

В.В. Коломацкая, В.С. Леднева, Ю.Ю. Разуваева, М.В. Перцева
АНАЛИЗ РОЛИ САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОГО
ОБУЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
ИХ ДЕТЕЙ г. ВОРОНЕЖ

ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. факультетской педиатрии

Резюме. Формирование репродуктивной системы начинается в антенатальном периоде, в дальнейшем проходя важные этапы развития в детском и подростковом возрасте [1]. На ее формирование оказывают влияние множество патогенетических преморбидных факторов: заболевания матери во время беременности, патологическое течение родов и неонатального периода, наличие хронических инфекций и экстрагенитальных патологий у ребенка, а также наследственная отягощенность, социальные – бытовые условия и несоблюдение правил проведения интимной гигиены ребенка [2]. Донозологическая диагностика проблем репродуктивной системы у детей в первую очередь должна проводиться участковым педиатром [3]. Но не всегда во время медицинского профилактического обследования проводится осмотр наружных половых органов ребенка, упускаются моменты просветительной деятельности педиатра среди родителей по вопросам интимной гигиены и репродуктивного здоровья их ребенка [4]. Особенностью патологии репродуктивной системы у детей является тот факт, что она может протекать бессимптомно и быть выявлены только при тщательном обследовании. Одним из фактора, который может предотвратить развитие воспалительных заболеваний наружных половых органов у детей, является санитарно-просветительное обучение родителей о вопросах личной гигиены ребенка [5].

Ключевые слова: санитарно-просветительное обучение, личная гигиена, воспалительные заболевания наружных половых органов, репродуктивное здоровье.

Актуальность. Частота нарушений со стороны репродуктивной системы у детей составляет, по некоторым данным, более 60% и этот показатель ежегодно увеличивается. Среди всех групп населения наиболее неблагоприятные тенденции в состоянии репродуктивного здоровья отмечаются именно в детском возрасте. Воспалительные заболевания наружных половых органов занимают первое место в структуре всей гинекологической патологии у девочек дошкольного возраста [6]. К предрасполагающим факторам в развитии данных заболеваний относятся: анатомо-физиологические особенности строения наружных половых органов (слизистые вульвы и влагалища рыхлые, нежные, легкоранимые, рН влагалищного содержимого щелочная), различные инфекционные агенты, аллергическая реакция на продукты питания, лекарственные препараты и нарушение правил личной гигиены. [7]. Несвоевременная диагностика ранней патологии органов репродуктивной системы приводит к формированию хронических воспалительных заболеваний в подростковом и взрослом возрасте, которые в свою очередь создают проблемы репродукции [8].

Целью данного исследования является определение роли санитарно-просветительского обучения родителей о вопросах личной гигиены их детей.

Материал и методы исследования. В ходе исследования было проведено анонимное анкетирование 75 родителей девочек дошкольного возраста, находившихся

в инфекционном отделении «БУЗ ВО ВОДКБ №2». Математическая обработка проведена с использованием стандартных методов параметрической статистики.

Полученные результаты и их обсуждение. Было выявлено, что более чем 80% анкетированных родителей подтверждают отсутствие проведения с ними просветительной работы или беседы на тему «интимной гигиены ребенка». 36 родителей (48 %) отмечают, что их участковый врач-педиатр не всегда проводил осмотр наружных половых органов ребенка во время плановых профилактических осмотров. 38 (50,6%) родителей отмечали наличие случайно диагностированных воспалений наружных половых органов у ребенка вовремя проф. осмотров. 52 (69,3%) родителя самостоятельно выявляли у своих детей появление выделений, наличие зуда и болезненности в области наружных половых органов. Причем 58 (77,3 %) родителей не практически не имели представления об этиологических факторах, приводящих к воспалительным заболеваниям наружных половых органов (17 родителей в качестве этиологического фактора назвали: переохлаждение, бактерий и нарушение правил личной гигиены ребенка).

При анализе анкет у 32 пациентов (52%) среди всех опрошенных в анамнезе была отмечена аллергическая реакция на пищевые продукты или лекарственные препараты. 27 родителей (36%) указывали на то, что их дети болеют заболеваниями ЛОР-органов более 4 раз в год. И них 8 детей (10,6%) находятся на диспансерном учете у ЛОР-врача. Так же в результате анкетирования, были выявлены пробелы в знаниях родителей в организации личной гигиены ребенка. 38 родителей (50,6%) использовали мыло для подмывания девочек, что категорически не разрешается. Процесс подмывания ребенка всегда осуществлялся одной рукой. У 5 (6,6%) детей не было личных предметов гигиены (общие полотенца и постельное белье, на двух детей).

Выводы. Статистический анализ анонимных анкет позволил выявить то, что родители, как правило, не знают о причинах развития инфекционно-воспалительных заболеваний наружных половых органов у детей. Из-за отсутствия проведенной санитарно-просветительской работы с родителями возрастает риск развития гинекологических заболеваний у девочек дошкольного возраста. Это подтверждает необходимость обучать родителей навыкам личной гигиены по отношению к их детям, контролировать выполнение всех рекомендаций. Данная статистика показывает, что врач-педиатр в своей практике должен большее внимание уделять осмотру наружных половых органов у девочек, тем самым, предотвращая формирования острой, а затем и хронических патологии репродуктивной системы.

Литература.

1. Буралкина Н.А., Уварова Е.В. Современные представления о репродуктивном здоровье девочек (обзор литературы) // Репродукт. здоровье детей и подростков. 2010. № 2. С. 12–31.

2. Чечулина О.В., Давлятшина Л.Р. Влияние соматической патологии на репродуктивное здоровье девочек-подростков // Репродуктивное здоровье детей и подростков. - 2020. - №16. С. 116-127.

3. Портнова Н.И., Уварова Е.И. Состояние репродуктивного здоровья подростков одна из задач диспансерного наблюдения // Репродукт. здоровье детей и подростков. 2006. № 2. С. 10–15.

4. Леднёва В.С., Ишкова О.И., Коломацкая В.В., Перцева М.В. Воспалительные заболевания наружных половых органов у девочек дошкольного возраста, как следствие недостаточного санитарно-просветительского обучения родителей в практике врача-педиатра // Неделя науки 2020: материалы Международного молодёжного форума. - Ставрополь: СтГМУ, 2020. - С. 330-331.

5. Зернюк А.Д., Колмык В.А. Факторы, влияющие на формирование репродуктивного потенциала современных подростков. 2011. № 5. С. 73–79.

6. Филькина О.М., Воробьева Е.А., Малышкина А.И. Информированность подростков о репродуктивном здоровье // Репродуктивное здоровье детей и подростков. - 2019. - Том 15. № 3. - С. 5-10.

7. Уварова Е.В., Тарусин Д.И., Кучма В.Р., Сухарева Л.М. и др. Профилактика нарушений репродуктивного здоровья детей и подростков // Вопр. школьной и университетской медицины и здоровья. 2018. № 2. С. 45–62.

8. Буравков Б.П. Некоторые методологические аспекты проблемы репродуктивного здоровья молодежи в России / Буравков Б.П., Габбасова Н.В. // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. 2016. № 63. С. 31-36.

Abstract.

V.V. Kolomatskaya, V.S. Ledneva, Yu.Yu. Razuvaeva, M.V. Pertsva

ANALYSIS OF THE ROLE OF SANITARY AND EDUCATIONAL TRAINING OF PARENTS ON THE ISSUES OF PERSONAL HYGIENE OF THEIR CHILDREN IN VORONEZH

Voronezh State Medical University

The formation of the reproductive system begins in the antenatal period, further passing through important stages of development in childhood and adolescence. Its formation is influenced by many pathogenetic premorbid factors: mother's diseases during pregnancy, pathological course of childbirth and the neonatal period, the presence of chronic infections and extragenital pathology in a child, as well as hereditary burden, social - living conditions and non-observance of the rules of intimate hygiene of the child. Pre-nosological diagnosis of problems of the reproductive system in children, first of all, should be carried out by a local pediatrician. But not always during a preventive medical examination, the external genital organs of the child are examined, moments of educational activities of a pediatrician among parents on issues of intimate hygiene and reproductive health of their child are missed. A feature of the pathology of the reproductive system in children is the fact that it can be asymptomatic and can be detected only with a thorough examination. One of the factors that can prevent the development of inflammatory diseases of the external genital organs in children is the health education of parents about the issues of personal hygiene of the child.

Keywords: health education, personal hygiene, inflammatory diseases of the external genital organs, reproductive health.

References.

1. Buralkina H.A., Uvarova E.V. Modern ideas about the reproductive health of girls (literature review) // Reproduct. health of children and adolescents. 2010. No. 2. P. 12–31.

2. Chechulina OV, Davlyatshina L.R. Influence of somatic pathology on the reproductive health of adolescent girls // Reproductive health of children and adolescents. - 2020. - No. 16. S. 116-127.

3. Portnova N.I., Uvarova E.I. The state of adolescents' reproductive health is one of the tasks of dispensary observation // Reproduct. health of children and adolescents. 2006. No. 2. P. 10-15.

4. Ledneva V.S., Ishkova O.I., Kolomatskaya V.V., Pertseva M.V. Inflammatory diseases of the external genital organs in girls of preschool age, as a result of insufficient sanitary and educational training of parents in the practice of a pediatrician // Science Week 2020: materials of the International Youth Forum. - Stavropol: StSMU, 2020. -- S. 330-331.

5. Zernyuk A.D., Kolmyk V.A. Factors influencing the formation of the reproductive potential of modern adolescents. 2011. No. 5. P. 73–79.

6. Filkina OM, Vorobieva EA, Malyshkina AI Awareness of adolescents about reproductive health // Reproductive health of children and adolescents. - 2019. - Volume 15. No. 3. - P. 5-10.
7. Uvarova E.V., Tarusin D.I., Kuchma V.R., Sukhareva L.M. and other Prevention of reproductive health disorders in children and adolescents // Vopr. school and university medicine and health. 2018. No. 2. P. 45–62.
8. B.P. Buravkov Some methodological aspects of the problem of reproductive health of youth in Russia / Buravkov B.P., Gabbasova N.V. // Scientific medical bulletin of the Central Chernozem region. 2016. No. 63. S. 31-36.

Сведения об авторах: Коломацкая Виктория Валерьевна - ассистент каф. факультетской педиатрии; Леднёва Вера Сергеевна – д.м.н., доц., зав. каф. факультетской педиатрии; Разуваева Юлия Юрьевна – ассистент каф. факультетской педиатрии; Перцева Мария Владимировна – ординатор каф. факультетской педиатрии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.