

А.С. Самсонов, В.А. Куташов

ФАКТОРЫ, ОСЛОЖНЯЮЩИЕ АДЕКВАТНУЮ ОЦЕНКУ УРОВНЯ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

*ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России,
каф. психиатрии и неврологии ИДПО*

Резюме. Статья посвящена обзору научных источников, исследующих проблему распространённости депрессивных расстройств среди населения. Проведён анализ литературных данных, исследованы возможные факторы, затрудняющие объективную оценку ситуации. В заключении сделаны обобщающие выводы касательно распространённости депрессий в Российской Федерации, сложности адекватной оценки данного параметра, а также предложены стратегические решения данной проблемы.

Ключевые слова: депрессия, депрессивные расстройства, распространённость депрессивных расстройств.

Актуальность. Распространённость аффективных расстройств в мире неуклонно растёт [21, 12]. При этом оценка степени распространённости депрессий и динамики этого показателя по-прежнему является существенной проблемой для практического здравоохранения [26]. Причиной тому служат разночтения в клинических дефинициях состояния, критериях диагностики, используемых в различных исследованиях, а также разнообразие клиники расстройства, существование стёртых и маскированных форм и связанная с этим относительно низкая обращаемость населения, либо наблюдение данного контингента больных у специалистов непсихиатрического профиля, в силу недостаточной информированности последних [10, 2]. Недостаточная диагностика аффективных нарушений связана часто с тем, что пациент из-за опасения стигматизации (страх быть определенным на специальный учет, осуждение окружающих, опасение получить клеймо психически нездорового человека, которое может повлечь социальные ограничения), пытаются скрыть от врачей симптомы депрессивного круга [3]. Ряд пациентов опасается за негативное влияние психотропного лечения. Данное мнение основано на популярных, но неверных представлениях о вреде адекватных медикаментозных средств.

В то же время необходимость адекватной и объективной оценки эпидемиологии депрессивных расстройств имеет огромное значение не только для медицинской отрасли, но и для социально-экономической ситуации в стране и мире, так как только тщательный анализ и правильные выводы о механизмах формирования патологии, динамике её развития, а также медико-социальных факторах риска, могут стать основой для эффективных диагностических, прогностических и профилактических мероприятий [21, 26, 2, 3].

Цель исследования: оценить факторы, затрудняющие адекватную оценку распространённости депрессивных расстройств среди населения.

Для реализации цели исследования необходимо провести анализ научных трудов за последние 5 лет; обобщить данные о распространённости депрессивных расстройств и динамике данного показателя; определить факторы, влияющие на

показатели уровня распространённости депрессий; выявить наиболее значимые факторы, оказывающие влияние на количественные показатели распространённости расстройств депрессивного круга среди населения нашей страны; предложить стратегические решения для устранения или минимизации искажающего влияния выявленных факторов на уровень распространённости депрессивных расстройств.

Материал и методы исследования. Были изучены современные научные литературные источники (статьи, монографии, диссертации) по теме аффективных расстройств. Опираясь на статистические показатели, приведённые в трудах различных авторов, посвящённых данной тематике, были определены пределы распространённости депрессивных расстройств в популяции. Проанализированы различные факторы, влияющие на возможное искажение данных показателей. Сделаны выводы относительно значимости влияния факторов.

Полученные результаты и их обсуждение. Были изучены литературные источники, посвящённые распространённости депрессивных расстройств в общей популяции, в различных возрастных группах: подростковый возраст [12, 10], молодые люди и средний возраст [3, 24], пациенты пожилого возраста [15, 20, 5]; проживающие в крупных городах и небольших населённых пунктах [11]; имеющие соматическую патологию: эндокринную (метаболический синдром, сахарный диабет, гипотиреоз и др.) [19, 8, 23], сердечно-сосудистую (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия) [9, 25, 13, 18], дыхательную (хроническая обструктивная болезнь лёгких, бронхиальная астма) [14], желудочно-кишечную (гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки) [22, 16], неврологическую [4, 6, 7]; разного достатка и социального статуса.

Распространённость депрессии среди российского населения по данным различных авторов колеблется от 4,2% до 51,3% в различных социальных группах. В числе факторов риска развития данной патологии возраст, гендерная принадлежность, регион проживания, профессия, условия труда, соблюдение режима труда и отдыха, наличие соматической патологии [22, 16, 17, 1].

При этом на возможность адекватной оценки распространённости также влияет ряд факторов. Наиболее значимую роль по-прежнему играет недостаточная обращаемость населения к врачам соответствующих специальностей. До 32% больных депрессией являются пациентами общесоматической сети, проходят лечение у неврологов или обращаются к специалистам немедицинских специальностей. Это обусловлено страхом стигматизации и низким уровнем просвещённости населения относительно причин, особенностей и проявлений данной патологии, особенно скрытых и маскированных её форм. Вторым по значимости фактором является недостаточная подготовленность специалистов смежных специальностей в вопросе клинических проявлений депрессии и симптомов, позволяющих заподозрить депрессивное расстройство и вовремя направить пациента к врачу психиатрического профиля. При этом данный показатель оказывает более значительное влияние в небольших населённых пунктах, чем в крупных городах, в силу недостатка кадров,

ограниченности возможностей для обмена опытом и получения современной информации по данному вопросу, непрерывного повышения квалификации и профессионального развития.

Выводы. Депрессивные расстройства в настоящий момент являются одной из главных проблем системы здравоохранения в целом и наиболее распространённой патологией среди психиатрических больных. При этом выявляемость данной патологии по-прежнему остаётся недостаточной, что, вероятно, является следствием низкой информированности врачей-интернистов, особенно в небольших населённых пунктах, о клинических проявлениях аффективной патологии в условиях современного здравоохранения. Недостаток квалифицированных кадров, а также некоторые затруднения для повышения квалификации врачей-психиатров в районных больницах. Значимый вклад в ситуацию также вносит неудовлетворительный уровень обращаемости населения за психиатрической помощью, обусловленный страхом стигматизации, постановки на учёт и социальных последствий.

В то же время для успешной терапии депрессивных расстройств одним из ключевых факторов является своевременное выявление и адекватная диагностика данной патологии.

Практические рекомендации. Для повышения уровня выявляемости, в целях своевременной диагностики и успешного лечения предлагаются следующие стратегические меры:

1. Разработка и организация тематических циклов повышения квалификации для врачей общесоматического профиля, посвящённых клиническим проявлениям депрессивных расстройств, их дифференциальной диагностике с соматической, эндокринной и неврологической патологией.

2. Стимуляция притока молодых специалистов в районные лечебно-профилактические учреждения.

3. Усовершенствование системы повышения квалификации, разработка качественных дистанционных программ обучения с целью увеличить доступность профессионального развития для врачей областей и районов, отдалённых от медицинских ВУЗов.

4. Санитарно-просветительская деятельность, направленная на повышение грамотности населения относительно аффективных расстройств, в том числе на устранение стигматизации психиатрической помощи и пациентов психиатрического профиля.

Литература.

1. Ахвердиева М.К. Распространенность и выраженность когнитивных и тревожно-депрессивных расстройств среди врачей-терапевтов / М.К. Ахвердиева, Д.Н. Иванченко // Фокус на первичное звено здравоохранения: современные клинические рекомендации по профилактике и лечению заболеваний в амбулаторно-поликлинической практике. – 2015. – С.3-8.

2. Вовк И.Л. Распространённость и выявляемость депрессивных расстройств в районах Харьковской области (исследование за 5-летний период) / И. Л. Вовк, Ж. И. Белостоцкая // Украинский вестник психоневрологии. — 2005. — Т. 15. — № 1. — С. 49–53.

3. Говорин Н.В. Психическое здоровье студентов, получающих начальное профессиональное образование / Н.В. Говорин, А.В. Сахаров, О.Б. Плюснина // Психическое здоровье. – 2015. – Т.13. – № 8(111). – С.50-54.
4. Депрессии в неврологической практике: применение антидепрессантов / Р.Ф. Абдурахманова [и др.] // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения. – 2015. – № 4. – С.55-63.
5. Депрессия у пожилых пациентов кардиологического стационара: гендерные особенности / Ю.Е. Разводовский [и др.] // Тюменский медицинский журнал. – 2016. – Т. 18. – № 2. — С. 3–7.
6. Жаткина И.Н. Распространенность и выраженность тревожно-депрессивных расстройств у больных неврологического профиля / И.Н. Жаткина // Огарёв-online. – 2014. – № 14(28). – С.10.
7. Жигулин Е.И. Немедикаментозная коррекция аффективных расстройств у нейрососудистых пациентов / Е.И. Жигулин, В.А. Куташов, О.В. Ульянова // Центральный научный вестник. – 2018. – Т.3. – № 5(46). – С.13-14.
8. Закроева А.Г. Проблемы психического здоровья в первичном звене здравоохранения по данным клинического исследования и анкетирования врачей / А.Г. Закроева, О.М. Лесняк // Справочник врача общей практики. – 2014. – № 4. – С.46-50.
9. Иванченко Д.Н. Депрессивные расстройства у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями: влияние на прогноз / Д.Н. Иванченко, Н.П. Дорофеева, С.В. Шлык // Медицинский вестник юга России. – 2016. – № 1. – С.28-32.
10. Касимова Л.Н. Влияние социальных и средовых факторов на распространенность депрессивных расстройств у подростков 10-18 лет / Л.Н. Касимова, Ю.Е. Катерная // Неврологический вестник. журнал им. В.М. Бехтерева. – 2015. – Т. XLVII. – № 4. – С.48-51.
11. Касумов В.В. Распространенность тревожных и депрессивных расстройств у городских и сельских жителей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями / В.В. Касумов, И.В. Осипова, Н.В. Погосова // Будущее - за пациенториентированной кардиологией. – 2017. – С.75-79.
12. Мазаева Н.А. Подростковые депрессии: взгляд на проблему (по данным зарубежных публикаций) / Н.А. Мазаева // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2017. – Т.19. – № 3. – С.25-34.
13. Махмудова М.С. Распространенность тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с ишемической болезнью сердца и нарушениями ритма / М.С. Махмудова, М.Н. Саипова // Архив внутренней медицины. – 2016. – № S1. – С.47.
14. Миронова Н.В. Тревожно-депрессивные расстройства у больных хронической обструктивной болезнью легких / Н.В. Миронова, С.В. Нарышкина // Бюллетень физиологии и патологии дыхания. – 2015. – № 55. – С.132-139.
15. Нагуманова Э.Р. Различия в личностном профиле пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами в среднем и пожилом возрасте / Э.Р. Нагуманова // Актуальные вопросы университетской науки. – 2017. – С.130-134.
16. Новикова И.А. Коморбидная психическая патология в общесоматической клинике / И.А. Новикова // XVI съезд психиатров России. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы". – 2015. – С.653.
17. Оценка влияния физической нагрузки на выраженность тревожно-депрессивных состояний / А.В. Лысенко [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 11. – С.218-224.
18. Пинчук А.Ф. Распространенность тревожно-депрессивных расстройств у пациентов, перенесших инфаркт миокарда / А.Ф. Пинчук // Диагностика и лечение ишемической болезни сердца: от В.И. Колесова до наших дней. – 2014. – С.31-32.
19. Эффективность венлафаксина при терапии депрессивных расстройств при гипотиреозе / Припутневич Д.Н., Куташов В.А., Саблина Л.А. // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. 2015. № 59. С. 90-94.
20. Распространенность депрессивных расстройств у лиц старших возрастных групп при хронической сердечной недостаточности / В.А. Борисов [и др.] // Тенденции развития науки и образования. – 2016. – № 10. – С.5-6.
21. Распространенность тревоги и депрессии в Тюменском регионе / А. Ю. Еванов [и др.] // Медицинская наука и образование Урала.— 2016.— Т.17. № 3.— С. 27-32.

22. Слюняева М.К. Скрининг уровня тревоги и депрессии у пациентов первичного звена здравоохранения / М.К. Слюняева, К.Н. Цатурова, Е.В. Колесниченко // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2016. – Т.6. – № 5. – С.729-731.

23. Типологические особенности депрессивных нарушений при гипотиреозе / Д.Н. Припутневич [и др.] // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2017. – № 70. — С. 195–201.

24. Тревожно-депрессивные расстройства в медицинской студенческой среде / В.А. Стрижев [и др.] // Кубанский научный медицинский вестник. – 2016. – № 2(157). — С. 126–131.

25. Чигисова А.Н. Распространенность тревожно-депрессивных расстройств среди работников металлургического предприятия, страдающих артериальной гипертензией / А.Н. Чигисова, М.Ю. Огарков, А.Е. Скрипченко // Вестник современной клинической медицины. – 2016. – Т.9. – № 1. – С.75-79.

26. Шадманова Л.Ш. Особенности депрессивных расстройств у лиц позднего возраста / Л.Ш. Шадманова // Клинические, биологические, психологические аспекты психиатрии и наркологии. – 2016. – С.94-95.

Abstract.

A.S. Samsonov, V.A. Kutashov

FACTORS AFFECTING ADEQUATE EVALUATION OF THE LEVEL OF DISTRIBUTION OF DEPRESSIVE DISORDERS

Voronezh State Medical University, Dep. of psychiatry and neurology

The article is devoted to a review of scientific sources that study the problem of the prevalence of depressive disorders among the population. The analysis of the literature data is carried out, the possible factors complicating an objective estimation of a situation are investigated. In conclusion, general conclusions are drawn regarding the prevalence of depression in the Russian Federation, the complexity of an adequate assessment of this parameter, as well as strategic solutions to this problem.

Keywords: Depression, depressive disorders, the prevalence of depressive disorders.

References.

1. Akhverdiev M.K. The prevalence and severity of cognitive and anxiety-depressive disorders among physicians / M.K. Akhverdiev, D.N. Ivanchenko // Focus on primary health care: modern clinical guidelines for the prevention and treatment of diseases in outpatient clinics. - 2015. - P.3-8.

2. Vovk I.L. The prevalence and detectability of depressive disorders in the Kharkiv region (study over a 5-year period) / I.L. Vovk, Zh. I. Belostotskaya // Ukrainian heron of psychoneurology. - 2005. - Т. 15. - No. 1. - P. 49-53.

3. Govorin N.V. Mental health of students receiving primary vocational education / N.V. Govorin, A.V. Sakharov, O.B. Plyusnina // Mental health. - 2015. - Т.13. - No. 8 (111). - С.50-54.

4. Depression in neurological practice: the use of antidepressants / R.F. Abdurakhmanova [and others] // Vestnik postgraduate education in the field of health. - 2015. - No. 4. - P.55-63.

5. Depression in elderly patients of a cardiac hospital: gender features / Yu.E. Razvodovsky [and others] // Tyumen medical journal. - 2016. - Т. 18. - № 2. - P. 3-7.

6. Zhatkina I.N. Prevalence and severity of anxiety-depressive disorders in patients with neurological profile / I.N. Zhatkina // Ogaryov-online. - 2014. - No. 14 (28). - P.10.

7. EI Zhigulin. Non-pharmacological correction of affective disorders in neurovascular patients. Zhigulin, V.A. Kutashov, O.V. Ulyanov // Central Scientific Bulletin. - 2018. - Т.3. - No. 5 (46). - P.13-14.

8. Zakroeva A.G. Problems of mental health in the primary health care sector according to the clinical research and questioning of doctors / A.G. Zakroeva, O.M. Lesnak // Directory of General Practitioners. - 2014. - No. 4. - P.46-50.

9. Ivanchenko D.N. Depressive disorders in patients with cardiovascular diseases: the effect on the prognosis / D.N. Ivanchenko, N.P. Dorofeeva, S.V. Shlik // The medical bulletin of the south of Russia. - 2016. - No. 1. - P.28-32.

10. Kasimova L.N. Influence of social and environmental factors on the prevalence of depressive disorders in adolescents 10-18 years old / L.N. Kasimova, Yu.E. Cathernaya // Neurological Herald. Journal of them. V.M. Bechterew. - 2015. - Т. XLVII. - № 4. - P.48-51.

11. V.V. Kasumov. The prevalence of anxiety and depressive disorders in urban and rural residents suffering from cardiovascular diseases / V.V. Kasumov, I.V. Osipova, N.V. Pogosova // The future is for patient-oriented cardiology. - 2017. - P.75-79.
12. Mazaeva N.A. Teenage depression: a look at the problem (according to foreign publications) / N.A. Mazaeva // Psychiatry and psychopharmacotherapy. - 2017. - Т.19. - No. 3. - P.25-34.
13. Mahmudova M.S. The prevalence of anxiety-depressive disorders in patients with coronary heart disease and rhythm disturbances / M.S. Makhmudova, M.N. Saipova // Archive of Internal Medicine. - 2016. - No. S1. - C.47.
14. Mironova N.V. Anxiety-depressive disorders in patients with chronic obstructive pulmonary disease / N.V. Mironova, S.V. Naryshkina // Bulletin of the physiology and pathology of respiration. - 2015. - No. 55. - P.132-139.
15. Nagumanova E.R. Differences in the personal profile of patients with anxiety-depressive disorders in middle and old age / E.R. Nagumanova // Actual problems of university science. - 2017. - P.130-134.
16. Novikova I.A. Comorbid psychiatric pathology in a general clinical clinic / I.A. Novikova // XVI congress of psychiatrists of Russia. All-Russian scientific-practical conference with international participation "Psychiatry at the stages of reforms: problems and perspectives". - 2015. - P.653.
17. Evaluation of the effect of physical stress on the severity of anxiety-depressive states / A.V. Lysenko [et al.] // Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgaft. - 2014. - No. 11. - P.218-224.
18. Pinchuk A.F. The prevalence of anxiety-depressive disorders in patients who underwent myocardial infarction / A.F. Pinchuk // Diagnosis and treatment of coronary heart disease: from V.I. Kolesov to our days. - 2014. - P.31-32.
19. Priputnevich D. N., Kutashov V. A., Sablina L. A. effectiveness of venlafaxine in the treatment of depressive disorders in hypothyroidism. Scientific and medical Bulletin of the Central Chernozem region. 2015. No. 59. C. 90-94.
20. The prevalence of depressive disorders in older age groups in chronic heart failure / V.A. Borisov [et al.] // Trends in the development of science and education. - 2016. - No. 10. - C.5-6.
21. Prevalence of anxiety and depression in the Tyumen region / A. Yu. Evanov [and others] // Medical science and education of the Urals. - 2016.- Т.17. № 3.- P. 27-32.
22. Slyunyaeva M.K. Screening the level of anxiety and depression in primary care patients / M.K. Slyunyaeva, K.N. Tsaturova, E.V. Kolesnichenko // Bulletin of medical Internet conferences. - 2016. - Т.6. - No. 5. - P.729-731.
23. Typological features of depressive disorders in hypothyroidism / D.N. Priputnevich [et al.] // Scientific and Medical Herald of the Central Chernozem Region. - 2017. - No. 70. - P. 195-201.
24. Anxiety-depressive disorders in a medical student environment / V.A. Strizhev [and others] // Kuban scientific medical bulletin. - 2016. - No. 2 (157). - P. 126-131.
25. Chigisova A.N. The prevalence of anxiety-depressive disorders among workers in a metallurgical enterprise suffering from arterial hypertension / A.N. Chigisova, M.Yu. Ogarkov, A.E. Skripchenko // Bulletin of modern clinical medicine. - 2016. - Т.9. - No. 1. - P.75-79.
26. Shadmanova L.Sh. Features of depressive disorders in persons of advanced age / L.Sh. Shadmanova // Clinical, biological, psychological aspects of psychiatry and narcology. - 2016. - P.94-95.

Сведения об авторах: Самсонов Антон Сергеевич – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии и неврологии ИДПО ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, anton_samsonov@bk.ru; Куташов Вячеслав Анатольевич – д.м.н. профессор, заведующий кафедрой психиатрии и неврологии ИДПО ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, kutash@mail.ru.