

*С.В. Старцева, М.А. Скрипцова,
А.С. Мурадова, А. А. Солодовникова, А. И. Плеханова*
**ОСВЕДОМЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ
И НЕМЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
ВОРОНЕЖСКИХ ВУЗОВ О НЕЙРОИНФЕКЦИЯХ**

ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н. Н. Бурденко Минздрава России

Резюме. Уровень заболеваемости менингококковой инфекцией сегодня расценивается как эпидемический. С целью выявления информированности молодого поколения об инфекционных заболеваниях и, последующим формированием рекомендаций профилактики было проведено онлайн-анкетирование студентов медицинского и немедицинских вузов по вопросам касающихся нейроинфекций. Объем выборки составил 180 человек в возрасте от 19 до 23 лет. Проведенный анализ показал, что большая часть студентов как медицинского, так и других профилей, имеют представление о менингитах, методах их лечения и профилактики. Но у весомой доли респондентов вызвали трудности вопросы о путях передачи инфекции и группах риска. Мало кто из опрошенных знает, что возбудителями менингитов могут являться не только бактерии или вирусы, а также патогенные грибы.

Ключевые слова: анкетирование; менингиты; инфекция; население; нейроинфекция; осведомленность; опрос; студенты; профилактика.

Актуальность. Среди инфекций центральной нервной системы особое место занимают менингиты, удельный вес которых достигает 70%. Эти заболевания характеризуются воспалительным процессом, протекающим в оболочках головного и спинного мозга, развиваются в результате бактериальной, вирусной или грибковой инфекции [3].

У людей высокая восприимчивость к различного рода возбудителям нейроинфекций, поэтому заболевшие ежегодно регистрируются на всех континентах, при этом Российская Федерация не является исключением. Среди инфекций, оставляющих серьезные нарушения в неврологическом статусе, выделяется менингит. По данным Росстата, пик заболеваемости менингитами в Российской Федерации наблюдался в 2005 году и, число заболевших составило 3,5 тыс. человек. Затем отмечался спад, и в 2016 году уровень достиг 700 человек. Но в 2018 году показатель частоты встречаемости случаев заражения этой инфекцией вырос до 1000 человек на 100 000 человек населения в возрасте 18 лет и более. Постепенный рост заболеваемости, по данным Росстата, наблюдается и по сей день [1].

Уровень заболеваемости менингококковой инфекцией в России сегодня расценивается как эпидемический. Особенно опасен менингит, обусловленный гемофильной палочкой. В различных странах частота менингитов, вызванных этим возбудителем, составляет в среднем 21 случай на 100 000 человек населения в возрасте 18 лет и более в год. В России на него падает 39 % всех менингококковых инфекций у детей до 5 лет [1].

Нейроинфекции и менингиты, в частности, представляют особую опасность в связи с полиэтиологичностью возбудителей, высокими темпами развития заболевания,

угрожающими жизни клиническими проявлениями, непредсказуемостью течения и исхода, нарушающими нормальную работу иммунной системы организма [2]. Частота инвалидизации после перенесенного менингита составляет 26 - 75% случаев [5]. ВОЗ отмечает, что несмотря на широкий спектр существующих на сегодняшний день антибиотиков и химиопрепаратов, ежегодно в мире регистрируется 1 млн случаев заболевания менингитами, из которых 200000 заканчиваются летально [4, 8].

Важно понимать опасность этого заболевания, возможные последствия, а также знать способы профилактики. В связи с этим, актуальным является исследование осведомленности будущих медиков и населения, не имеющего медицинского образования о нейроинфекциях. [6, 7]

Цель исследования - провести опрос с помощью электронных анкет, сформировать выводы, дать соответствующие рекомендации.

Материал и методы исследования. Основным методом исследования является анонимное онлайн-анкетирование, проведенное с помощью программного обеспечения Google Forms. Подсчет результатов, полученных данных был произведен с помощью программы Microsoft Excel и Google Forms. В качестве материала исследования были использованы результаты, полученные в ходе онлайн-анкетирования.

Полученные результаты и их обсуждение. Всего было опрошено 180 человек, из них 45 (25%) мужчин и 135 (75%) женщин. Из числа анкетированных 94 (52%) человека - студенты ВГМУ, 86 (48%) человек – студенты других ВУЗов.

Участникам опроса было предложено субъективно оценить свою осведомленность об инфекционных заболеваниях по пятибалльной шкале. Были получены следующие ответы: 1 балл – 4 человека (2%), 2 балла – 6 человек (3%), 3 балла – 57 человек (32%), 4 балла – 62 человека (34%), 5 баллов – 42 человека (23%). Рассматриваемая нами тема оказалась не интересна для 8 человек (4%).

На вопрос о том, часто ли болеют анкетированные инфекционными заболеваниями, 72 человека (40%) ответили, что болеют 1 раз в год, 2 раза в год - 96 человек (53%), ежемесячно - лишь 12 (7%).

На вопрос «Слышали ли Вы когда-либо о таком заболевании, как менингит?» 90% опрошенных среди студентов ВГМУ и респондентов, не связанных с медициной, ответили положительно.

К наиболее вероятным возбудителям менингитов 70% из числа студентов ВГМУ отнесли бактерии. Мнения студентов других профилей разделились: 45% выбрали бактерии и 53% - вирусы. И лишь по 1% от каждой группы предположили в качестве возбудителей грибы.

На вопрос «Каким путем можно заразиться менингитом?» с возможностью выбора нескольких ответов были получены следующие ответы: 119 человек (66%)

отметили воздушно-капельный путь, 76 (42%) - контактно-бытовой путь заражения, 43 (24%) – алиментарный. 36 респондентов (20%) затруднились ответить.

На вопрос «Что характерно для менингитов?». Среди студентов ВГМУ наиболее частым ответом (60%) было повышение температуры. По мнению же обучающихся других ВУЗов – повышение температуры (45%), воспаление горла, кашель, насморк (37%), 30% обывателей затруднились ответить.

На вопрос «Кто наиболее подвержен заболеванию менингитами?» из числа обучающихся в ВГМУ 45 человек (48%) выбрали ответ «дети» и 35 человек (37%) – «любой человек». Среди респондентов, не имеющих отношение к медицине так ответили 23 человека (27%) и 50 (58%) соответственно.

На вопрос «Можно ли вылечить менингит?» положительный ответ выбрали 84 (89%) и 69 (80%) анкетированных из числа будущих медиков и людей, чья деятельность не связана с медициной.

Заключительным был вопрос о возможных способах профилактики. Большая часть студентов как из ВГМУ (62%), так и из других ВУЗов (55%) склонились к тому, что в профилактике менингитов полезны все предложенные нами способы (кипятить воду для питья, соблюдать личную гигиену, не купаться там, где запрещено, проветривать помещение). Но, вместе с тем, студенты обеих групп выбрали в качестве основного способа – соблюдение личной гигиены (среди медиков – 28%, среди остальных – 40%).

По результатам электронного анкетирования, проведенного в ходе исследования осведомленности современной молодежи о менингитах, установлено следующее: практически в равном соотношении большая часть студентов как медицинского, так и других профилей, знают о том, что такое менингиты, можно ли их вылечить, какая существует профилактика.

Но у весомой доли респондентов вызвали трудности или значительные расхождения вопросы о путях передачи инфекции, характерных проявлениях менингитов, а также о группах риска. Мало кто из опрошенных знает, что возбудителями менингитов могут являться также патогенные грибы, а не только бактерии или вирусы.

С целью восполнения осведомленности молодого поколения считаем необходимым развивать информирование населения не только о нейроинфекциях, в частности менингитах, их опасности, мерах профилактики, но и ряда других инфекционных патологий. В условиях повышенной активности молодежи в сети Internet это можно сделать с помощью создания специальных групп и приложений в таких социальных сетях, как «ВКонтакте», «Facebook», «Telegram», пользующихся высокой популярностью в современном мире. Также возможно продвижение социальной рекламы в приложении «Instagram».

Выводы. Целесообразно проводить в городах России ежегодные акции, в которых будут задействованы волонтеры. Основным способом пропаганды во время подобных акций может быть раздача листовок с короткой и доступной информацией о менингитах и других инфекционных заболеваниях. Также считаем необходимым сделать более доступной для поиска и использования регулярно обновляющуюся и пополняющуюся официальную статистику по заболеваемости теми или иными инфекциями.

Литература.

1. Здравоохранение в России. 2019: Стат.сб./Росстат. - М., 3-46 2019. – С. 33-34. URL: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Zdravoohran-2019.pdf>. (Дата обращения: 16.12.2020)
2. Земскова В.А., Старцева С.В., Дронова Л.А., Смелянец М.А. Влияние клинических особенностей заболеваний на иммунологическую реактивность больных. // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. - 2014. Т. 13. № 1. С. 203-206.
3. Куприна Н.П., Земсков А.М., Кокарева С.П. Клинико-иммунологические особенности серозных менингитов энтеровирусной этиологии // Детские инфекции. - 2002. - №1. - С. 59-61.
4. Лобзин Ю.В. Менингиты и энцефалиты / В.В. Пилипенко, Ю.Н. Громыко. – СПб.: Фолиант, 2003. – С. 128.
5. Нейроинфекции у детей. Под ред. Проф. Н.В. Скрипченко. СПб.: Тактик-Студио, 2015. – С. 856.
6. Полетаева И.А., Крючкова А.В., Кондусова Ю.В., Старцева С.В., Грошева Е.С. Осведомлённость подрастающего поколения об основных принципах здорового образа жизни. // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. 2019. № 75. С. 48-52.
7. Попова О.А., Старцева С.В., Нараева Н.Ю., Грошева Е.С. Скрининг-анкетирование как донозологическая диагностика здоровья молодежи. // В сборнике: Новой школе - здоровые дети. материалы V Всероссийской научно- практической конференции. 2018. С. 134-136.
8. Официальный сайт Всемирной Организации Здравоохранения – URL: <http://www.who.int/ru/>. (Дата обращения: 21.12.2020)

Abstract.

S. V. Startseva, M. A. Skriptsova, A. S. Muradova

AWARENESS OF STUDENTS OF MEDICAL AND NON-MEDICAL SPECIALTIES OF VORONEZH UNIVERSITIES ABOUT NEUROINFECTIONS

Voronezh State Medical University

This article reflects the analysis of the results of an online survey of students from VSMU named after N. N. Burdenko and universities of non-medical profile. The study assessed and compared youth awareness of neuroinfections and, in particular, meningitis. Recommendations for raising awareness of the younger generation about meningitis, treatment and prevention of infectious diseases are proposed.

Keywords: survey, meningitis, infection, population, neuroinfection, awareness, survey, students, prevention.

Voronezh State Medical University 1. Healthcare in Russia. 2019: Stat.sat./Rosstat. - М., Z-46 2019. - P. 33-34. URL: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Zdravoohran-2019.pdf>. (Date accessed: 16.12.2020)

2. Zemskova V. A., Startseva S. V., Dronova L. A., Smelyanets M. A. Influence of clinical features of diseases on immunological reactivity of patients. // System analysis and management in biomedical systems. - 2014. Vol. 13. No. 1. Pp. 203-206.
3. Kuprina N. P., Zemskov A.M., Kokareva S. P. Clinical and immunological features of serous meningitis of enterovirus etiology // Childhood infections. - 2002. - No. 1. - Pp. 59-61.
4. Lobzin Yu. V. Meningitis and encephalitis / V. V. Pilipenko, Yu. N. Gromyko. - St. Petersburg: Foliant, 2003. - p. 128.
5. Neuroinfections in children. Ed. N. V. Skripchenko, St. Petersburg: Tactician-Studio, 2015, p. 856.

6. Poletaeva I. A., Kryuchkova A.V., Kondusova Yu. V., Startseva S. V., Grosheva E. S. Awareness of the younger generation about the basic principles of a healthy lifestyle. // Scientific and medical Bulletin of the Central Chernozem region. 2019. No. 75. Pp. 48-52.

7. Popova O. A., Startseva S. V., Naraeva N. Yu., Grosheva E. S. Screening-questioning as a prenosological diagnosis of youth health. // In the collection: New School-healthy children. materials of the V All-Russian scientific and Practical Conference. 2018. P. 134-136.

8. Official website of Rospotrebnadzor of the Russian Federation - URL: <http://rospotrebnadzor.ru/index.php>. (Accessed: 17.12.2020)

9. Official website of the World Health Organization - URL: <http://www.who.int/ru/>. (Date accessed: 17.12.2020)

Сведения об авторах: Старцева Светлана Валерьевна – к.м.н., доцент кафедры микробиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Скрипцова Марина Алексеевна – студентка ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Мурадова Аминат Султановна – студентка ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Солодовникова Алина Алексеевна – студентка ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Плеханова Анна Игоревна – студентка ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.