

Т.В. Гревцева, Е.А. Ханина, И.С. Добрынина, А.А. Зуйкова
АНАЛИЗ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ
У ПАЦИЕНТОВ НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ

ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, кафедра поликлинической терапии

Резюме. Проведен анализ амбулаторных карт пациентов с повышенным артериальным давлением, выявлено что 144 пациента имели повышение артериального давления, в дальнейшем они поделены на две равнозначные группы по половому признаку. В результате определили, что лица с повышенным артериальным давлением преобладали в 1-й группе 98 человек, среди которых чаще встречалась артериальная гипертензия 1 степени – 73 пациента, чем другие степени, ведущим фактором риска среди лиц с артериальной гипертензией 1 и 2 степени в обеих группах стало абдоминальное ожирение, хотя и другие факторы риска присутствовали в обеих группах, женщины более привержены к терапии своего заболевания, чем мужчины, 44 человека среди мужчин знают, что у них повышенное давление, но принимают препараты только 12 человек, а женщины 18 человек знают о повышенном давлении, принимают препараты - 14 человек.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, степени артериальной гипертензии, диспансеризация, лекарственные препараты, факторы риска.

Актуальность. Артериальная гипертензия является одним из ведущих заболеваний повышающий риск внезапной смерти во всем мире [2, 4]. Из научных исследований было выявлено, что треть населения страдает гипертонической болезнью и риск с возрастом лишь только увеличивается. Планомерное снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний наблюдается с 2010 года, что связано с массовой диспансеризации, которая проводится в стране с 2013 года [3, 5, 8]. Следовательно, важно выявлять лиц с повышенным артериальным давлением на первом этапе диспансеризации с целью дальнейшей коррекции их лечения [1, 6, 7].

Цель исследования – выявить частоту встречаемости повышенного артериального давления в различных возрастных группах пациентов диспансерного учета.

Материал и методы исследования. В исследовании произведен анализ 191 амбулаторной карты, пациента, получавшего медицинскую помощь в амбулаторных условиях формы № 025/у, БУЗ ВО ВГКП №7. Среди них было выявлено 144 пациента с повышенным артериальным давлением, которые были разделены на 2 равнозначные группы по половому составу: 1 группа - мужчины 98 человек, средний возраст пациентов составил 47,9 лет и 2 группа – женщины 46, средний возраст составил 48,5 лет. Для данного исследования была разработана анкета, которую заполнил каждый пациент. Все пациенты дали информированное согласие на участие в исследовании.

Полученные результаты и их обсуждение. В результате обследования выявили, что в первой группе, преобладает 1 степень артериальной гипертензии – 73 пациентов, 2 степени встретилась у 2 больных, 3й степени нет. Во второй группе преобладала артериальная гипертензия 1 степени 33 пациентки, 2 степени у 1, 3 степени не выявлено. Следовательно, лица с повышенным артериальным давлением преобладали в 1 группе, среди мужчин в большей степени. В 1 группе у пациентов с артериальной гипертензией 1 степени встречались следующие факторы риска: 17 человек имели возраст >55 лет, 14 повышенный уровень холестерина >5, 63 человек

абдоминальное ожирение, 3 человека курили. При 2 степени: 2 человека с абдоминальным ожирением, других факторов риска не было выявлено. Можно отметить, что, у мужчин с артериальной гипертензией 1 степени выявлено больше факторов риска, чем при 2 степени. Во 2 группе отмечались следующие факторы риска при 1 степени – 5 человек имели возраст > 55 лет, 5 имели повышенный уровень холестерина, 30 с абдоминальным ожирением. У 2 степени 1 человек с холестерином >5 и с избыточной массой тела. Можно сказать, что у женщин как при артериальной гипертензии 1 степени, так и с 2 степени преобладает ожирение и повышенный уровень холестерина. По результатам анкетирования установлено, что 44 человека среди мужчин знают, что у них повышенное давление, но принимают препараты только 12 человек. У женщин: 18 человек знают о повышенном давлении, принимают препараты - 14 человек. Следовательно, женщины более привержены к лечению, чем мужчины.

Выводы. Лица с повышенным артериальным давлением преобладали в 1-й группе 98 человек, среди которых преобладали пациенты с артериальной гипертензией 1 степени – 73 пациента, ведущим фактором риска среди лиц с артериальной гипертензией 1 и 2 степени в обеих группах стало абдоминальное ожирение, хотя и другие факторы риска присутствовали в обеих группах, женщины более привержены к терапии своего заболевания, чем мужчины, 44 человека среди мужчин знают, что у них повышенное давление, но принимают препараты только 12 человек, а женщины 18 человек знают о повышенном давлении, принимают препараты - 14 человек.

Литература.

1. Артериальная гипертензия в реальной практике здравоохранения: что показывают результаты диспансеризации // А.М. Калинина [и др.] // Артериальная гипертензия. 2017. –Т. 23, №1. - С. 6-17
2. Взаимосвязь особенностей течения заболевания и полипрагмазии с физическим и психологическим компонентами здоровья у больных артериальной гипертензией // М.М. Романова [и др.] // Современные проблемы науки и образования.- 2018. -№ 2.- С. 35.
3. Джанашия, П. Х. Артериальная гипертензия [Текст] / П. Х. Джанашия, Н. Г. Потешкина, Г. Б.Селиванова. - Москва : Миклош, 2007. -168 с.
4. Есина Е.Ю. Значение психосоциального стресса, тревоги и депрессии в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста/ Е.Ю. Есина, А.А. Зуйкова, Н.А. Крысенкова// Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья.- 2018.- № 74. - С. 23-26.
5. Актуальность школ артериальной гипертензии // Коршун Ю.И., Вазап В.А., Сидореня А.Д., Кавецкий А.С., Петрашевская О.С., Наумовец Т.Н. // Молодой ученый. 2018. № 14 (200). С. 124-125.
6. Черных А.А. Связь краткосрочной вариабельности артериального давления с антропометрическими характеристиками больных артериальной гипертензией / Черных А.А., Кравченко А.Я., Алферова Е.Н. // Лечащий врач. 2017. № 2. С. 14.
7. Оценка нейропсихологического статуса у больных с различным клиническим течением артериальной гипертензии/ Н.И. Фомина [и др.] // Смоленский медицинский альманах.- 2018.- № 2.- С. -152-154.
8. Сравнительный анализ приверженности антигипертензивной терапии больных гипертонической болезнью с различными вариантами коморбидной патологии на амбулаторно-поликлиническом этапе / Д.Н. Жихорева [и др.] // Организация амбулаторно-поликлинической помощи в России: проблемы и перспективы их решения: сборник статей I Всероссийской (VI межвузовской) студенческой научно-практической конференции. – Воронеж: ВГМУ, 2019. – С. 126-131.

Abstract.

T. V. Grevtseva, E. A. Khanina, I. S. Dobrynina, A. A. Zuikova

ANALYSIS OF ARTERIAL HYPERTENSION IN PATIENTS AT THE OUTPATIENT STAGE

Voronezh State Medical University, Dep. of polyclinic therapy

The analysis of outpatient records of patients with high blood pressure was carried out. It was found that 144 patients had an increase in blood pressure, and later they were divided into two equal groups by gender. As a result, it was determined that persons with high blood pressure prevailed in the 1st group of 98 people, among whom hypertension of the 1st degree was more common – 73 patients than other degrees, the leading risk factor among people with arterial hypertension of 1 and 2 degrees in both groups was abdominal obesity, although other risk factors were present in both groups, women are more committed to the treatment of their disease than men, 44 people among men know that they have high blood pressure, but only 12 people take drugs, and women 18 people know about high blood pressure, take drugs - 14 people.

Keywords: arterial hypertension, degrees of arterial hypertension, medical examination, medications, risk factors.

References.

1. Arterial hypertension in real healthcare practice: that show the results of clinical examination // A. M. Kalinin [et al.] // *Arterial hypertension*. 2017. - Vol. 23, No. 1. - Pp. 6-17
2. Interrelation of features of the course of the disease and polypragmasia with physical and psychological components of health in patients with arterial hypertension // M. M. Romanova [et al.] // *Modern problems of science and education*. - 2018. - No. 2. - P. 35.
3. Dzhanashiya, P. H. Arterial hypertension [Text] / P. H. Dzhanashiya, N. G. Poteshkina, G. B. Selivanova. - Moscow: Miklos, 2007. -168 p.
4. Esina E. Yu. the Significance of psychosocial stress, anxiety and depression in the prevention of cardiovascular diseases in young people/ E. Yu. Esina, A. A. Zuikova, N. A. Krysenkova// *Scientific and medical Bulletin of the Central Chernozem region*. - 2018. - No. 74. - Pp. 23-26.
5. Relevance of schools of arterial hypertension // Korshun Yu. I., Vazap V. A., Sidorenko A.D., Kavetsky A. S., Petrashevskaya O. S., Naumovets T. N. // *Young scientist*. 2018. No. 14 (200). Pp. 124-125.
6. Chernykh A. the Relationship of short-term variability of blood pressure with anthropometric characteristics of patients with arterial hypertension / Chernykh A. A., Kravchenko A. J., Alferova, E. N. // *Attending physician*. 2017. No. 2. P.14.
7. Assessment of neuropsychological status in patients with different clinical course of hypertension/ N. And. Fomin [et al.] // *Smolenskiy medical almanac*. - 2018. - No. 2. - P. - 152-154.
8. Comparative analysis of adherence to antihypertensive therapy in patients with hypertension with various variants of comorbid pathology at the outpatient stage / D. N. Zhikhoreva [et al.] // *Organization of outpatient care in Russia: problems and prospects for their solution: collection of articles of the I all-Russian (VI interuniversity) student scientific and practical conference. – Voronezh: Voronezh state University of medicine, 2019. – P. 126-131.*

Сведения об авторах: Зуйкова Анна Александровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Добрынина Ирина Сергеевна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Ханина Елена Анатольевна, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, Elenkhanin@yandex.ru; Гревцева Татьяна Владимировна студентка ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.

Цитировать: Анализ артериальной гипертензии у пациентов на амбулаторном этапе / Т.В. Гревцева, Е.А. Ханина, И.С. Добрынина, А.А. Зуйкова // *Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья*. – 2020 – № 81 – С. 37 - 39.

