

Е.Б. Гайворонская¹, Д.С. Проскурина¹, Л.Н. Романенко²
**ЭФФЕКТИВНОСТЬ СКРИНИНГОВЫХ МЕТОДОВ ОЦЕНКИ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ**

¹ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. психиатрии с наркологией;

²АНО Центр «Наши район – наш дом»

Резюме. Подчеркнута актуальность изучения психического состояния подростков, так как возросло количество подростковых суицидов и девиантного поведения подростков. В настоящем исследовании рассматривается необходимость и актуальность проведения скрининга среди подростков с целью выявления агрессии, тревожности и депрессивных симптомов. Предпринята попытка проведения подобного рода скрининга на базе двух школ г. Воронежа среди учащихся 9-11 классов. Использовались: «Шкала тревожности» Кондаш, «Опросник детской депрессии» М. Ковач, а также опросник Басса-Дарки. На основании полученных результатов определена частота встречаемости агрессии и тревожно-депрессивных симптомов у подростков, требующих коррекции. В структуре депрессии была выделена категория «Межличностные проблемы». Сделаны выводы о важности психологического скрининга среди лиц подросткового возраста, так как подростки являются самой незащищенной категорией в плане психического здоровья. Для предотвращения психических расстройств и серьезного нарушения поведения у подростков рекомендовано проведение аналогичного скрининга, а также дальнейшая работа с подростками, у которых выявляется повышенный уровень агрессии и тревожно-депрессивные состояния. Предлагаются также профилактические беседы с подростками и личные консультации.

Ключевые слова: тревожность, депрессия, агрессия, подростки, скрининг.

Темой Дня психического здоровья в 2018 году являлась тема: «Молодые люди и психическое здоровье в изменяющемся мире» [10]. Согласно данным службы государственной статистики за 2018 год число населения Российской Федерации в возрасте от 10 до 19 лет составляло 14,414 млн. человек, т.е. 9,8% от общего числа людей, проживающих в указанный период на территории страны. При этом в настоящее время отмечается снижение уровня психического здоровья: 20% молодых людей страдают различными психическими расстройствами, такими как: расстройства настроения и расстройства питания, болезни зависимостей [6, 9]. Только 30% из них получают эффективную помощь. Также остается актуальной проблема самоубийств в подростковом возрасте, являющаяся одной из главных причин смертности в данном возрастном диапазоне. По данным 2017 года, этот показатель составляет 11,5 на 100 тыс. смертей по России. Выделяют следующие причины подростковых суицидов: проблемы в личной жизни, проблемы в семье, с родителями, со сверстниками, в школьной жизни, финансовые проблемы, жизненные неудачи и т.д. Все они имеют отражение в поведении подростка, проявляясь в виде тревожности, агрессии или депрессивных симптомах [1, 4, 7, 8]. Также зачастую поведение подростков становится девиантным, сопровождаясь курением, употреблением алкогольных напитков и наркотиков [5]. Но, при этом частота обращения людей данной возрастной группы для получения квалифицированной помощи мала.

Целью исследования являлось определение возможностей скрининга среди подростков для своевременного выявления агрессии, тревожности и депрессивных симптомов.

Материал и методы исследования. В ходе проведенного исследования на базе двух школ г. Воронежа проведен скрининг среди 113 учеников 9-11 классов. Для определения уровня тревожности использовалась «Шкала тревожности» Кондаш, состоящая из четырех категорий: общая тревожность, школьная тревожность, самооценочная тревожность и межличностная тревожность. Для диагностики состояния агрессии применялся опросник Басса-Дарки, с помощью которого можно определить индекс агрессивности, складывающийся из показателей «Физическая агрессия», «Раздражение» и «Вербальная агрессия», а также индекс враждебности, состоящий из результатов по категориям «Обида» и «Подозрительность». С целью определения спектра депрессивных симптомов, таких как негативное настроение, межличностные проблемы, неэффективность, ангедония, негативная самооценка, использовался «Опросник детской депрессии» М. Ковач [2, 3].

Полученные результаты и их обсуждение. Результаты исследования показали, что среди 113 человек, учащихся 9-11 классов, индекс враждебности в 30,1% случаев определялся в пределах 15 ± 3 баллов, превышая значения нормы ($6-7 \pm 3$ балла), а индекс агрессивности в 8% случаев - в пределах 31 ± 4 балла, при норме 21 ± 4 балла. В первый показатель вошли баллы, относящиеся к категориям «Обида» и «Подозрительность». При этом у 67,6% респондентов преобладала «Подозрительность»; у 17,6% респондентов «Обида» и «Подозрительность» были равны. В индекс агрессивности вошли показатели: «Физическая агрессия», «Раздражение» и «Вербальная агрессия». При сравнении данных признаков, было выявлено, что преобладала «Вербальная агрессия». Она отмечалась в 88,9% случаев. Среди учащихся, с выявленными случаями у 16,3 % случаев отмечалось одновременное повышение, как индекса враждебности, так и индекса агрессивности. У оставшихся 83,7 % только один из индексов превышал норму.

Результаты по определению уровня тревожности в четырех категориях (общая тревожность, школьная тревожность, самооценочная тревожность и межличностная тревожность) показали, что общая тревожность была повышена в 5,3% случаев, школьная тревожность определялась у 8,8% респондентов, самооценочная и межличностная тревожность составляли 7,1% и 5,3% соответственно.

Результаты скрининга по выявлению депрессивных симптомов показали, что общий балл, учитывающий результаты всего спектра показателей, был повышен у 24,8% респондентов. При анализе степени выраженности депрессивных симптомов было отмечено, что в 28,3% случаев ведущей являлась категория «Межличностные проблемы» и в 18,6% случаях - «Ангедония». Наименьшая частота встречаемости отмечалась у показателя «Неэффективность» - 13,3%.

Выводы. Результаты исследования показали, что учащиеся 9-11 классов наиболее предрасположены к развитию враждебного поведения и депрессивных симптомов. В первом случае среди всех признаков преобладали: отсутствие доверия к окружающим, настороженность по отношению к ним, недоверие к хорошему отношению людей, боязнь быть высмеянным. На фоне этого закономерно значительное увеличение показателей категории «Межличностные проблемы» в

структуре всех депрессивных симптомов. Так же отсутствовала закономерность в увеличении или уменьшении частоты выявления признаков в зависимости от класса. Все они одинаково определялись как у учащихся 9 классов, так и 10 и 11 классов.

Литература.

1. Артюхова Т. Ю. Тревожность современных подростков / Артюхова Т. Ю., Басалаева Н. В. // Альманах современной науки и образования. – 2009. – №. 4-1. – С. 15-19.
2. Воликова С. В. Опыт использования опросника детской депрессии М. KOVACH (CDI) / Воликова С. В. // Аффективные и шизоаффективные расстройства. – 2003. – С. 169-170.
3. Воликова С. В. Валидизация опросника детской депрессии М. Ковач / Воликова С. В., Калина О. Г., Холмогорова А. Б. // Вопросы психологии. – 2011. – Т. 5. – С. 121-132.
4. Гайворонская Е.Б. Психомоторика как часть психотерапевтической стратегии в терапии тревожно-депрессивных расстройств / Е.Б. Гайворонская, О.Ю. Ширяев, Д.Н. Алексеева, О.В. Цыпченко // тезисы XVI съезда психиатров России. – СПб: Издательский отдел ООО «Альта Астра», 2015. – С. 694.
5. Гайворонская Е.Б. Сравнительная характеристика психофизиологического воздействия курения обычных и электронных сигарет / Е. Б. Гайворонская, М.В. Спахов // Прикладные информационные аспекты медицины, Том. 20, № 2. – Воронеж, 2017. – С. 296-300.
6. Кислицына О. А. Состояние здоровья российской молодежи / Кислицына О. А. // Народонаселение. – 2013. – №. 2 (60).
7. Кутушева Р. Р. Психологические аспекты агрессивности подростков / Кутушева Р. Р., Кагарманов Д. И. // Инновационная наука. – 2015. – №. 11-3.
8. Макшанцева Л. В. Определение взаимосвязи уровня тревожности и адаптивности подростков / Макшанцева Л. В., Луцкова Е. А // Системная психология и социология. – 2014. – №. 4. – С. 74-81.
9. Намазова-Баранова Л. С. Проблемы здоровья подростков в Российской Федерации / Намазова-Баранова Л. С. и др. // Альманах Института коррекционной педагогики РАО. – 2017. – №. 31. – С. 1-11.
10. Психическое здоровье подростков. Информационный бюллетень ВОЗ. – 2018 год.

Abstract.

E.B. Gayvoronskaya, D.S. Proskurina, L.N. Romanenko

MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS AND THE SCREENING METHOD

Voronezh State Medical University, Dep. of Psychiatry and Narcology

ANO Center "Our region – our house"

In this article the urgency of the study of adolescents' mental state is emphasized, since grew a quantity of teenage deviant behavior and suicides. In the investigation the need and the urgency of conducting screening among the adolescents for the revealing of aggression, anxiety and depressive symptoms is examined. An attempt at conducting the screening among the 9-11 classes' pupils on the base of two Voronezh schools is undertaken. There were used: the anxiety scale of Kon-dash, the children's depression questionnaire of M. Kovach, and also Bass and Darky questionnaire. On the basis obtained results the frequency of the occurrence of aggression as well as anxiety and depressive symptoms in adolescents requiring the correction is determined. In the structure of depression the category "interpersonal problems" was highlighted. Conclusions about the importance of psychological screening among the adolescents are made, since adolescents are the most un-protected category in the sphere of mental health. For prevention of mental disorders and serious disturbance of behavior in adolescents the conducting of such screening is recommended as well as a further work with the adolescents who reveal the increased level of aggression and anxiety and depressive states. Preventive and individual consultations with the adolescents are also proposed.

Keywords: anxiety, depression, aggression, adolescents, screening.

References.

1. Anxiety of modern teenagers / Artyukhova T. Yu., Basalaeva N. V. // Almanac of modern science and education. – 2009. – no. 4-1. – P. 15-19.
2. Volikova S. V. Experience of using the questionnaire of children's depression M. KOVACH (CDI) / Volikova S. V. // Affective and schizo affective disorders. – 2003. – P. 169-170.
3. Volikova S. V. Validation of the questionnaire of children's depression M. Kovach / Volikova S. V., Kalina O. G., Kholmogorova A. B. / questions of psychology. – 2011. – Vol. 5. – P. 121-132.
4. Gayvoronsky E. B. Psychometrika as part of psychotherapeutic strategies in the treatment of anxiety and depressive disorders / E. B. Gayvoronsky, A. Yu. Shiryaev, D. N. Alekseeva, O. V., Lipchenko // abstracts of the XVI Congress of psychiatrists of Russia. – St. Petersburg: Publishing Department of "Alta Astra", 2015. – P. 694.
5. Gayvoronsky E. B. Comparative characteristics of psychophysiological effects of Smoking of conventional and e-cigarettes / E. B. Gayvoronsky, V. Spahiu, M. // Applied information aspects of medicine, Vol. 20, № 2. – Voronezh, 2017. – Pp. 296-300.
6. Kislitsyna O. A. State of health of Russian youth / Kislitsyna O. A. // Population. – 2013. – no. 2 (60).
7. Psychological aspects of aggression of teenagers / Kutusheva R. R., Kagarmanov D. I. // Innovative science. – 2015. – no. 11-3.
8. Makshantsev L. V. Determination of the relationship of anxiety level and adaptability of adolescents / Makshantsev L. V., And E. Lackova // System psychology and sociology. – 2014. – no. 4. – P. 74-81.
9. Namazova-Baranova L. S. Problems of adolescent health in the Russian Federation / Namazova-Baranova L. S. et al. // Almanac of the Institute of correctional pedagogy of RAO. – 2017. – no. 31. – P. 1-11.
10. Mental health of adolescents. Who fact sheet. – 2018.

Сведения об авторах: Гайворонская Елена Борисовна – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии с наркологией ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, e-mail: elengayv@mail.ru; Проскурина Дарья Сергеевна – студентка ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Романенко Людмила Николаевна – АНО Центр «Наш район – наш дом», исполнительный директор, e-mail - VRN.Lev. Bereg@yandex.ru.

Выходные данные: Гайворонская Е.Б. Эффективность скрининговых методов оценки психического здоровья подростков / Е.Б. Гайворонская, Д.С. Проскурина, Л.Н. Романенко // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2019. – № 76. – С. 60 - 63.