

*Т.Г. Афанасьева, А.Ю. Кушнир*  
**АНАЛИЗ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО РЫНКА СЕДАТИВНЫХ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ**

*ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России*

**Резюме.** В условиях мегаполиса, в связи со сложившейся сложной экономической ситуацией в стране, тревожные состояния широко распространены среди населения. В среднем считается, что примерно треть неврологических пациентов испытывают беспокойство. Фитотерапия является одним из самых безопасных и распространенных вариантов коррекции этого состояния.

**Ключевые слова:** тревога, седативные средства растительного происхождения, маркетинговые исследования, контент-анализ.

**Актуальность.** Проблема переживания негативных эмоций и стресса, волновала человечество во все времена, любая стрессовая ситуация может быть опасна как для психологического, так и для физического здоровья человека.

Длительные стрессы могут привести к различным невротическим расстройствам, которые проявляются следующим образом: страх; тревога; раздражительность; усталость; нарушение концентрации внимания; потеря привычных интересов; «синдром менеджера» (состояние постоянного психического напряжения); тремор; головные боли, обусловленные нервным перенапряжением; расстройство сна, ночные кошмары; навязчивые идеи, фобии; невротические состояния с кардиальными проявлениями, в том числе при артериальной гипертонии; невротические состояния, обусловленные сочетанием многих причин, приводящих к истощению умственных и физических сил и т.п. [6, 7].

На протяжении жизни отдельные симптомы тревоги или тревожные расстройства выявляются практически у половины пациентов. Клинически значимая тревога встречается у 5–7% в общей популяции и более чем у 25% пациентов, наблюдающихся у врачей общей практики [3, 5]. А с такими стрессовыми ситуациями, как нестабильность в сфере профессиональной трудовой деятельности, семейные проблемы, финансовые трудности, болезни обычный человек встречается каждый день [1].

Так, по данным Всемирной организации здравоохранения одним из многочисленных последствий пандемии COVID-19 стало развитие глобальной кризисной ситуации в области психического здоровья. Усугубились краткосрочные и долгосрочные факторы стресса, подорвав психическое здоровье миллионов людей. Согласно оценкам ВОЗ, число случаев как тревожных, так и депрессивных расстройств выросло более чем на 25% в течение первого года пандемии [2].

По данным исследований сервиса «Чек Индекс» с 1 по 25 сентября 2022 года в России на 10% выросли продажи лекарственных препаратов (ЛП), обладающих седативным действием по сравнению с аналогичным периодом прошлого года: средний чек на эти препараты составил 260 рублей, что на 5% выше, чем в 2021 году.

В исследовании отмечается, что самыми популярными ЛП седативного действия у россиян стали экстракт валерианы, глицин и корвалол.

Также эксперты «Чек Индекса» указали на увеличение спроса и среднего чека на седативные препараты в феврале — марте 2022 года [4].

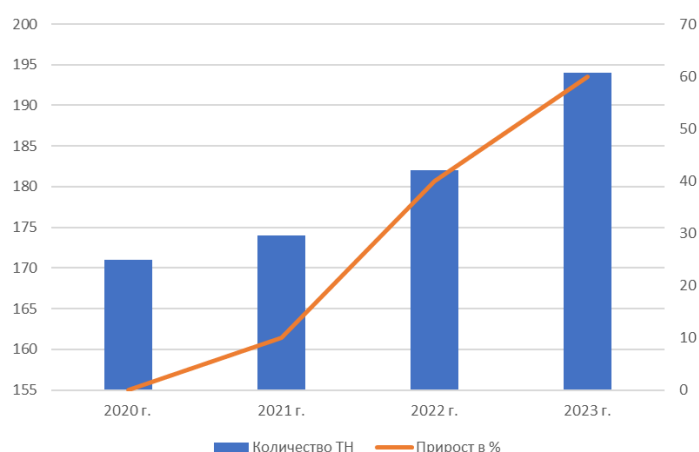
На сегодняшний день одной из групп лекарственных средств, назначаемых при лечении нейрогенных заболеваний, являются седативные препараты.

Седативные ЛП применяются при легких неврозах и неврозоподобных состояниях, повышенной тревожности, психоэмоциональном напряжении и т.п. Особенностью седативных средств, в том числе и растительного происхождения, является отсутствие у них серьезных побочных эффектов, что способствует широкому использованию в амбулаторной практике, особенно при лечении больных пожилого возраста. Фитотерапия не требует специальных условий отпуска препаратов из аптек и привлекает простотой приема, широким спектром показаний к применению, мягким действием, высоким уровнем безопасности и, как следствие, возможностью их длительного применения при сохранении достаточно высокой эффективности [6,8,9].

Цель исследования - анализ номенклатуры седативных средств растительного происхождения, разрешенных к применению в Российской Федерации (РФ) за период с 2020 года по 2023 год.

**Материал и методы исследования.** Для проведения исследования по группе «седативное средство растительного происхождения» (СС РП) использованы методы: структурный, графический и контент-анализ. Материалами исследования стали официальные источники информации: Регистр лекарственных средств России (2020-2023гг.) [8], Государственный реестр зарегистрированных лекарственных средств (2020–2023 г.) [11].

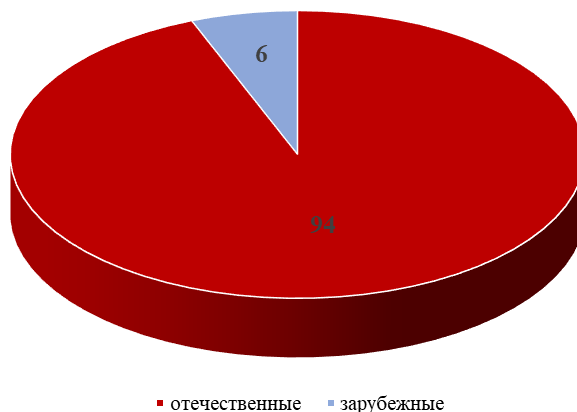
**Полученные результаты и их обсуждение.** Результаты анализа структуры ассортимента по торговому наименованию (ТН) за исследуемый период имеют тенденции к увеличению с 2020 г. по 2023 г. зарегистрированы 23 новых наименования, производителями которых были следующие страны: 21 ТН – Россия, по одному ТН Чехия и Вьетнам. Прирост по годам составил в 2021 г. по сравнению с 2020 г. – 1,7%; в 2022 г. в сравнении с 2021 г. – 4,5%; к началу 2023 г. по сравнению с 2022 – 6,6%. Общий прирост ТН к 2023 году достиг 13%.



**Рис.1. Структура ассортимента седативных лекарственных средств РП по ТН, разрешенных к применению в России**

В ходе ситуационного анализа по производственному признаку в рамках изучаемой группы на протяжении исследуемого периода лидирующие позиции занимает отечественное производство и к началу 2023 года оно достигло 94%, что по ряду объективных причин говорит об открытии новых производственных площадок по

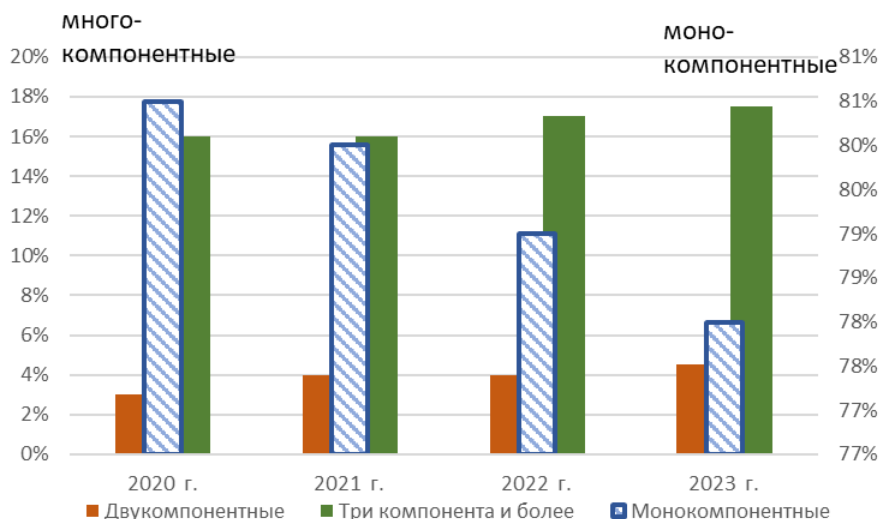
РФ (Рис.2). В общем рейтинге первое место занимает Россия, второе – Германия, третье – Беларусь, далее идут следующие страны: Словения, Болгария, Нидерланды, Чехия, Швейцария, Украина, Вьетнам.



**Рис.2. Структура распределения ассортимента седативных средств РП по стране производства (%)**

Среди российских производителей ТОП-10 составили: АО «Красногорсклексредства», ОАО «Здоровье», ООО «Лек С+», АО «Иван-Чай», ООО «Тюльская фармфабрика», ПКФ «Фитофарм», ООО «Фито-Бот», ЗАО «Вифитех», АО «Ст.-Медифарм», ООО НПО «ФармВИЛАР». При анализе ассортимента СС РП в зарубежных странах в тройку лидеров вошли: Доктор Вильмар Швабе ГмбХ & Ко. КГ (Германия), РУП «Белмедпрепараты» (Беларусь), Лек Фармасьютикалз д.д. (Словения).

Далее проведен анализ СС РП в зависимости от количества компонентов в составе лекарственного средства (Рис.3).



**Рис. 3. Структура ассортимента СС РП по сложности состава (%)**

Выявлено, что на протяжении исследуемого периода количество монокомпонентных препаратов существенно преобладает над многокомпонентными. Из многокомпонентных выделены препараты с двумя составляющими и препараты с более сложным составом - от трех компонентов и выше, которые и занимали лидирующие позиции. К началу 2023 года доля монокомпонентных препаратов данной

фармако-терапевтической группы на фармацевтическом рынке составляет 78%, общая доля многокомпонентных препаратов – 22%.

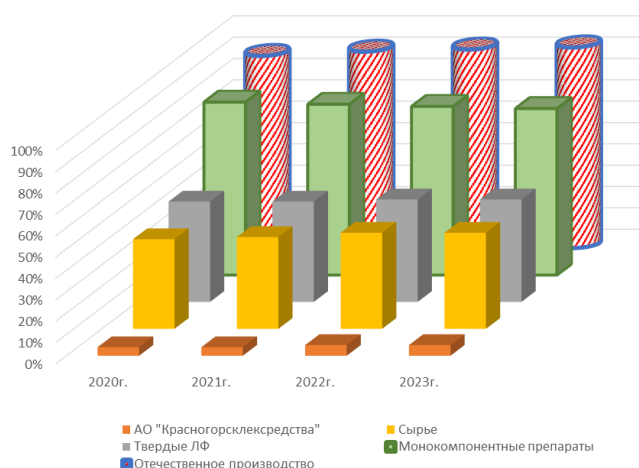
Первое место по количеству и разнообразию действующих веществ занимает сырье - валериана лекарственная, которая составляет большую часть как моно- так и многокомпонентных препаратов, далее соответственно рейтингу идут пустырник, пион и мелисса.

В ходе контент-анализа ассортимента седативных лекарственных средств РП по виду лекарственной формы (ЛФ) на протяжении всего периода наблюдалось преобладание твердых ЛФ, в 2023 году их показатель достиг 52%, второе место в рейтинге занимают жидкие ЛФ и составляют 48% (Таб.1).

**Таблица 1 – Структура ассортимента седативных средств растительного происхождения по виду лекарственной формы**

Вид лекарственной формы (100%)			
Жидкие ЛФ (48%)		Твердые ЛФ (52%)	
Настойки	43%	ЛРС	23%
Капли	2%	Таблетки	16,5%
Экстракт	1,5%	Сборы	10%
Раствор	0,5%	Капсулы	2%
Сироп	0,5%	Драже	0,5%
Эликсир	0,5%		

Полученные результаты позволяют составить макроконтур фармацевтического рынка СС РП, разрешенных к применению в РФ за период с 2020 г. по 2023г. по годам, который представлен преимущественно монокомпонентными препаратами отечественного производства, лидером которого является фирма АО «Красногорсклексредства». Изучаемый ассортимент данной фармако-терапевтической группы представлен твердыми ЛФ, преимущественно сырьем (Рис.4).



**Рис.4. Макроконтур российского рынка седативных средств растительного происхождения за период 2020-2023гг.**

**Выводы.** Таким образом, независимо от сложившейся сложной экономической ситуации, когда большинство европейских производителей покидают российский фармацевтический рынок, в стране имеется широкий ассортимент растительных препаратов седативного действия с разнообразным составом, который пополняется новыми позициями.

**Литература.**

1. Кутбиддинова Р. А. Психология стресса (виды стрессовых состояний, диагностика, методы саморегуляции): учебно-методическое пособие / Р. А. Кутбиддинова. – Южно-Сахалинск :СахГУ, 2019. – 124.
2. ВОЗ/Всемирная организация здравоохранения -[Электронный ресурс]. –Код доступа: <http://www.who.int/ru>.
3. Прожерина Ю., Широкова И. Первая помощь при нервозности и перевозбуждении // РЕМЕДИУМ. - 2020. - №1-3. - С. 38-39. doi: 10.21518/1561-5936-2020-1-2-3-38-39.
4. ЧекИндекс – Аналитический ресурс Платформы ОФД - [Электронный ресурс]. – Код доступа:<https://checkindex.ru>.
5. Шавловская О.А. Терапия тревожных состояний. Медицинский Совет. 2019;(6):42-46. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2019-6-42-46>.
6. Трумпе Т.Е., Ферубко Е.В., Панина М.И., Громакова А.И., Панин В.П. Перспективность использования лекарственных растений для разработки седативных препаратов. Фармация, 2019; 2(2): 11–16. <https://doi.org/10/29296/25419218-2019-02-02>.
7. Гуров В.А., Медведев В.Э. Тревожные расстройства в общей врачебной практике: аспекты клиники и терапии. Архивъ внутренней медицины. 2011;(2):15-19. <https://doi.org/10.20514/2226-6704-2011-0-2-15-19>.
8. Регистр лекарственных средств России - [Электронное издание]. - Код доступа: <https://www.rlsnet.ru>.
9. Анализ основных аспектов сегмента фармацевтического рынка седативных лекарственных средств растительного происхождения / Т. Г. Афанасьева, Г. И. Шведов, М. Д. Новикова, А. А. Бондарева // Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. – 2019. – № 2. – С. 55-57.
10. Государственный реестр лекарственных средств для медицинского применения - [Электронный ресурс]. - Код доступа: <http://grls.rosminzdrav.ru/GRLS.aspx>.

**Abstract.**

***T.G. Afanasyeva, A. YU. Kushnir***

***ANALYSIS OF THE PHARMACEUTICAL MARKET FOR HERBAL SEDATIVE DRUGS***

*Voronezh State Medical University*

In the conditions of the metropolis, due to the current difficult economic situation in the country, alarming conditions are widespread among the population. On average, roughly a third of neurological patients are thought to have anxiety. Phytotherapy is one of the safest and most common treatment options.

**Keywords:** anxiety, plant-based sedatives, marketing research.

**References.**

1. Kutbiddinova R. A. Psychology of stress (types of stress states, diagnostics, methods of self-regulation): educational and methodological manual/R. A. Kutbiddinova. - Yuzhno-Sakhalinsk: SakhSU, 2019. – 124.
2. WHO/World Health Organization - [Electronic Resource]. - Accessor: <http://www.who.int/en>.
3. Prozherina Yu., Shirokova I. First aid for nervousness and overexcitation//REMEDIUМ. - 2020. - №1-3. - С. 38-39. doi: 10.21518/1561-5936-2020-1-2-3-38-39.
4. CheckIndex - Analytical resource of the OFD Platform - [Electronic resource]. - Access code: <https://checkindex.ru>.
5. Shavlovskaya O.A. Therapy of anxiety conditions. Medical Council. 2019;(6):42-46. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2019-6-42-46>.
6. Trumpe TE, Ferubko E.V., Panina MI, Gromakova A.I., Panin V.P. Perspective of the use of medicinal plants for the development of sedative preparations. Pharmacy, 2019; 2 (2): 11–16. <https://doi.org/10/29296/25419218-2019-02-02>.
7. Gurov V.A., Medvedev V.E. Anxiety disorders in general medical practice: aspects of the clinic and therapy. Archive of Internal Medicine. 2011;(2):15-19. <https://doi.org/10.20514/2226-6704-2011-0-2-15-19>.
8. Register of Medicinal Products of Russia - [Electronic Edition]. - Access code: <https://www.rlsnet.ru>.
9. Analysis of the main aspects of the segment of the pharmaceutical market for sedative medicines

of plant origin/T. G. Afanasyev, G. I. Shvedov, M. D. Novikova, A. A. Bondarev//Medicine. Sociology. Philosophy. Applied research. – 2019. – № 2. - S. 55-57.

10. State Register of Medicinal Products for Human Use - [Electronic Resource]. - Access code: <http://grls.rosminzdrav.ru/GRLS.aspx>.