

Е.Ю. Есина¹, А.А. Зуйкова¹, Н.И. Остроушко¹, Т.Г. Черкашенко¹
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НЕДЕМЕНТНЫХ КОГНИТИВНЫХ
РАССТРОЙСТВ У БОЛЬНЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

¹ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. поликлинической терапии;

²БУЗ ВО «ВГБ № 4»

Резюме. Проведен анализ распространенности недементных когнитивных нарушений у больных пожилого и старческого возраста, во время амбулаторного приема. 40 больных в возрасте от 62 до 89 лет приняли участие в исследовании. Для скрининга деменции, использовали тест Мини-ког, с целью выявления недементных когнитивных расстройств - краткую шкалу для оценки психического статуса (КШОПС). В группе пациентов с количеством баллов по тесту Мнин-ког менее 3, нарушения когнитивных функций отсутствовали в 6% случаев. Додементные нарушения когнитивных функций, деменция легкой и умеренной степени были выявлены у 24%, 41% и 29% респондентов, соответственно. Во второй группе пациентов, с числом баллов по тесту Мини-ког ≥ 3 , додементные изменения когнитивных функций, деменция легкой и умеренной степени были выявлены у 52%, 17% и 22%, соответственно. Нарушения когнитивных функций отсутствовали у 9% респондентов группы высокой вероятности деменции.

Ключевые слова: недементные когнитивные расстройства, пожилой и старческий возраст, деменция.

Актуальность. Повышение осведомленности людей о проблемах когнитивного здоровья, своевременная диагностика деменции и когнитивных расстройств на недементных стадиях - приоритетные задачи первичного медико-санитарного звена здравоохранения [1,2]. Исследованиями доказано, что наиболее частой причиной деменции у больных пожилого и старческого возраста, являются сосудистая деменция, болезнь Альцгеймера, деменция смешанного генеза [3,4]. Своевременная диагностика додементных когнитивных нарушений, позволит начать их раннюю немедикаментозную профилактику, изучить и провести коррекцию эффективности лекарственной терапии сопутствующих, прежде всего, сердечно-сосудистых, заболеваний [5].

Материал и методы исследования. В исследовании приняли участие 40 больных пожилого и старческого возраста. Возраст пациентов колебался от 62 до 89 лет. Скрининг когнитивных расстройств проводили с помощью теста Мнин-ког. Для выявления недементных когнитивных расстройств, применяли краткую шкалу для оценки психического статуса (КШОПС). С учетом результата по шкале Мини-ког, пациенты были разделены на 2 группы. Первая группа состояла из респондентов, набравших по шкале Мини-ког менее 3 баллов, вторая – 3 балла и более.

Полученные результаты и их обсуждение. По результатам КШОПС, когнитивные нарушения отсутствовали у 6% респондентов первой группы. Додементные нарушения когнитивных функций, легкая и умеренная деменция, были выявлены у 24%, 41% и 29% респондентов первой группы, соответственно. По результатам КШОПС, у 52%, 17% и 22% респондентов второй группы, были обнаружены додементные когнитивные отклонения, деменция легкой и умеренной степени, соответственно. Когнитивные нарушения отсутствовали у 9% респондентов второй группы. Таким образом, в первой группе пациентов, объединившей

респондентов, набравших менее 3 баллов по тесту Мини-ког, додементные нарушения когнитивных функций, были выявлены в 24% случаев, а во второй группе, более чем в 52% случаев. Необходимы новые исследования для изучения возможностей использования теста Мини-ког, в качестве скринингового инструмента в амбулаторной практике [6,7].

Выводы. По результатам проведенного исследования можно сделать, что большинство пациентов с додементными нарушениями когнитивных функций и легкой, и средней деменцией, обращаясь к врачам амбулаторного звена, не знают о своих проблемах. Эффективность теста Мини-ког в качестве скрининга деменции нуждается в изучении.

Литература.

1. Котовская Ю.В. Сохранение когнитивных функций у пациентов пожилого возраста: важность гериатрического подхода / Котовская Ю.В., Остапенко В.С., Ткачева О.Н. // Справочник поликлинического врача. 2017; 5:(15-19).
2. Арингазина А.М. Организация медики-санитарной помощи пожилым больным с когнитивными расстройствами / Арингазина А.М., Есенова Н.Е., Сейдуманов Д.С. // Вестник Казахского Национального медицинского университета.2019;1:(637-641)
3. Умеренные когнитивные расстройства в практике терапевта // Крючкова О.Н., Ицкова Е.А., Турна Э.Ю., Лутай Ю.А., Костюкова Е.А. // Возможности коррекции. Крымский терапевтический журнал. 2016;2(29):(23-26).
4. Ткачева О.Н. Обследование пациентов с когнитивными расстройствами. / Ткачева О.Н., Чердак М.А., Мхитарян Э.А. // РМЖ. 2017;25(25):(1880-1883).
5. Yang L, et al. Estimation of diagnostic performance of dementia screening tests: Mini-Mental State Examination, Mini-Cog, Clock Drawing test and Ascertain Dementia 8 questionnaire. Aging Ment Health. Add to Search 2018: 22 (13), 948-952.
6. Albanna M et al. Validation and Cultural Adaptation of the Arabic Versions of the Mini-Mental Status Examination - 2 and Mini-Cog Test. Neuropsychiatr Dis Treat 2017: 13, 793-801.
7. Rezaei M, et al. Psychometric Properties of the Persian Adaptation of Mini-Cog Test in Iranian Older Adults. Int J Aging Hum Dev 2018.86 (3), 266-280.

Abstract.

E. Yu. Esina¹, A. A. Zuikova¹, N.I. Ostroushko¹ T.G. Cherkashenko¹

PREVALENCE OF NON-DEMENTATIVE COGNITIVE DISORDERS IN PATIENTS WITH A THERAPEUTIC PROFILE

¹Voronezh State Medical University, Dep. of polyclinic therapy, ²BUZ VO "VGB №4»

The analysis of the prevalence of non-Dement cognitive disorders in elderly and senile patients during outpatient admission was carried out. 40 patients aged 62 to 89 years participated in the study. For dementia screening, a Mini-cog test was used to identify non-dementia cognitive disorders - a short scale for assessing mental status (CSOPS). In the group of patients with a score of less than 3 on the Mini-cog test, cognitive impairment was absent in 6% of cases. Pre-Dement impairment of cognitive functions, mild and moderate dementia were detected in 24%, 41% and 29% of respondents, respectively. In the second group of patients with a score on the Mini-cog test ≥ 3 , pre-Dement changes in cognitive functions, mild and moderate dementia were detected in 52%, 17% and 22%, respectively. Cognitive impairment was absent in 9% of respondents in the group with a high probability of dementia.

Keywords: non-demented cognitive disorders, elderly and senile age, dementia.

References.

1. Kotovskaya Yu. V. Preservation of cognitive functions in elderly patients: the importance of the geriatric approach / Kotovskaya Yu. V., Ostapenko V. S., Tkacheva O. N. // Handbook of the polyclinic doctor. 2017; 5:(15-19).
2. Aringazina A.M., Yesenova N. E., Seidumanov D. S. Organization of medical and sanitary care for elderly patients with cognitive disorders / / Bulletin of the Kazakh National Medical University.2019;1:(637-641)

3. Moderate cognitive disorders in the practice of a therapist // Kryuchkova O. N., Itskova E. A., Turna E. Yu., Lutai Yu. A., Kostyukova E. A. // Possibilities of correction. Crimean Therapeutic Journal. 2016;2(29):(23-26).

4. Tkacheva O. N. Examination of patients with cognitive disorders. / Tkacheva O. N., Cherdak M. A., Mkhitaryan E. A. // RMZH. 2017;25(25):(1880-1883).

5. Yang L, et al. Assessment of the diagnostic effectiveness of dementia screening tests: Mini-Mental Health survey, Mini-Cog, Clock Drawing Test and Dementia Assessment questionnaire 8. Aging And Health. To add to the search 2018: 22 (13), 948-952.

6. Albanna M et al. Validation and cultural adaptation of the Arabic versions of the Mini-Mental Status Test-2 and the Mini-Cog Test // Neuropsychiatr Dis Treat 2017: 13, 793-801.

7. Rezaei M, et al. Psychometric properties of the Persian adaptation of the Mini-Cognitive Test in the Iranian elderly. Int J Aging Hum Dev 2018.86 (3), 266-280.

Сведения об авторах: Есина Елена Юрьевна – д.м.н., профессор каф. поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ; Зуйкова Анна Александровна – д.м.н., профессор, зав. каф. поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ; Остроушко Надежда Игоревна - к.м.н., ассистент каф. поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ, начальник отдела Департамента здравоохранения Воронежской области; Черкашенко Татьяна Анатольевна – главный врач БУЗ ВО ВГБ № 4.

Цитировать: Распространенность недементных когнитивных расстройств у больных терапевтического профиля / Е.Ю. Есина, А.А. Зуйкова, Н.И. Остроушко, Т.Г. Черкашенко // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2020 – № 82 – С. 42 - 44.

