

*А.В. Черных, Д.В. Судаков, Е.В. Белов, Е.С. Поспелова*  
**ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

*ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко,*

*каф. оперативной хирургии с топографической анатомией*

**Резюме.** Изучается вопрос наличия вредных привычек у студентов медицинского вуза на примере студентов 3 и 5 курсов лечебного факультета. Под «вредными» привычками подразумевалось табакокурение (курение), употребление алкоголя, прием наркотических препаратов (наркотиков). Интересной особенностью данного исследования стало распределение испытуемых не только в зависимости от курса (3 и 5 курс), но так же и от пола (юноши и девушки). Выявлено, что самой распространенной среди всех вредных привычек является алкоголь. Курению подвержено меньшее количество студентов, а употребление наркотиков практически не встречается. Причем количество курящих студентов и употребляющих алкоголь имеет тенденцию к увеличению числа случаев от младших курсов к старшим. Употребление наркотических препаратов является крайне редким и это скорее можно считать исключительными случаями. В статье так же проводятся параллели между «вредными привычками» у испытуемых и в их семьях. Проанализированы наиболее частые причины, которые «толкают» студентов к алкоголю, курению и наркотикам. И если у студентов 3 курса преобладают мысли «не отставать» от однокурсников или «казаться круче», то у студентов 5 курса преобладает желание «снять стресс» или просто «поднять настроение», что в свою очередь является нехорошим симптомом и возможно является первой ступенькой на пути к алкоголизму.

**Ключевые слова:** «вредные привычки», алкоголь, курение, наркотик, студенты.

**Актуальность.** Студенты медицинского вуза выделяются на общем фоне студентов тем, что изучают различные заболевания человека, изучают влияние разнообразных факторов на организм человека и на здоровье в частности [10]. Тем не менее, студенты медицинского вуза так же, как и все остальные люди подвержены так называемым «вредным привычкам». Подобный термин включает в себя употребление алкоголя, табакокурение (курение), употребление различных наркотических средств. Надо помнить, что курение, распитие алкоголя, как и различные виды наркотических средств по своей сути являются ядом, воздействующим на организм человека. Этот яд вреден в любом возрасте. Но особенно он губителен в детском и подростковом возрастах, а так же в молодом (студенческом) возрасте [1].

Многие авторы высказываются о том, что здоровье можно считать в какой-то мере своеобразным и трудновосполняемым ресурсом [2]. Здоровье – это то, что дается нам с рождения. Здоровье легко потерять и, к сожалению, очень трудно приобрести. Учеба в медицинском вузе сама по себе очень сложна. Студенты затрачивают много сил, физических и психических [9], что само по себе способно оказать негативное влияние на состояние здоровья будущего специалиста, что же говорить о том, если студент самостоятельно вводит в свою жизнь такую составляющую, как «вредные привычки» [8]. Да и термин «вредные привычки» является довольно спорным. Многие врачи наркологи не соглашались с этим термином, заявляя, что не существует «вредной привычки», а существует болезнь [3].

Важно понять отношение студентов различных курсов к «вредным привычкам». Особенностью является то, что студенты 3 курса в основном проходят обучение в медицинском университете, изучая фундаментальные дисциплины (биология,

физиология, нормальная анатомия, история медицины, философия и так далее), а студенты 5 курса, которые уже сами скоро станут врачами проходят обучение на клинических базах, изучая уже клинические дисциплины (хирургия, терапия, психиатрия, наркология, гинекология и так далее). Студенты знакомятся с различными пациентами, у которых зачастую имеются вредные привычки, самостоятельно оценивают их влияние на организм пациентов [4], а так же на развитие новых или течение уже существующих заболеваний [5].

К сожалению, данная проблема становится все более актуальной год от года. С каждым годом в нашей стране растет число продаж табака и сигарет, растет потребление спирта на душу населения, а так же увеличивается нелегальное распространение различных наркотических средств. Выявление наличия «вредных привычек» и причин их возникновения у студентов медицинского вуза [7] возможно сможет помочь предотвратить возникновение серьезной зависимости [6].

Цель: выявить наличие «вредных привычек» у студентов медицинского вуза, на примере студентов 3 и 5 курсов лечебного факультета ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

**Материал и методы исследования.** Объектами исследования послужили 100 студентов юношей (50) и девушек (50) 3 курса лечебного факультета в возрасте от 19 до 23 лет (средний возраст составил  $20,2 \pm 1,44$  лет) и 100 студентов юношей (50) и девушек (50) студентов 5 курса лечебного факультета в возрасте от 21 до 27 лет (средний возраст составил  $23,4 \pm 1,38$  лет). Объекты исследования были разделены на 2 группы. 1 группу составили студенты 3 курса (100 человек), 2 группу составили студенты 5 курса (100 человек). Каждая группа была разделена на 2 подгруппы. Деление на подгруппы происходило в зависимости от пола – по 50 юношей и по 50 девушек. Студентам предложили ответить на ряд различных вопросов о наличии у них «вредных привычек» и об отношении к ним самих студентов. Так же выяснялся аналогичный семейный анамнез. Помимо всего прочего, студентам предлагалось оценить свое отношение к каждому типу «вредных привычек» - положительное, нейтральное или отрицательное. В случае положительного ответа на вопрос об «употреблении», предлагалось своими словами ответить на вопрос, что заставляет студентов следовать этой «вредной привычке». Этот пункт был необязательным и в случае нежелания отвечать на данный вопрос, анкетизируемые могли просто оставить данную графу пустой. Анкетирование проводилось полностью анонимно на кафедре оперативной хирургии с топографической анатомией ВГМУ им. Н.Н. Бурденко в 2018 году.

**Полученные результаты и их обсуждение.** Нами установлено, что студенты 3 курса меньше курят, чем их старшие коллеги с 5 курса – 18 человек против 28. В тоже время в обеих группах есть тенденция, что такая «вредная привычка», как курение более свойственна девушкам, чем юношам. Это отчетливо прослеживается как среди испытуемых 3 курса, так и среди испытуемых 5 курса. Интересной особенностью стало и то, что далеко не все курящие студенты положительно относятся к курению. Некоторые из курящих имеют негативное отношение к курению, что говорит о критическом отношении к подобной «вредной привычке». Причем нет четкого

соответствия между курящими студентами и наличием у них курящих в семье. У многих некурящих в семье есть курильщики (табл. 1).

**Таблица 1.**

***Отношение студентов лечебного факультета к вредным привычкам.***

Данные о студентах	3 курс		5 курс	
	девушки	юноши	девушки	юноши
Курите ли вы?	11	8	16	12
Есть ли курящие в семье?	14	16	13	11
Положительное отношение к курению	8	5	12	7
Нейтральное отношение к курению	12	20	9	13
Отрицательное отношение к курению	30	25	29	30
Употребляете ли вы алкоголь?	17	31	32	42
Употребляют ли алкоголь в семье?	39	42	44	43
Положительное отношение к алкоголю	15	26	17	31
Нейтральное отношение к алкоголю	19	16	24	13
Отрицательное отношение к алкоголю	16	8	9	6
Употребляете ли вы наркотики?	0	1	1	1
Употребляют ли наркотики в семье?	1	0	0	0
Положительное отношение к наркотикам	0	0	0	1
Нейтральное отношение к курению	6	7	5	6
Отрицательное отношение к курению	44	43	45	43

Так же меньше студентов на 3 курсе, чем на 5 употребляют алкоголь – 48 против 74. Здесь наблюдалась несколько иная тенденция, нежели с курением. Большее количество студентов положительно относится к приему алкоголя. Меньшее количество студентов относится к алкоголю нейтрально и лишь незначительная часть студентов (в основном не употребляющих алкоголь) относится к алкоголю отрицательно. Это утверждение актуально для испытуемых обеих групп.

Что касается употребления наркотиков, то среди 200 испытуемых, признались в употреблении наркотиков 3 человека, что является больше исключением для медицинского вуза. Вполне логично, что подавляющее количество испытуемых имеет отрицательное отношение к наркотикам, а крайне малое количество студентов высказывают нейтральное отношение.

Среди студентов о причинах употребления далеко не все захотели указывать причину употребления алкоголя, курения или наркотиков. Указанные причины представлены в таблице 2.

**Таблица 2.**

***Причины «заставляющие» студентов курить, употреблять алкоголь или наркотики.***

Данные о студентах	3 курс		5 курс	
	девушки	юноши	девушки	юноши
Желание поднять настроение	8	14	19	17
Желание не отставать от своих однокурсников	7	4	3	2
Желание казаться «круче»	6	9	2	2
Снятие стресса	4	4	8	9
Желание похудеть	3	0	7	1
Следование традициям	0	4	3	7

**Выводы.** Среди вредных привычек студентов лечебного факультета преобладает употребление алкоголя. Курению подвержена значительно меньшая часть студентов. Употребление наркотиков практически не встречается у студентов и является скорее исключительным случаем.

Студенты старших курсов больше курят и употребляют алкоголь, чем студенты младших курсов. Употребление наркотиков так же является скорее исключительным случаем.

Самые частые среди всех указанных причин курения, употребления алкоголя и наркотиков - это желание поднять настроение, снять стресс или казаться круче.

#### **Литература.**

1. Шубович М.М. Здоровьесберегающие технологии по профилактике вредных привычек студенческой молодежи/Шубович М.М., Гринева Е.А., Бибилова Н.В.//Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2018. Т. 13. № 4. С. 80-86..
2. Вредные привычки в жизни студентов медицинского вуза / Д.В. Судаков [и др.] // Центральный научный вестник. – 2018. – Т. 3, № 23 (64). – С. 23-25.
3. Гайворонская Е.Б. Сравнительная характеристика психофизиологического воздействия курения обычных и электронных сигарет / Е.Б. Гайворонская, М.В. Спахов // Прикладные информационные аспекты медицины. – 2017. – Т. 20, № 2. – С. 279-283.
4. Значение мотивации в процессе обучения фельдшеров / А.Н. Тихонов [и др.] // Центральный научный вестник. – 2018. – Т. 3., № 23 (64). – С. 26-28.
5. Тавинова Н.А. Предрасположенность студентов к употреблению психоактивных веществ и их отношение к вредным привычкам/Тавинова Н.А., Иванова О.Р., Баранова Н.А., Афиногенова Е.П.//Медицинская сестра. 2015. № 6. С. 46-49..
6. Мотивы учебной деятельности студентов лечебного факультета / Д.В. Судаков [и др.] // Центральный научный вестник. – 2018. – Т. 3, № 12 (53). – С. 32-35.
7. Григорян А.Т. Студенческая активность как альтернатива вредным привычкам/Григорян А.Т., Сидлерова П.О.//В сборнике: Диалог мировоззрений: жизненный путь личности, общества, государства Материалы XIV международного симпозиума. Под ред. А.В. Дахина. 2018. С. 76-77..
8. Пидпомога А.Ю. Динамика изменения функциональных показателей студентов имеющих вредные привычки (на примере курения) при занятиях организованной двигательной активностью/Пидпомога А.Ю.//Физическое воспитание студентов. 2015. № 2. С. 22-28.
9. Днепров С.А. Вредные привычки как один из ведущих факторов, негативно влияющих на качество жизни студентов аграрного вуза/Днепров С.А., Кувалдин В.А., Кувалдина В.Н. // Проблемы формирования ценностных ориентиров в воспитании сельской молодежи: Сб. материалов международной научно-практической конференции. 2014. с. 262-266..
10. Носова Л.А. Вредные привычки - один из факторов ухудшения здоровья обучающихся/Носова Л.А. // Проблемы фундаментальной подготовки в школе и вузе в контексте современности. Сб. научных работ VIII Всероссийской научно-практической конференции. Редактор-составитель А.Е. Новиков. 2017. С. 306-309..

#### **Abstract.**

**A.V. Chernykh, D.V. Sudakov, E.V. Belov, E.S. Pospelova**

## **HARMFUL HABITS OF MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS**

*Voronezh State Medical University, Dep. of Operative Surgery with Topographic Anatomy*

The issue of the presence of "bad habits" among medical students is studied on the example of 3 and 5 year students of the medical faculty. Revealed that the most common among all bad habits is alcohol. A smaller number of students are exposed to smoking, and drug use is almost never encountered. The article draws parallels between the "bad habits" of the subjects and their families. Conclusions are drawn about the most common causes that "push" students to alcohol, smoking and drugs.

**Keywords:** "bad habits", alcohol, smoking, drug, students.

### **References.**

1. Shubovich M. M. health-Saving technologies for the prevention of bad habits of students/Shubovich M. M., Grineva E. A., Bibikova N. In://Pedagogical-psychological and medical-biological problems of physical culture and sport. 2018. Vol.13. No. 4. P. 80-86..
2. Bad habits in the life of medical students / D. V. Sudakov [et al.] // Central scientific Bulletin. – 2018. – Vol. 3, № 23 (64). – P. 23-25.
3. Gayvoronsky E. B. Comparative characteristics of psychophysiological effects of Smoking of conventional and e-cigarettes / E. B. Gayvoronsky, V. Spahiu, M. // Applied information aspects of medicine. – 2017. – Vol. 20, № 2. – Pp. 279-283.
4. The value of motivation in the training of paramedics / A. N. Tikhonov [et al.] // Central scientific Bulletin. – 2018. – Vol. 3., № 23 (64). – P. 26-28.
5. Savinova N.. The predisposition of students towards use of psychoactive substances and their attitude to bad habits/Savinova N. A. Ivanova O. R., Baranova N. A. Afinogenova E. P.//Medical nurse. 2015. No. 6. P. 46-49..
6. Motives of educational activity of students of medical faculty / D. V. Sudakov [etc.] // Central scientific Bulletin. – 2018. – Vol. 3, № 12 (53). – P. 32-35.
7. Grigoryan A. T. Student activity as an alternative to bad habits/Grigoryan A. T., Sidlerova P. O.//In the collection: Dialogue of worldviews: the way of life of the individual, society, state Materials of the XIV international Symposium. Under the editorship of A. V. Dakhina. 2018. P. 76-77..
8. Pimpology A. Yu., the Dynamics of changes of functional indicators of students with harmful habits (for example Smoking) in the study of organized physical activity/Pimpology A. Yu.//Physical education of students. 2015. No. 2. P. 22-28.
9. Dneprov S. A. bad habits as one of the leading factors that negatively affect the quality of life of students of the agrarian University/Dneprov S. A., Kuvaldin A. B., Alexander, V. N.//In the collection: problems of formation of value orientations in the education of rural youth the proceedings of the international scientific-practical conference. 2014. P. 262-266..
10. Nosova L. A. bad habits - one of the factors of deterioration of health of students/Nosova L. A.//In collection: PROBLEMS of basic training in school and university in the context of modernity interuniversity collection of scientific works VIII all-Russian scientific-practical conference. The editor-composer A. Novikov. 2017. P. 306-309.

**Сведения об авторах:** Черных Александр Васильевич - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой оперативной хирургии с топографической анатомией, ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, [operhir@vsmaburdenko.ru](mailto:operhir@vsmaburdenko.ru); Судаков Дмитрий Валериевич - к.м.н., доцент кафедры оперативной хирургии с топографической анатомией, ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, E-mail: [sdvvrn@yandex.ru](mailto:sdvvrn@yandex.ru); Белов Евгений Владимирович - к.м.н., доцент кафедры оперативной хирургии с топографической анатомией, ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Поспелова Елена Сергеевна - студентка ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Выходные данные: А.В. Черных. Вредные привычки студентов медицинского вуза / А.В. Черных, Д.В. Судаков, Е.В. Белов, Е.С. Поспелова // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2019. – № 76. – С. 97 - 101.