

**Ю.Ю. Мадькин<sup>1</sup>, О.В. Золотухин<sup>1</sup>,  
Н.В. Хороших<sup>1</sup>, А.А. Иевлев<sup>2</sup>, В.О. Золотухин<sup>1</sup>**  
**ПРОГРАММНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ ФАКТОРОВ  
РИСКА СОСТОЯНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЮНОШЕЙ-  
СТУДЕНТОВ В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, <sup>2</sup>БУЗ ВО «ВГКП № 1»

**Резюме.** Нарушение репродуктивной функции у мужчин, состоящих в браке, на сегодня представляет особую значимость как медицинскую, так и социальную. Показатели демографии в России и во многих других странах свидетельствуют об увеличении частоты инфертильного (бесплодного) состояния мужчин [1,4]. Проведённое анкетирование студентов ВУЗов Воронежского региона, проходит в рамках межведомственного проекта «Учись на здоровье!», одним из разделов которого является подпроект «Ты и я – здоровая семья», Данный подпроект направлен на профилактику и укрепление мужского и женского репродуктивного здоровья. Предварительный анализ проведённого анкетирования показал наличие факторов риска в сфере репродуктивного здоровья почти у каждого шестого студента, который нуждается в консультации специалиста врача-уролога-андролога. Однако нежелание студентов продолжать обследование с целью исключения или подтверждения наличия соответствующих проблем, говорит о низкой социальной активности юношей-студентов в отношении ответственности за состояние их собственного репродуктивного здоровья.

**Ключевые слова:** юноши-студенты, репродуктивное здоровье, анкетирование, факторы риска.

**Актуальность.** За последние годы особую значимость как медицинскую, так и социальную, приобрело нарушение репродуктивной функции у мужчин, состоящих в браке. По данным официальной статистики у нас в стране процент бесплодных пар составляет 16,8%. Согласно официальным критериям ВОЗ, если распространённость заболевания превышает порог 15%, то это перестаёт быть проблемой чисто медицинской, а становится проблемой социальной [1,4].

Согласно сложившейся врачебной практике, если пара ведет регулярную половую жизнь без использования противозачаточных средств, и в течение 12 месяцев не может зачать ребенка, первые сомнения в способности иметь детей обращены к женщине [1,3,4]. На женщину традиционно падает ответственность за неудачу в наступлении зачатия. Такой взгляд основан на псевдологическом заключении, что «если она не беременна, то значит она в этом виновата. Тем не менее, проблемы мужского бесплодия в последние годы значительно участились и в настоящее время почти 45% всех случаев бесплодия связаны с мужским фактором. Показатели демографии в России и во многих других странах свидетельствуют об увеличении частоты инфертильного (бесплодного) состояния мужчин. Среди основных причин мужского бесплодия – это инфекции передающиеся половым путём (ИППП), которые приводят к развитию заболеваний органов репродуктивного тракта, таких как уретриты, простатиты, воспаления яичка и его придатка [1,4,8].

В последние годы демографическая ситуация в Российской Федерации существенно улучшилась, однако кризис не миновал. Суммарный коэффициент рождаемости достиг 1,7 ребенка на женщину, но он все еще существенно ниже уровня воспроизводства - 2,15 – 2,3. Реализация репродуктивного потенциала важна не только

для воспроизведения населения, но и для гарантий национальной и социальной стабильности и безопасности самого государства. Чтобы ситуация выровнялась, чисто статистически, каждая женщина в России должна иметь, как минимум, трёх детей [1]. Однако нынешнее качество репродуктивного потенциала, состояние репродуктивного здоровья молодежи и семейных пар вызывает серьезные опасения специалистов.

Не вызывает сомнений, что репродуктивный потенциал населения в возрасте 20-45 лет является наиболее уязвимым. Однако и воздействие именно на эту популяцию принесет наибольший эффект [1, 2, 3, 4]. Пока системная работа в сфере здравоохранения выстроена преимущественно с женщинами: в детских поликлиниках работают кабинеты здоровья для девочек, для женщин функционируют высокотехнологичные перинатальные центры и женские консультации. А мужским здоровьем медики начинают заниматься вплотную только с 14 лет, а как известно около 64% проблем в сфере репродуктивного здоровья, берут своё начало из детства, а государственных программ по охране мужского репродуктивного здоровья в нашей стране, к сожалению, нет. Чтобы изменить ситуацию, необходимо организовать госпрограмму, направленную на профилактику и лечение мужских заболеваний, обучение врачей-андрологов, аналогичную хорошо работающей программе "Материнство и детство" [1, 5, 6, 7].

Проводимое сегодня анкетирование студентов ВУЗов Воронежского региона, проходит в рамках межведомственного проекта «Учись на здоровье!», одним из разделов которого является подпроект «Ты и я – здоровая семья», Данный подпроект направлен на профилактику и укрепление мужского и женского репродуктивного здоровья. Основными задачами подпроекта являются: 1) Профилактика и ранее выявление заболеваний репродуктивной системы в среде студенческой молодежи; 2) Устранение поведенческих факторов риска в среде студенческой молодежи, которые могут повлиять на их репродуктивное здоровье и здоровье будущего ребенка; том числе ИППП; 3) Формирование у студентов культуры здорового образа жизни, активной позиции и личной ответственности за состояние их собственного репродуктивного здоровья, позитивного отношения к формированию семьи и повышению рождаемости, снижению числа абортов.

Цель исследования: раннее активное выявление факторов риска репродуктивного здоровья в среде студенческой молодежи.

**Материал и методы исследования.** Если говорить конкретно о механизмах реализации поставленной цели и задач, то они выглядят следующим образом: информирование студентов ВУЗов Воронежского региона по тематике Проекта с акцентом на актуализацию проблем современной демографической ситуации в стране; Анкетирование студентов, с целью раннего активного выявления имеющихся факторов риска репродуктивного здоровья в среде студенческой молодежи; Обработка полученных результатов и формирование по их результатам «групп риска»; Комплексное обследование студентов из «групп риска»; Лечение и коррекция выявленных заболеваний и нарушений у студентов из «групп риска»; Проведение тематических групповых занятий, «Школ здоровья», лекций, консультаций с

целью предупреждения возникновения и развития заболеваний в сфере репродуктивного здоровья и в дальнейшем обеспечить обязательное ежегодное обследование студентов «групп риска» у уролога.

Была разработана анкета, включающая восемь вопросов, позволяющих выявить факторы риска состояния репродуктивного здоровья юношей – студентов, положительный ответ хотя бы на один вопрос анкеты, должен насторожить студентов в отношении возможного наличия у него проблем в сфере репродуктивного здоровья. Для исключения или подтверждения наличия соответствующих проблем, предлагается проконсультироваться и при необходимости пройти необходимое бесплатное обследование у уролога-андролога, с последующим лечением.

***Полученные результаты их обсуждение.*** На сегодняшний день проведено анкетирование 605 юношей-студентов из трёх воронежских ВУЗов. Перед проведением анкетирования студентам были прочитаны лекции, в которых был сделан акцент на актуализации проблемы современной демографической ситуации в стране, а также в доступной форме были разъяснены цели и задачи проводимого мероприятия. Актуализация проблемы до проведения анкетирования позволяет несколько повысить активность студентов в отношении ответственности за состояние их собственного репродуктивного здоровья. Для осуществления обратной связи и повышения доступности, в случае необходимости, квалифицированной медицинской помощи юношам-студентам, было предложено оставить свой номер телефона.

Анализ полученных анкет позволил выявить следующее. Положительный ответ хотя бы на один вопрос анкеты дали 97 юношей-студентов, что составило 16% от общего количества анкетированных. Один положительный ответ – 75 чел (12,4%), два положительных ответа – 20 чел (3,3%), три и более положительных ответа – 5 чел (0,8%). Из восьми вопросов анкеты, больше всего положительных ответов было получено на восьмой вопрос: “Были ли у Вас, в последние 6 месяцев, незащищенные половые акты, с непостоянным партнером” – 62 юноши-студента, что составило 10,3%. Меньше всего положительных ответов было дано на вопросы два и три: “Просыпаетесь ли Вы регулярно ночью, чтобы помочиться?” и “Болели Вы раньше заболеваниями передающимися половым путём?”, соответственно 5 (0,8%) и 6 (0,99%) анкетированных. Положительный ответ на четвёртый вопрос анкеты: “Есть ли у Вас проблемы с зачатием ребёнка?” дали 11 человек (1,8%), на первый взгляд небольшая цифра, если не брать во внимание тот факт, что в анкетировании принимали участие юноши-студенты начальных курсов, т.е. возраста 19-21 год. Отклонения в строении наружных половых органов (недоразвитие, уменьшение/увеличение в размерах, изменения цвета и формы) отметили у себя 27 юношей – студентов (4,5%), что ещё раз подтверждает тот факт, что многие проблемы в сфере репродуктивного здоровья берут своё начало из детства. Несмотря на относительно высокий процент положительных ответов на вопросы анкеты – 16% респондентов, лишь только 24 человека (4%) оставили свой контактный телефон для связи со специалистом (врач уролог-андролог).

Говорить о каких-то результатах реализации данного проекта пока рано, работа начала с февраля текущего года. Предварительный анализ анкет показал очень низкую активность студентов в отношении ответственности за состояние их собственного

репродуктивного здоровья. Однако следует помнить, что раннее выявление аномалий развития органов мочеполовой системы, профилактика воспалительных заболеваний половой сферы, своевременная диагностика и лечение возникающих патологических состояний позволяют значительно снизить остроту проблем бесплодия в браке.

**Выводы.** Анализ предварительных результатов проведённого анкетирования юношей–студентов, позволил выявить наличие факторов риска в сфере репродуктивного здоровья у 16% респондентов, т.е. практически каждый шестой студент нуждается в консультации специалиста врача-уролога-андролога; 2) однако, лишь только 24 человека (4%) пожелали оставить свой контактный телефон для связи со специалистом, что говорит о нежелании студентов продолжать обследование с целью исключения или подтверждения наличия соответствующих проблем, иными словами о низкой социальной активности юношей-студентов в отношении ответственности за состояние их собственного репродуктивного здоровья.

#### **Литература.**

1. Аполихин О.И., Ефремов Е.А., Шадеркин И.А., Золотухин О.В., Мадькин Ю.Ю., Зеленский М.М., Красняк С.С. Прогнозирование развития эректильной дисфункции и сердечно-сосудистых заболеваний на основе профиля факторов риска // Экспериментальная и клиническая урология.- 2017.- №4. - С. 34-42.

2. Agarwal A., Nallella K.P., Allamaneni SSR, Said T.M. Role of antioxidants in treatment of male infertility: An overview of the literature. *Reprod Biomed Online*. 2004. doi:10.1016/S1472-6483(10)61641-0

3. Boivin J, Bunting L, Collins JA, Nygren KG. International estimates of infertility prevalence and treatment-seeking: Potential need and demand for infertility medical care. *Hum Reprod* 2007;22(6), 1506–1512. doi:10.1093/humrep/dem046

4. Evers JLN. Female subfertility. *Lancet* 2002;360:151–159. doi:10.1016/S0140-6736(02)09417-5

5. Полякова М.В. Метаболический синдром и мужское репродуктивное здоровье: формирование здорового образа жизни как ведущего способа профилактики бесплодия. // Вестник Смоленской государственной медицинской академии.- 2017.- Т.16,- № 3.- С. 69-74.

6. Краснянская О.И., Кретьова И.Г. Образ жизни - как определяющий фактор сексуальной гигиены и репродуктивного здоровья. // Вестник Самарского государственного университета.- 2006.- № 2 (42).- С. 178-188.

7. Столярчук Л.И., Алешина Л.И., Столярчук И.А., Федосеева С.Ю., Шульгин Е.А. Физиологические основы формирования репродуктивной культуры обучающейся молодёжи. // Грани познания.- 2015.- № 8 (42).- С. 142-145.

8. Григорьев Д.А. Легко ли быть мужчиной – репродуктивный аспект XXI века. // В сборнике: Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования. Электронный сборник статей по материалам XXXVII студенческой международной научно-практической конференции.- 2018.- С. 117-123.

#### **Abstract.**

**Y.Y. Madykin, O.V. Zolotuhin, N.V. Horoshih, A.A. Ievlev, V.O. Zolotuhin**  
**PROGRAM ACTIVITIES TO DETECT FACTORS OF THE RISK OF THE STATE OF**  
**REPRODUCTIVE HEALTH OF YOUNG STUDENTS IN THE VORONEZH REGION.**

*Voronezh State Medical University; Voronezh city polyclinic № 1*

The violation of the reproductive function of married men is of particular importance today, both medical and social. Demographic indicators in Russia and in many other countries indicate an increase in the incidence of infertile (infertile) status of men [1,4]. The questionnaire survey of students in the Voronezh region is held within the framework of the interdepartmental project "Study for Health!", One of the sections of which is the subproject "You and I are a Healthy Family". This subproject is aimed at the prevention and strengthening of male and female reproductive health. A preliminary analysis of the questionnaire survey showed the presence of risk factors in the area of reproductive health in almost every sixth student who needs a specialist from a urologist andrologist.

However, the reluctance of students to continue the examination in order to exclude or confirm the presence of the corresponding problems, speaks of the low social activity of young students with regard to responsibility for their own reproductive health.

**Keywords:** youth-students, reproductive health, questioning, risk factors.

### References.

1. Apolikhin O.I., Efremov E.A., Shaderkin I.A., Zolotuhin O.V., Madykin Yu.Yu., Zelensky M.M., Krasnyak S.S. Predicting the development of erectile dysfunction and cardiovascular diseases based on the profile of risk factors // Experimental and clinical urology .- 2017.-№ 4. - P. 34-42.
2. Agarwal A., Nallella K.P., Allamaneni SSR, Said T.M. Role of antioxidants in treatment of male infertility: An overview of the literature. *Reprod Biomed Online*. 2004. doi: 10.1016 / S1472-6483 (10. 61641-0
3. Boivin J, Bunting L, Collins JA, Nygren KG. International estimates of infertility and treatment-seeking: Potential need and demand for infertility medical care. *Hum Reprod* 2007; 22 (6., 1506-1512. doi: 10.1093 / humrep / dem046
4. Evers JLH. Female subfertility. *Lancet* 2002; 360: 151-159. doi: 10.1016 / S0140-6736 (02. 09417-5
5. Polyakova M.V. Metabolic syndrome and male reproductive health: the formation of a healthy lifestyle as the leading way to prevent infertility. // *Bulletin of the Smolensk State Medical Academy*. - 2017.- T.16, - No. 3.- P. 69-74.
6. Krasnyanskaya O.I., Kretova I.G. Lifestyle - as the determining factor of sexual hygiene and reproductive health. // *Bulletin of the Samara State University*, 2006. - No. 2 (42. .- P. 178-188.
7. Stolyarchuk L.I., Aleshina L.I., Stolyarchuk I.A., Fedoseeva S.Yu., Shulgin E.A. Physiological basis for the formation of reproductive culture of young people. // *Facets of knowledge* .- 2015.- No. 8 (42. .- P. 142-145.
8. Grigoriev D.A. Is it easy to be a man - the reproductive aspect of the 21st century. // In the collection: *Scientific community of students. Interdisciplinary research. Electronic collection of articles on the materials of the XXXVII student international scientific and practical conference* .- 2018.- P. 117-123.

**Сведения об авторах:** Мадыкин Юрий Юрьевич – к.м.н., доцент, кафедра онкологии и специализированных хирургических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, доцент, madykin@mail.ru; Золотухин Олег Владимирович - д.м.н., доцент, кафедра онкологии и специализированных хирургических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, доцент; Хороших Наталья Владимировна – к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии 2 ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко МЗ РФ; Иевлев Андрей Анатольевич - заведующий отделом по организации медицинской помощи студентам БУЗ ВО «ВГКП № 1»; Золотухин Владимир Олегович – студент ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.

Выходные данные: Ю.Ю. Мадыкин. Програмные мероприятия по выявлению факторов риска состояния репродуктивного здоровья юношей-студентов в Воронежской области/ Ю.Ю. Мадыкин, О.В. Золотухин, Н.В. Хороших, А.А. Иевлев, В.О. Золотухин // *Прикладные информационные аспекты медицины*. – 2019. – Т. 22 -№ 2. – С. 4 - 8

