

А.В. Скребнева, Е.П. Мелихова, М.В. Васильева, О.И. Губина

ОЦЕНКА РИСКА РАЗВИТИЯ ДЕПРЕССИИ У ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

*ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России,
каф. общей гигиены, кафедра нормальной физиологии*

Резюме. Рассмотрен вопрос о риске развития и наличия депрессии у населения пожилого возраста. Оценка риска развития депрессии проводилась с помощью анкеты – «Гериатрическая шкала депрессии» (GDS), которая разработана специально для пожилых людей. В исследовании приняли участие 104 человек, средний возраст которых составил $71 \pm 0,7$ лет. Все участники были разбиты на две группы. К первой группе относилось пожилое население в возрасте от 60 до 74 лет. Вторая группа представлена респондентами 75 лет и старше. Авторами статьи установлено, что 32% респондентов имеют риск развития депрессии, а пациентов имеющих депрессию 11%. В работе также обсуждается оценка увеличения риска развития депрессивных расстройств у пациентов, имеющих в анамнезе артериальную гипертензию. В проведенном исследовании пожилых людей с артериальной гипертензией – 58%, согласно данным амбулаторных карт. Сделаны выводы о необходимости дальнейшего наблюдения и исследования состояния респондентов, с целью выявления причины развития депрессии у лиц старшей возрастной группы.

Ключевые слова: депрессия, пожилые люди, депрессивные расстройства, старение, когнитивные расстройства.

Актуальность. Старение – это неизбежный фактор развития организма. В процесс старения вовлекаются все системы организма. Центральная нервная система не является исключением. В ней происходят инволютивные изменения, постепенно снижаются компенсаторно-приспособительные возможности [1]. Одной из главных функций центральной нервной системы является когнитивная. Когнитивная функция организма – это собирательное понятие, которое включает способность понимать, познавать, изучать, осознавать, воспринимать и перерабатывать информацию, поступающую из внешней среды [2,3]. Нарушение данной функции приводит к когнитивным расстройствам. Выделяют две группы причин когнитивных нарушений: функциональные и органические. Функциональные нарушения характерны для любого возраста. Органические нарушения наблюдаются в основном у лиц, старшей возрастной группы. Эти нарушения связаны с повреждением головного мозга. В патогенезе органических когнитивных расстройств заложено разобщение связи коры головного мозга с подкорковыми структурами. Основным фактором риска является артериальная гипертензия [4]. С учетом того, что артериальная гипертензия является самым распространенным заболеванием среди пожилых людей, следовательно, риск развития когнитивных расстройств в этой возрастной группе очень высок.

Когнитивные и эмоциональные расстройства тесно связаны между собой. Как одни, так и другие могут способствовать развитию и усугублять течение других.

Согласно данным статистики, подавляющий процент лиц из числа пожилых людей страдает депрессивными расстройствами. Этому способствуют меняющиеся с возрастом социальные условия жизни. Выход на пенсию, появление внуков, потеря близкого человека, одиночество, частые мысли о приближающейся старости и смерти, внутрисемейные конфликты, смена материального положения кардинально меняют

устоявшийся уклад жизни. Данные стрессовые факторы могут способствовать развитию депрессии.

Несмотря на то, что депрессия и когнитивные расстройства тесно связаны между собой, их необходимо дифференцировать друг от друга, поскольку ведение и тактика лечения таких больных различны [5-9].

Цель работы. Определить уровень развития депрессивных расстройств у лиц старшей возрастной группы г. Воронежа. Определить увеличивается ли с возрастом численность пожилых людей с депрессией.

Материал и методы исследования. Работа проведена на базе двух поликлиник города Воронежа – БУЗ ВО «Воронежской городской поликлиники №19» и БУЗ ВО «ВГП № 1» Поликлиники №17. В качестве методов исследования использовали: опрос и анкетирование участников. Для тестирования использовалась анкета – Гериатрическая шкала депрессии (GDS). Она специально разработана для работы с пожилыми людьми. Работа с данной шкалой предполагает самостоятельное заполнение пациентом анкеты, в редких случаях в беседе с врачом. В работе использована краткая версия опросника, представленная 15 вопросами. Отвечать необходимо «да» или «нет». По окончании выносится заключение. У респондентов, набравших более 5 баллов, можно предположить наличие депрессии. Получение оценки в 5 баллов и выше, указывает на необходимость тщательного обследования. Участники, набравшие более 10 баллов, имеют депрессию.

Полученные результаты и их обсуждение. В исследовании приняли участие 104 человека в возрасте от 60 до 89 лет. Все участники подписали добровольное информированное согласие. Респонденты были разделены на две группы. Первую группу составляли пожилые люди в возрасте от 60 до 74 лет. Во вторую группу были отнесены пожилые люди от 75 лет и старше. Средний возраст для первой группы равен $67 \pm 0,5$ лет, для второй группы – $79 \pm 0,5$ лет, средний возраст для двух групп составил $71 \pm 0,7$ лет. И в первой и во второй группах преобладали женщины: 65% и 74% соответственно. Согласно статистическим данным у женщин в 5-6 раз чаще, чем у мужчин выявляется депрессия. Это связано с физиологическими особенностями психики. Однако у мужчин депрессия протекает намного тяжелее.

В результате анализа анкеты «Гериатрической шкалы депрессии» (GDS) было получено, что риску развития депрессии подвержены 32%, из них 73% женщины и 27% мужчины. Имеют депрессию 11%, 64% и 36% женщины и мужчины соответственно. Установлено, что в первой группе у 36% опрошенных (71% женщин, 29% мужчин) можно предположить наличие депрессии. При этом число респондентов, которые набрали 10 баллов и больше в первой группе равно 4,5%. Мужчин и женщин соответственно 67% и 33%. Во второй группе 24% предположительно имеют депрессию, при этом 78% женщин и 22% мужчин. Процент пациентов во второй группе набравших 10 баллов и выше составил 21% (75% у женщин, 25% у мужчин).

Данные опроса и анализа амбулаторных карт обследуемой группы выявило, что основным хроническим заболеванием среди пожилых людей г. Воронежа является гипертоническая болезнь (58% респондентов имеют гипертоническую болезнь). С учетом того, что артериальная гипертензия является основным фактором риска

развития когнитивных расстройств, следовательно, в исследуемой группе возрастает риск развития депрессии.

Выводы. В результате проведенного исследования установлено, что у 32% пациентов можно предположить депрессию. При этом процент респондентов, имеющих депрессию (участники, набравшие 10 баллов и больше) составляет 11%. В работе выявлено, что с возрастом увеличивается число пожилых людей имеющих депрессию (4,5% - в группе от 60 до 75 лет; 21% - группа 75 лет и старше). В дополнении, у обследуемых пациентов отмечен высокий уровень заболеваемости артериальной гипертензией. Это так же может способствовать развитию депрессии, поскольку артериальная гипертензия является основным фактором риска развития когнитивных нарушений, а они имеют тесную связь с депрессивными расстройствами.

Для выявления причин развития депрессивных расстройств и возможности их успешной коррекции, полученные данные требуют дальнейшего наблюдения за состоянием участников исследования.

В современном мире определено, что для пожилого человека медицинские проблемы занимают только пятую часть среди его общих проблем. Положение человека в обществе, в семье меняется по мере его старения. Необходима совместная работа медицинской и социальной служб для решения данной проблемы. На сегодняшний день необходимо организовать слаженную работу систем здравоохранения и социальной помощи по отношению к стареющему населению.

Литература.

1. Носачев И.Г. Клинико-психопатологическо-этологический метод в геронтологической психиатрии (на примере депрессий) / Носачев И.Г. // В сборнике: Клинические и фундаментальные аспекты геронтологии Под редакцией Г.П. Котельникова, С.В. Булгаковой. 2017. С. 291-296..

2. Балашова Е.Ю. Опосредование и саморегуляция психической деятельности при нормальном старении и аффективных расстройствах позднего возраста (на примере памяти и восприятия времени) / Балашова Е.Ю. // Психологические исследования: электронный научный журнал. 2016. Т. 9. № 46. С. 2..

3. Яхно Н.Н., Захаров В.В., Локшина А.Б., Коберская Н.Н., Мхитарян Э.А. Деменции: руководство для врачей. – 3-е изд. – М.: МЕДпресс-информ, 2011. – 272 с.

4. Электронный ресурс – URL: <http://www.medicalj.ru/symptoms/head/676-narushenie-kognitivnyh-funkcij> (дата обращения 18.03.2019 г.)

5. Мелехин А.И. Эффективность когнитивно-поведенческой психотерапии в поздних возрастах / Мелехин А.И. // В книге: XVI Съезд психиатров России. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы" Тезисы. Ответственный редактор Незнанов Н.Г.. 2015. С. 709.

6. Корнетов Н.А. Депрессия в пожилом возрасте: диагностика, тактика ведения и терапия // Неврологический вестник. Журнал им. В.М. Бехтерева. – 2014. Т.46. №3. С.90-96.

7. Калиниченко Т.П., Полищук Ю.И. Сравнение способов совладания с тревожными расстройствами в пожилом и старческом возрасте // Доктор. Ру. 2017. №1 (130). С. 45-48.

8. Ткачева О.Н., Рунихина Н.К., Чердак М. Сосудистые когнитивные расстройства: от патогенеза к лечению // Врач. 2017. №6. С. 16-19.

9. Ткачева О.Н., Мхитарян Э., Маневич Т. Обследование и ведение пациентов с когнитивными расстройствами // Врач. 2017. №6. С. 19-24.

Abstract.

Skrebneva A.V., Melikhova E.P., Vasilyeva M.V., Gubina O.I.

RISK ASSESSMENT OF DEVELOPMENT OF DEPRESSION IN THE PERSONS OF THE SENIOR AGE GROUP

Voronezh State Medical University, Dep.of General Hygiene, Department of Normal Physiology

The article "Assessing the risk of developing depression in the older age group" discusses the risk of development and the presence of depression in the elderly population. An assessment of the risk of developing depression was carried out using the "Geriatric Depression Scale" (GDS) questionnaire, which was developed specifically for the elderly. The study involved 104 people, whose average age was 71 ± 0.7 years. All participants were divided into two groups. The first group consisted of the elderly population aged from 60 to 74 years. The second group is represented by respondents 75 years and older. The authors of the article found that 32% of respondents are at risk of developing depression, and patients with depression are 11%. The paper also discusses the assessment of the increased risk of developing depressive disorders in patients with a history of arterial hypertension. In the conducted study of elderly people with arterial hypertension - 58%, according to the data of ambulatory cards. The conclusions are made about the need for further observation and study of the state of the respondents, in order to identify the causes of depression in the older age group.

Keywords: depression, the elderly, depressive disorders, aging, cognitive disorders.

References.

1. Nosachev I. G. Clinical-psychopathological-ethological method in gerontological psychiatry (on the example of depression) / Nosachev I. G. // In the collection: Clinical and fundamental aspects of gerontology Edited by G. P. Kotelnikov, S. V. Bulgakova. 2017. P. 291-296..
2. Balashova E. Yu. Mediation and self-regulation of mental activity in normal aging and affective disorders of later age (on the example of memory and perception of time) / Balashova E. Yu. // Psychological research: electronic scientific journal. 2016. Vol. 9. No. 46. P.2..
3. Yakhno N. N., Zakharov V. V., Lokshina A. B., Kuberskaya N. N., Mkhitarian E. A. Dementia: a guide for physicians. – 3rd ed. – Moscow: Medpress-inform, 2011. – 272 p.
4. Electronic resource: URL: <http://www.medicalj.ru/symptoms/head/676-narushenie-kognitivnyh-funkcij> (accessed 18.03.2019 G.)
5. Melekhin, A. I. Effectiveness of cognitive-behavioral psychotherapy in the late ages / Melekhin, A. I. // In book: the XVI Congress of psychiatrists in Russia. All-Russian scientific and practical conference with international participation "Psychiatry at the stages of reforms: problems and prospects" Theses. Executive editor neznaniv N. G.. 2015. P. 709.
6. Kornetov N. Ah. Depression in the elderly: diagnosis, management tactics and therapy // Neurological Bulletin. Magazine them. V. M. Bekhterev. – 2014. Vol. 46. No. 3. Pp. 90-96.
7. Kalinichenko T. P., Polishchuk Yu. I. Comparison of methods of coping with anxiety disorders in the elderly and senile age // Doctor. Ru. 2017. №1 (130). P. 45-48.
8. Tkacheva O. N., Runchina N. To., Attic M. Vascular cognitive disorders: from pathogenesis to treatment // Doctor. 2017. No. 6. P. 16-19.
9. Tkacheva O. N., Mkhitarian E., Manevich T. Examination and management of patients with cognitive disorders // Vrach. 2017. No. 6. P. 19-24.

Сведения об авторах: Скребнева Анна Владимировна – ассистент кафедры общей гигиены ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, skreanna@yandex.ru; Мелихова Екатерина Петровна – к.б.н., доцент кафедры общей гигиены ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, Васильева Мария Васильевна – ассистент кафедры общей гигиены ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Губина Ольга Ивановна – к.м.н., ассистент кафедры нормальной физиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Выходные данные: А.В. Скребнева. Оценка риска развития депрессии у лиц старшей возрастной группы / А.В. Скребнева, Е.П. Мелихова, М.В. Васильева, О.И. Губина // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2019. – № 76. – С. 43 - 46.