

А.П. Бабкин<sup>1</sup>, М.М. Романова<sup>1</sup>, Н.А. Писарева<sup>1</sup>,  
Е.А. Ханина<sup>1</sup>, Т.В. Головкин<sup>2</sup>

## АНАЛИЗ ТАБАКОКУРЕНИЯ КАК ФАКТОРА РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. поликлинической терапии;

<sup>2</sup>БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая поликлиника № 4

**Резюме.** Статья посвящена исследованию по изучению особенностей и структуры табакокурения среди пациентов терапевтического участка городской клинической поликлиники. Согласно полученным данным, на отдельно взятом участке городской поликлиники частота встречаемости пациентов с никотиновой зависимостью и индекс курильщика среди мужчин выше, чем у женщин. В структуре табакокурильщиков преобладают лица возрастной категории от 41 до 60 лет. С целью снижения потребления табачной продукции и предотвращения заболеваний, взаимосвязанных с табакокурением, необходимы дальнейшие правовые, организационные и медицинские меры на государственном уровне, грамотный в научном плане и оптимальный в практическом отношении подход к решению данной проблемы.

**Ключевые слова:** табакокурение, никотиновая зависимость, пациенты, городская поликлиника, хронические неинфекционные заболевания, факторы риска.

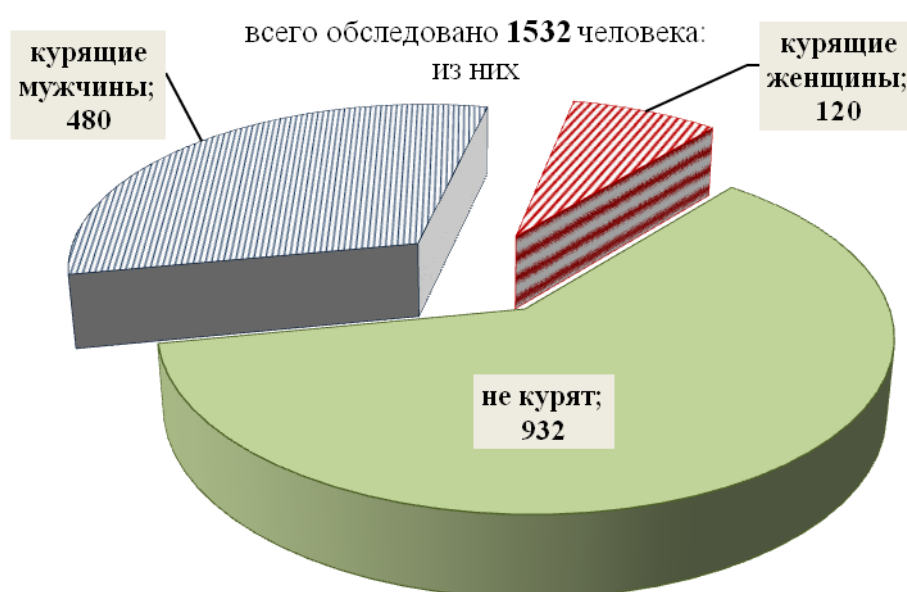
**Актуальность.** В России, как и во всем мире, проблема табакокурения остается актуальной. Табакокурение является одним из факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) [1,2,4,5]. Миллионы россиян курят в общественных местах, дома, на работе, не задумываясь о последствиях как для своего организма, так и для организма окружающих людей. Как известно, «пассивные курильщики» получают больше вреда для здоровья, чем активные. Проблема табакокурения особенно актуальна в молодежной среде. Среди подростков один из мотивов курения - это стремление подражать моде, казаться взрослее [1,3]. По данным статистических исследований курящих среди мужчин - 59%, среди женщин - 23%; среди подростков – курящих мальчиков - 40%, девочек - 7% [8,9,10]. Для врача общей практики, участкового терапевта и всего здравоохранения страны целом в настоящее время важной мерой является с одной стороны своевременное выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний среди населения, с другой стороны лиц, имеющих факторы риска с целью последующей их коррекции, в том числе в отделениях профилактики и Центрах здоровья [6,7].

Цель исследования – изучение особенностей и структуры табакокурения среди пациентов терапевтического участка городской клинической поликлиники.

**Материал и методы исследования.** Исследование проводилось на базе БУЗ ВО ВГКП №7. Под нашим наблюдением находилось 35 пациентов терапевтического участка. Средний возраст составил 48±6,9 лет. Среди них выявлено 16 лиц, страдающих табакокурением: 12 мужчин (34%), 4 женщины (11 %). Пациенты условно были распределены по возрастным группам: 1) от 21 до 30 лет, 2) от 31 до 40 лет, 3) от 41 до 50 лет, 4) от 51 до 60 лет, 5) от 61 года и старше. В работе были использованы медицинские документы, в том числе паспорт участка, статистические отчетные данные и др. Для оценки степени никотиновой зависимости применялся тест

Фагенстрема, для определения типа курительного поведения - тест Д. Хорна. Рассчитывался индекс курения (ИК) = количество выкуриваемых сигарет в день  $\times$  стаж курения (годы) / 20. Участники исследования были ознакомлены с целями и основными положениями исследования и подписали информированное согласие на участие. Полученные данные обрабатывали статистически с помощью программ Microsoft Excel 5.0 и Statistica 6.0 for Windows с применением параметрических и непараметрических критериев. Критический уровень значимости  $p$  при проверке статистических гипотез в данном исследовании принимали равным 0,05.

**Полученные результаты и их обсуждение.** Согласно паспорта участка всего на терапевтическом участке прикрепленного населения 1532 пациентов. 600 человек составляют табакокурильщики, из них: 480 мужчины (75%) и 120 женщины (25%) (Рис. 1).

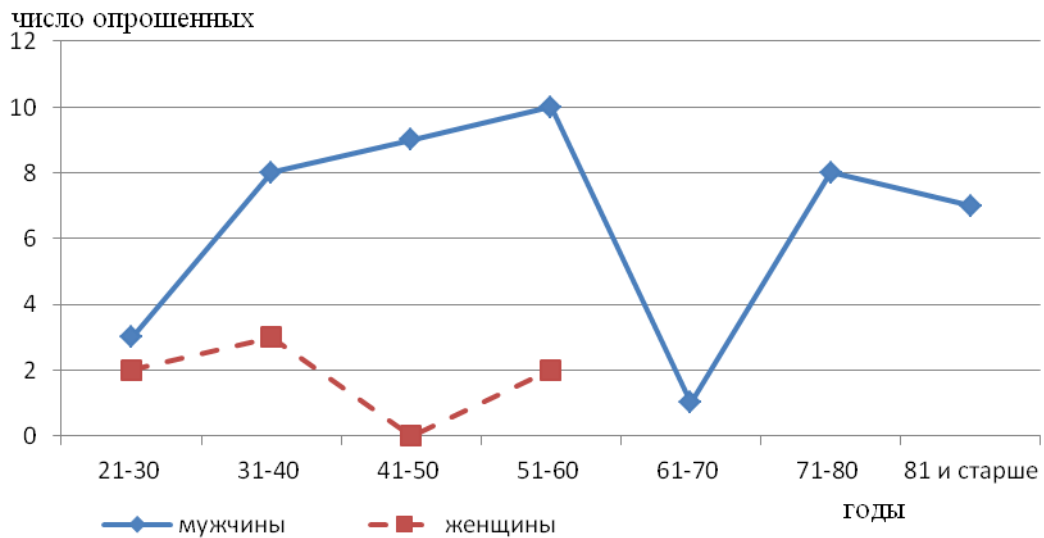


**Рис 1. Структура пациентов терапевтического участка по наличию табакокурения и гендерным характеристикам.**

Нами проведен анализ частоты встречаемости заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта при наличии никотиновой зависимости. С сердечно-сосудистыми заболеваниями было опрошено 18 человек, из них курильщики составили 39%. С заболеваниями дыхательной системы было опрошено 7 человек, среди них выявлено 71% курящих (1 женщина и 4 мужчин). С заболеваниями желудочно-кишечного тракта было опрошено 10 человек, 40% из них - курящие (2 женщины и 2 мужчин).

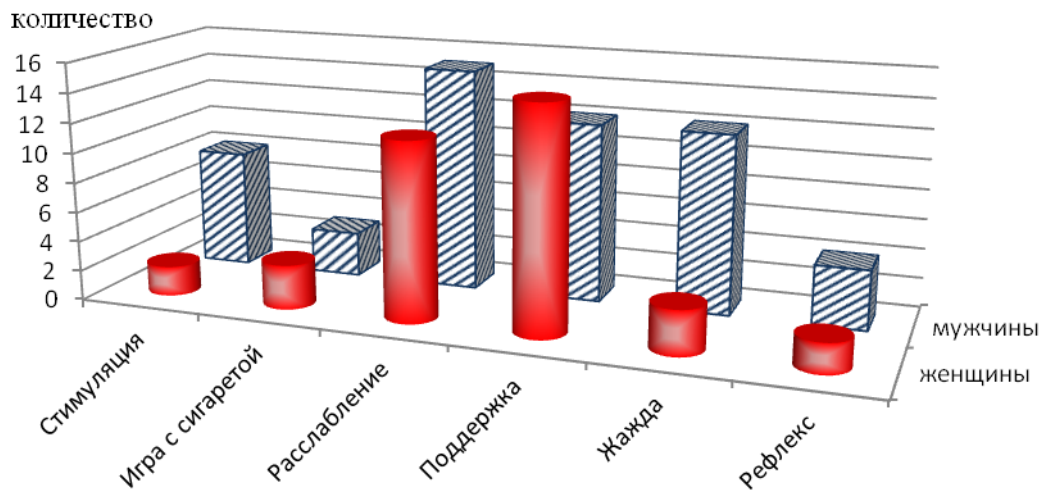
Результаты анализа взаимосвязи степени никотиновой зависимости и возраста представлены на рис. 2. Из 16 курящих у 4х выявлена очень низкая степень зависимости, из них 3 женщины. У 5 человек наблюдалась низкая степень зависимости, высокая степень никотиновой зависимости наблюдалась у 1 пациента,

очень высокую имели 6 человек. Самая высокая степень никотиновой зависимости выявлена в 4-й возрастной группе (возрастная категория от 51 до 60 лет).



**Рис. 2. Анализ гендерных особенностей и степени никотиновой зависимости**

Согласно статистической обработке полученных результатов анкетирования по тесту Д. Хорна у большинства курящих, как среди женщин, так и среди мужчин (рис. 3) наблюдались такие типы курительного поведения как «расслабление» и «поддержка».



**Рис. 3. Структура типов курительного поведения среди женщин**

По результатам анализа полученных индексов курильщика выявлено, что среди женщин высокий фактор развития хронической обструктивной болезни легких имеет 1 женщина, а из 12 мужчин – 11.

Заключение. Согласно полученным данным, на отдельно взятом участке городской поликлиники частота встречаемости пациентов с никотиновой

зависимостью и индекс курильщика среди мужчин выше, чем у женщин. В структуре табакокурильщиков преобладают лица возрастной категории от 41 до 60 лет. С целью снижения потребления табачной продукции и предотвращения заболеваний, взаимосвязанных с табакокурением, необходимы дальнейшие правовые, организационные и медицинские меры на государственном уровне, грамотный в научном плане и оптимальный в практическом отношении подход к решению данной проблемы. Средства эффективной профилактики будут способствовать снижению заболеваемости и смертности, улучшению демографической ситуации в стране.

#### **Литература.**

1. Бабкин А.П. Роль курения и вкусовой чувствительности к поваренной соли в формировании повышенного риска артериального давления в молодежной среде / А.П.Бабкин и др. // Профилактическая медицина. – 2013, Том 16, №1. - С. 11.
2. Бойцов С.А. Организация проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения. / С.А. Бойцов и др. / Методические рекомендации М. - 2017. - 199 с.
3. Киньшина В.Н. Особенности личности и анализ выраженности тревожно-депрессивных проявлений у подростков с девиантным поведением / В.Н. Киньшина, А.Ф. Неретина, О.Ю. Ширяев // Вестник новых медицинских технологий.- 2012, Т. 19, № 2. - С. 144-145.
4. Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения / С.А. Бойцов и др. / Метод. рекомендации. - М., 2013. - 83 с.
5. Приказ Минздрава России от 26 октября 2017 г. № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».
6. Романова М.М. Оценка возможностей модификации факторов риска развития неинфекционных заболеваний в Центре здоровья / М.М.Романова и др.// Профилактическая медицина. - 2012, Том 15, № 2. - С.122.
7. Романова М.М. Возможности организации школ здоровья при центре здоровья с участием психиатра и диетолога / М.М. Романова, И.С. Махортова, А.С. Алексенко // Прикладные информационные аспекты медицины. – 2012. - Т. 15, № 2. - С. 61-64.
8. URL-<https://studfiles.net/preview/2143672/page:6/>
9. URL-[www.who.int/ru/](http://www.who.int/ru/) - Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения.
10. URL-<http://docs.cntd.ru/document/902346318>

#### **Abstract**

**A. P. Babkin<sup>1</sup>, M. M. Romanova<sup>1</sup>, N. Ah. Pisareva<sup>1</sup>, E. A. Khanin<sup>1</sup>, T. V. Golovko<sup>2</sup>**  
**ANALYSIS OF SMOKING AS A RISK FACTOR FOR CHRONIC NON-COMMUNICABLE DISEASES**

<sup>1</sup> FSBEI HPE VSMU them. N. N. Burdenko Ministry of health of Russia, DEP. outpatient therapy;

<sup>2</sup> BUZ VO " Voronezh city clinical polyclinic № 4

The article is devoted to the study of the features and structure of Smoking among patients of the therapeutic area of the city clinical clinic. According to the data obtained, the frequency of patients with nicotine dependence and the index of smoker among men is higher than in women in a separate section of the city polyclinic. In the structure of tabakokurenies changes ladyt person age category of 41 to 60 years. With the aim of reducing consumption of tobacco products and prevention of diseases correlated with tobacco Smoking, further legal, or-ganization and health measures at the state level, gra-moty in scientific terms, and an optimal, practical approach to solving this problem.

**Keywords:** tobacco Smoking, nicotine dependence, patients, city polyclinic, chronic non-infectious diseases, risk factors.

#### **References.**

1. The role of Smoking and taste sensitivity to salt in the formation of an increased risk of blood pressure in the environment/ Babkin et al. / Preventive medicine. - 2013, Volume 16, №1. - P. 11.
2. Fighters S. Organization of medical examination of certain groups of the adult population. / S. A. Boytsov et al. / Methodical recommendations of M.-2017. - 199 p .

3. Kinesin V. N. Personality characteristics and analysis of the severity of worry-but-depressive symptoms in adolescents with deviant behavior / V. N. Kinesin, A. F. Neretina, O. Yu. Shiryaev // Bulletin of new medical technologies. - 2012, Vol. 19, № 2. - P. 144-145.
4. Boytsov S. A., etc. Organization of clinical examination and Profi-lactic medical examination of adult population / S. A. Fighters, etc. / Methodical recommendations. - М., 2013. - 83 p.
5. The order of Ministry of health of Russia from October 26, 2017 No. 869н "On approval of procedure of conducting of prophylactic medical examination of certain groups of adults, the logo of the population."
6. Assessment of the possibilities of modification of risk factors for the development of non-infectious diseases in the health Center / M. M. Romanova et al.// Preventive medicine. - 2012, Volume 15, № 2. - P. 122.
7. Romanova M. M. possibilities of organization of schools of health at the health center with the participation of the psychiatrist and dietician / M. M. Romanova, S. I. Major-tov, A. Aleksenko // Applied information aspects of medicine. - 2012. - Vol. 15, № 2. - P. 61-64.
8. URL-<https://studfiles.net/preview/2143672/page:6/>
9. URL-[www.who.int/ru/](http://www.who.int/ru/) - Official website of the world health organization.
10. URL: <http://docs.cntd.EN/document/902346318>

**Сведения об авторах:** Бабкин Андрей Петрович – д.м.н., профессор кафедры поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, Романова Марина Михайловна – к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, e-mail [mmromanova@mail.ru](mailto:mmromanova@mail.ru); Писарева Надежда Александровна – студентка ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Ханина Елена Анатольевна – к.м.н., ассистент кафедры поликлинической терапии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Головки Татьяна Викторовна – врач БУЗ ВО ВГКП № 4.