

*Е.Ю. Есина, А.А. Зуйкова, О.Н. Красноруцкая*  
**ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕВОГО УРОВНЯ ДИАСТОЛИЧЕСКОГО  
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У КОМОРБИДНЫХ ПАЦИЕНТОВ  
С УЧЕТОМ ВЫРАЖЕННОСТИ СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ**

*ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. поликлинической терапии*

**Резюме.** Проведен анализ значений диастолического артериального давления у коморбидных пациентов старше трудоспособного возраста, страдающих гипертонической болезнью. В исследовании участвовали 19 больных пожилого и старческого возраста. По результатам вопросника «Возраст не помеха», были выделены три группы больных. Первая группа объединила 5(26%) «крепких» пациентов, средний возраст  $71,0 \pm 7,9$  год, обратившихся на прием к участковому терапевту. 8 (43%) больных преастенией и 6 (31%) пациентов с синдромом старческой астении, образовали вторую и третью группы, соответственно. Средний возраст пациентов второй группы составил  $74,0 \pm 8,54$  года, третьей -  $74,4 \pm 8,53$  года. Значения диастолического артериального давления (ДАД) у больных первой, второй и третьей группы на фоне антигипертензивной терапии составили  $80,6 \pm 13,7$  мм рт.ст.,  $80,0 \pm 9,69$  мм рт.ст. и  $88,4 \pm 11,2$  мм рт.ст., соответственно. Пациенты всех исследуемых групп не достигли целевого уровня ДАД.

**Ключевые слова:** артериальное давление, целевой уровень.

**Актуальность.** Возраст является независимым предрасполагающим фактором повышения частоты артериального давления (АД) и его уровня [1,2,3]. Научными исследованиями доказано, что достижение целевых уровней АД, как систолического, так и диастолического, является основной задачей терапии пациентов гипертонической болезнью (ГБ) и позволяет снизить риск неблагоприятных исходов у этих больных [4]. Целевые значения диастолического артериального давления (ДАД) у больных ГБ должны достигать 70-79 мм рт.ст. [5]. Нам представилось целесообразным изучить значения АД у лиц пожилого и старческого возраста и его соответствие целевым уровням, согласно клиническим рекомендациям.

**Материал и методы исследования.** В исследование включены результаты обследования 19 амбулаторных пациентов страдающих гипертонической болезнью с коморбидной патологией старших возрастных групп. С учетом суммы баллов по опроснику «Возраст не помеха», были сформированы три группы больных. В первой группе было 5(26%) пациентов, их средний возраст  $71,0 \pm 7,9$  год, со средним баллом по вопроснику «Возраст не помеха» -  $1,6 \pm 0,54$ . 8 (43%) больных с преастенией и 6 (31%) больных с синдромом старческой астении (СА), в возрасте  $74,0 \pm 8,54$  и  $74,3 \pm 8,54$  года, соответственно, сформировали 2-ю и 3-ю группы. Суммарный средний балл по вопроснику «Возраст не помеха» составил у больных 2-й группы  $3,38 \pm 0,51$ , а у пациентов 3-й группы  $5,51 \pm 0,54$  балла. Пациенты всех исследуемых групп были представлены лицами пожилого возраста, согласно классификации ВОЗ.

**Полученные результаты и их обсуждение.** Систолическое артериальное давление (САД) у пациентов 1-й, 2-й и 3-й групп, достигло  $128,0 \pm 17,6$  мм.рт.ст.,  $126,9 \pm 17,71$  мм.рт.ст. и  $150,0 \pm 7,08$  мм.рт.ст., соответственно. Необходимо отметить, что значения САД у больных всех групп соответствовало целевым уровням, согласно протоколам лечения ГБ. Диастолическое артериальное давление (ДАД) составило  $80,7 \pm 13,6$  мм рт.ст.,  $80,0 \pm 9,69$  мм рт.ст. и  $88,4 \pm 11,3$  мм рт.ст., у пациентов 1-й, 2-й и 3-й

групп, соответственно. Следовательно, у больных 3-й группы, относящихся к категории «хрупких» пациентов, ДАД не достигло целевых уровней, и лечение ГБ у этих пациентов нуждается в коррекции. Необходим анализ причин не достижения целевого уровня ДАД у больных исследуемых групп, к которым могут относиться: несоблюдение кратности приема гипотензивных средств, дозы лекарственных препаратов, погрешности в питании, плохой контроль сопутствующих заболеваний [6].

**Выводы.** Систолическое артериальное давление у пациентов всех исследуемых групп достигло целевых уровней, в соответствии с протоколами лечения больных ГБ. Пациенты всех групп не достигли целевого уровня диастолического артериального давления. Для повышения эффективности лечения, необходим анализ причин не достижения целевого уровня ДАД у больных исследуемых групп.

#### **Литература.**

1. Особенности фармакотерапии у пожилых пациентов. Введение в проблему. // Е.А. Ушкалова, О.Н. Ткачева, Н.К. Рунихина, Н.А. Чухарева, А.Ю. Бевз // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2016. – Т. 12, № 1. – С. 94-100.
2. Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста. Методическое руководство. Москва. 2018 год. – 87с.
3. Ушакова С.Е. Особенности фармакотерапии артериальной гипертензии у лиц пожилого и старческого возраста. /С.Е. Ушакова, Н.В. Будникова, М.В. Александров // Вестник Ивановской медицинской академии. 2018. – Т. 23, № 2. – С. 32-36.
4. Артериальная гипертензия и нарушения ритма сердца // В.С. Никифоров, О.А. Марсальская, К.В. Метсо, М.А. Палагутин.// Здоровье - основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. 2016. Т. 11. № 2. С. 594-595.
5. Черняева М.С. Целевой уровень артериального давления при лечении артериальной гипертензии у пациентов пожилого возраста с хронической сердечной недостаточностью / М.С. Черняева, О.Д. Остроумова // Кардиологический вестник. – 2019.Т14, №3 – С. 8-16.
6. Остроумова О.Д. Целевые уровни артериального давления у пациентов с артериальной гипертензией и синдромом старческой астении / Остроумова О.Д., Черняева М.С., Морозов А.П. // Системные гипертензии. – 2019. – Т.16, №4. – С. 52-60.

#### **Abstract.**

**E. Y. Esina, A. A. Zuikova, O. N. Krasnorutskaya**

#### **ACHIEVING THE TARGET LEVEL OF DIASTOLIC BLOOD PRESSURE IN COMORBID PATIENTS TAKING INTO ACCOUNT FRAGILITY**

*Voronezh State Medical University, Dep. of polyclinic therapy*

The analysis of the values of diastolic blood pressure in comorbid patients older than working age, suffering from hypertension. The study involved 19 elderly and senile patients. According to the results of the questionnaire "Age is not a hindrance", three groups of patients were identified. The first group included 5 (26%) "strong" patients, average age 71.0±7.9 years, who applied for an appointment with a district therapist. 8 (43%) patients with psychasthenia and 6 (31%) patients with senile asthenia syndrome formed the second and third groups, respectively. The average age of patients in the second group was 74.0±8.54 years, and in the third group-74.4±8.53 years. The values of diastolic blood pressure (DBP) in patients of the first, second and third groups on the background of antihypertensive therapy were 80.6±13.7 mm Hg, 80.0±9.69 mm Hg and 88.4±11.2 mm Hg, respectively. Patients in all study groups did not reach the target DBP level.

**Keywords:** blood pressure, target level.

#### **References.**

1. Features of pharmacotherapy in elderly patients. Introduction to the problem. // E. A. Ushkalova, O. N. Tkacheva, N. K. Runikhina, N. A. Chukhareva, A. Yu. Bevz / / Rational pharmacotherapy in cardiology. 2016. - Vol. 12, No. 1. - p. 94-100.
2. Pharmacotherapy in elderly and senile people. Methodological guide. Moscow. 2018. - 87s.

3. Ushakova S. E. Features of pharmacotherapy of arterial hypertension in elderly and senile people. / S. E. Ushakova, N. V. Budnikova, M. V. Aleksandrov // Bulletin of the Ivanovo Medical Academy. 2018. - Vol. 23, No. 2. - pp. 32-36.

4. Arterial hypertension and heart rhythm disorders // V. S. Nikiforov, O. A. Marsalskaya, K. V. Metso, M. A. Palagutin. // Health-the basis of human potential: problems and ways to solve them. 2016. Vol. 11. No. 2. pp. 594-595.

5. Chernyaeva M. S. Target level of arterial pressure in the treatment of arterial hypertension in elderly patients with chronic heart failure / M. S. Chernyaeva, O. D. Ostroumova // Cardiological Bulletin. - 2019. T14, No. 3-p. 8-16.

6. Ostroumova O. D. Target blood pressure levels in patients with arterial hypertension and senile asthenia syndrome / Ostroumova O. D., Chernyaeva M. S., Morozov A. P. // Systemic hypertension. - 2019. - Vol. 16, No. 4. - pp. 52-60.

**Сведения об авторах:** Есина Елена Юрьевна – д.м.н., профессор каф. поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Зуйкова Анна Александровна – д.м.н., профессор, зав. каф. поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Красноруцкая Ольга Николаевна – д.м.н., доцент каф. поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.

**Цитировать:** Достижение целевого уровня диастолического артериального давления у коморбидных пациентов с учетом выраженности старческой астении / Е.Ю. Есина, А.А. Зуйкова, О.Н. Красноруцкая // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2020 – № 82 – С. 20 - 22.

