Л.С. Немых

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ КАК ФАКТОР УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ

ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. психиатрии с наркологией

Резюме. Прослежена актуальность вопроса о насилии в семье в современном обществе и влияние данного фактора на удовлетворенность браком у женщин. Насилие в семье не проходит бесследно, оно имеет последствия для всех членов семьи, в большей степени разрушает качество жизни и удовлетворенность браком женщины, в отношении которой применяется насилие. Большинство специалистов определяют удовлетворенность браком как внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку. В статье представлены понятия насилия в семье и удовлетворенности браком. Обсуждаются результаты исследования удовлетворенности браком женщин, имеющих и не имеющих факт насилия в семье. В своем исследовании мы проследили феномен насилия в семье как фактор удовлетворенности браком и удовлетворенности основных потребностей в браке у женщин. Актуальность данного исследования заключалась в изучении различий в степени удовлетворенности женщин в браке, которые имели факт насилия в семье и женщинами, которые не имели факта насилия в семье. Удовлетворенность браком представляет собой субъективную оценку женщины об отношениях в браке. Эмоциональная стабильность между супругами имеет важное, а возможно и первостепенное значение для удовлетворенности браком. По результатам исследования сделаны выводы о том, что женщины, имеющие факт насилия в семье наименее удовлетворены браком. Наибольшее неудовлетворение установлено в отношении потребности в безопасности и социальных потребностей.

Ключевые слова: насилие, насилие в семье, удовлетворенность браком, удовлетворенность основных потребностей.

Актуальность. Одной из серьезных социальных проблем в настоящее время выступает насилие в семье. Сложность изучения семейной системы приводит к тому, что выявления факта насилия в семье вызвано объективными трудностями. Однако, уже признано, что насилие в семье имеет место быть и масштабы его продолжают увеличиваться [5]. Тем не менее, насильственный способ взаимодействия в семье нельзя считать нормой, все большее число граждан приходят к убеждению недопустимости насильственных действий в семье с точки зрения морали и права действия.

Обращаясь к статистике российского семейного насилия, можно сказать, что оно имеет тенденцию к увеличению и наблюдается в каждой четвертой семье, что мало отличается от мировой статистики. Согласно российским данным, каждая третья россиянка страдает от физического насилия со стороны мужа. В целом по России около 36 тысяч женщин в день подвергается избиению в семье. Ежегодно более 10 тысяч россиянок ежегодно погибает от рук мужа или партнера [5].

Среди наиболее распространенных форм насилия в семье можно выделить следующие: физическое (нанесение телесных повреждений, ударов); психологическое (оскорбления, эмоциональное давление, унижение); сексуальное (насильственные действия сексуального характера).

Насилие в семье не проходит бесследно, оно имеет последствия для всех членов семьи, в большей степени разрушая качество жизни и удовлетворенность браком

женщины, в отношении которой применяется насилие. Такие женщины находятся в постоянном напряжении, их эмоциональный фон депримирован, познавательные функции могут быть снижены или нарушены, также наблюдаются расстройство аппетита и сна. Напряженная атмосфера оказывает влияние и на других членов семьи [4].

Под семейным насилием, согласно точке зрения С.С. Саклаковой и Л.А. Шебалиной [3, с.71], будем понимать: «действие или бездействие одного из членов семьи, направленное на других членов семьи, совершенное с использованием существующего или созданного благодаря обстоятельствам преимущества сил или власти, нарушающее личные права и свободы других членов семьи, угрожающее их жизни и здоровью (физическому и психическому), вызывающее у них страдания и наносящее им вред.

Насилие в семье может влиять на все сферы жизни женщины, в том числе на удовлетворенность браком. Большинство специалистов определяют удовлетворенность браком как внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку. С.И. Голод считает, что «удовлетворенность браком складывается как результат адекватного образа о семье, сложившейся в сознании человека под влиянием прошлого опыта» [2, с. 136].

Удовлетворенность браком представляет собой субъективную оценку женщины об отношениях в браке. Семья может характеризоваться экономической и социальной стабильностью, но не иметь удовлетворенности в супружеских отношениях. Эмоциональная стабильность между супругами имеет важное, а возможно и первостепенное значение для удовлетворенности браком. Насилие в семье выступает знаком нарушения отношений, приводит к неудовлетворенности ими у женщины и в целом может привести к разрыву отношений даже при наличии детей в семье [1].

Изучением характеристик, влияющих на удовлетворенность браком, занимались многие исследователи. В наиболее систематизированном виде они представлены в модели качества брака, созданной американскими исследователями Р.А. Левисом и Дж.Б. Спэниером, осуществившими вторичный анализ свыше 300 работ в конце 70-х годов 20 века [6]. Ими было выделено 40 важнейших признаков супружеского успеха, объединенного в 14 групп, которые, в свою очередь, дали три укрупненных блока факторов: а) добрачные; б) социальные и экономические; в) личностные и внутрибрачные (внутрисупружеские).

В своем исследовании мы обратимся к рассмотрению личностных факторов и проследим влияние насилия в семье как фактора, влияющего на удовлетворенность браком и основных потребностей в браке у женщин.

Актуальность данного исследования заключается в том, чтобы выявить различия в степени удовлетворенности женщин в основных сферах жизни, которые имели факты насилия в семье и женщинами, таковых не имевшими.

Целью настоящей работы является изучение удовлетворенности браком женщин, перенесших насилие в семье.

Материал и методы исследования. В исследовании приняли участие 40 женщин, разделенных на две группы по 20 человек. Группы идентичны по возрасту (27-50), семейному статусу (замужем). Все женщины работающие, по месту проживания (и в той и в другой группе есть женщины, которые проживают и в поселке и в городе). Первая группа – замужние работающие женщины, имеющие факт насилия в семье; вторая группа – замужние работающие женщины, не имеющие факта насилия в семье.

Удовлетворенность браком замужних женщин мы исследовали с помощью методики на удовлетворенность браком Е.Ю. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская. Данная методика использовалась для проверки первой рабочей гипотезы, а именно для установления наличия или отсутствия различий в уровне удовлетворенности браком у замужних женщин, имеющих и не имеющих факта насилия в семье.

Полученные результаты и их обсуждение. В ходе проведенного исследования низкий уровень удовлетворенности браком установлен у 60% женщин 1 группы и у 30% женщин 2 группы. Низкий показатель свидетельствует о том, что такие женщины не удовлетворены браком, причем именно женщины 2 группы в большей степени испытывают такую неудовлетворенность. Эти женщины отмечают, что чувство любви к супругу у них уменьшилось, они не вполне могут назвать свои семейные отношения дружескими. Они отмечают наличие конфликтов в семье, дома они не всегда чувствуют себя спокойно и свободно, по отношению друг к другу уже давно не испытывают нежности. В целом женщины с низким уровнем удовлетворенности браком оценивают свой брак как неудачный (рис. 1).

Средний уровень удовлетворенности браком установлен у 25% женщин 1 группы и у 35% женщин 2 группы. Такие женщины отмечают, что их теплые чувства к супругу остались прежними или несколько уменьшились. Они не всегда согласны с супругом и в некоторых случаях не могут назвать свою семью дружной, хотя отмечают, что не хотели бы видеть своим супругом другого человека. Конфликты в таких семьях бывают, но достаточно редко, женщины не вполне удовлетворены участием мужа в семейных делах, хотели бы, чтобы они больше включались в решение семейных вопросов. В целом, свой брак такие женщины оценивают как удачный, нежели не удачный.

Высокий уровень удовлетворенности браком установлен у 15% женщин 1 группы и у 35% женщин 2 группы. Рисунок наглядно демонстрирует, что женщины 1 группы значительно чаще не удовлетворены браком, чем женщины из 2 группы. Высокий уровень удовлетворенности браком свидетельствует о том, что женщины вполне довольны своим браком, они не хотели бы ничего менять в своей жизни, чувство любви к супругу только усилилось со временем, они отмечают, что у них вполне дружная семья, они практически по всем вопросам совпадают в своих мнениях с супругом, у них практически никогда не бывает серьезных конфликтов. В целом, такие женщины оценивают свой брак как удачный.

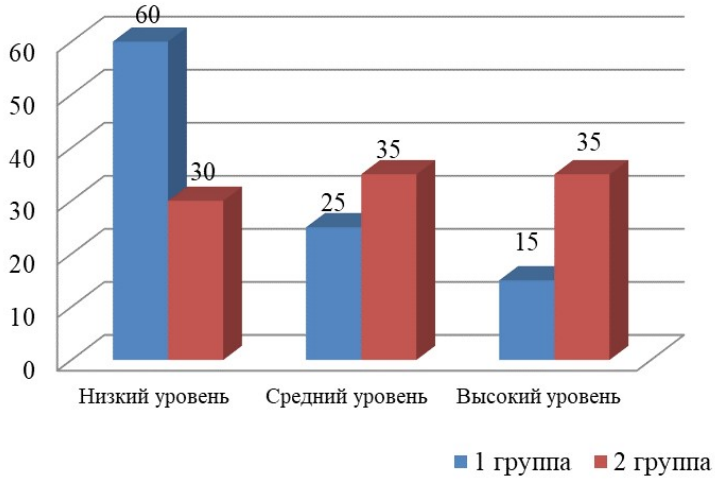

Рис. 1. Распределение уровня удовлетворенности работой респондентов в группах исследования

Итак, проведенное исследование показало, что для большинства женщин первой группы характерен низкий уровень удовлетворенности браком. Они не довольны супружескими отношениями, к супругу не испытывают теплых чувств, считают свой брак неудачным. В отношении женщин 2 группы отметим, что у них средний и высокий уровень удовлетворенности браком распределился между равным числом испытуемых. Наименее всего женщинам 2 группы присущ низкий уровень удовлетворенности браком. Такие женщины, скорее, удовлетворены им.

Степень удовлетворенности основных потребностей в браке исследовалась с помощью метода парных сравнений В.В. Скворцова. Данная методика применялась для выявления удовлетворенности базовых потребностей женщин в браке (рис. 2).

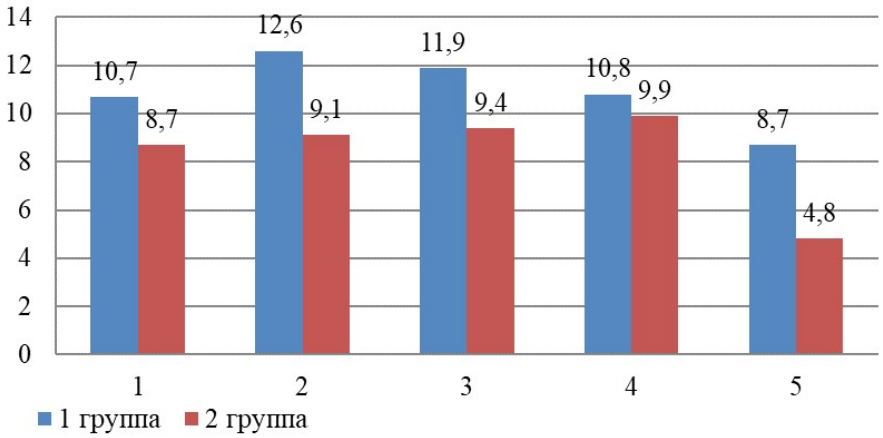

Рисунок 2. Степень выраженности удовлетворенности основных потребностей респондентов в группах исследования

Обозначения: 1 – материальные потребности; 2 – потребности в безопасности; 3 – социальные потребности; 4 – потребности в признании; 5 – потребности в самовыражении.

На рис. 2 отображены средние показатели удовлетворенности основных потребностей женщин 1 и 2 группы. Как мы можем наблюдать, данные показатели имеют различные значения по всем пяти изученным потребностям.

В отношении женщин, имеющих факт насилия в семье можно сказать, что у них выражена неудовлетворенность практически по всем изученным потребностям. Наиболее не удовлетворена в данной группе женщин потребность в безопасности. Такая потребность характеризуется желанием обеспечить свое будущее, иметь стабильное положение и стремиться к тому, чтобы в жизни было как можно меньше неприятностей. Как мы можем видеть, потребность в безопасности имеет высокие показатели неудовлетворенности у женщин, имеющих факт насилия в семье и показатели удовлетворенности у женщин, не имеющих факта насилия в семье.

Также высокие показатели неудовлетворенности имеет социальная потребность, которая выступает следующей по выраженности у женщин 1 группы. Социальная потребность характеризуется желанием имеет близкие и теплые отношения с окружающими людьми, иметь хороших собеседников, желанием быть понятым другими людьми, особенно близкими людьми. Как мы видим, данная потребность имеет высокие показатели удовлетворенности как у женщин 1 группы, так и у женщин 2 группы.

Материальная потребность и потребность в признании имеют чуть меньшую неудовлетворенность у женщин 1 группы, по сравнению с потребностью в безопасности и социальной потребностью, однако намного большую неудовлетворенность по сравнению с женщинами 2 группы. Материальная потребность характеризуется желанием обеспечения материального комфорта и благополучия, стремлением зарабатывать на жизнь, чтобы иметь возможность покупать те вещи, которые хочется.

Потребность в признании характеризуется стремлением достигать признания и уважения, повышением уровня профессиональной компетентности и социального положения в обществе. Удовлетворенность данной потребности имеет схожие показатели как у женщин 1 группы, так и у женщин 2 группы. Однако, несколько большую тенденцию к неудовлетворению данная потребность имеет у женщин 1 группы.

Потребность в самовыражении (самоактуализации) является наиболее удовлетворенной у женщин обеих групп. Потребность в самовыражении характеризуется желанием развивать свои способности и реализовать имеющийся потенциал личности, стремлением к новому и неизведанному, а также желанием заниматься делом, которое требует полной отдачи сил и ресурсов.

Итак, в отношении женщин, имеющих факт насилия в семье, можно сказать, что у них не удовлетворены практически все базовые потребности. Наиболее не удовлетворены базовые потребности в безопасности и социальной потребности. Неудовлетворенность потребности в безопасности обусловлена наличием насилия в отношении данных женщин со стороны мужа. В подобной ситуации сложно чувствовать себя в безопасности. Вероятно, неудовлетворенность социальных потребностей вытекает из психологического состояния женщины, которое характеризуется большей закрытостью и отстраненностью. Мало кто захочет

обсуждать сложные отношения в семье, что приводит к снижению социальных контактов и, как факт, к неудовлетворенности социальной потребности.

Таким образом, по результатам проведенного исследования можно заключить, что женщины, имеющие факт насилия в семье, наименее удовлетворены браком. Для большинства из них характерен низкий уровень этого показателя. В то время как для женщин, не имеющих факта насилия в семье, в большей степени свойственен средний и высокий уровень удовлетворенности браком. В отношении удовлетворенности основных потребностей можно сказать, что у женщин, имеющих факт насилия в семье, данные потребности не удовлетворены по всем показателям. Наибольшее неудовлетворение установлено в отношении потребности в безопасности и социальных потребностей.

Анализируя полученные результаты, можно предположить, что удовлетворенность основных потребностей зависит от удовлетворенности в других сферах социальной жизни, в частности от удовлетворенности браком и психологической атмосферой в семье. В отношении женщин, имеющих факт насилия в семье, можем отметить, что не удовлетворенность браком и не удовлетворенность основных потребностей хорошо коррелируются.

Можно предположить, что удовлетворенность основных потребностей женщин, не имеющих фактов насилия в семье, обусловлена наличием хороших отношений, то есть наличием основных социальных компонентов, из которых складывается социальная жизнь женщины. Наличие спокойных супружеских отношений позволяет удовлетворить потребность в признании и самовыражении.

Выводы. Насилие в семье оказывает влияние на все стороны жизни женщины. Эти женщины не удовлетворены как браком, так и семейными отношениями, они не чувствуют себя в безопасности ни дома, ни на работе, закрываются от общения, соответственно страдает социальная сторона их жизни и, как следствие, остается неудовлетворенной их потребность в признании и самовыражении.

Литература.

1. Вакуленко А.С. Гендерные особенности взаимосвязи самоотношения и удовлетворенности браком / А.С. Вакуленко, А.Е. Носкова, О.Д. Стародубец // Синергия Наук. – 2018. – №24. – С. 1183-1190.

2. Голод С.И. Перспективы моногамной семьи: сравнительный межкультурный анализ / С.И. Голод // Журнал социологии и социальной антропологии. – 2003. – Том VI. – №2. – С. 106-119.

3. Саклакова С.С. Методические рекомендации по организации и проведению мероприятий в рамках международной акции «16 дней действий против гендерного насилия» (из опыта Краевого кризисного центра для мужчин) / С.С. Саклакова, Л.А. Шебалина. – Барнаул, 2015. – 138 с.

4. Смирнова М.С. Проблема насилия в семье / М.С. Смирнова // Актуальные проблемы гражданского права и процесса: взгляд молодого ученого Сборник Всероссийской студенческой научно-практической конференции. Ответственный составитель И.А. Сыкалов. – 2019. – С. 290-296.

5. Чердакова Т.Б. Домашнее насилие в России / Т.Б. Чердакова, В.А. Кулакова // Россия и Китай: история и перспективы сотрудничества материалы VII международной научно-практической конференции. – 2017. – С. 426-429.

6. Lewis R.A., Spanier G.B. Marital quality, marital stability and social exchange // Family

relationships / ed. by F. I. Nye. Beverly Hills, CA: Sage, 1982 P. 49-65.

Abstract.

L.S. Nemikh

DOMESTIC VIOLENCE AS A FACTOR OF MARITAL SATISFACTION

Voronezh state medical university

The article deals with the issue of domestic violence as a factor of satisfaction with marriage. The relevance of the issue of domestic violence in modern society and the influence of this factor on women's satisfaction with marriage are traced. Violence in the family does not go unnoticed, it has consequences for all family members, and to a greater extent destroys the quality of life and satisfaction with marriage of the woman who is subjected to violence. Most experts define satisfaction with marriage as an internal subjective assessment, the attitude of spouses to their own marriage. The article presents the concepts of domestic violence and marital satisfaction. The results of a study of marriage satisfaction of women with and without domestic violence are discussed. In our study, we tracked the phenomenon of domestic violence as a factor of satisfaction with marriage and satisfaction of basic needs in marriage for women. The relevance of this study was to study the differences in the degree of satisfaction of women in marriage who had a history of domestic violence and women who did not have a history of domestic violence. Satisfaction with marriage is a woman's subjective assessment of the relationship in marriage. Emotional stability between spouses is important, and perhaps paramount, for marital satisfaction. According to the results of the study, it is concluded that women who have a history of domestic violence are the least satisfied with marriage. The greatest dissatisfaction is found with regard to the need for security and social needs.

Keywords: violence, domestic violence, marriage satisfaction, satisfaction of basic needs .

References.

1. Vakulenko A. S. Gender features of the relationship between self-relation and satisfaction with marriage / A. S. Vakulenko, A. E. Noskova, O. D. Starodubets // synergy of Sciences. - 2018. - No. 24. - Pp. 1183-1190.

2. Golod S. I. Perspectives of the monogamous family: comparative cross-cultural analysis / S. I. Golod / / Journal of sociology and social anthropology. - 2003. - Volume VI. - #2. - Pp. 106-119.

3. Saklakova S. S. Methodological recommendations for organizing and conducting events within the framework of the international action "16 days of action against gender violence" (from the experience of the Regional crisis center for men) / S. S. Saklakova, L. A. shebalina. - Barnaul, 2015. - 138 p.

4. Smirnova M. S. the Problem of violence in the family / M. S. Smirnova / / Actual problems of civil law and process: the view of a young scientist Collection of all-Russian student scientific and practical conference. Responsible originator I. A. Sakalov. – 2019. - Pp. 290-296.

5. Cherdakova T. B. Domestic violence in Russia / T. B. Cherdakova, V. A. Kulakova / / Russia and China: history and prospects of cooperation materials of the VII international scientific and practical conference. - 2017. - Pp. 426-429.

6. Lewis R.A., Spanier G. B. Marital quality, marital stability and social exchange // Family relationships / ed. by F. I. Nye. Beverly Hills, CA: Sage, 1982 P. 49-65.

Сведения об авторах: Немых Людмила Степановна – к.м.н., доцент кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, e-mail: L572757@mail.ru.