

Е.Ю. Есина, О.С. Посметьева, А.А. Зуйкова, Н.И. Остроушко
**СКРИНИНГ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ
В РАМКАХ РАБОТЫ ПЕРВИЧНОГО МЕДИКО-САНИТАРНОГО
ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. поликлинической терапии

Резюме. Проведен скрининг когнитивных нарушений с использованием теста Мини-Ког (Mini-Cog) у амбулаторных пациентов, обратившихся на прием к врачу общей практики. По результатам теста Mini-Cog, при отрезной точке менее 3 баллов, все больные были разделены на 2 группы: первую, в количестве 17 (42,5%) пациентов, с высокой вероятностью деменции, и вторую группу, в количестве 23 (57,5%) пациентов, с отсутствием когнитивных расстройств. Балл по тесту Mini-Cog в первой и второй группах составил: 2,00[1,00;2,00] и 4,00[3,00;5,00], соответственно. Группы были сопоставимы по возрасту ($p=0,479$). Средний возраст пациентов первой и второй группы составил $78,47 \pm 7,59$ лет и $73,91 \pm 8,55$ лет, соответственно. Средние значения по тесту MMSE в 1 и 2 группах составили: 20,00[19,00; 24,00] и 24,00[21,00; 26,00] балла, соответственно, что в первом случае отражало наличие деменции легкой степени тяжести, а во втором - преддементных когнитивных нарушений.

Ключевые слова: тест Mini-Cog, преддементные когнитивные нарушения.

Актуальность. Деменция является одной из главных причин зависимости от окружающих у пожилых людей во всем мире [1, 2, 3]. Согласно данным статистических исследований, в центральной Европе деменцией страдают от 4,7% лиц старше 60 и до 40% респондентов старше 80 лет. Во всем мире, в связи с увеличением продолжительности жизни населения, прогнозируется рост числа лиц пожилого и старческого возраста и соответственно, количества людей с когнитивными расстройствами, к 2030 году до 75 миллионов, а к 2050 году до 132 миллионов человек [4,5]. Отсутствие эффективных методов лечения деменции, диктует необходимость своевременной диагностики и лечения преддементных когнитивных расстройств [6,7,8].

Материал и методы исследования. В исследовании приняло участие 40 амбулаторных пациентов в возрасте от 62 до 89 лет, среди них мужчин - 18, женщин - 22. По результатам скрининга когнитивных расстройств по тесту Mini-Cog при отрезной точке менее 3 баллов, все пациенты были разделены на 2 группы. Средний возраст пациентов первой и второй групп составил $78,47 \pm 7,59$ лет и $73,91 \pm 8,55$ лет, соответственно. Первую группу составили 17 (42,5%) больных, с высокой вероятностью деменции, вторую группу - 23 (57,5%) пациента, с отсутствием когнитивных расстройств. Балл по тесту Mini-Cog в первой и второй группах был равен: 2,00 [1,00;2,00] и 4,00[3,00;5,00], соответственно. Группы были сопоставимы по возрасту ($p=0,479$). Средние значения по тесту MMSE в 1 и 2 группах составили: 20,00[19,00; 24,00] и 24,00[21,00; 26,00] балла, соответственно, что в первом случае отражало наличие деменции легкой степени тяжести, а во втором - преддементных когнитивных нарушений.

Полученные результаты и их обсуждение. Согласно нашему исследованию, группа пациентов с высокой вероятностью деменции по тесту Mini-Cog, в основном, представлена респондентами с деменцией легкой степени тяжести, выявленной во время проведения скрининга у врача первичного звена. Следовательно, активное

внедрение в Воронежской области программы профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста, является одним из основных направлений в работе практического здравоохранения на амбулаторном этапе.

Выводы. Таким образом, большинство пациентов, обращаясь на плановый прием к врачам общей врачебной практики (семейной медицины), имеют додементные когнитивные нарушения и не знают об этом. Следовательно, рекомендуется активный скрининг додементных когнитивных расстройств в амбулаторной практике.

Литература.

1. Котовская Ю.В., Остапенко В.С., Ткачева О.Н. Сохранение когнитивных функций у пациентов пожилого возраста: важность гериатрического подхода. Справочник поликлинического врача. 2017; 5:(15-19).
2. Арингазина А.М., Есенова Н.Е., Сейдуманов Д.С. Организация медики-санитарной помощи пожилым больным с когнитивными расстройствами. Вестник Казахского Национального медицинского университета. 2019; 1:(637-641)
3. Крючкова О.Н., Ицкова Е.А., Турна Э.Ю., Лутай Ю.А., Костюкова Е.А. Умеренные когнитивные расстройства в практике терапевта. Возможности коррекции. Крымский терапевтический журнал. 2016; 2(29):(23-26).
4. Ткачева О.Н., Чердак М.А., Мхитарян Э.А. Обследование пациентов с когнитивными расстройствами. РМЖ. 2017; 25(25):(1880-1883).
5. Ханина Е.А., Зуйкова А.А., Муравицкая М.Н., Посметьева О.С., Романова М.М., Большеева О.Е. Анализ когнитивных нарушений у пациентов с дисциркуляторной энцефалопатией. Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. 2018. № 74. С. 54-58.
6. Yang L, et al. Estimation of diagnostic performance of dementia screening tests: Mini-Mental State Examination, Mini-Cog, Clock Drawing test and Ascertain Dementia 8 questionnaire. Aging Ment Health. Add to Search 2018; 22 (13), 948-952.
7. Albanna M et al. Validation and Cultural Adaptation of the Arabic Versions of the Mini-Mental Status Examination - 2 and Mini-Cog Test. Neuropsychiatr Dis Treat 2017; 13, 793-801.
8. Rezaei M, et al. Psychometric Properties of the Persian Adaptation of Mini-Cog Test in Iranian Older Adults. Int J Aging Hum Dev 2018. 86 (3), 266-280.

Abstract.

E. Y. Esina, O. S. Pomelia, A. A. Zuikova, N.I. Ostroushko

SCREENING FOR COGNITIVE DISORDERS IS ONE OF THE PRIMARY HEALTH CARE PRIORITIES

Voronezh State Medical University, Dep. of polyclinic therapy

A screening of cognitive disorders was performed using the Mini-Cog test (Mini-Cog) in outpatient patients who have made an appointment with a General practitioner. The results of the test Mini-Cog, if the cutting point is less than 3 points, all patients were divided into 2 groups: the first, in 17 (42,5%) patients with a high probability of dementia, and the second group of 23 (57,5%) patients with no cognitive disorders. The score on the Mini-Cog test in the first and second groups was: 2.00[1.00;2.00] and 4.00[3.00;5.00], respectively. The groups were comparable in age ($p=0.479$). The average age of patients in the first and second groups was 78.47 ± 7.59 years and 73.91 ± 8.55 years, respectively. The average values for the MMSE test in groups 1 and 2 were: 20.00[19.00; 24.00] and 24.00[21.00; 26.00] points, respectively, which in the first case reflected the presence of mild dementia, and in the second - pre-dementia cognitive impairment.

Keywords: Mini-Cog test, pre-segment cognitive impairment.

References.

1. Kotovskaya Yu. V., Ostapenko V. S., Tkacheva O. N. Preservation of cognitive functions in elderly patients: the importance of the geriatric approach. Reference book of a polyclinic doctor. 2017; 5:(15-19).
2. Aringazina a.m., esenova N. E., Seidumanov D. S. Organization of medical and sanitary care for

elderly patients with cognitive disorders. Bulletin of the Kazakh National medical University. 2019; 1: (637-641

3. Kryuchkova O. N., Itskova E. A., Turna E. Yu., Iutay Yu. a., Kostyukova E. A. Moderate cognitive disorders in the practice of a therapist. Correction options. Crimean therapeutic journal. 2016;2(29):(23-26).

4. Tkacheva O. N., Cherdak M. A., Mkhitarian E. A. Examination of patients with cognitive disorders. RMJ. 2017;25(25):(1880-1883).

5. Khanina E. A., Zuikova A. A., Muravitskaya M. N., Posmetyeva O. S., Romanova M. M., Bolysheva O. E. Analysis of cognitive disorders in patients with dyscirculatory encephalopathy. Scientific and medical Bulletin of the Central Chernozem region. 2018. No. 74. Pp. 54-58.

6. Yang L, et al. Estimation of diagnostic performance of dementia screening tests: Mini-Mental State Examination, Mini-Cog, Clock Drawing test and Ascertain Dementia 8 questionnaire. Aging Ment Health. Add to Search 2018; 22 (13), 948-952.

7. Albanna M et al. Validation and Cultural Adaptation of the Arabic Versions of the Mini-Mental Status Examination - 2 and Mini-Cog Test. Neuropsychiatr Dis Treat 2017; 13, 793-801.

8. Rezaei M, et al. Psychometric Properties of the Persian Adaptation of Mini-Cog Test in Iranian Older Adults. Int J Aging Hum Dev 2018;86 (3), 266-280.

Сведения об авторах: Есина Елена Юрьевна – д.м.н., профессор каф. поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России Зуйкова Анна Александровна – д.м.н., профессор, зав. каф. поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Посметьева Ольга Сергеевна – к.м.н., ассистент каф. поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Остроушко Надежда Игоревна - к.м.н., ассистент каф. поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.

Цитировать: Скрининг когнитивных расстройств в рамках работы первичного медико-санитарного звена здравоохранения / Е.Ю. Есина, О.С. Посметьева, А.А. Зуйкова, Н.И. Остроушко // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2020 – № 81 – С. 11 - 13.

