

Ю.Е. Васильева, И.А. Ивашина, П.П. Попов, И. Г. Рыжов
К ВОПРОСУ О ПРОБЛЕМЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ
В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. психиатрии с наркологией,

Резюме. проблема выявления распространенности интернет-зависимости. Делается попытка выявить причины массового роста случаев возникновения данной патологии. Предлагается классификация интернет-зависимости

Ключевые слова: интернет, интернет-зависимость, интернет-зависимые, аддикция, кибер-зависимость, мобильный интернет.

Проблема интернет-зависимости выявилась с возрастанием популярности сети Интернет.

Родоначальниками психологического изучения феноменов зависимости от Интернета могут считаться два американца: клинический психолог К. Янг и психиатр А. Голдберг. [1] Голдберг в 1995 г. предложил набор диагностических критериев для определения зависимости от Интернета. В 1994 году психиатр Кимберли Янг разработала и опубликовала на сайте тест-опросник, направленный на выявление интернет-зависимости и получила около 500 ответов. Большинство ответивших были признаны согласно выбранному критерию интернет-зависимыми. Оказалось, что распространённость этого расстройства сходна с распространённостью патологической азартности и составляет от 1 до 5 % пользователей Интернета. В 1997-1999 гг. были созданы исследовательские и консультативно-психотерапевтические веб-службы по данной проблематике. К концу 1998 г, Интернет-аддикция оказалась фактически легализована - не как клиническое направление в узком смысле слова, но как отрасль исследований и сфера оказания людям практической психологической помощи [2].

Интернет-зависимость - психическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета. Интернет-зависимость является широко обсуждаемым вопросом, но её статус пока находится на неофициальном уровне: расстройство не включено в официальную классификацию заболеваний DSM-IV.

Проблема интернет-зависимости – одна из «горячих» тем на мировых медицинских форумах. В настоящее время интенсивно обсуждается и исследуется феномен зависимости от Интернета - синдром Интернет-аддикции (addict – от англ. наркоман). В медицине появился очень образный термин Netaholic

Впервые расстройство было описано в 1995 году нью-йоркским психиатром Айвеном Голдбергом [2]. Голдберг выделил следующие основные симптомы этого расстройства:

- использование Интернета вызывает болезненное негативное стрессовое состояние или дистресс;
- использование Интернета причиняет ущерб физическому, психологическому, межличностному, экономическому или социальному статусу.

В России данный феномен изучается с 2000 года.

В настоящее время активно рассматриваются современные проблемы психологии зависимости (или аддиктологии), связанные с попытками выделения так называемых поведенческих форм зависимостей (аддикций). Анализ ведется на материале активно обсуждаемой в настоящее время и в то же время проблематичной зависимости от Интернета. Фактически ставится вопрос о многообразии способов "ухода" из реальной жизни путем изменения состояния сознания [4]

Среди отечественных специалистов последовательно отстаивается самодостаточность психологических форм зависимостей (аддикций)

По данным различных исследований, интернет-зависимыми сегодня являются около 10 % пользователей во всём мире. [6]

По статистике, к кибер-зависимости склонны люди с двумя типа дезориентации: социальной и сексуальной

Социальная дезориентация выражается в низкой самооценке, в избегании проблем и ответственности, в попытках отвлечься от какой-либо другой зависимости, узким кругом общения, неумением высказать, поделиться своими переживаниями, недостатком близких отношений, импульсивностью, неумением спланировать свое время, добиваться поставленных целей и хорошо планировать свою деятельность. Эти люди часто отказываются от ранее намеченных целей, и как следствие пребывают в состоянии депрессии. Кроме того, для зависимого типа личности свойственны страх одиночества.

Сексуально дезориентированные интернет-зависимые - это вообще новый тип человека, достойный отдельного описания. По статистике, каждый пятый пользователь так или иначе вовлечён в сексуальную онлайн-деятельность.

Интернет удовлетворяет многие сознательные и подсознательные потребности пользователей. Он содержит все, чем может быть увлечен пользователь. И это основная причина, объясняющая пристрастие к Интернету и, что самое главное, он делает удовлетворение этих пристрастий простым и удобным. Стремительное развитие мобильного интернета, который не воспринимается большинством, как интернет полноценный и соответственно который не несёт угрозы интернет зависимости, составляет сложнейшую проблему регуляции интернет зависимости. По данным Левада-центра в России за 2013 год количество «мобильных» пользователей выросло на 48% и составило 18,4 млн человек. Это может сигнализировать о том, что резкой точкой роста интернет зависимых сегодня является мобильный интернет. [4]

Подводя итоги, ответим на вопрос, так что же делает Интернет притягательным в качестве средства "ухода" от реальности? Это: возможность анонимного общения; возможность для реализации представлений, фантазий с обратной связью (в том числе возможность создавать новые образы «Я»); чрезвычайно широкая возможность поиска нового собеседника, удовлетворяющего практически любым; неограниченный доступ к информации; лёгкость доступности, как инструмента для любой реализации потребности, в том числе и недопустимой в реальном обществе

Основные 6 типов интернет-зависимости таковы: навязчивый веб-серфинг (Информационная перегрузка) — бесконечные путешествия по Всемирной паутине, поиск информации; пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам — большие объёмы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в Сети; игровая зависимость — навязчивое увлечение компьютерными играми по сети; навязчивая финансовая потребность — игра по сети в азартные игры, ненужные покупки в интернет-магазинах или постоянные участия в интернет-аукционах; пристрастие к просмотру фильмов через Интернет; киберсексуальная зависимость — навязчивое влечение к посещению порносайтов и занятию киберсексом

По данным опроса, проведенного Левада-Центр в конце октября 2013 года, 59% россиян в возрасте 18 лет и старше пользуются интернетом ежедневно или несколько раз в неделю [7].

Среди лиц с высшим образованием пользуются интернетом 82%, а с образованием ниже среднего – 45%. Больше всего пользователей в Москве – 80%, а меньше всего среди сельских жителей – 51%. Ежемесячный прирост интернет-аудитории происходит за счет городов с населением менее 1 млн и составляет 66,1 млн человек в возрасте старше 18 лет, или 57% населения страны (С.Борисова). По данным ФОМ, в настоящее время уровень проникновения интернета в селах составляет около 45%, в городах с населением меньше 100 тыс. человек - 58%, а в городах с населением от 100 тыс. до 1 млн человек - 65%. По данным аналитической компании TNS на февраль 2013 года, хотя бы раз в месяц в Интернет выходит 76,5 млн россиян (или 53% от всего населения страны). Во всех федеральных округах России удельный вес интернет-аудитории также превышает 50% от численности населения.[5]

По количеству пользователей интернета Россия в 2012 году вышла на первое место в Европе, которое ранее занимала Германия и на шестое место в мире. Первое место в мире занимает Китай, где веб-пользователей 564 млн. человек, далее идут США, Япония, Индия и Бразилия.[4]

Стремительный рост продолжает аудитория мобильного Интернета. За год количество «мобильных» пользователей выросло на 48% в городах с населением от 100 до 799 тысяч жителей, на 45% в Москве и на 34% в других городах-миллионниках. Аудитория мобильного интернета составила 18,4 млн. Самыми популярными приложениями в России остаются игры, соцсети и карты, а по использованию мобильных бизнес-сервисов российские пользователи уступают только британцам.[7]

Больше всего пользователей интернета в возрастной группе от 25 до 44 лет. Эта категория составляет 48% пользователей в малых городах и 46% от всех пользователей Москвы [7].

Информация для человека имеет огромное значение в информационном веке. Компьютер и интернет является мощным инструментом обработки и обмена информацией, кроме того, благодаря компьютеру стали доступными различные виды

коммуникации. Этот мощный инструмент стал незаменим в жизни практически каждого активного человека.

Технологические новинки и рост доступности интернета лишь стимулируют его популяризацию.

Литература.

1. Янг, К. С. Диагноз - интернет-зависимость / К. С. Янг // Мир Интернет. - 2000. - № 2. - С. 24-29.
2. Янг, К. С, Годлдерг А. Интернет-зависимость / К. С. Янг // Мир Интернет. - 2000. - № 41. - С. 50-53.
3. Войскунский А. Е. Психологические исследования феномена интернет-аддикции /2-ая Российская конференция по экологической психологии. Тезисы. (Москва, 12-14 апреля 2000 г.). М.: Экспоцентр РОСС. - С. 251-253.
4. Войскунский А. Е. Актуальные проблемы психологии зависимости от Интернета // Психологический журнал, 2004, т. 25, № 1, с. 90-100.
5. Выгонский С.И. Обратная сторона Интернета. Психология работы с компьютером и сетью. — М.: Феникс, 2010. — 320 с. — (Все обо всем).
6. Лоскутова, В. А. Интернет-зависимость - патология XXI века? / В. А. Лоскутова // Вопросы ментальной медицины и экологии. - 2000.-№1,-С. 11-13.

Abstract

Vasilieva J.E., Ivashina I.A., Popov P.P, Ryzhov I.G.

TO THE QUESTION ABOUT THE PROBLEM OF INTERNET ADDICTION IN MODERN SOCIETY (REVIEW OF LITERATURE)

Psychiatry and Narcology Department, Voronezh N.N. Burdenko State Medical Academy

In this article the author considers the problem of prevalence of Internet addiction. The authors try to identify the reasons for the massive increase in the occurrence of this pathology and offer classification of Internet addiction

Keywords: Internet, Internet addiction, Internet dependent, addiction, cyber-dependence, mobile Internet

References:

1. Yang K.S. Diagnosis - Internet-dependence / K. S. Yang // the World of the Internet. - 2000. - № 2. - С. 24-29.
2. Yang K.C. Internet addiction / K. S. Yang // the World of the Internet. - 2000. - № 41. - С. 50-53.
3. Voiskunski A.U. Psychological research of the phenomenon of the Internet-addiction /2-th Russian conference on environmental psychology. Abstracts. (Moscow, April 12-14, 2000). М: Akopiants ROSS. - С. 251-253.
4. Voiskunsky A.U. Actual problems of psychology of Internet addiction, Psychological journal, 2004, the so-25, № 1, С. 90-100.
5. Vygodskii S.R. Flip side of the Internet. Psychology of work with computer and the network. - М: Phoenix, 2010. - 320 С. - (Everything).
6. Moskaleva V.A. Internet addiction is a pathology of the XXI century? / Century A. Loskutov // problems of mental medicine and ecology. - 2000.-№1,-S. 11-13.

Сведения об авторах: Васильева Юлия Евгеньевна – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии с наркологией ВГМА им.н.н.Бурденко; Ивашина Ирина Александровна – студентка 5 курса лечебного факультета ВГМА; Попов Павел Петрович – студент 5 курса педиатрического факультета ВГМА; Рыжов Иван Геннадиевич - студент 5 курса лечебного факультета ВГМА.