

И.А. Бавыкина¹, И.В. Петрова², Д.В. Бавыкин¹
**СТРУКТУРА СИМПТОМАТИКИ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВАРЕНИЯ
У ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА**

¹ ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России;

² АУ ВО «ОЦРДП «Парус надежды»

Резюме. Проведено анкетирование среди родителей детей с синдромом Дауна с целью установления у них жалоб со стороны желудочно-кишечного тракта. Более половины детей, принявших участие в исследовании, (54,2%, n=13) имеют хотя бы одну жалобу на расстройства пищеварения. Наиболее распространенным симптомом нарушения пищеварения у детей с синдромом Дауна является метеоризм, он наблюдается у 83,3%.

Ключевые слова: синдром Дауна, желудочно-кишечный тракт, жалобы.

Актуальность. Дети с трисомией 21 хромосомы входят в группу риска по развитию функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта. В раннем возрасте для них характерна морфофункциональная незрелость, более чем в 75% случаев они не получают грудное молоко, что также предрасполагает к возникновению гастроэнтерологических расстройств [1].

Кроме того, существуют исследования подтверждающие более широкую распространенность заболеваний желудочно-кишечного тракта (болезнь Гиршпрунга, целиакия) среди детей с синдромом Дауна (СД), чем в целом в детской популяции [2-4]. Доказана высокая распространенность побочных реакций при употреблении пищи у детей с СД и болезнью Гиршпрунга, при этом отмечается тенденция улучшения состояния с возрастом [3]. Costa Gomes R с соавторами (2016г.) выявили, что большинство детей с СД имеют жалобы на нарушения со стороны ЖКТ [4]. Изучение особенностей проявлений гастроэнтерологических расстройств у детей с трисомией 21 хромосомы повлечет сокращение сроков постановки диагноза и назначение своевременной терапии. А в отдаленном периоде приведет к повышению обучаемости, стабилизации психоневрологического состояния и своевременному предотвращению изменений нутритивного статуса пациентов с синдромом Дауна.

Цель исследования. Изучить структуру симптоматики нарушений пищеварения у детей с синдромом Дауна.

Материал и методы исследования. В исследовании принимали участие 24 ребенка в возрасте от 4 месяцев до 13 лет с синдромом Дауна, проживающие на территории Воронежской области и их родители, среди которых проведено анкетирование по специально разработанной анкете касательно жалоб на расстройство ЖКТ у их ребенка. Мальчиков было 17 детей, а девочек 7.

Полученные результаты и их обсуждение. Более половины детей, принявших участие в исследовании, (54,2%, n=13) имеют хотя бы 1 жалобу на расстройства пищеварения. В структуре жалоб у детей с СД преобладает метеоризм, при этом вздутия нет у 4 детей (16,7%), у 11 пациентов (45,8%) оно отмечается

редко, а частое вздутие живота у диагностировано у 7 человек (29,2%) и 2 обследуемых (8,3%) постоянно жалуются на метеоризм.

Второе и третье место занимают расстройства стула. Только 15 детей (25%) не имеют расстройств стула по типу запора. Жалуются на обстипацию редко 7 детей (29,2%), а часто 9 пациентов (37,5%) и у 2 обследуемых (8,3 %) запор бывает регулярно. Отрицают наличие расстройства стула по типу диареи 8 пациентов (33,3%), тогда как 12 детей (50%) редко испытывают данное расстройство и 4 человека (16,7%) часто беспокоит диарея.

Половина (50%, n=12) пациентов не предъявляют жалоб на рвоту. Изредка рвота беспокоит 9 человек (37,5%), а частая 2 пациентов (8,3%), выявлен случай постоянной рвоты у 1 ребенка (4,2%).

Треть обследуемых (33,3%, n=8) не имеют жалоб на отрыжку, но 13 детей (54,2%) предъявляют жалобы редко, а частая отрыжка диагностирована у 3 пациентов (12,5%).

Тошнота не беспокоит 16 пациентов (66,6%), а 3 ребенка (12,5%) жалуются на чувство тошноты редко, 4 человека (16,7%) тошнит часто и 1 родитель родителей (4,2%) затрудняются ответить на этот вопрос в связи с возрастом ребенка (4 месяца).

Отсутствует чувство изжоги у 19 детей (79%), а 2 ребенка (8,4%) редко испытывают ее, а 1 человек (4,2%) постоянно жалуется на изжогу и 2 опрошенных (8,4%) с ответом.

Не жалуются на боли в нижней части живота у 13 детей (54,2%), а редко испытывают боль 7 пациентов (29,2%), частые боли имеют 3 ребенка (12,4%) и 1 опрошенный (4,2%) затрудняется ответить на вопрос.

Нет жалоб на боли в верхней части живота 16 детей (66,7%), а изредка испытывают боль 5 человек (20,8%). Часто жалуются на боль в верхней части живота 2 ребенка (8,3%) и 1 родителей (4,2%) не может ответить на данный вопрос.

Выводы. Более половины детей, принявших участие в исследовании, (54,2%, n=13) имеют хотя бы 1 жалобу на расстройства пищеварения. Наиболее распространенным симптомом нарушения пищеварения у детей с синдромом Дауна является метеоризм, он наблюдается у 83,3%. Необходимо изучение причин возникновения клинической симптоматики расстройств пищеварения у детей с синдромом Дауна для создания скрининговых диагностических программ.

Научная работа выполнена на средства гранта Президента по государственной поддержке молодых российских ученых-кандидатов наук, № гранта МК-114.2017.7

Литература.

1. А.И. Чубарова. Лактулоза в диагностике и лечении функциональных запоров у детей раннего возраста // Вопросы современной педиатрии. 2004. Т.3. №4. С.100-104

2. Григорьев К.И., Выхристюк О.Ф., Бельмер С.В. Синдром Дауна и целиакия как взаимоотноотягающие состояния: комментарии к обучению родителей больных детей // Вопросы детской диетологии. 2014;12(4): 66-72.

3. Pavlovic M, Berenji K, Bukurov M. Screening of celiac disease in Down syndrome - Old and new dilemmas. World J Clin Cases. 2017 Jul 16;5(7):264-269.

4. Costa Gomes R, Cerqueira Maia J, Fernando Arrais R, André Nunes Jatobá C, Auxiliadora Carvalho Rocha M, Edinilma Felinto Brito M, Laissa Oliveira Nazion A, Marques Maranhão C, De Sousa Maranhão H. The celiac iceberg: from the clinical spectrum to serology and histopathology in children and adolescents with type 1 diabetes mellitus and Down syndrome. Scand J Gastroenterol. 2016;51(2):178-85.

Abstract.

Bavykina I. A. ¹, I. V. Petrova ², D. V. Bavykin ¹

THE STRUCTURE OF THE SYMPTOMS OF DIGESTIVE DISORDERS IN CHILDREN WITH DOWN SYNDROME

1 - Voronezh State Medical University 2 - Autonomous institution of the Voronezh region "Center of social rehabilitation of children with disabilities "Sail of hope"

A survey among parents of children with down syndrome to establish they have complaints of gastro-intestinal tract. More than half of the children who participated in the study (54,2%, n=13) have at least 1 complaint of indigestion. The most common symptom of digestive disorders in children with down syndrome is bloating, it is observed in 83.3% of cases.

Key words: down's syndrome, gastrointestinal tract complaints.

References.

1. A. I. Chubarova. Lactulose in the diagnosis and treatment of functional constipation in children of early age // problems of modern Pediatrics. 2004. Vol. 3. No. 4. P. 100-104

2. Grigoryev KI, Vykhristyuk OF, Belmer S.V. Down syndrome and celiac disease as interrelating conditions: comments on teaching parents of sick children // voprosy detskoj dietologii. 2014; 12 (4): 66-72.

3. P. M., Berenji K., Bukurov M. Screening for celiac disease in down syndrome - new and old dilemmas. J In The Cases Of World Clinics. 2017 Jul 16;5(7):264-269.

4. Costa Gomes R Cerqueira Maia j, Fernando R Andre Arrais Nunes Jatobá, Auxiliadora Carvalho Rocha M, Edinilma Felinto Brito M, Laissa Nazion Oliveira and Marquez Maranhao, Maranhao de Souza H. the celiac iceberg: the clinical and serological spectrum of pathology in children and adolescents with diabetes type 1 diabetes and down syndrome. Scand J of gastroenterology. 2016;51(2):178-85.

Сведения об авторах: Ирина Анатольевна Бавыкина – к.м.н., ассистент кафедры госпитальной и поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, E-mail: i-bavikina@yandex.ru; Ирина Валерьевна Петрова – к.м.н., руководитель АУ ВО «ОЦРДП «Парус надежды»; Дмитрий Вадимович Бавыкин – к.м.н., ассистент кафедры судебной медицины и правопедения ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.