, экзамена и публичных выступлений, изменений в личной жизни и нарушений половой функции. Страх, связанный с нарушением половой функции мы относим не к биологическим, а к социальным, опираясь на исследования Васильченко Г.С., М. И. Вольпер, С. С. Либих Решетняк Ю.А. [4, 5, 6, 7]. Кроме того, результаты нашего собственного нижеизложенного исследования (взаимосвязь между страхом, связанным с нарушением половой функции и страхом изменений в личной жизни), позволяет подтвердить эту точку зрения.

Полученные результаты и их обсуждение. Средний интегральный показатель страха в общей выборке пациентов составил 132,33 балла, что значимо выше нормы, например, по данным Ю.В. Щербатых у практически здоровых лиц показатель составляет от 77,9 до 104,2 баллов (см. табл. 1).

Как видно из таблицы 1 в общей выборке пациентов значимо выше нормы показатели «иррациональных» страхов (сумасшествия, старости, будущего, замкнутых пространств и высоты, глубины, последствия болезни своих близких, страх агрессии к близким), «биологических страхов» (смерти и болезни) и «социальных страхов» - (страх ответственности и экзаменов).

В группе «одиноких» пациентов (проживающих без семьи), по сравнению с группой «семейных» пациентов значимо выше как интегральный показатель страха, так и показатели отдельных типов страха (см. Таблицу № 1). Всего у «одиноких» пациентов выше нормативных показателей – 19 страхов, тогда как у «семейных» пациентов выше нормативных показателей - 10 страхов. В отличие от «семейных» пациентов, у «одиноких» имеют место как «биологический» страх - страх за сердце, так и «иррациональные» страхи: бедности и болезни близких, глубины и замкнутых пространств. И у этой группы пациентов много различных «социальных»

страхов: начальства, публичных выступлений, изменений в личной жизни и нарушений половой функций.

Таблица 1.

**Выраженность страхов пациентов в различных контингентах обследования
($M \pm m$, $n=38$)**

Форма фобии	Общая выборка	Одинокие пациенты	Семейные пациенты	Норма (по данным литературы)
1. Страх пауков и змей	5,33±3,31	4,90±3,30	5,5±3,37	5
2. Страх темноты	2,97±2,01	2,81±2,02	3,03±3,23	3
3. Страх сумасшествия	7,15±2,89*	8,00±2,32*	6,82±3,06*	4
4. Страх болезни близких	9,07±1,63*	9,54±0,82*	8,89±1,83	8
5. Страх преступности	6,30±3,53	5,54±3,24	6,06±3,65	5
6. Страх начальства	5,00±3,29	6,45±2,87	4,42±3,31	5
7. Страх изменений в личной жизни	6,10±2,99	7,09±3,01	5,71±2,94	5
8. Страх ответственности	6,02±2,89	6,09±3,67	6,00±2,55	4
9. Страх старости	6,33±3,42	7,00±4,04	6,07±3,18	4
10. Страх за сердце	5,30±3,27	6,00±2,97	5,03±3,40	5
11. Страх бедности	5,85±3,29	6,63±2,69	5,53±3,50	5
12. Страх перед будущим	6,82±3,13	6,81±3,19	6,82±3,17	5
13. Страх экзамена	6,35±3,06	7,09±3,24	6,07±2,99	5
14. Страх войны	5,90±3,31	6,00±3,55	5,85±3,27	6
15. Страх смерти	4,25±3,27	4,81±3,63	4,03±3,15	3
16. Боязнь замкнутых пространств	4,25±3,31	4,72±3,44	4,07±3,30	3
17. Страх высоты	6,00±3,51	6,63±3,61	5,75±3,49	4
18. Страх глубины	5,95±3,29	6,45±3,67	5,75±3,18	4
19. Страх перед негативными последствиями болезней близких	7,28±2,9	7,63±3,38	7,14±2,74	6
20. Страх заболеть	6,10±3,61	6,27±4,00	6,03±3,52	4
21. Страхи, связанные с половой функцией	3,05±2,92	4,18±3,28	2,60±2,70	3
22. Страх самоубийства	2,23±1,89	2,45±0,84	1,67±0,98	2
23. Страх перед публичным выступлением	4,71±3,30	4,90±2,73	4,62±3,53	4
24. Страх агрессии по отношению к близким	4,69±3,09	5,45±3,44	4,39±2,96	3
Общий интегральный показатель страха	132,3±42,7	143,1±49,3	128,07±40,0	77,9-104,2

Примечание – жирным шрифтом выделены статистически-значимые отличия от уровня нормы при $p < 0,01$ (критерий Манна-Уитни).

Корреляционный анализ в общей выборке выявил наличие взаимосвязей между различными страхами (см. табл. 2).

Наибольшее количество взаимосвязей получил страх смерти (всего 12 взаимосвязей при уровне значимости $p < 0,01$). Так страх смерти связан не только с биологическими и иррациональными страхами: пауков и змей ($r = 0,46$), болезней ($r = 0,43$); за сердце ($r = 0,75$), высоты ($r = 0,56$); глубины ($r = 0,43$), но и со страхами, которые не несут прямую угрозу существованию человека, но делают его жизнь менее приятной (экзистенциальные страхи): старости ($r = 0,58$) и бедности ($r = 0,62$), страх войны ($r = 0,48$). Страх смерти связан с социальными страхами: начальника ($r = 0,68$); экзамена ($r = 0,58$); выступлений перед публикой ($r = 0,64$), изменений в личной жизни

($r = 0,56$). Исследование выявило тесную взаимосвязь социальных страхов между собой и со следующими страхами: изменения в личной жизни ($r = 0,62$), бедности ($r = 0,48$), страхом болезни ($r = 0,45$), страхом за сердце ($r = 0,50$).

Таблица 2.

Взаимосвязь выраженности страхов в общей выборке ($n = 38$)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
3	0,03	0,12	1																				
4	0,40	0,04	0,29	1																			
5	0,38	-0,06	0,15	0,52	1																		
6	0,29	0,31	0,41	0,35	0,21	1																	
7	-0,02	0,02	0,47	0,17	-0,04	0,62	1																
8	0,32	-0,08	0,34	0,27	0,33	0,46	0,31	1															
9	0,19	0,09	0,40	0,26	0,18	0,35	0,34	0,18	1														
10	0,20	0,12	0,41	0,22	-0,00	0,50	0,46	0,32	0,48	1													
11	0,38	0,05	0,46	0,18	0,23	0,48	0,50	0,24	0,20	0,40	1												
12	0,14	0,34	0,51	0,13	-0,08	0,21	0,43	0,04	0,38	0,46	0,53	1											
13	0,37	0,12	0,27	0,30	0,32	0,69	0,32	0,42	0,38	0,29	0,31	-0,03	1										
14	0,38	-0,07	0,14	0,29	0,35	0,30	0,19	0,16	0,53	0,34	0,36	0,22	0,45	1									
15	0,45	0,17	0,40	0,34	0,18	0,67	0,56	0,41	0,58	0,75	0,62	0,46	0,58	0,48	1								
16	0,19	0,44	0,54	0,26	0,10	0,39	0,31	0,07	0,23	0,33	0,13	0,43	0,29	0,21	0,22	1							
17	0,39	0,20	0,54	0,31	0,35	0,62	0,35	0,32	0,43	0,28	0,45	0,28	0,60	0,52	0,56	0,44	1						
18	0,33	0,09	0,43	0,32	0,41	0,16	0,05	0,13	0,33	0,08	0,19	0,23	0,25	0,34	0,18	0,37	0,54	1					
19	0,24	-0,07	0,52	0,25	0,09	0,39	0,57	0,32	0,28	0,281	0,56	0,48	0,32	0,45	0,42	0,34	0,48	0,21	1				
20	0,35	0,30	0,38	0,33	0,22	0,45	0,33	0,26	0,67	0,27	0,30	0,40	0,34	0,41	0,43	0,32	0,39	0,42	0,45	1			
21	0,27	0,01	0,15	0,23	0,33	0,20	0,45	0,34	0,40	0,38	0,23	0,11	0,32	0,39	0,35	0,17	0,27	0,37	0,25	0,28	1		
22	0,29	-0,13	-0,04	0,13	-0,17	0,03	0,17	-0,04	0,19	0,29	0,14	0,18	0,09	0,31	0,26	0,014	0,12	0,14	0,26	0,22	0,05	1	
23	0,22	0,16	0,45	0,10	0,12	0,74	0,68	0,42	0,50	0,54	0,47	0,33	0,57	0,44	0,64	0,34	0,51	0,29	0,38	0,51	0,25	0,13	1
24	-0,01	-0,00	0,23	0,04	-0,1	0,28	0,52	0,18	0,34	0,42	0,42	0,45	0,06	0,32	0,38	0,07	0,13	0,01	0,57	0,38	0,12	0,25	0,35

Условные обозначения: номера форм страхов см. табл. 1; жирным шрифтом выделены значимые корреляции (критические значения r -Спирмена для $n = 38$ при $p \leq 0, 01 = 0,42$.)

Выводы. Ведущие страхи пациентов с невротическими расстройствами связаны с семейным положением пациентов. Одинокие пациенты имеют большее количество страхов, по сравнению с семейными пациентами.

Характер взаимосвязей между различными страхами позволяет рекомендовать при запросе на работу с социальными страхами (публичных выступлений, критики, начальства и т. д.), начинать работу с биологическими страхами, и, в первую очередь, прорабатывать страх смерти.

Литература.

1. Гераськина М.Г. Социальные страхи: социально-психологический аспект / Гераськина М.Г., Захарова А.А. // В сборнике: Педагогика и психология как ресурс развития современного общества. Материалы IX Международной научно-практической конференции. Отв. редактор Л.А. Байкова. 2017. С. 117-123.
2. Боголюбская Л.А. Социальные страхи как феномен культурной трансмиссии / Боголюбская Л.А., Хухлаева О.В. // В сборнике: Актуальные проблемы исследования массового сознания. Материалы V Международной научно-практической конференции. Ответственный редактор В. В. Константинов. 2019. С. 29-31.
3. Баринов Д.Н. Страх как социальный феномен / Баринов Д.Н. // Гуманитарный научный вестник. 2019. № 2. С. 39-48.4. Бойко В. В. Любовь, семья, общество. - М. - 1983.-64 с.
5. Захарова Н.Л. Особенности социальных страхов у лиц с аддиктивным поведением / Захарова Н.Л., Хорс М.А. // Социально-гуманитарные технологии. 2018. № 3 (7). С. 30-35.
6. Черкашин М.Д. Риски и социальные страхи в современном обществе / Черкашин М.Д., Иванова А.Н. // Актуальные проблемы социально-гуманитарного и научно-технического знания.

2018. № 3 (15). С. 49-51.

7. Баринов Д.Н. Социоструктурный аспект изучения социальных страхов / Баринов Д.Н. // Бюллетень науки и практики. 2017. № 11 (24). С. 453-461.

8. Голубь О.В. Влияние переживания одиночества на социальные страхи у подростков / Голубь О.В., Тукузова А.А. // Поиск (Волгоград). 2018. № 1 (8). С. 87-91.

9. Герман О.Н. Социальные страхи в виртуальном обществе / Герман О.Н., Радишевская Л.В. // В сборнике: Актуальные вопросы современных общественных наук. сборник научных трудов по итогам международной научно-практической конференции. 2016. С. 71-73.

10. Зуева М.А. Социально-педагогическая работа со страхами детей старшего дошкольного возраста / Зуева М.А., Платонова С.М. // В сборнике: Образование как фактор развития интеллектуально-нравственного потенциала личности и современного общества. материалы VI международной научной конференции. 2016. С. 77-82..

11. Хухлаева О.В. Коррекция социальных страхов у младших школьников / Хухлаева О.В. // Актуальные проблемы психологического знания. 2016. № 2 (39). С. 124-129.

12. Щербатых Ю.В. Психология страха / Ю.В. Щербатых. – М.: Эксмо, 2008. – 416 с.

13. Василенко А.А. Возрастное изменение актуальных страхов человека / Василенко А.А., Плотникова Е.С. // Современные научные исследования и инновации. 2014. № 12-3 (44). С. 190-195.

14. Юлдашбаев А. Страх как экзистенциальная категория / Юлдашбаев А., Семенова Э. Р. // News of Science and Education. - 2018. - Т. 2, № 3. - С. 020-022.

Abstract.

L. Marina, T. Filippova, V. Milovanova

SOCIAL FEARS STUDY PATIENTS

of the Neurosis Department of THE "VOCPND"

The article is devoted to the study of social fears in patients with neurotic disorders. The study involved 38 patients (5 men and 33 women) of the neurosis department of THE VOCPND. The methodology "The questionnaire of the hierarchical structure of actual personal fears" by Y. Scherbatykh and E. Ivleva was used. It has been found that social fears are not only interconnected but are associated with biological and irrational fears (fear of death, fear of poverty, fear of disease, fear of heart). The total number of fears depends on the patient's marital status - single patients have more fears than family patients. The results of the study allow us to recommend when a patient asks to work with social fears (public speeches, critics, bosses, etc.), to start with biological fears, and, first of all, with fear of death.

Keywords: fear, social fears, fear of death, neurosis, patient with neurotic disorder.

Reference.

1. geraskina M. G. Social fears: socio-psychological aspect / Geraskina M. G., Zakharova A. A. // in the collection: Pedagogy and psychology as a resource for the development of modern society. Materials of the IX scientific and practical International conference. editor L. A. Baykova. 2017. Pp. 117-123.

2. Bogolyubskaya L. A. Social fears as a phenomenon of cultural transmission / Bogolyubskaya L. A., Khukhlaeva O. V. // in the collection: Actual problems of mass consciousness research. Materials in the scientific and practical International conference. Responsible editor V. V. Konstantinov. 2019. Pp. 29-31.

3. Barinov D. N. Fear as a social phenomenon / Barinov D. N. // Humanitarian scientific Bulletin. 2019. no. 2. Pp. 39-48.4. Boyko V. V. Love, family, society. - M.-1983. -64 p.

5. Zakharova N. L. Features of social fears in persons with addictive behavior / Zakharova N. L., Khors M. A. // Social and humanitarian technologies. 2018. no. 3 (7). Pp. 30-35.

6. Cherkashin M. D. Risks and social fears in modern society / Cherkashin M. D., Ivanova A. N. // Actual problems of socio-humanitarian and scientific-technical knowledge. 2018. no. 3 (15). Pp. 49-51.

7. Barinov D. N. Sociostructural aspect of studying social fears // Bulletin of science and practice. 2017. no. 11 (24). Pp. 453-461.

8. Golub O. V. Influence of loneliness experience on social fears in adolescents / Golub O. V., Tukuzova A. A. // Search (Volgograd). 2018. no. 1 (8). Pp. 87-91.

9. Herman O. N. Social fears in virtual society / Herman O. N., Radishevskaya L. V. // in the collection: Topical issues of modern social Sciences. collection of scientific papers on the results of the international scientific and practical conference. 2016. Pp. 71-73.

10. Zueva M. A. Socio-pedagogical work with the fears of children of senior preschool age / Zueva M. A., Platonova S. M. // in the collection: Education as a factor in the development of intellectual and moral potential of the individual and modern society. materials at the VI international scientific conference. 2016. Pp. 77-82..

11. Khukhlaeva O. V. Correction of social fears in primary school children / khukhlaeva O. V. // Actual problems of psychological knowledge. 2016. no. 2 (39). Pp. 124-129.

12. Scherbatykh Yu. V. Psychology of fear / Yu. V. Scherbatykh. - Moscow: Eksmo, 2008. - 416 p.

13. Vasilenko A. A. Age-related changes in actual human fears / Vasilenko A. A., Plotnikova E. S. // Modern scientific research and innovation. 2014. no. 12-3 (44). Pp. 190-195.

14. Yuldashbayev A. Fear as an existential category / Yuldashbayev A., Semenova E. R. // Izvestiya nauki i obrazovaniya. - 2018. - Vol. 2, No. 3. - P. 020-022.

Сведения об авторах: Ларских Марина Владимировна – доктор психологических наук, зав. патопсихологической лабораторией КУЗВО «ВОКПНД», главный медицинский психолог департамента здравоохранения Воронежской области, marinalars@mail.ru; Филиппова Татьяна Васильевна – медицинский психолог высшей квалификационной категории КУЗВО «ВОКПНД»; Милованова Вероника Юрьевна – психолог высшей квалификационной категории КУЗ ВО «ВОКНД».