Н.В. Чиркова, Т.А. Попова, И.А. Пшеничников,
Ж.В. Вечеркина, Ю.А. Богатырева

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ГИПЕРЕСТЕЗИИ ЗУБОВ ПРЕПАРАТАМИ «СЕНСИДЕНТ» И «ФЛЮРОФИЛ БЕСЦВЕТНЫЙ»

ГБОУ ВО ВГМУ им.Н.Н.Бурденко Минздрава России, каф. пропедевтической стоматологии

Резюме. Проблема гиперестезии зубов является весьма актуальной в современной стоматологии. В статье рассмотрены вопросы эффективности комплексного применения в клинике препаратов фирмы «Целит» в профилактике гиперестезии зубов при разных pH ротовой жидкости у пациентов. Результаты исследования подтверждены с помощью клинических методов исследования.

Ключевые слова: гиперестезия зубов, pH ротовой жидкости, десенситайзеры дентина, фторлак.

Актуальность. Среди некариозных поражений высокую распространенность имеет гиперестезия твердых тканей зубов. В России, по последним исследованиям, у 40-70% населения в возрасте 20-65 лет наблюдается гиперестезии зубов различной степени тяжести. Как правило, это пациенты в возрасте 21-58 лет, то есть молодые трудоспособные люди, что говорит не только о медицинской, но и социальной значимости этой проблемы. Причины, приводящие к развитию повышенной чувствительности, в основном связаны с возникновением дефектов твердых тканей зуба. Гиперестезия может проявляться как самостоятельный синдром, так и выделяться в качестве признака основного заболевания. Гиперчувствительность часто сопутствует некариозным поражениям: эрозиям, клиновидным дефектам, патологической стираемости, а также встречается при заболеваниях пародонта, которые сопровождаются рецессией десны и обнажением шеек зубов [2].

Гиперестезия - это повышенная чувствительность тканей зуба к механическим, химическим и температурным раздражителям. В основе механизма возникновения гиперестезии лежит раздражение чувствительных отростков одонтобластов при истончении, увеличении пористости эмали, а также при обнажении дентина, что и приводит к возникновению болевых ощущений у пациентов [1].

Одним из современных направлений профилактики гиперестезии зубов является использование десенситайзеров дентина и реминерализирующих препаратов. Десенситайзеры дентина специально предназначенны для снижения и устранения гиперестезии твердых тканей зубов путем обтурации открытых дентинных канальцев и снижении возбудимости нервных окончаний. Задача реминерализующей терапии - восстановить физиологические условия для оптимизации, усиления процессов минерализации с целью возобновления физиологического преобладания процессов реминерализации над процессами деминерализации. В результате происходит восстановление поверхностного слоя поражённой эмали [3].

Фирмой «Целит» (Воронеж) предложено несколько препаратов для профилактики гиперестезии зубов. «Сенсидент» - десенситайзер в виде геля, в состав

которого входят соли калия. Ионы калия, накапливаясь в дентинных канальцах, блокируют передачу нервных импульсов. Фторлак «Флюрофил бесцветный» представляет собой новый тройной акрилатный сополимер, содержащий в своем составе фторид натрия и фторид кальция в ионной форме. Малый размер частиц обеспечивает длительное и глубокое проникновение фтора и кальция в твердые ткани зуба, в частности, в дентинные канальцы. Образующаяся при нанесении данного фторлака на поверхности зуба пленка бесцветна, что имеет эстетическое значение для многих пациентов. Данные препараты обладает способностью не только уменьшать, но и снимать болевую чувствительность твердых тканей зубов [4]. Но в клинике ранее не проводилось изучения эффекта от комплексного применения представленных препаратов для профилактики гиперестезии зубов

Цель исследования - изучение эффективности комплексного применения препаратов «Сенсидент» и «Флюрофил бесцветный» фирмы «Целит» при профилактике гиперестезии зубов в зависимости от водородного показателя ротовой жидкости.

Материал и методы исследования. Материалом для исследования послужил контингент из 30 человек в возрасте 18-20 лет без выраженной сопутствующей патологии. Из них 10 (33 %) мужчин и 20 (67 %) женщин. Все пациенты были разделены на 3 группы по 10 человек в зависимости от pH ротовой жидкости:

1 группа – пациенты с нейтральной pH ротовой жидкости,

2 группа – со слабощелочной pH ротовой жидкости,

3 группа – со слабокислой pH ротовой жидкости.

В работе были использованы следующие методы исследования: визуально - инструментальный осмотр; определение индекс OHI-S (индекс гигиены полости рта); КОСРЭ-тест; Определение pH ротовой жидкости (экспресс-метод).

Выбор данного комплекса методик был обусловлен возможностью широкого их использования на клиническом приеме. Методы просты в исполнении и дают возможность объективно оценить стоматологический статус пациента.

Полученные результаты и их обсуждение. Измерение водородного показателя ротовой жидкости проводили с помощью бумажных экспресс-полосок. Индикаторную полоску обследуемые держали в полости рта 2-3 секунды, а через 20-30 секунд результат сравнивали с контрольной цветовой шкалой.

Всем отобранным для научного исследования пациентам был определен уровень гигиены полости рта с помощью индекса OHI-S. Индекс OHI-S показал в 75% случаев удовлетворительный уровень гигиены полости рта у пациентов и в 25% случаев - неудовлетворительный.

Затем всем пациентам был проведена профессиональная гигиена полости рта с целью получения в дальнейшем достоверных результатов исследования.

Профилактические мероприятия при гиперестезии зубов пациентам всех трех опытных групп проводились ежедневно. В начале после предварительного просушивания с помощью аппликатора наносили на чувствительные зоны зубов «Сенсидент» на 30-40 секунд, затем гель удаляли и покрывали зубы фторлаком «Флюрофил бесцветный». Полученная пленка сохранялась на эмали зубов до 24 часов.

Снижение болевой чувствительности отмечалось у всех пациентов уже после 1-ой процедуры. Полное исчезновение симптомов гиперестезии зубов наблюдалось после 2-3 сеансов у пациентов со слабощелочной и нейтральной pH ротовой жидкости, и после 3-4 процедур у пациентов со слабокислой pH ротовой жидкости.

В процессе терапии гиперестезии зубов клиническая динамика отслеживалась не только визуально-инструментально, но и с помощью КОСРЭ-теста. Перед началом профилактических процедур пациентам на зуб шприцом наносили каплю солянокислого буферного раствора на 60 секунд, а затем протравленный участок эмали в течение 1 минуты окрашивали 1% водным раствором метиленового синего.

В последующие посещения проводилось повторное окрашивание зуба. Утрата протравленным участком свойства прокрашиваться расценивалось как полное его восстановление. Полное восстановление эмали наблюдалось на 2-3 день терапии у пациентов со слабощелочной и нейтральной pH ротовой жидкости, и на 3-4 день у пациентов со слабокислой pH ротовой жидкости.

Полученные показатели говорят о клинической эффективности профилактики гиперестезии зубов и повышении резистентности эмали зубов при комплексном применении препаратов «Сенсидент» и «Флюрофил бесцветный».

Выводы. Наиболее эффективно комплексное применение препаратов «Сенсидент» и «Флюрофил бесцветный» фирмы «Целит» при профилактике гиперестезии зубов у пациентов со слабощелочной и нейтральной pH ротовой жидкости.

Незначительное увеличение продолжительности курса терапии гиперестезии зубов при слабокислой pH ротовой жидкости позволяет рекомендовать «Сенсидент» и «Флюрофил бесцветный» и при данном стоматологическом статусе.

Литература.

1. Коммунальная стоматология: учебно–методическое пособие / А.Н. Морозов [и др.].- Воронеж, 2016.-125 с.

2. Профилактическая стоматология: Учебник / Э. М. Кузьмина, О.О. Янушевич.- М.: Практическая медицина, 2016.- 544 с.

3. Современный подход к проблеме качественного пломбирования зубов при лечении кариеса / Т.А. Попова [и др.] // Здоровье семьи-21 век, 2015.- Т. 1.- С. 301-304.

4. Эффективность применения фторлака фирмы «Целит» для лечения гиперестезии эмали при различной pH ротовой жидкости / Т.А. Попова [и др.] // Тенденции науки и образования в современном мире, 2016.- № 19-2.- С. 35-37.

Abstract.

N.V. Chirkova, T.A. Popova, Pshenichnikov I.A., Zh.V. Vecherkina, Yu. A. Bogatyreva COMPLEX PROPHYLAXIS OF THE TEETH HYPERESTHESIA BY «SENSIDENT» AND «FLUOROPHILE COLORLESS»

Voronezh State Medical University, Department of propaedeutic dentistry

The problem of hyperesthesia of teeth is very relevant in modern dentistry. In the article the questions of efficiency of complex application in the clinic of preparations of firm «Celit» in preventive of hyperesthesia of teeth at different pH of oral fluid in patients. The results of the study were confirmed with the help of clinical research methods.

Keywords: hyperesthesia of the teeth, pH of oral fluid, desensitizers of dentin, ftorlak.

References.

1. Municipal stomatology: educational and methodical grant / A.N. Morozov [etc.].-Voronezh, 2016.-125 pages.

2. Preventive stomatology: Textbook / E.M. Kuzmina, O.O. Yanushevich. - M.: Applied medicine, 2016. - 544 pages.

3. Modern approach to a problem of high-quality sealing of teeth at treatment of caries/T. A. Popova [etc.]//Health of family-21 century, 2015. - T. 1.-Page 301-304.

4. The efficiency of application of a ftorlak of firm "Aims" for treatment of a giperesteziya of enamel at various rn of oral liquid/T. A. Popova [etc.]//Tendencies of science and education in the modern world, 2016. - No. 19-2. - Page 35-37.

Сведения об авторах: Чиркова Наталия Владимировна - д.м.н., профессор кафедры пропедевтической стоматологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Попова Татьяна Александровна - к.м.н., ассистент кафедры пропедевтической стоматологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, tatpvrnm@yandex.ru; Пшеничников Игорь Александрович - к.м.н., доцент кафедры пропедевтической стоматологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Вечеркина Жанна Владимировна - к.м.н., преподаватель кафедры пропедевтической стоматологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко; Богатырева Юлия Алексеевна - врач-стоматолог стоматологической поликлиники ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.