

А.П. Волынкина, Е.А. Раскина, М.В. Перфильева
**ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ КОМОРБИДНОЙ ПАТОЛОГИИ
У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ПРИ СУБКЛИНИЧЕСКОМ ГИПОТИРЕОЗЕ**

*ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. госпитальной терапии и
эндокринологии, каф. медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности*

Резюме. Изучены особенности течения артериальной гипертензии и некоторых параметров метаболизма у больных сахарным диабетом 2 типа на фоне субклинического гипотиреоза. Установлено, что у пациентов сахарным диабетом 2 типа в сочетании с артериальной гипертензией на фоне субклинического гипотиреоза чаще регистрировалась 3 степень артериальной гипертензии, отмечались более выраженные нарушения углеводного и липидного метаболизма. Выявлено неблагоприятное влияние гипотиреоза на течение артериальной гипертензии у больных сахарным диабетом 2 типа в виде нарушения суточного профиля и циркадного ритма артериального давления.

Ключевые слова: субклинический гипотиреоз, артериальная гипертензия, липидный метаболизм, суточное мониторирование.

Актуальность. Субклинический гипотиреоз (СГТ) является значимой медико-социальной проблемой здравоохранения в связи с высокой заболеваемостью и распространенностью, а также развитием сердечно-сосудистых осложнений [1, 2, 3]. Снижение функции щитовидной железы (ЩЖ) ассоциировано с развитием дислипидемии, приводящей к прогрессированию сосудистых осложнений у больных с СД, повышению риска развития кардиоваскулярных заболеваний, в том числе и артериальной гипертензии (АГ) [4, 5, 6].

Материал и методы исследования. В исследование были включены 87 обследуемых больных с эссенциальной АГ 1-3 степени, находившиеся на стационарном лечении в эндокринологическом отделении БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая больница скорой медицинской помощи №1» в возрасте 45 - 65 лет [7]. Из всех больных были сформированы 3 группы пациентов. Первую группу (n=27) составили обследуемые с АГ и СД 2 типа, протекающими на фоне СГТ. Вторую группу (n=30) - больные АГ, имеющие СД 2 типа. Контрольную группу - 30 пациентов АГ, у которых отсутствовали нарушения углеводного обмена и функции ЩЖ. Всем больным проводились общее клиническое обследование, лабораторное исследование, суточное мониторирование АД (СМАД), изучение функционального состояния ЩЖ.

Полученные результаты и их обсуждение. Анализ распространенности АГ показал преобладание встречаемости АГ 3 степени у 18,5 % больных первой группы по сравнению с двумя другими группами. Распространенность дислипидемии у пациентов первой группы составила 92,6% , в то время как во второй и третьей группах этот показатель был 87% и 76,6% соответственно. У больных первой группы по сравнению со второй группой больных достоверно ($p < 0,05$) выше содержание общего холестерина ($6,8 \pm 1,2$ и $6,15 \pm 1,12$ ммоль/л, соответственно), недостоверно ($p > 0,05$) выше содержание триглицеридов ($2,68 \pm 0,53$ и $2,6 \pm 0,64$ ммоль/л, соответственно) и индекс атерогенности ($5,56 \pm 1,02$ и $5,43 \pm 0,95$, соответственно).

Данные СМАД выявили достоверно значимое ($p < 0,05$) превышение в первой и второй группах больных среднесуточных показателей диастолического ($93,5 \pm 2,85$ и $92,4 \pm 3,1$ мм. рт., соответственно), систолического ($156,3 \pm 3,2$ и $155,6 \pm 2,7$ мм. рт. ст., соответственно), пульсового АД в период сна ($60,1 \pm 6,4$ и $59,4 \pm 5,7$ мм. рт. ст./ч, соответственно) по сравнению с показателями контрольной группы.

Выводы. Субклинический гипотиреоз оказывает отрицательное влияние на показатели липидного метаболизма и способствует выраженному ухудшению параметров суточного профиля АД у больных АГ, сочетающейся с СД 2 типа и СГТ.

Литература.

1. Влияние субклинической гипофункции щитовидной железы на клиническое течение гипертонической болезни // Феськова А.А., Дробышева Е.С., Овсянников Е.С., Чернов А.В. // Прикладные информационные аспекты медицины. 2015. Т. 18. № 6. С. 35-42.
2. Особенности тиреоидного статуса беременной с угрозой прерывания беременности // Хороших Н.В., Бригадирова В.Ю., Золоедов В.И., Борзых Е.В. // Прикладные информационные аспекты медицины. 2016. Т. 19. № 4. С. 114-118.
3. Волынкина А.П. / Болезни цивилизации: особенности современного типа человека // А.П. Волынкина, И.П. Горшков, В.И. Мананникова // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. - 2015. - № 60. - С. 11-20.
4. Шестакова Т.П. Субклинический гипотиреоз – современный взгляд на проблему / Т.П. Шестакова // Эндокринология. – 2016. - №1. - С. 6-8.
5. Гипотиреоз и сердечно-сосудистые заболевания // З.Н. Бланкова, Ф.Т. Агеев, Е.М. Середенина, О.Ю. Рябцева, О.Н. Свирида, Н.Щ. Иргутанов // Эндокринология. – 2014. - №13. - С. 980-985.
6. Клинические рекомендации «Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом» / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 9-й выпуск. – М.: УП ПРИНТ; 2019. – 111 с.
7. Дроздова В.М. Коррекция субклинического гипотиреоза у лиц пожилого и старческого возраста с сопутствующими сердечно-сосудистыми заболеваниями / Дроздова В.М., Чернышёв А.В. // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2018. Т. 17. № 5. С. 44а-44б.

Abstract.

A.P. Volynkina, E.A. Raskina, M.V. Perfilova

FEATURES OF THE COURSE OF COMORBID PATHOLOGY IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AND ARTERIAL HYPERTENSION WITH SUBCLINICAL HYPOTHYROIDISM

Voronezh State Medical University,

Dep. of Hospital Therapy and Endocrinology, Dep. of disaster medicine and life safety

The issues of peculiarities of the course of arterial hypertension and other indicators of metabolic processes in patients with type 2 diabetes mellitus against the background of subclinical hypothyroidism in stationary conditions of medical care were studied. The analysis of the duration of diabetes mellitus and arterial hypertension in patients was performed. It was found that patients with type 2 diabetes mellitus in combination with arterial hypertension on the background of subclinical hypothyroidism were more often registered with the 3rd degree of severity of arterial hypertension, and more pronounced disorders of carbohydrate and lipid metabolism were noted. The adverse effect of reduced thyroid function on the course of arterial hypertension in patients with type 2 diabetes mellitus in the form of a violation of the normal daily profile and circadian rhythm of blood pressure was revealed.

Keywords: Subclinical hypothyroidism, arterial hypertension, lipid metabolism, daily monitoring.

References.

1. Influence of subclinical thyroid hypofunction on the clinical course of hypertension // Feskova A. A., Drobysheva E. S., Ovsyannikov E. S., Chernov A.V. // Applied information aspects of medicine. 2015. Vol. 18. No. 6. Pp. 35-42.
2. Features of the thyroid status of a pregnant woman with the threat of termination of pregnancy // A Good N.In. Brigadirovka V. Yu., Zoloedov V. I., Greyhounds, E. V. // Applied information aspects of

medicine. 2016. Vol. 19. No. 4. Pp. 114-118.

3. Volynkina A. P. / Diseases of civilization: features of the modern human type // A. P. Volynkina, I. P. Gorshkov, V. I. Manannikova // Scientific and medical Bulletin of the Central Chernozem region. - 2015. - No. 60. - Pp. 11-20.

4. Shestakova T. P. Subclinical hypothyroidism-a modern view of the problem / T. P. Shestakova // Endocrinology. - 2016. - No. 1. - P. 6-8.

5. Hypothyroidism and cardiovascular diseases // Z. N. Blankova, F. T. Ageev, E. M. Seredenina, O. Yu. Ryabtseva, O. N. svirida, N. S. Irtuganov // Endocrinology. - 2014. - No. 13. - Pp. 980-985.

6. Clinical recommendations "Algorithms of specialized medical care for patients with diabetes mellitus" / edited By I. I. Dedov, M. V. Shestakova, A. Yu. Mayorov. - 9th issue. - Moscow: up PRINT; 2019. - 111 p.

7. Drozdova V. M. Correction of subclinical hypothyroidism in elderly and senile individuals with concomitant cardiovascular diseases / Drozdova V. M., Chernyshev A.V. // cardiovascular therapy and prevention. 2018. Vol. 17. no. S. P. 44a-44b.

Сведения об авторах: Анна Петровна Волынкина - к.м.н., доцент кафедры кафедра госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко МЗ РФ, anna-volynkina@mail.ru; Екатерина Александровна Раскина – ординатор кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко МЗ РФ, ek-raskina@mail.ru; Марианна Владимировна Перфильева – к.м.н., ассистент кафедры медицины катастроф и безопасности ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, mv_perfileva@mail.ru.

Цитировать: Особенности течения коморбидной патологии у пациентов с сахарным диабетом и артериальной гипертензией при субклиническом гипотиреозе / А.П. Волынкина, Е.А. Раскина, М.В. Перфильева // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2020 – № 81 – С. 25 - 27.

