

Ю.Г. Притулина, Т.Ю. Брусенская, Г.Г. Саломахин

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОТНОШЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ И ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ ДО И ПОСЛЕ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА

ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. инфекционных болезней

Резюме. Изучено отношения пациентов с хроническими вирусными гепатитами и гипертонической болезнью к вредным привычкам (употребление алкоголя и курение) до и после постановки диагноза. Выявлено, что больные хроническими гепатитами чаще и в большем количестве употребляют алкогольные напитки по сравнению с больными гипертонической болезнью. Большая часть пациентов хроническим гепатитом стали меньше общаться со знакомыми, т.к. они отвернулись после установления диагноза, в большей степени испытывают проблемы в общении с родственниками, коллегами и знакомыми, скрывают свое заболевание на работе и от медицинского персонала.

Ключевые слова: Социализация, хронические гепатиты, гипертоническая болезни, употребление алкоголя, курение.

Актуальность. Наличие хронической патологии снижает качество жизни больных и их социализацию. Изучение социальной адаптации у больных с хронической патологией предоставляет возможность с принципиально новых позиций оценить картину болезни и влияние течения заболевания на основные составляющие жизнедеятельности человека: духовную, психологическую, физическую, финансовую [2]. Это, в свою очередь, делает возможным выявить оценку результативности конкретного вида лечения у каждого больного не с позиции врача, а с позиции пациента, что принципиально важно, так как их взгляды часто не совпадают [4, 1]. В то же время, применение интерфероновой терапии ВГС сопровождается достаточно большим количеством различных побочных эффектов, связанных с социальной адаптацией пациента [3], что резко ограничивает применение ее в лечении ВГС у больных с ВИЧ-инфекцией. Поэтому изучение социальной адаптации больных с хроническими заболеваниями является актуальной проблемой.

Цель исследования: Проведение комплексного медико-социального изучения (анкетирование, тестирование клиническое, лабораторное и инструментальное обследование) в группах больных с хроническими гепатитами С (HCV) и В(НВV) и гипертонической болезнью и сравнительная оценка степени социализации наблюдавшихся больных.

Материал и методы исследования. Исследование выполнено на основе контент-анализа для последующей статистической обработки. Объектом исследования стало содержание материалов анкет больных, страдающий хроническим гепатитом и гипертонической болезнью которые были получены в ходе письменного анкетирования, проведенного на базе БУЗ ВО ВОКИБ и БУЗ ВО ВОКЦПИБС г Воронежа.

Полученные результаты и их обсуждение. Для исследования в первую группу были включены 71 пациента (52 мужчин и 19 женщины) с диагнозом хронический гепатит. С диагнозом хронический вирусный гепатит С было 63 больных, у 8 –

выявлен токсический гепатит. Пациенты данной группы были разделены на подгруппы, одну из которых составили больные с гепатитом токсической этиологии (алкогольной), другую - пациенты с хроническим вирусным гепатитом средней степени тяжести. Во вторую группу больных вошли 62 пациентов (20 мужчин и 42 женщин) с диагнозом «гипертоническая болезнь», который верифицировался на основании клинических проявлений этого заболевания. Верификация диагноза осуществлялась с использованием традиционных общепринятых клинических лабораторно-инструментальных параметров, а также эластометрии на аппарате «FIBROSCAN 730 - PRO». Средний возраст пациентов первой группы составил – $42,3 \pm 8,2$, второй группы - $48,1 \pm 7,9$ лет.

В результате проведенного анкетирования выяснилось, что в группе больных с хроническим гепатитом длительность болезни была самой разнообразной: в течение 1 года 18,3% больных, от 1 до 2 лет – 16,9%, от 2 до 4 лет - 49,3%, от 4 до 6 лет - 8,4%, более 6 лет 7,04%. В группе больных с гипертонической болезнью были выявлены следующие показатели: по длительности заболевания в течение 1 года – 3-4 чел. – 4,8%, от 1 до 2 лет – 11,9%, от 2 до 4 лет – 38,3%, от 4 до 6 лет - 28,3%, более 6 лет - 16,7%.

Согласно анкетированию, до выявления хронического заболевания 25,3% больных парентеральными гепатитами употребляли алкоголь 1-2 раза в месяц, 23,9% - 1-2 раза в неделю, 47,9% - 1-2 раза в год, причем в подгруппе пациентов с гепатитом токсической этиологии большинство 75% употребляли алкоголь 1-2 раза в неделю. Наибольшее количество - 71,7% пациентов с гипертонической болезнью употребляло алкоголь 1-2-раза в год до выявления хронического заболевания. Выяснено, что употребление алкоголя в группе больных с гепатитом С употребляют алкоголь - 12,7% - эпизодически, 31% - 1 раз в полгода, 33,8% - 1 раз в месяц 22,5% - 1 раз в неделю. Среди больных, страдающих гипертонической болезнью, 56,7% пациентов (т.е. большинство), употребляют алкоголь раз в полгода, к тому же 5% - не употребляют алкоголь совсем, что не встречалось среди респондентов ни с хроническим вирусным ни с токсическим гепатитом.

Таблица 1.

Изменение отношения к больным после выявления диагноза.

Круг общения	Хроническим гепатитом	ГБ	ХГ алкогольной этиологии
Не изменился	19,2%	100%	26,3%
Меньше общения со знакомыми	13,5%	-	42,1%
Многие знакомые отвернулись	67,3	-	31,6%

Респонденты в группе больных хроническим гепатитом употребляли алкоголь за один раз в количестве 100-200 миллилитров в 54,9%, по 300-500 мл - в 7%, менее 100 мл в 35,2%. В группе больных артериальной гипертензией эти показатели составили: по 100-200 миллилитров в 56,7% случаев, менее 100 мл в - 38,3%, 300-500 мл за раз не употреблял ни один из опрошенных, а 5% не употребляли алкоголь вовсе.

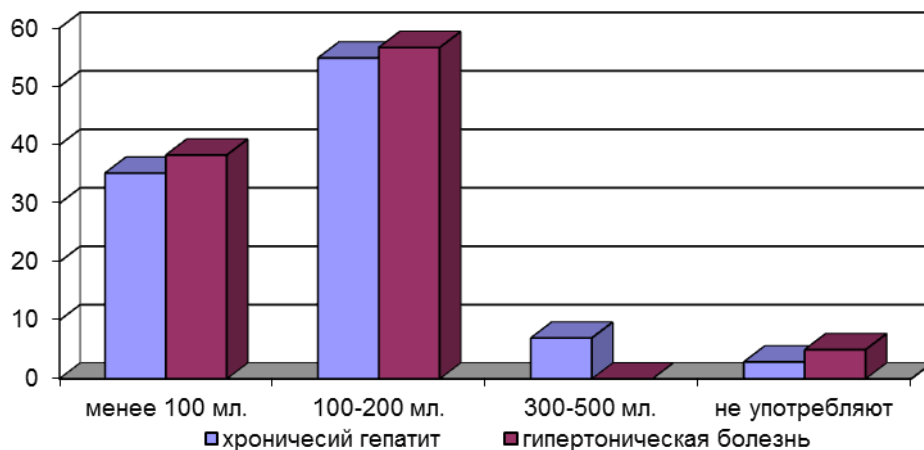


Рис.1 Количество употребления алкоголя в разных группах.

При сравнительном анализе соотношения приверженности к употреблению алкоголя в группе больных хроническими гепатитами отмечено, что больные чаще и в большем количестве употребляют алкогольные напитки по сравнению с больными гипертонической болезнью.

По отношению к курению респонденты распределились следующим образом: большинство - 77,8% опрошенных курят, из них в группе больных гепатитом 33,9% выкуривает 10 сигарет в день, 62,7%-20 сигарет в день. В группе больных артериальной гипертензией выявлено следующее распределение по данному признаку - 37,2% выкуривает 10 сигарет в день, 62,8%-20 сигарет в день. Более 20 сигарет, не курит никто из опрошенных. Все анкетированные отрицали употребление наркотических веществ.

Многие респонденты изменили свой образ жизни в связи с выявлением у них хронического заболевания. Особенно это касается пациентов с гипертонической болезнью 71,7% больных в настоящее время не употребляют алкоголь. В группе больных с хроническими гепатитами этот показатель значительно ниже - 11,3%. Большинство опрошенных, в группе больных гепатитом, нарушают диету: 67,6% - эпизодически, 5,6 %- раз в месяц 22,5% - ежедневно. В группе пациентов с гипертонической болезнью - большинство 63,3% эпизодически. В группе больных хроническим гепатитом 73,2% отметили ухудшение отношений в семье после установления диагноза. При этом лишь 11,7% страдающих гипертонической болезнью отметили отрицательную динамику в отношениях с близкими.

Выводы. В результате исследования было выяснено, что многие респонденты в обеих группах изменили свой образ жизни в связи с выявлением у них хронического заболевания. Больные хроническими гепатитами чаще и в большем количестве употребляют алкогольные напитки по сравнению с пациентами с гипертонической болезнью. Большая часть пациентов хроническим гепатитом стали меньше общаться со знакомыми, т.к. они отвернулись после установления диагноза, в большей степени испытывают проблемы в общении с родственниками, коллегами и знакомыми, скрывают свое заболевание на работе и от медицинского персонала.

Литература.

1. Ламброва Е.Г. Соматопсихические проявления и качество жизни пациентов с хроническими вирусными гепатитами: автореф. дис. ... канд. мед.наук : 14.00.05. Томск. 2009. 23 с.
2. Орлова М.М. Внутренняя картина болезни как частный случай социально-психологической адаптации в трудной жизненной ситуации: сб. ст.междунар. науч.-практ.конф. / РГСУ. – Саратов, 2008. – С. 237–243.
3. Притулина Ю.Г. Изучение побочных эффектов различных схем противовирусной терапии хронического гепатита С / Ю.Г. Притулина, Д.С. Астапченко, Г.Г. Саломахин // Инфекционные болезни. – 2013. – Т. 11, № 1. – С. 327.
4. Созинова Ю.М. Показатели качества жизни, связанного со здоровьем у больных хроническими вирусными гепатитами В и С: автореф. дис....канд.мед.наук / Ю. М. Созинова. – Казань, 2005. – 28 с.

Abstract

Yu.G. Pritulina, T.Y.Brusenskay, G.G. Salomakhin
COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF THE RELATIONSHIP PATIENTS
WITH CHRONIC VIRAL HEPATITIS AND HYPERTENSION
TO BAD HABITS BEFORE AND AFTER DIAGNOSIS

Voronezh State Medical University, dep. of infectious diseases

In the given article examines the comparative characteristics of the relationship between patients with chronic viral hepatitis and hypertension to harmful habits (alcohol and Smoking) before and after diagnosis. Revealed that patients with chronic hepatitis more often and in greater numbers drink alcohol compared with patients with essential hypertension. The majority of patients with chronic hepatitis b have less contact with friends, because they turned away after the diagnosis, more are experiencing problems in communicating with relatives, colleagues and acquaintances to hide their illness at work and from medical staff.

Keywords: socialization, chronic hepatitis, gipertonicheskaya disease, alcohol consumption, smoking.

References.

1. Lambrova E. G. Somatopsychic symptoms and quality of life of patients with chronic viral hepatitis: author. dis. kand. med.Sciences : 14.00.05. Tomsk. 2009. 23 p.
2. Orlova M. M. Inner picture of the disease as a special case of socio-psychological adaptation in a difficult situation: collection of articles]. scientific.-pract.Conf. / RGSU. – Saratov, 2008. – P. 237-243.
3. Pritulina Yu. G. Study the side effects of various schemes of antiviral therapy for chronic hepatitis C / Yu. G. Pritulina, D. S. Astapchenko, G. G. Salomakhin // Infectious diseases. – 2013. – Vol. 11, No. 1. – P. 327.
4. Sozinova, Y. M. Indicators of quality of life related with health in patients with chronic viral hepatitis b and C: author. dis....Cand.med.Sciences / U. M. Sozinova. – Kazan, 2005. – 28 p.

Сведения об авторах: Притулина Юлия Георгиевна - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой инфекционных болезней ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко, inf-vgma@rambler.ru.; Брусенская Татьяна юрьевана - аспирант кафедры инфекционных болезней ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко, inf-vgma@rambler.ru.; Саломахин Георгий Георгиевич - кандидат медицинских наук, доцент кафедры инфекционных болезней ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко, inf-vgma@rambler.ru.