

Ю.Г. Притулина, Е.Н. Фролихина
**ВЛИЯНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ НА УРОВЕНЬ СОЦИАЛЬНОЙ
ФРУСТРИРОВАННОСТИ У БОЛЬНЫХ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ**

ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. инфекционных болезней

Резюме. Дана оценка уровня тревожности и категории социальной фрустрации у больных ВИЧ-инфекцией, данные психологические характеристики личности рассматриваются как факторы, потенциально способные повлиять на степень приверженности к антиретровирусной терапии. Анализируются причины возникновения фрустрированности у больных. У обследуемых выявлен высокий уровень изучаемых показателей. При проведении статистического анализа полученных данных обнаружена связь между фрустрированностью, личностной и ситуативной тревожностью у больных ВИЧ-инфекцией.

Ключевые слова: социальная фрустрированность, уровень личностной тревожности, уровень ситуативной тревожности, ВИЧ-инфекция, комплаенс.

Актуальность. На сегодняшний день, стремительно увеличивается количество больных ВИЧ-инфекцией, нуждающихся в антиретровирусной терапии, на эффективность проведения которой в большой степени влияет комплаентность пациента.[3,4]. Для подавления репликации ВИЧ необходимо четко следовать рекомендациям врача-инфекциониста и соблюдать кратность приема и точность дозировок препаратов. Степень приверженности к лечению во многом зависит от индивидуальных психологических особенностей личности. Умение объективно оценивать состояние своего здоровья, формирование эффективных стратегий поведения и адекватного отношения к различным проблемам является актуальной проблемой для данной группы пациентов. В связи с этим особое значение принимает исследование личностных свойств больных ВИЧ-инфекцией. Немаловажное значение приобретает изучение такой характеристики, как уровень тревожности. Тревожность можно рассматривать как категорию, отражающую совершенство адаптации, психологическую зрелость человека, ответственность. Как одну из составляющих формирования механизмов психологической защиты, развития самоактуализации. Социальная фрустрация – явление, обусловленное возникновением препятствий, при попытке личности удовлетворить свои социальные потребности. Это форма психического напряжения, проявляющаяся как результат неудовлетворенности человека различными составляющими своей жизни. Возможно взаимное влияние описанных свойств личности. Изучение данных взаимосвязей у больных ВИЧ-инфекцией является актуальной проблемой и представляет интерес для разработки практических рекомендаций по проведению терапии и повышению приверженности лечению.

Целью данного исследования стало изучение тревожности и социальной фрустрации у пациентов с ВИЧ-инфекцией. Для возможности в дальнейшем определить основные факторы дезадаптации больных, и выраженность влияния изучаемых индивидуальных психофизиологических особенностей на приверженность антиретровирусной терапии.

Материал и методы исследования. Исследование проводилось на базе БУЗ ВО «Воронежский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». В исследовании принимали участие 40 пациентов с ВИЧ - инфекцией, проходивших курс терапии. Анкетирование проводилось анонимно. Для определения степени тревожности применялась методика «Шкала самооценки и оценки тревожности Спилбергера», состоящую из 2 частей, позволяющих оценить ситуативную и личностную тревожность. Социальная фрустрация изучалась с использованием методики Л.И. Вассермана (в модификации В.В. Бойко).

Полученные результаты и их обсуждение. По данным проведенного анкетирования у 48,3 % отмечен очень высокий уровень социальной фрустрации, что отражает наличие выраженной дезадаптации больных данной группы. Повышенный уровень выявлен у 22,7%, умеренный диагностирован в 15,4 % случаев, средняя степень фрустрации в 6,6%. Показатели фрустрации ниже среднего, свидетельствующие о том, что больной способен осуществлять социальные функции в достаточном объеме, зафиксированы в 5 %. Очень низкий фрустрационный уровень, при котором человек имеет достаточную толерантность, определялся у 2 % респондентов. Пациентов с отсутствием социальной фрустрации среди опрошенных выявлено не было.

Таким образом, уровень социальной фрустрированности у респондентов распределился в диапазоне от «очень высокого» до «среднего». Причины этого различны - от неблагоприятных условий проживания, труда, до отсутствия поддержания здорового образа жизни.

Исследование тревожности показало, что низкий уровень ситуативной и личностной тревожности наблюдается у 10% больных. 40% респондентов по данным опросника имеют высокую степень как ситуативной, так и личностной тревожности. У 20% испытуемых - высокий уровень личностной тревожности фиксировался на фоне умеренных показателей ситуативной.

Статистический анализ данных с использованием коэффициента корреляции Спирмена (статистическая значимость ($p < 0,01$)), определил наличие связи между показателями ситуативной и личностной тревожности.

Таким образом, у пациентов с ВИЧ – инфекцией наблюдается высокий уровень тревожности.

Сравнивая между собой результаты полученные, при использовании обеих методик, удалось установить статистически значимую связь между уровнем социальной фрустрированности, степенью ситуативной и личностной тревожности.

Выводы. Большинство больных ВИЧ-инфекцией, принимавших участие в исследовании, имеют высокие показатели социальной фрустрированности. На больных действуют различные стрессовые факторы – качество оказания медицинских услуг, жилье, образ жизни. Также больные ВИЧ-инфекцией имеют значительный уровень тревожности. При проведении статистического анализа полученных данных

выявлена связь между социальной фрустрированностью, личностной и ситуативной тревожностью у больных ВИЧ-инфекцией.

Литература.

1. Айзенк Х. Психологические теории тревожности учебник для вузов/ Под ред. В.М. Астапова. - СПб.: Питер, 2001.-247с.
2. Беляева В.В. Особенности социально-психологической адаптации лиц, инфицированных ВИЧ // Эпидемиол. и инфекц. болезни. — 1998. — №5. — С. 27–29.
3. Беляева В.В., Ручкина Е.В. Особенности психического состояния лиц, инфицированных вирусом иммунодефицита человека, в процессе социально-психологической адаптации // Сов. медицина. — 1991. — №2. — С. 80–82.
4. Бикмухаметов Д.А., Анохин В.А., Хасанова Г.Р. Антиретровирусная терапия: вопросы приверженности лечению // Эпидемиол. и инфекц. болезни. — 2007. — №2. — С. 55–60.
5. Бухтояров О.В. ВИЧ-пандемия психических расстройств (обзор) // Рус. ж. — 2000. — №2. — С. 37–41
6. Зинько, Е. В. Соотношение характеристик самооценки и уровня притязаний / Е. В. Зинько // Психологический журнал. - 2006. - Т. 27, № 4. - С. 15-25

Abstract

Yu.G. Pritulina, E.N. Frolikhina

INFLUENCE OF INDIVIDUAL PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF PERSONALITY ON THE LEVEL OF SOCIAL FRUSTRATION IN PATIENTS WITH HIV INFECTION

Voronezh State Medical University, dep. of Infectious Diseases

The article considers the level of anxiety and categories of social frustration in patients with HIV infection, these psychological personality characteristics are considered as factors potentially having an impact on the degree of adherence to antiretroviral therapy. The causes of frustration in patients are analyzed. The subjects revealed a high level of studied indicators. During the statistical analysis of the obtained data, a relationship was found between frustration, personal and situational anxiety in patients with HIV infection.

Keywords: social frustration, level of personal anxiety, level of situational anxiety, HIV infection, compliance

References.

1. Eysenck, H. Psychological theories of anxiety textbook for high schools / Ed. V.M. Astapova. - St. Petersburg: Peter. 2001;247.
2. Belyaeva V.V. Features of social and psychological adaptation of HIV-infected subjects. Epidemiologiya i infektsionnyebolezni. 1998;№5: 27–29. (In Russ.).
3. Belyaeva V.V., Ruchkina E.V. Featuresof psychological condition of HIV-infected subjects in theprocess of social and psychological adaptation. Sovetskayameditsina. 1991; №2: 80–82. (In Russ.).
4. Bikmukhametov D.A., Anokhin V.A.,Khasanova G.R., Nazarova O.A. Antiretroviral therapy:compliance problems. Epidemiologiya i infektsionnye bolezni.2007; №2: 55–60.
5. Bukhtoyarov O.V. HIV-pandemic of mental disorders (review) //Russkiy zhurnal.– 2000;№2:37-41.
6. Zinko, EV Value of the characteristics of self-esteem and the level of claims / EV Zinko // Psychological Journal. – 2006; 27;№ 4:15-25.

Сведения об авторах: Притулина Юлия Георгиевна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой инфекционных болезней ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, inf-vqma@ Rambler.ru; Фролихина Екатерина Николаевна – ассистент кафедры инфекционных болезней ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, frolihina1990@mail.ru.