

М.А. Пальчиков, Н.Б. Акинин

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ АГОМЕЛАТИНА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ СИНУСИТАМИ

Каф. психиатрии с наркологией ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

Резюме. Описан опыт применения антидепрессанта агомелатина в сочетании с электроактивированным водным раствором католита при лечении тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с хроническими синуситами. Показана эффективность данного вида комбинированной терапии, оценено влияние электроактивированного водного раствора католита на динамику психопатологических проявлений и качество жизни у больных с воспалением придаточных пазух носа.

Ключевые слова: тревога, депрессия, синусит, агомелатин, католит.

Актуальность. Хронические воспалительные заболевания придаточных пазух носа как и другие соматические заболевания служат фоном для формирования тревожно-депрессивных расстройств [1]. При анализе современной литературы получена информация о том, что при хронических синуситах отмечается снижение качества жизни, а также наличие умеренно выраженной тревоги и депрессии [2,3]. Тем не менее, тема коморбидности ЛОР-патологии и тревожно-депрессивных расстройств нечасто затрагивается в публикациях. Это делает актуальным изучение данного вопроса.

Цель исследования: повышение эффективности терапии тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с воспалением придаточных пазух носа.

Задачи исследования: оценка клинических проявлений, а также частоты встречаемости и выраженности тревожно-депрессивных расстройств у больных с воспалением придаточных пазух носа. Оценка уровня качества жизни и его связи с тревожно-депрессивными расстройствами, а также оценка личностных свойств. Сравнение различных схем терапии тревожно-депрессивных расстройств (с использованием антидепрессантов разных групп) у пациентов с воспалением придаточных пазух носа, в том числе оценка в действии на конкретные проявления, в том числе нарушения сна. Оценка катамнестического результата через 1 год (показатели тревоги, депрессии, качество жизни) у пациентов, получавших разные режимы терапии. Изучение возможного влияния электроактивированного водного раствора католита на динамику психопатологических проявлений и качество жизни у больных с воспалением придаточных пазух носа.

Материал и методы исследования. Изучены особенности тревожно-депрессивных у больных с воспалительными заболеваниями придаточных пазух носа, находящихся на стационарном лечении в специализированном ЛОР отделении ВОКБ №1. При опросе пациентов, сборе анамнеза клинически значимые жалобы тревожно-депрессивного характера (сниженное настроение, чувство внутреннего беспокойства, нарушение сна и др.) отмечали 104 пациента из 150 обследованных (69,3%). Из них мужчин – 45 (43,3%), женщин – 59 (56,7%). В дальнейшем в исследование были

включены и рандомизированы эти 104 пациента. Оставшиеся 46 пациентов были исключены из исследования.

Пациенты были рандомизированно разделены на 4 группы 104 пациента. Рандомизация осуществлялась методом конвертов. Исследование проводилось открытым методом. Однако в окончательную статистическую обработку было отобрано лишь 92 пациента, которые наблюдались на всех этапах лечения и соблюдали режим назначенной терапии. 12 пациентов по разным причинам были исключены из исследования. В дальнейшем указаны лишь данные по пациентам, которые прошли исследование полностью. С фактом выбывания пациентов из исследования связано различное количество пациентов в группах исследования.

В 1 группу вошло 25 пациентов, которым был назначен в дополнение к стандартной терапии ЛОР-заболвания препарат агомелатин в дозе 25 мг в сутки. Препарат принимался однократно на ночь в течении 6 месяцев. Во 2 группу вошло 23 пациента, которым на фоне стандартной терапии помимо агомелатина в дозе 25 мг на ночь был назначен электроактивированный раствор католита по 2 капли 3 раза в день в каждую ноздрю. В 3 группу вошло 20 пациентов, получавших препарат флуоксетин в дозе 20 мг в сутки. Препарат принимался однократно утром. В 4 группу вошло 24 пациента, которые получали исключительно стандартную терапию синусита.

Обследование проводилось пятикратно – до начала лечения (ДО) (1 день поступления в стационар), на 15 день лечения (Д15), на 30 (Д30) и 60 день (Д60), через 6 месяцев а также катамнестически через 1 год.

Полученные результаты и их обсуждение. У пациентов, принимающих агомелатин, отмечается улучшение по показателям депрессии уже на 15 день терапии, особенно отчетливо выраженное в группе пациентов, которым дополнительно назначался католит. К 30 и к 60 дню эффект становится более выраженным. У пациентов, принимающих агомелатин, отмечается более быстрая редукция показателей тревоги уже на 15 день в отличие от пациентов, получавших флуоксетин. У пациентов, принимавших агомелатин в ходе исследования, катамнестически (через 1 год) достоверно реже отмечались проявления тревоги и депрессии по сравнению с пациентами, не получавшими лечения. У пациентов, получавших агомелатин, происходит существенно более быстрая и выраженная положительная динамика в течении расстройств сна, по сравнению с группами сравнения и контроля.

У больных с хроническими воспалительными заболеваниями придаточных пазух носа сопутствующая тревожно-депрессивная патология отмечается в 69,3% случаев, имеет преимущественно легкую и среднюю степень выраженности. Клинически это гетерогенная группа, в основном представляющая невротические и связанные со стрессом расстройства (смешанное тревожное и депрессивное расстройство, расстройство адаптации, генерализованное тревожное расстройство, ипохондрическое расстройство). Пациенты с хроническими синуситами имеют более низкое КЖ, особенно при наличии сопутствующих тревожно-депрессивных расстройств, которые также характеризуются типичным тревожно-мнительными

личностными особенностями. У пациентов, принимающих агомелатин, отмечается уменьшение выраженности тревожно-депрессивных расстройств, в том числе расстройств сна, происходит улучшение показателей качества жизни уже на 15 день терапии. Эффект агомелатина развивается быстрее и превосходит по силе эффект флуоксетина. У пациентов, принимавших антидепрессанты (как агомелатин, так флуоксетин) в ходе исследования, катamnестически реже отмечались тревожно-депрессивные проявления, качество жизни было достоверно выше по сравнению с пациентами не получавшими терапию антидепрессантами. Катamnестическая эффективность агомелатина в целом была выше эффективности флуоксетина. В группе пациентов, получавших, помимо агомелатина, католит интраназально отмечается наиболее выраженная и быстрая положительная динамика показателей качества жизни в ходе исследования.

Выводы. Результаты проведенной работы позволяют рекомендовать обращать внимание ЛОР-врачам на возможные симптомы тревожно-депрессивного расстройства у всех пациентов с хроническими воспалительными заболеваниями придаточных пазух носа.

При обнаружении у пациента признаков тревожно-депрессивного расстройства, следует рекомендовать пациенту консультацию врача-психиатра.

Специализированная помощь данной категории больных должна включать проведение клинко-психопатологического и психометрического обследования с последующим назначением антидепрессивной терапии. Можно рекомендовать прием агомелатина в дозе 25 мг в сутки курсом не менее 6 месяца.

Рекомендуется интраназальное использование католита по 2 капли в каждую ноздрю 3 раза в день на протяжении первых 30 дней после поступления в стационар.

Литература

1. Camelo-Nunes I.C. Allergic rhinitis: indicators of quality of life / I.C. Camelo-Nunes, D.J. Solé // Bras. Pneumol. – 2010. – Vol. 36, N 1. – P. 124-133.
2. Kremer B. Relationship between allergic rhinitis, disturbed cognitive functions and psychological well-being / B. Kremer, H.M. den Hartog, Jolles // J. Clin. Exp. Allergy. – 2002. – Vol. 32, N 9. – P. 1310-1315.
3. Quality of life, depression and anxiety symptoms in patients with chronic rhinosinusitis with polyps treated by endoscopic sinus surgery / M. Rózańska-Kudelska, A. Szulc, M. Matulka [et al.] // Pol. Merkur. Lekarski. – 2012. Vol. 32, №190. - P. 228-231.

Abstract

M.A. Palchikov, N.B. Akinin

EXPERIENCE AGOMELATINE IN TREATING ANXIETY AND DEPRESSIVE DISORDERS IN PATIENTS WITH CHRONIC SINUSITIS

Psychiatry and Narcology Department, Voronezh N.N. Burdenko State Medical Academy

The experience of the antidepressant agomelatine in combination with electroactivated aqueous catholyte in treating anxiety and depressive disorders in patients with chronic sinusitis. The efficiency of this type of combination therapy, we estimate the effect electroactivated aqueous catholyte on the dynamics of psychopathology and quality of life in patients with inflammation of the paranasal sinuses.

Keywords: anxiety, depression, sinusitis, agomelatine, catholyte.

References:

1. Camelo-Nunes I.C. Allergic rhinitis: indicators of quality of life / I.C. Camelo-Nunes, D.J. Solé // Bras. Pneumol. – 2010. – Vol. 36, N 1. – P. 124-133.
2. Kremer B. Relationship between allergic rhinitis, disturbed cognitive functions and psychological well-being / B. Kremer, H.M. den Hartog, Jolles // J. Clin. Exp. Allergy. – 2002. – Vol. 32, N 9. – P. 1310-1315.
3. Quality of life, depression and anxiety symptoms in patients with chronic rhinosinusitis with polyps treated by endoscopic sinus surgery / M. Rózańska-Kudelska, A. Szulc, M. Matulka [et al.] // Pol. Merkur. Lekarski. – 2012. Vol. 32, №190. - P. 228-231.

Сведения об авторах: Пальчиков Максим Александрович – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии с наркологией ВГМА им. Н.Н.Бурденко maximys03@yandex.ru ; Акинин Николай Борисович – заведующий отделением №3 КУЗ ВО «ВОКПНД».