

С. О. Афанасьев

СОЦИАЛЬНАЯ ТРЕВОГА КОМОРБИДНАЯ С РАССТРОЙСТВАМИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

¹ *ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. психиатрии с наркологией*

Резюме. Проведен анализ результатов научных исследований по социальной тревоге, коморбидной с расстройствами пищевого поведения среди молодежи, в частности студентов медицинских ВУЗов. Выявлена значимость ментального благополучия среди учащихся в высших учебных заведениях. Описан механизм формирования расстройств пищевого поведения как дисфункциональной компенсации первичной социальной тревоги, возникающей по причине перманентного мониторинга оценки окружающих, заикленности на себе. Показано, что симптомы социального тревожного расстройства, как правило, предшествуют развитию нарушений пищевого поведения и являются фактором риска развития пищевых расстройств. Проанализированы корреляции между страхом негативного и позитивного оценивания и формированием нарушений пищевого поведения при социальном тревожном расстройстве.

Ключевые слова: социальное тревожное расстройство (СТР), социальная дезадаптация, студенты-медики, расстройство пищевого поведения (РПП), страх оценивания, когнитивные нарушения, дисфункциональная компенсация социальной тревоги.

На фоне форсированного процесса научно-технического развития человечество сталкивается с множеством острых проблем, связанных с ускорением ритма жизни, социальной нестабильностью и высокой степенью агрессии в социуме.

В связи с повышенными требованиями к личности, особенностями жилищно-бытовой среды проблема ментального здоровья приобрела особую значимость [8].

В последние годы на фоне значительных изменений и реформ в высшей школе исследование процесса адаптации студентов к непрерывно меняющимся условиям образования является важным и злободневным [1].

По словам Гредюшко О.П., период обучения в ВУЗе является тяжелым в отношении психического благополучия в связи с трудностями приспособления к новым условиям жизни, стрессовыми факторами, интеллектуальной загруженностью студентов.

Значимое деструктивное воздействие на жизнь молодежи оказывает высокий уровень социальной тревоги, нарушая образовательный процесс и приводя к тревожно-невротическим расстройствам [2].

Результаты скринингового обследования обучающихся высшей школы в Москве в 2006 году продемонстрировали, что у 30% обучающихся третьего курса имеются симптомы субдепрессии и депрессии, у 50% студентов выявляются симптомы тревоги. Более, чем у 16% отмечаются мысли о суициде.

По данным исследований Красновой В.В. [3] риск дебюта психических заболеваний особенно высок среди студентов различных ВУЗов в связи с трудностями в обучении и факторами стресса, что зачастую является причиной нарушения нормального социального функционирования.

Социальное тревожное расстройство среди молодежи, в частности студентов-медиков, в настоящее время все более привлекает внимание западных психиатров [10;11;12].

При сформировавшемся социальном тревожном расстройстве возникают дисфункциональные когнитивные образцы «публичного позора», «унижения перед всеми». Студент, страдающий социофобией, с трудом может добиться дружественных и доверительных отношений в коллективе, что негативно сказывается на образовательном процессе в целом. [4].

Как отмечает Сагалакова О.А. [6] имеется корреляция между социальной тревогой и расстройством пищевого поведения (РПП).

Установлено, что симптоматика социальной тревоги формируется до нарушений пищевого поведения, следовательно, социофобия является предшествующим фактором риска для возникновения РПП.

У лиц с РПП, как правило, отмечаются симптомы социальной тревоги.

Социальное тревожно расстройство, как правило, формируется в подростковом периоде и может персистировать всю жизнь.

Для лиц с СТР свойственен постоянный немотивированный страх негативной оценки в общественных местах, характерна выраженная тревога и беспокойство [3].

Значительные последствия для личности, социума и экономики в результате формирования социальной тревоги подчеркивают важность исследования процессов, приводящих к развитию и инкурабельности СТР и вторичных заболеваний психики [9].

Почти каждая ситуация взаимодействия в социуме это ситуация оценки, которая включает не только оценку внешности, но и внутренних качеств личности, её способностей и недостатков.

При социальной тревожности отмечается страх как негативной так и позитивной оценки. В этой связи важно изучить механизмы развития страха оценки, их корреляции с вторичными нарушениями психики, такими как зависимость от алкоголя или расстройства пищевого поведения (РПП) [5,6].

Частота встречаемости расстройства пищевого поведения (РПП), представляющих отдельный кластер патологических состояний психики, в последнее время существенно возросла.

Психоэмоциональные особенности личности и психотравмы в анамнезе играют немаловажную роль в последующем развитии РПП [7].

Страх оценивания значительно выражен при РПП, поскольку он сформирован интернализацией «идеала красоты» и желанием «влиться» и соответствовать ценностям социальной сферы, в которой внешности придается утрированная значимость, например, социум женщин.

В работах Levinson С.А., Rodebaugh Т.Л [13;14] был проведен анализ страха позитивного оценивания при РПП. Было показано, что страх оценивания (негативного

и позитивного) находится в прямой связи с недовольством внешностью, приступами булимии, осознаваемыми проблемами с лишним весом и ожирением. Исследователями были протестированы две модели: страха негативной оценки и боязнь самопредъявления как медиаторы взаимодействия между социальной тревогой и РПП, во второй модели страх оценки и страх самопредъявления (публичного выступления, перформанса) как общая черта для обоих заболеваний – социальной тревоги и нарушений пищевого поведения. Было установлено, что социальная тревога почти во всех случаях предшествует нарушению пищевого поведения.

Вопрос формирования страха позитивной оценки в качестве медиатора между социофобией и нарушением пищевого поведения до сих пор остается мало изученным.

Избыточное потребление пищи или гиперконтроль - противоположные способы патологической компенсации первичной социофобии, возникающие на фоне постоянного мониторинга негативного оценивания, сфокусированности на себе [6].

Избегание объективной оценки своего веса и эпизоды булимии как способы дисфункциональной компенсации стресса сопровождаются страхом негативной оценки и отвержения, выраженной потребностью в принятии, одобрении, заботе [5].

Выводы. Проблема коморбидности социальной тревоги с нарушением пищевого поведения среди молодежи, в частности среди обучающихся медицинских ВУЗов, в последние годы становится все более злободневной, в первую очередь по причине важности сохранения психического благополучия будущим работникам здравоохранения.

В подавляющей части научных материалов по данному направлению рассмотрено формирование расстройств пищевого поведения у лиц с социальной тревогой как результат страха оценивания, как негативного, так и позитивного. Терапия данного состояния среди молодежи, в частности обучающихся медицинских ВУЗов с учетом специфики данного контингента, освещена мало.

Литература.

1. Горина Е.С. Тревога и депрессия в жизни студента медика / Е.С. Горина, Ю.С. Абросимова // Материалы XI Международной научно-практической конференции «Психология и медицина: пути поиска оптимального взаимодействия». 2011. - С. 18-23.
2. Гредюшко О.П. Социально-психологические факторы тревожности в студенческом возрасте / Гредюшко О.П. // Материалы итоговой научно-практической конференции за 2002 год. - Казань: Gumanitarna (Изд-во ТГГИ), 2003. - С. 170 - 172.
3. Краснова В.В. Социальная тревожность как фактор дезадаптации у студентов / Краснова В.В. // Молодые ученые - московскому образованию. Материалы IX городской научно-практической конференции молодых ученых и студентов учреждений высшего и среднего образования городского подчинения. - М.: МГППУ, 2010. С. 297-299.
4. Краснова В.В. Социальная тревожность и ее связь с эмоциональной дезадаптацией, уровнем стресса и качеством интерперсональных отношений у студентов / Краснова В.В., Холмогорова А.Б. // Вопросы психологии. - 2011. №3. - С. 49-58
5. Сагалакова О.А. Нарушения пищевого поведения в контексте страха оценивания: механизмы дисфункциональной компенсации социальной тревоги/ О.А. Сагалакова, М.Л. Киселева// Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии. 2014. № 36. С. 149-153.
6. Сагалакова О.А. Страх оценивания как патогенетический механизм социального

тревожного расстройства и коморбидных расстройств / О.А. Сагалакова, Д.В. Труевцев, Е.А. Подолкина // Медицинская психология в России. 2018. Т. 10. № 6 (53). С. 3.

7. Ширяев О.Ю. Сравнительный анализ тревожно-депрессивных проявлений у детей с ожирением и их родителей при эпизодах переедания/ С.О. Коржова, О.Ю. Ширяев, И.С. Махортова, Т.В. Чубаров // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. 2019. № 76. С. 72-77.

8. Ширяев О.Ю. Факторы риска развития суицидального поведения в детском и подростковом возрасте / О.Ю. Ширяев Е.Б. Гайворонская, К.О.Борисенко // Прикладные информационные аспекты медицины. 2018. Т. 21. № 2. С. 18-22.

9. Ширяев О.Ю. К вопросу о выявлении личностных особенностей зависимости от ПАВ студентов медицинских вузов Воронежа и Ростова / О.Ю. Ширяев, И.Э. Есауленко, Е.А. Семенова, Научно-практический журнал, Т. 21, № 2. 2018 год 10 В.В. Харин // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2017. -Т. 16. № 1.- С. 196-205.

10. Villarosa-Hurlocker MC, Whitley RB, Capron DW, Madson MB. Thinking while drinking: Fear of negative evaluation predicts drinking behaviors of students with social anxiety. *Addict Behav.* 2018 Mar; 78:160-165. doi:10.1016/j.addbeh.2017.10.021. Epub 2017 Oct 31. PubMed PMID: 29175292.

11. Delgado B, Inglés CJ, Aparisi D, García-Fernández JM. Social Anxiety and Sociometric Nomination in Spanish Students of Compulsory Secondary Education. *Span J Psychol.* 2016 Jul 18;19:E41. doi: 10.1017/sjp.2016.47. PubMed PMID: 27426039.

12. Hop Wo NK, Anderson KK, Wylie L, MacDougall A. The prevalence of distress, depression, anxiety, and substance use issues among Indigenous post-secondary students in Canada. *Transcult Psychiatry.* 2019 Oct1:1363461519861824. doi:10.1177/1363461519861824. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31575332.

13. Levinson C.A., Rodebaugh T.L. Social anxiety and eating disorder comorbidity: the role of negative social evaluation fears // *Eating Behaviors.* – 2012. – Vol. 13, № 1. – P. 27–35.

14. Social appearance anxiety, perfectionism, and fear of negative evaluation. Distinct or shared risk factors for social anxiety and eating disorders? / C.A. Levinson, T.L. Rodebaugh, E.K. White [et al.] // *Appetite.* – 2013. – Vol. 67. – P. 125–133.

Abstract.

S.O. Afanasyev

ANALYSIS OF SOCIAL ANXIETY, COMORBID WITH EATING DISORDERS IN MEDICAL STUDENTS

Voronezh State Medical University

The article reports about the analysis of literary data on social anxiety, comorbid with eating disorders among young people, in particular students of medical universities.

In the text was emphasized the importance of mental well-being among students in higher education institutions. It was established that nervous and mental diseases prevail over other diseases among students. Also, in the article is mentioned the formation of eating disorders as dysfunctional compensation of primary social anxiety, arising due to permanent monitoring of evaluation of others, cycle on themselves. The text mentions that the fear of evaluation (both positive and negative) is directly related to dysmorphomania, dissatisfaction with appearance, overweight, which is especially relevant for young people due to strict standards of beauty in modern society. Also, according to the analysed literature, it is pointed out, that symptoms of social anxiety disorder tend to precede the development of eating disorders and are a risk factor for the development of food disorders. The article describes pathological mechanisms to compensate for fear of assessment in the form of excessive food consumption (bulimia) or overcontrol. Moreover, in the text are considered cognitive-behavioral patterns (persistent features of cognitive processes of personality) arising from comorbidity of social anxiety disorder and eating disorders. The article also mentions the trends of increasing frequency of mental disorders among students of medical universities, in particular anxiety, depression, eating disorders due to changed conditions of cultural and household environment, rapid, accelerating scientific and technological progress, high emotional loads, stresses, reforms in education in higher school. The text also covers correlations between fear of negative and positive assessment and formation of eating disorders and anxiety.

Keywords: eating disorder, social disadaptation, medical students, fear of assessment, cognitive

impairment, social anxiety disorder

References.

1. Gorina E.S. Anxiety and Depression in the Life of a Medical Student/E.S. Gorina, Y.S. Abrosimova//Materials of the XI International Scientific and Practical Conference "Psychology and Medicine: Ways to Find Optimal Interaction .2011." - S. 18-23.
2. Gredyushko O.P. Social and psychological factors of anxiety in student age//Materials of the final scientific and practical conference for 2002. - Kazan: Gumanitarnaya, 2003. - P 170 - 172.
3. Krasnova V. V. Social anxiety as a factor of disadaptation in students//Young scientists - Moscow education. Materials of the IX City Scientific and Practical Conference of Young Scientists and Students of Institutions of Higher and Secondary Education of Urban Subordination. - Moscow: MGPSU, 2010. Page 297-299.
4. Krasnova V. V. Holmogorsk A.B. Social anxiety and its connection with emotional disadaptation, stress level and quality of interpersonal relations in students//Questions of psychology. - 2011. № 3. - S. 49-58
5. Sagalakov O.A Eating Disorders in the Context of Fear of Assessment: Mechanisms of Dysfunctional Compensation of Social Anxiety/O.A. Sagalakov, M.L. Kiselev// Personality, family and society: issues of pedagogy and psychology. 2014. № 36. Page 149-153.
6. Sagalakov O.A Fear of evaluation as a pathogenetic mechanism of social anxiety disorder and comorbid disorders/ O.A. Sagalakov, D.V. Truevtsev, E.A. Podolkin// Medical psychology in Russia. 2018. T. 10. No. 6 (53). Page 3.
7. Shiryaev O.Y. Comparative analysis of anxiety-depressive manifestations in obese children and their parents in episodes of overeating/S.O. Korzhova, O.Y. Shiryaev, I.S. Mahortova, T.V. Chubarov//Scientific and Medical Journal of Central Chernozemia. 2019. № 76. Page 72-77.
8. Shiryaev O.Y. Risk factors for developing suicidal behavior in childhood and adolescence/O.Y. Shiryaev E.B. Gaivoronskaya, K.O. Borisenko// Applied information aspects of medicine. 2018. T. 21. No. 2. Page 18-22.
9. Shiryaev O.Y. On the issue of identification of personal features of dependence on the surfactant of students of medical universities of Voronezh and Rostov/O.Y. Shiryaev, I.E. Esaulenko, E.A. Semenova, Scientific and Practical Journal, Vol. 21, № 2. 2018 10 V.V. Harin//Systems Analysis and Management in Biomedical Systems. 2017. - T. 16. № 1.- C. 196-205.
10. Villarosa-Hurlocker MC, Whitley RB, Capron DW, Madson MB. Thinking while drinking: Fear of negative evaluation predicts drinking behaviors of students with social anxiety. *Addict Behav.* 2018 Mar; 78:160-165. doi:10.1016/j.addbeh.2017.10.021. Epub 2017 Oct 31. PubMed PMID: 29175292.
11. Delgado B, Inglés CJ, Aparisi D, García-Fernández JM. Social Anxiety and Sociometric Nomination in Spanish Students of Compulsory Secondary Education. *Span J Psychol.* 2016 Jul 18;19:E41. doi: 10.1017/sjp.2016.47. PubMed PMID: 27426039.
12. Hop Wo NK, Anderson KK, Wylie L, MacDougall A. The prevalence of distress, depression, anxiety, and substance use issues among Indigenous post-secondary students in Canada. *Transcult Psychiatry.* 2019 Oct1;1363461519861824. doi:10.1177/1363461519861824. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31575332
13. Levinson C.A., Rodebaugh T.L. Social anxiety and eating disorder comorbidity: the role of negative social evaluation fears // *Eating Behaviors.* – 2012. – Vol. 13, № 1. – P. 27–35.
14. Social appearance anxiety, perfectionism, and fear of negative evaluation. Distinct or shared risk factors for social anxiety and eating disorders? / C.A. Levinson, T.L. Rodebaugh, E.K. White [et al.] // *Appetite.* – 2013. – Vol. 67. – P. 125–133.

Сведения об авторах: Афанасьев Сергей Олегович – аспирант кафедры психиатрии и наркологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, e-mail af.serg93@yandex.ru