

**И. Н. Банин, И. И. Воробьев, Н. В. Степанова**  
**ФЕНОМЕН ПЕРЕНЯТЫХ ЧУВСТВ,**  
**ЗАКОНЫ СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ**

*ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России,*

*Воронежский областной клинический центр медицины катастроф.*

**Резюме.** Проанализирована феноменологичность подхода семейной психотерапии Берта Хеленгера в консультировании и коррекции проблем клиента. Приведены клинические примеры перенятых чувств, в контексте законов семейной психотерапии. В статье сделан акцент на морально-нравственные принципы, вытекающие из религиозных заповедей. Рассматривается влияние психической наследственности рода клиента на его установки, стратегии, убеждения, действия, которыми он бессознательно использует в социуме. Перечислены причины возникновения перенятых чувств. Указаны методы коррекции феномена перенятых чувств.

**Ключевые слова:** теория коллективного бессознательного Карла Густава Юнга, системная семейная психотерапия Берта Хеленгера, феноменологический подход, законы семейной психотерапии Берта Хеленгера, когнитивный диссонанс, феномен перенятых чувств, морфогенетические поля, геносоциограмма рода, психическая наследственность, техника расстановки, синдром «проклятия Ундины».

**Актуальность.** Автором семейной психотерапии Бертом Хеленгером заложены основы феноменологического подхода на заповедях священного писания, в которое включены естественные природные законы. Основным методом является построение геносоциограммы рода и работа с расстановками клиента. Этот метод работает с морфогенетическими полями, точнее коллективным бессознательным, окружающим нас, согласно учению Карла Густава Юнга. Так же немецкий ученый Михаэль Блумеништайн говорил о наличии семантических полей и доказал в своих трудах их существование. Получается что тело клиента как бы находится между коллективным бессознательным, семантическими полями, и концептуальной реальностью. Все мы знакомы с теорией наследования биологических свойств и признаков, то есть генотипической предрасположенностью. Врачи при составлении истории болезни пациента спрашивают о возможной наследственной предрасположенности к заболеваниям.

Современный российский ученый Петр Гаряев подчеркивает тот факт, что последние исследования в области структурных механизмов ДНК и РНК позволили сделать вывод о том, что основная программа жизни и развития организма запечатлена не в биологической ткани ДНК, а в тонкоэнергетических полях, ауре человека.

Наследственность согласно концепции семейной терапии Берта Хеленгера наследственность бывает не только физической, но и психической, а точнее, психоэнергетической. Она связана со способностью тонких тел человека сохранять в себе информацию и передавать ее потомкам. И клинические проблемы, и внезапно возникающие болезни связаны с семейным контекстом и развитием во времени.

Целью нашей работы явилось исследования клинических примеров с точки зрения законов семейной психотерапии и феномена перенятых чувств.

**Материал и методы исследования.** Нравственность и образ жизни предков рода определяет многое в судьбе человека. Так, например, вытесненные, не пережитые, не принятые эмоции и чувства предков перетекают по закону движения энергии к последующим поколениям. И практически всегда перенятые чувства оказывают негативное воздействие на жизнь человека. Перенятые чувства – это чувства наших предков, которые достаточно сильны, - возникают мгновенно и необъяснимо, спонтанно и не связаны с теми событиями, которые в данный момент вокруг нас происходят. Их невозможно контролировать, они беспричинны, неосновательны и никогда нельзя предугадать, когда они возникнут. Порой интенсивность переживаемых нами чувств бывает столь велика, что мы осознаем неадекватность своей реакции, но часто, увы, ничего не можем поделать, приписывая это своему характеру. Человек, имея перенятые чувства, оказывается растерянным, неуверенным, неуравновешенным, в сознании возникает когнитивный диссонанс: разница между тем что чувствую и тем, что я думаю, неуверенность в своих действиях и чувствах.

Клинический пример перенятого чувства агрессии. Клиентка И. 29 лет страдала от внезапно возникающего агрессивного поведения супруга. Проблема заключалась во внезапном возникновении чувства агрессии у мужа в любых ситуациях, даже самых безобидных. Женщину такое поведение мужа приводило в замешательство. Она не знала, как вести себя дальше, принять ситуацию такой, какая она есть или подать заявление на развод. На консультациях было очевидно, что мужчина неохотно рассказывает о своих родителях, особенно о матери. В дальнейшем, во время бесед выяснилось, что мать умерла насильственной смертью. Этот эпизод из жизни матери оставил неизгладимый след в сознании молодого мужчины. По закону психологической защиты неприятные, отрицательные чувства всегда блокируются и замещаются положительными эмоциями. Поэтому в мозге человека возникает «реактивное образование», которое при неблагоприятных жизненных ситуациях обостряется, и у человека могут возникать неврозоподобные, эмоционально нестабильные состояния, что, конечно, пагубно влияет на личную и социальную жизнь человека. Молодой мужчина, муж обратившейся за помощью женщины, принадлежит к роду жертвы. Его мать в прямом смысле явилась жертвой для убийцы. А так как вся жизненная система живет и развивается по определенному закону, то отсюда следует, что потомки жертвы будут бессознательно мстить за убийство матери. Делать они это будут для того, чтобы восстановить закон равновесия жизненной системы – баланс вины и невиновности, то есть будут возмещать ущерб, нанесенный его роду. В свою очередь потомки убийцы пострадают и понесут наказание и примут на себя возмещение причиненного ущерба, тем самым восстанавливая баланс закона жизненной системы. Их предки, а в частности последний ребенок в семейной системе, то есть самый младший может иметь серьезные наследственные патологии, нарушение психологического развития, серьезные медицинские заболевания. Он как бы будет отвечать за содеянное своими предками.

Клинический пример перенятого чувства тревоги. Коллега О. 52 лет обратилась с просьбой помочь ей избавиться от нежелательного чувства тревоги, которое не покидало ее нигде. Оно посещало ее на работе, в доме, даже во время сна. Мысли о чем-то плохом постоянно тревожили ее. Естественно нарушился сон, появился чрезмерный аппетит, раздражительность и, как следствие, заедание проблемы едой появился избыточный вес. Женщина чувствовала себя разбитой, обессиленной, но при всем при этом ей хотелось обо всех членах семьи заботиться и думать: «Как бы чего ни случилось?». При последующих консультациях я выяснила, что женщина испытывала чувство тоски по давно умершей матери. В психологии это называется синдром «неразорванной пуповины», то есть имеется тесная связь с матерью. В сложившейся ситуации женщина не отпускает свою мать, продолжает брать ресурс необходимый ей для жизни, но с ним она берет все тревоги, переживания, болезни, свойственные ее матери. Сам факт тесной взаимосвязи с матерью осознавался женщиной и она прекрасно понимала, что теперь проживает жизнь матери с ее чувствами.

Почему это происходит? Каждая система развивается, живет и разрушается по определенному алгоритму, точнее закону. И если в нужное время не произошло разрешение конфликта, обсуждение критической ситуации, то есть расстановки всех точек над «и», то дети наследуют родительские чувства, которые являются перенятыми.

Законы семейной системы соотносятся с заповедями священного писания, в котором заложены естественные природные законы. Первый закон — это закон принадлежности, он звучит так: «Никто не забыт и ничто не забыто». Те, кто вошел в семейную систему имеют право принадлежать ей всегда. Второй закон — это закон иерархии, он звучит так: «Система жертвует элементами, находящимися на периферии в каждой точке пространства». Третий закон — это закон баланса, звучит он так: «Отвечайте на зло чуть меньше, а на добро отвечайте добром чуть больше».

Клинический пример как подтверждение второму закону семейной системы.

Долгое время природа синдрома «проклятия Ундины» оставалась неизвестной. В 2003 году французским ученым удалось выяснить причину заболевания. В экспериментах было установлено, что за остановку дыхания отвечает ген Thox2B, в то время как у их родителей он не был обнаружен. Иначе говоря мутация не передавалась по наследству, а возникала в генетическом наборе половых клеток зародыша. В реальной жизни такой синдром имеет место быть. Ребенок К., рожденный 31.10.2013 года, находился в отделении реанимации и интенсивной терапии (ОРИТ) Перинатального центра БУЗ ВО «Воронежская областная клиническая больница № 1» далее был переведен в ОРИТ БУЗ ВО «Воронежская областная детская клиническая больница № 1», где ребенку был установлен клинический диагноз: врожденный центральный гиповентиляционный синдром (синдром проклятия Ундины). Больной мальчик трижды госпитализировался в БУЗ ВО «ВОДКБ № 1». Во время последней госпитализации в педиатрическое отделение для детей раннего возраста мальчику был

уточнен диагноз: врожденный центральный гиповентиляционный синдром, генетически подтвержденный. Хроническая респираторная недостаточность. Длительная вспомогательная искусственная вентиляция легких. Реконвалесцент аденовирусной инфекции. Реактивный токсический гепатит. Перихолецистит. Транзиторная гипогликемия. Легочное сердце. Синдром мышечной гипотонии. Задержка двигательных функций. Птелеоэктазия, гидрокаликоз слева. Полидефицитная анемия, легкая с преобладанием дефицита железа. Легкая белковоэнергетическая недостаточность.

Как видно, что ребенок имеет заболевания, которые не сопоставимы с жизнью. И само возникновение синдрома «проклятия Ундины» у ребенка не имеет ответа на вопрос «Почему?», «Зачем?». С точки зрения феноменологического подхода семейной системной психотерапии Берта Хеленгера, ребенок К. является младшим членом семейной системы, который находится на периферии, а всеми членами семейной системы сама система начинает жертвовать ради ранее пришедших в эту жизнь. К тому же система имеет иерархию, где ранее пришедшие в семейную систему главнее, чем вновь пришедшие. Очевидно, что в данной ситуации ребенок К. Несет на себе ответственность за содеянное своих предков. В данной ситуации, болезнь ребенка, влияние феномена не возможно устранить, а можно только скорректировать, ослабить путем построения расстановочной техники.

Согласно приказу Департамента здравоохранения Воронежской области № 969 от 03.07.2012 года и приказу главного врача БУЗ ВО «ВОДКБ № 1» от 03.07.2012 года и приказу главного врача БУЗ ВО «ВОДКБ № 1» от 03.07.2012 года ребенку обеспечены плановые осмотры на дому врачом-реаниматологом выездной бригады реанимационно-консультативного центра не реже одного раза в месяц с оценкой состояния ребенка, проверкой и коррекцией параметров вентиляции, исправности работы оборудования, правильности ухода за ребенком и оборудованием. Ежемесячно ребенка осматривает отоларинголог с целью определения показаний к замене трахеостомической трубки.

Относительно данного случая концепция семейной системной психотерапии весьма эффективна. Убрать полностью клинические проявления заболеваний не возможно, а можно скорректировать клинические проявления, уменьшить их влияние на жизнь ребенка. Родителям ребенка были даны рекомендации обратиться за помощью к системному семейному психотерапевту для постановки расстановочной техники, которая ослабит клинические проявления болезни и сопутствующие заболевания.

**Выводы.** На основании клинических примеров можно сделать выводы о причинах возникновения перенятых чувств.

1. Наличие запретов, строгой внутри семейной цензуры, то есть жесткие внутренние границы, принятые семейные обычаи и правила, при наличии размытых внешних границ. Внешние границы – особенности общения членов семьи с окружающими их людьми, на работе, на отдыхе.

2. Наличие исключенных из родовой системы, так называемые «черные лошади», люди неудачники. Это люди, о которых не упоминают и впоследствии забывают, так как они не вписались с семейную систему.

3. Наличие невинно наказанных, насильственно убитых в родовой системе.

4. Наличие совершенных преступлений, убийц в родовой системе, суицидентов, самоубийц.

Отсюда следует, что нравственность и образ жизни предков рода определяет многое в судьбе человека. Отменить психогенетический фактор мы не можем, но осознать семейный генетический код, и скорректировать его, и даже освободиться от нежелательного влияния мы можем. Освобождение от перенятых чувств, происходит путем использования метода семейных расстановок немецкого психотерапевта Берта Хеллинера. Этот метод помогает осознать специфичность данной ситуации и безболезненно ее принять. А только лишь осознанием и принятием мы освобождаемся от психоэнергетической наследственности наших предков.

Рекомендации. Чтобы освободиться от перенятых чувств, необходима работа в следующих направлениях: составление анализа семейной истории с позиции семейной психотерапии (специалистами в области семейного консультирования); считывание информации о семейной системе с нарисованной генограммы; использование расстановки семейных ситуаций по методике Берта Хеллинера.

#### *Литература.*

1. Порядки любви: Разрешения семейно-системных конфликтов и противоречий. - М.: Издательство Института Психотерапии, 2003. - 400 с.

2. Долгий путь. Беды о судьбе, примирении и счастье. -М .: Институт консультирования и системных решений, 2009. - 167 с.

3. Источнику не нужно спрашивать пути. - М.: Институт консультирования и системных решений, 2005. - 3008 с.

4. Счастье, которое остается. Куда нас ведут семейные расстановки. - М.: Институт консультирования и системных решений, 2009. -151с.

5. Порядки помощи. - М.: Институт консультирования и системных решений, 2006. - 242 с.

#### *Abstract.*

*I.N. Banin, I.I. Vorobyov, N.V. Stepanova*

#### ***PHENOMENON OF REPOSSESSED FEELINGS, THE LAWS OF THE FAMILY SYSTEM***

*Voronezh N.N. Burdenko State Medical Academy*

*Voronezh Regional Clinical Center of Medicine of Catastrophes*

The article describes phenomenological approach of the family psychotherapy by Bert Hellinger in counselling and correction of problems of the customer. Clinical examples of repossessed feelings are taken in the context of the laws of the family psychotherapy. The article focuses on the moral principles, arising from religious precepts. Examines the impact of mental heredity kind of client installation, strategies, beliefs, actions, he unconsciously uses in society. Lists the causes of repossessed feelings. Specified methods of correction of phenomenon of repossessed feelings.

**Keywords:** The theory of the collective unconscious by Carl Gustav Jung, the family system of psychotherapy by Bert Hellinger, phenomenological approach, the laws of the family psychotherapy by Bert Hellinger, cognitive dissonance, the phenomenon of repossessed feelings, morphogenetic fields, genosocialgramm of genus, psychic heredity, equipment arrangement, the syndrome of the "Curse Undini".

**References:**

1. «The rules of help. - М.: The university of consulting and systematik decisions, 2006. - 242 s.
2. «Rules of love: Solution of the family conflicts and contradictions. - М.: The psychotherapy university press.
3. «A long way. Talking about fate, conciliation and happiness». - М.: The university of consulting and systematik decisions, 2009. - 167 s.
4. There is no need to find a way for the source». The university of consulting and systematik decisions, 2005. - 308 s.
5. Happiness that stays with you. The way that family arrangements lead us». The university of consulting and systematik decisions, 2009. - 151s.

**Сведения об авторах:** Банин И. Н. - кандидат медицинских наук, главный врач Воронежского областного клинического центра медицины катастроф, E-mail: vtkcmk@cmk36.ru; Воробьев И. И. - кандидат медицинских наук, заместитель главного врача по медицинской части, ассистент кафедры Воронежской государственной медицинской академии Н.Н. Бурденко, E-mail: vtkcmk@cmk36.ru; Степанова Н.В. - психолог психофизиологической лаборатории Учебного центра Воронежского областного клинического центра медицины катастроф, E-mail: natali731481@inbox.ru.