

**К.М.Резников**  
**МЕДИЦИНА КЛАССИЧЕСКАЯ, ТРАДИЦИОННАЯ, АЛЬТЕРНАТИВНАЯ –**  
**ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

*ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко*

**Резюме.** В статье рассматривается перспектива дальнейшего развития классической медицины определяется, как познанием квантово-волновых характеристик живого организма и разработкой методов и способов установления рецепторно-информационных и регуляторных изменений являющихся предшественниками органной или тканевой патологии. Традиционная медицина рассматривается как союз эмпирических знаний и практической деятельности в области диагностики и лечения больных, используемые в течение сотен лет, которые лишь частично признаются классической медициной. Тем временем как к альтернативной медицине относится система наиболее современных научных знаний и применение оригинальной аппаратуры и устройств для профилактики, диагностики и лечения заболеваний, которые отвечают требованиям безопасности и эффективности, но еще не приняты к широкому использованию.

**Ключевые слова.** Медицина, классическая, традиционная, альтернативная, система научных знаний.

Под классической медициной понимают систему научных знаний и практической деятельности, целью которых является поддержание устойчивого состояния здоровья, на основе официально разрешенных способов и методов профилактики, диагностики заболеваний, лечения и реабилитации больных. Классическая медицина ориентирована на установление точного диагноза в соответствии с современной номенклатурой болезни и определение достаточно точно очерченного круга лечебных мероприятий в рамках утвержденных стандартов. Разветвленная номенклатура болезней достаточно строго привязана к той или иной научной медицинской отрасли (терапия, хирургия, стоматология, педиатрия и т.д.), что в какой-то мере препятствует целостному (системному) пониманию механизмов возникновения и реализации патологических процессов и диктует необходимость использования многочисленных методов обследования. Диагноз построен по принципу преобладания патологического процесса в той или иной функциональной системе организма с перечислением далее менее значимых нарушений, т.е. диагноз представляет собой перечень состояний. Поскольку известен перечень состояний органов и систем, то в соответствии с разработанными стандартами используется и перечень лечебных воздействий, т.е. рецепт лечения, поэтому можно заключить, что основой классической медицины является рецептурный подход. Этот подход порой не дает возможности полного излечения болезни, поскольку не позволяет в условиях большого потока больных индивидуализировать лечение, в результате чего достаточно часто возникает несоответствие между научно обоснованными рекомендациями разработанного способа лечения, предусматривающего все возможные нюансы патологического процесса и вариаций проведения терапии, и практической работой врача, работающего в рамках стандартов.

Отсутствие более или менее полной теории, описывающей соотношения вариантов телесного недуга с изменениями душевного, психо-эмоционального состояния и сдвигов в квантово-волновых характеристиках организма человека приводит к приоритетному применению с лечебной целью чужеродных веществ (фармакологических средств), обладающих широким спектром побочных эффектов. Само применение лекарственных

препаратов наиболее часто ограничивается рецептурным назначением: столько-то раз в сутки в течение столько-то дней. Трудности в изучении всех вариантов влияния лекарственного вещества на организм человека в зависимости от состояния его функциональных систем, особенно с учетом изменения квантово-волновых характеристик, делает проблематичным дальнейшее развитие фармакотерапии в существующем виде.

Постановка диагноза заболеваниями на основе установления факта нарушения структуры или функции ткани, органа или функциональной системы предопределяет и лечебные воздействия на эти ткани, органы или функциональные системы с целью восстановления их структуры и функции. Таким образом, система классической медицины не позволяет осуществить принцип донозологического воздействия, предотвращающего возникновение структурных изменений.

Если внешнее воздействие по своим параметрам соответствует системе воспринимающих структур, то уже на уровне информационных взаимодействий формируется сигнал, не выходящий за пределы гомеостаза. Если же сила (мощность) или скорость внешнего воздействия превышают возможности его адекватного восприятия рецепторными образованиями, то формируются регуляторные изменения, поддерживающие функционирование в пределах “физиологического коридора”, когда эти регуляторные изменения становятся чрезмерными, то происходит “поломка”, т.е. нарушается структура и функция того или иного органа.

Исходя из вышесказанного, перспектива дальнейшего развития классической медицины определяется, в определенной степени, познанием квантово-волновых характеристик живого организма и разработкой методов и способов установления рецепторно-информационных и регуляторных изменений являющихся предшественниками органной или тканевой патологии.

Традиционная медицина включает эмпирические знания и практическую деятельность в области диагностики и лечения больных, используемые в течение сотен лет, которые лишь частично признаются классической медициной. Многие века фитотерапия, мануальная терапия, иглотерапия, последние 200 лет гомеопатия и т.д. успешно применяются в лечении больных. Однако лишь в последние годы они признаны лечебными методами, а признанных научных направлений в этом отношении пока нет. Это же касается и методов диагностики: по языку, выделениям, линиям ладони и т.д. Бянь Цао (6 век до н.э.) - основоположник учения о пульсе, писал “Определить болезнь с помощью одного лишь осмотра - божественная способность, с помощью выслушивания - чудесное мастерство, с помощью расспроса - ловкость, по пульсу - искусство”. Он рассматривал болезнь как результат нарушения соотношения организма с внешней средой и с этих позиций определял принципы лечения. Авиценна (ок.980-1037) писал:

Все, что природа накопить сумела,  
Незримо входит и в природу тела.  
Земля и воздух - прав был Гиппократ,-  
Вода, огонь сей составляют ряд.  
В любом из нас стихии те четыре.  
Круговорот их вечен в этом мире.  
Избыток иль нехватка лишь одной  
Грозят больному тяжкою бедой.

Даже из этой короткой цитаты становится ясно, что древние признавали целостность человека с окружающей средой и их основными принципами лечения было устранение нарушений этой целостности. Именно в традиционной медицине основным принципом был индивидуальный подход к диагностике и лечению, при этом устанавливалось состояние человека, а не патология органа и лечение было направлено на оказание помощи в выздоровлении, т.е. на естественное течение процессов восстановления

структуры и функции. Использование естественных факторов способствующих выздоровлению (травы, соли, воды, прикосновения, свет, цвет, тепло, холод и т.д.) не нарушало естественных защитных реакций организма, т.е. практически не возникало побочных эффектов при их правильном применении. В современной медицине уже давно используются многие подходы диагностики и лечения, пришедшие к нам из древности, но их широкое применение (особенно таких, как наговоры, молитвы, ясновидение и др.) сдерживается с одной стороны отсутствием строгой системы доказательств (включая математические методы) их диагностической и лечебной ценности, что с позиций доказательной медицины несовременно, а с другой стороны, несоответствием методологических принципов медицины древности и медицины современной.

Вместе с тем, именно в традиционной медицине мы можем найти определенные пути к донозологической диагностике заболеваний, основанной на регистрации изменений тех или иных регуляторных процессов, например, по варибельности пульса, или на установлении нарушений процессов передачи информации в организме, например, по динамике состояния биологически активных точек. Раскрытие фундаментальных механизмов непрерывного взаимодействия организма человека с окружающей средой, исследование процессов передачи и трансформирования информации в живых тканях откроет более широкие возможности применения с лечебной и диагностической целью средств и способов традиционной медицины.

К альтернативной медицине, очевидно, следует отнести систему наиболее современных научных знаний и применение оригинальной аппаратуры и устройств для профилактики, диагностики и лечения заболеваний, которые отвечают требованиям безопасности и эффективности, но еще не приняты к широкому использованию. В основе этих современных подходов лежит эффективное сочетание медицинских воззрений древних, например, знания о системе меридианов (каналов) с современных позиций и новых научных знаний в области молекулярной биологии, квантовой механики, теории управления и т.д., что позволяет достаточно полно оценивать состояние человека в любой отрезок времени (например, использование метода Фолля), или проводить неинвазивное лечение, без введения чужеродных веществ в организм (поэтому без осложнений), например, применение методик биорезонансной и мультирезонансной терапии.

Наиболее важной частью альтернативной медицины является признание важнейшей роли в реализации процессов жизнедеятельности организма квантово-волновых механизмов, через которые, с одной стороны, реализуется прямая связь организма с окружающей средой, а с другой стороны, осуществляется мгновенная передача информации между всеми клетками и тканями. Существенную роль в этих процессах играет явление резонанса. Наиболее важными проблемами альтернативной медицины является отсутствие способов регистрации и количественной оценки каждого воздействия имеющего волновую природу, а также недостаточная управляемость в реальном времени (даже при использовании биотеста) процессом лечения. Вместе с тем, перспективы этого подхода врачевания наиболее привлекательны, поскольку именно они являются мостиком между мудростью медицины древних цивилизаций и новейшими научными исследованиями в различных отраслях знаний.

В настоящее время назрела необходимость создания новой методологии медицины, на основе современных знаний о процессах жизнедеятельности организма, механизмах и сути патологического процесса, принципах выздоровления.

#### ***Литература.***

1. Смит С. Электромагнитная биоинформация и вода.// Вестник биофизической медицины. - 1994.- №1. - С.3-13.
2. Резников К.М. Лекарственная информациология между прошлым и будущим \ Прикладные информационные аспекты медицины. -Т.3.-№1.-С. 3-7.

3. Зилов В.Г., Судаков К.В., Эпштейн О.И. Элементы информационной биологии и медицины. М.: 2000.

*K.M.Reznikov*

***MEDICINE CLASSIC, TRADITIONAL, ALTERNATIVE - PROBLEMS AND PROSPECTS***

*Voronej state medical academy*

**Abstract.** The article deals with the prospect of further development of classical medicine is defined as the knowledge of the quantum-wave characteristics of a living organism and the development of methods and means of establishing a receptor-information and regulatory changes are precursors of organ or tissue pathology. Traditional medicine is considered as a union of empirical knowledge and practice in the field of diagnosis and treatment of patients, used for hundreds of years, which is only partially recognized by classical medicine. Meanwhile, as an alternative medicine system applies the most current scientific knowledge and the use of the original equipment and devices for the prevention, diagnosis and treatment of diseases, which meet the requirements of safety and efficacy, but not yet accepted for widespread use.

**Keywords.** Medicine, classic, traditional, alternative, system of scientific knowledge.