

**Е.Ю. Есина, Ю.А. Котова, Н.В. Страхова, А.А. Зуйкова**  
**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА,**  
**ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИХ К РАЗВИТИЮ**  
**ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, У ПАЦИЕНТОВ,**  
**ПРОЖИВАЮЩИХ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ**

*ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. поликлинической терапии*

**Резюме.** Изучена распространенность факторов риска, предрасполагающих к развитию гипертонической болезни (ГБ), среди больных, проживающих в городской или сельской местности. Установлено, что по сравнению с больными ГБ и проживающими в городе, сельские жители чаще страдают ожирением (62,5% от числа обследованных), гиподинамией (62,5% от числа обследованных) и злоупотреблением алкоголем (31,25% от числа обследованных). У больных ГБ, проживающих в городе, чаще встречались такие предрасполагающие факторы, как отягощенный анамнез и избыточная масса тела.

**Ключевые слова:** гипертоническая болезнь, фактор риска.

**Актуальность.** В соответствии с клиническими рекомендациями по артериальной гипертензии у взрослых, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации в 2020 году, гипертоническая болезнь – это хроническое заболевание, ведущим проявлением которого является повышение артериального давления, не связанное с причинами, которые могут привести к развитию вторичных форм артериальной гипертензии [3]. Предрасполагающими факторами риска (ФР), независимо связанными с повышением артериального давления (АД), являются: возраст, семейный анамнез гипертонической болезни (ГБ) или наследственная предрасположенность, избыточная масса тела и ожирение, потребление алкоголя в дозах, превышающих безопасные, употребление избыточного количества соли (более 5 г/сутки) и гиподинамия. Нам представилось важным изучить распространенность предрасполагающих к развитию ГБ ФР среди амбулаторных больных сельской местности [2,3].

**Материал и методы исследования.** 30 пациентов, страдающих ГБ, находящихся на амбулаторном наблюдении, приняли участие в исследовании. Из них, 14 больных проживали в городе, 16 пациентов, проживали в сельской местности, на диспансерном учете все пациенты состояли по месту жительства. Пациенты были разделены на 2 группы в зависимости от места проживания. Средний возраст пациентов, проживающих в городе составил  $61,58 \pm 13,1$  лет, средний возраст сельских жителей составил  $65,63 \pm 6,78$  лет. На амбулаторном осмотре изучали жалобы, анамнез ГБ, предрасполагающие факторы риска, проводили объективный осмотр, анализировали данные лабораторных и инструментальных обследований амбулаторной карты больного. Диагноз ГБ ставили в соответствие с Клиническими рекомендациями по артериальной гипертензии у взрослых, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации [3]. Статистическую обработку информации проводили с использованием программы Statistica 6,0. Использовали среднее значение выборки (M), в качестве меры рассеяния – среднее

квадратическое отклонение (s). Статистическая значимость считали достоверной при  $p < 0,05$ .

**Полученные результаты и их обсуждение.** Среди больных первой группы число мужчин с ГБ в возрасте  $\geq 55$  лет и было больше, чем среди пациентов второй группы и составило 42,8% и 37,5% случаев, соответственно. Также среди пациентов первой группы было больше лиц с семейным анамнезом ГБ (92,8%), против 75% пациентов второй группы.

Изучая предрасполагающие к развитию ГБ ФР, которые носят модифицируемый характер, мы получили следующие данные: избыточная масса тела чаще встречалась у пациентов ГБ первой группы 35,7%, что составило 5 человек. Среди больных ГБ второй группы избыточная масса тела была выявлена у 25%, что составило 4 человека. Такие предрасполагающие к развитию ГБ ФР, как ожирение, гиподинамия, злоупотребление алкоголем, чаще встречались у больных ГБ второй группы и в порядке убывания расположились следующим образом: ожирение, гиподинамия, злоупотребление алкоголем, у 10 пациентов (62,5%), 10 пациентов (62,5%), 6 пациентов (37,5%) и 5 пациентов (31,25%), соответственно. Ожирение, гиподинамия, употребление алкоголя были выявлены у 7 пациентов (50%), 4 пациентов (28%) и 4 пациентов (28%), соответственно.

Возраст постановки диагноза ГБ у больных первой группы был ниже, чем у пациентов второй группы и составил 51,57 лет. Однако, у респондентов второй группы заболевание протекало тяжелее, чаще наблюдалась неконтролируемая артериальная гипертензия и низкая приверженность к лечению – у 8 пациентов (50%). У больных ГБ первой группы в анамнезе чаще выявлялись такие заболевания, как сахарный диабет 2 типа с осложнениями. У больных второй группы в анамнезе был выявлен сахарный диабет 2 типа без осложнений и ИБС.

Полученные нами результаты согласуются с данными других авторов. Так, по данным других исследователей распространенность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) у жителей сельской местности, продемонстрировало сочетание курения и отягощенного семейного анамнеза по ССЗ у 38% обследованных, сочетание абдоминального ожирения (АО), отягощенного семейного анамнеза и гипергликемии натощак, у 10% респондентов [1]. Так же обнаружено, что среди ФР ССЗ у проживающих в сельской местности мужчин лидировали повышение АД более 140/90 мм рт.ст. - у 297 (83 %) мужчин, избыточная масса тела и нездоровое питание, у 202 (57 %) и 148 (41 %) респондентов мужского пола, соответственно [7,8]. Таким образом, данные исследований показывают высокую частоту распространения ФР, предрасполагающих к развитию ГБ среди лиц, проживающих в сельской местности [4,5,6,8].

**Выводы.** У пациентов с ГБ проживающих в городе, чаще, чем у сельских пациентов встречались такие предрасполагающие факторы, как отягощенный анамнез и избыточная масса тела. У пациентов, проживающих в сельской местности чаще встречались ожирение, гиподинамия и злоупотребление алкоголем, у 10 (62,5%), 10 (62,5%), и 5 человек (31,25%), соответственно.

#### **Литература.**

1. Волков А.В., Страхова Н.В., Есина Е.Ю. Факторы риска у больных гипертонической болезнью в амбулаторно-поликлинической практике на примере ГУЗ «Грязинская МРБ». В сборнике: Организация амбулаторно-поликлинической помощи в России: проблемы и перспективы их решения. Сборник статей IV межвузовской студенческой научно-практической конференции по результатам научно-исследовательской работы, выполненной в рамках производственной практики. Ответственный редактор И.Э. Есауленко. 2017. С. 65-69.

2. Есина Е.Ю., Зуйкова А.А., Скиба О.С. Выбор оптимального метода отказа от курения с учетом индивидуальных особенностей курящих студентов. Вестник новых медицинских технологий. 2011. Т. 18. № 2. С. 470-472.

3. Клинические рекомендации по артериальной гипертензии у взрослых Москва. 2020 год. 136С.

4. Измайлова О.В., Калинина А.М., Еганян Р.А., Кушунина Д.В., Горный Б.Э. Межрегиональные различия частоты впервые выявленной артериальной гипертензии, избыточной массы тела и ожирения при диспансеризации взрослого населения. Профилактическая медицина. 2019. Т. 22. № 4. С. 51-57.

5. Нимцович Т.И. Особенности заболеваемости артериальной гипертензией и межвизитная вариабельность артериального давления у жителей Хмельницкой области. Семейная медицина. 2019. № 5-6 (85-86). С. 91-95.

6. Панферова В.Ю., Добрынина И.С., Ханина Е.А. Оценка своевременного выявления и коррекции факторов риска хронической неинфекционной патологии на амбулаторном этапе. В сборнике: неделя науки – 2019. 2019. С. 181-183.

7. Шереметьева Е.В., Добрынина И.С., Есина Е.Ю. Распространенность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у сельского населения. В сборнике: Молодежь, наука, медицина. Материалы 65-й Всероссийской межвузовской студенческой научной конференции с международным участием. 2019. С. 1049-1050.

8. Шевцова В.И., Котова Ю.А., Тимошина Е.А. Эффективность диспансерного наблюдения для выявления факторов риска гипертонической болезни и снижения случаев временной нетрудоспособности. В сборнике: НЕДЕЛЯ НАУКИ - 2020. материалы Международного молодежного форума. 2020. С. 203-205.

#### **Abstract.**

***E.Y. Esina, Y.A. Kotova, N.V. Strakhova, A.A. Zuikova  
PREVALENCE OF RISK FACTORS PREDISPOSING  
TO THE DEVELOPMENT OF HYPERTENSION IN RURAL AREAS***

*Voronezh State Medical University, Dep. of polyclinic therapy*

The prevalence of risk factors predisposing to the development of hypertensive disease (GB) among patients living in urban or rural areas has been studied. It was found that compared with patients with GB and living in the city, rural residents were more likely to have obesity (62.5% of the number examined), hypodynamy (62.5% of the number examined) and alcohol abuse (31.25% of the number examined). In patients with GB living in the city, predisposing factors such as an aggravated history and excess body weight were more common.

**Keywords:** hypertension, a risk factor

#### **References.**

1. Volkov A.V., Strakhova N.V., Esina E.Yu. Risk factors in patients with hypertension in outpatient practice on the example of GUZ "Gryazinskaya MRB". In the collection: Organization of outpatient care in Russia: problems and prospects for their solution. Collection of articles of the IV

interuniversity student scientific and practical conference on the results of research work carried out within the framework of industrial practice. Responsible editor I.E. Yesaulenko. 2017. pp. 65-69.

2. Esina E.Yu., Zuikova A.A., Skiba O.S. Choosing the optimal method of quitting smoking taking into account the individual characteristics of smoking students. Bulletin of New Medical Technologies. 2011. Vol. 18. No. 2. pp. 470-472.

3. Clinical recommendations for arterial hypertension in adults Moscow. 2020. 136С.

4. Izmailova O.V., Kalinina A.M., Yeganyan R.A., Kushunina D.V., Gorny B.E. Interregional differences in the frequency of newly detected arterial hypertension, overweight and obesity during medical examination of the adult population. Preventive medicine. 2019. Vol. 22. No. 4. pp. 51-57.

5. Nimtsovich T.I. Features of the incidence of arterial hypertension and inter-visit variability of blood pressure in residents of the Khmel'nitsky region. Family medicine. 2019. No. 5-6 (85-86). pp. 91-95.

6. Panferova V.Yu., Dobrynina I.S., Khanina E.A. Assessment of timely detection and correction of risk factors for chronic non-infectious pathology at the outpatient stage. In the collection: SCIENCE WEEK - 2019. 2019. pp. 181-183.

7. Sheremetyeva E.V., Dobrynina I.S., Esina E.Yu. Prevalence of risk factors of cardiovascular diseases in rural population. In the collection: Youth, science, medicine. Materials of the 65th All-Russian Interuniversity Student Scientific Conference with international participation. 2019. pp. 1049-1050.

8. Shevtsova V.I., Kotova Yu.A., Timoshina E.A. The effectiveness of dispensary observation to identify risk factors for hypertension and reduce cases of temporary disability. In the collection: SCIENCE WEEK 2020. materials of the International Youth Forum. 2020. pp. 203-205.

**Сведения об авторах:** Есина Елена Юрьевна – д.м.н., профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко Минздрава России; Котова Юлия Александровна – к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко Минздрава России; Страхова Наталия Викторовна – к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко Минздрава России; Зуйкова Анна Александровна – д.м.н., профессор зав. кафедрой поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко Минздрава России