

Я.А. Карандеев, Н.В. Страхова
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НА
АМБУЛАТОРНОМ ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ПРИЕМЕ

ФБГОУ ВО ВГМУ имени Н.Н. Бурденко Минздрава России
каф. поликлинической терапии и общей врачебной практики

Резюме. Сердечно-сосудистая патология занимает одно из ведущих мест среди причин смертности и инвалидизации населения. На примере обследования 54 больных выявляли преобладающую нозологию в структуре сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), среди больных, относящихся к терапевтическому участку. Была определена нозологическая структура ССЗ с преобладанием ИБС, гипертонической болезни и атеросклероза. Выявлена половая и возрастная структура ССЗ: чаще встречались у мужчин и лиц в возрасте от 60 до 70 лет. Выявление ведущих сопутствующих патологических состояний необходимо для проведения профилактических мероприятий с целью уменьшения возникновения и прогрессирования ССЗ.

Ключевые слова: сердечно-сосудистая заболеваемость, амбулаторный поликлинический прием.

Актуальность. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире.

По оценкам, в 2012 году от ССЗ умерло 17,5 миллиона человек, что составило 31% всех случаев от всех смертей в мире. Из этого числа 7,4 миллиона человек умерли от ИБС и 6,7 миллиона от ОИМ (по данным ВОЗ) [1, 3].

Люди, страдающие ССЗ или имеющие высокую предрасположенность к возникновению данной патологии (если имеются у больного один или нескольких факторов риска, таких как повышенное кровяное давление, сахарный диабет, дислипидемия, ожирение), нуждаются в своевременной диагностике ранних проявлений заболевания с целью предотвращения его прогрессирования и лечения [2, 5,6,7].

В связи с высокой распространенностью и разнообразием сердечно-сосудистых заболеваний, является необходимым провести анализ ведущей патологии на терапевтическом участке, и разработать комплекс мер, снижающих распространенность данных заболеваний среди больных, состоящих на диспансерном учете и обратившихся за амбулаторно-поликлинической помощью [4,8, 9].

Цель исследования – анализ распространенности сердечно-сосудистых заболеваний на амбулаторно-поликлиническом этапе наблюдения больных, выявление ведущей патологии, разработка рекомендаций по снижению заболеваемости.

Материал и методы исследования. Исследование проводилось на базе БУЗ ВО ВГП № 3 терапевтического участка №22 в рамках дополнительного соглашения №7 от 01.03.2016г. к договору №4678(68) от 19.03.2012г. между ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России и БУЗ ВО ВГП №3. Объектом исследования являлись 54 пациента, находящиеся на диспансерном учете с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и обратившиеся за амбулаторно-поликлинической помощью к терапевту, обслуживающему данный участок.

Исследование проводилось путем опроса обратившихся за помощью к участковому терапевту, путем анализа медицинских карт амбулаторных больных, контрольных карт диспансерных больных.

Полученные результаты и их обсуждение. При анализе полученных данных было выявлено, что среди лиц в исследуемой группе пациентов преобладали мужчины: их оказалось 30 человек, а женщин – 24 человека (рис.1). Полученные данные о неравномерном распределении ССЗ по половому признаку не противоречат данным других исследований, и подтверждают, что мужской пол является фактором риска для возникновения сердечно-сосудистой патологии.

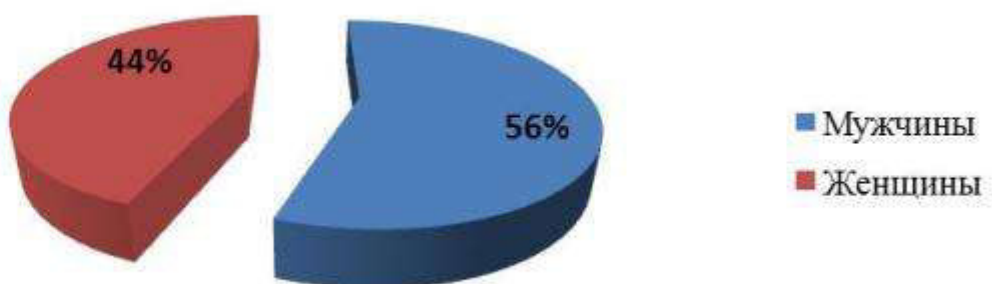


Рис. 1. Распределение больных сердечно-сосудистыми заболеваниями по полу

Чаще всего сердечно-сосудистые заболевания встречались в возрастной группе 60-70 лет и старше 70 лет – типичный возраст для возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Пациенты старше 60 лет составили 63% обследованных. Следует отметить, что среди исследуемой группы встречались и больные, возраст которых не достигал 50 лет - 9 больных (17%), что говорит о прогрессировании и «омолаживании» ССЗ (рис. 2).

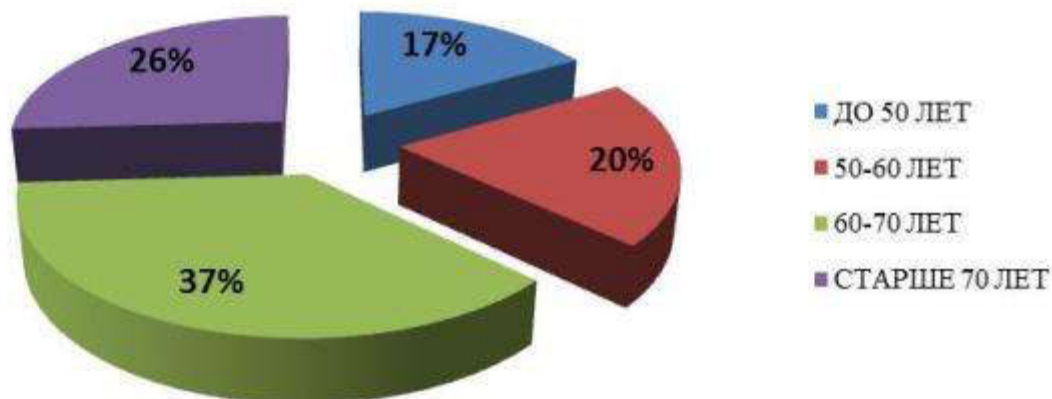


Рис. 2. Возрастная структура пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями

Среди ССЗ на терапевтическом участке №22 БУЗ ВО ВГП № 3 наиболее распространенными являются ИБС, гипертоническая болезнь и атеросклероз (рис. 3).

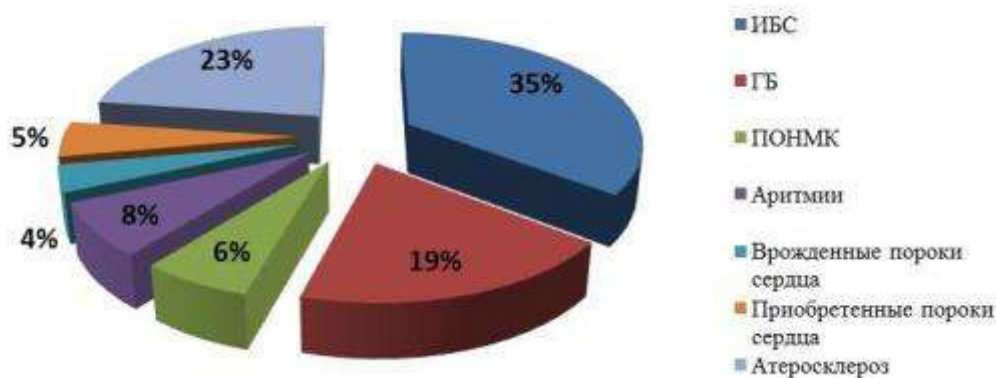


Рис. 3. Нозологическая структура сердечно-сосудистой патологии среди обследованных больных

Среди ИБС была выявлена следующая распространенность: ведущее место занимали стабильная стенокардия напряжения - 9 больных и ХСН – 10 больных (табл. 1). Наибольшая распространенность стабильной стенокардии напряжения и ХСН является типичным для распространения различных форм ИБС.

Таблица 1.

Распространенность форм ИБС

Стабильная стенокардия напряжения	9
ОИМ	6
Повторный ИМ	3
ХСН	10

Изучая распространенность гипертонической болезни (ГБ), получены следующие результаты: самой распространенной является ГБ 2 й стадии – 7 человек (47%), часто встречается тяжелое течение ГБ (III стадия) – 5 больных (33%). Лишь 20% обследованных больных имели ГБ I стадии, что свидетельствует о необходимости проведения профилактических и диспансерных мероприятий по раннему выявлению больных и контролю давления.

Так же проанализировав сопутствующие состояния, отягощающие течение ССЗ, было выявлено следующее: дислипидемия и ожирение – наиболее часто встречающиеся патологические состояния (рис. 4).

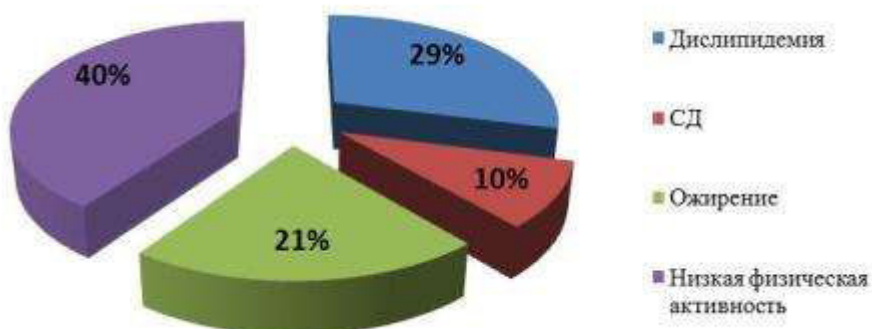


Рис. 4. Распространенность сопутствующей патологии и факторов риска

Таким образом, дислипидемия и низкая физическая активность являются факторами риска, которые часто встречаются в исследуемой группе больных и ухудшают прогноз по исследуемой патологии.

С целью снижения заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых патологий в амбулаторно-поликлинических условиях могут быть использованы следующие профилактические направления. Воздействие на образ жизни пациентов, путем увеличения физической активности, отказа от вредных привычек, приверженности к сбалансированному питанию. Предупреждение прогрессирования болезней сердца, то есть выявление лиц с ранними стадиями заболевания и проведение диспансеризации населения. Составление рационального и комплексного плана лечения больных, и поддержание приверженности пациентов к назначенной терапии.

Выводы. Из исследуемых больных ССЗ преобладающее число – мужчины. Преобладающий возраст больных – старше 60 лет. Наиболее распространенными заболеваниями на терапевтическом участке № 22 являются ИБС, гипертоническая болезнь, атеросклероз. Среди отягощающих ССЗ состояний наиболее распространенные – низкая физическая активность, дислипидемия и СД.

Литература.

1. Руководство по исследованию качества жизни в медицине (3-е издание переработанное и дополненное). Новик А.А., Ионова Т.И. / Под редакцией академика РАМН Ю.Л. Шевченко. – М.: Издательство РАЕН, 2012. – 528 с.

2. Бокерия Л.А. Анализ показателей заболеваемости различными формами болезней системы кровообращения в федеральных округах РФ [Текст] / Л. А. Бокерия, И. Н. Ступаков, Р. Г. Гудкова // Здоровоохранение. – 2015. – № 6. – С. 66-75.

3. Бахшалиев А. Б. Гендерные особенности факторов риска развития, возрастные и половые различия по тяжести и генезу хронической сердечной недостаточности [Текст] / А. Б. Бахшалиев, Г. М. Дадашова, Г. И. Бахшалиева // Терапевтический архив. – 2015. – № 4. – С. 13-18.

4. Выявление болезней системы кровообращения и риска их развития при диспансеризации взрослого населения: методологические аспекты [Текст] / А. М. Калинина [и др.] // Терапевтический архив. – 2015. – № 1. – С. 31-37.

5. Факторы, влияющие на смертность от болезней системы кровообращения: мнение врачей различных специальностей [Текст] / И. В. Самородская [и др.] // Менеджер здравоохранения. – 2015. – № 5. – С. 6-16.

6. Есина Е.Ю. Связь факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с некоторыми показателями дисперсионного картирования ЭКГ у студентов медицинского вуза / Е.Ю. Есина, А.А. Зуйкова, О.Н. Красноруцкая // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. - 2013. - Т. 12, № 2. - С. 70-73.

7. Возможности использования метода объемной компрессионной осциллометрии при выборе индивидуальной профилактической стратегии у больных артериальной гипертензией / Н.В. Страхова, А.А. Зуйкова, Ю.А. Котова, Е.Ю.Есина, И.С.Добрынина// Прикладные информационные аспекты медицины.-2016.-Т.19.-№ 2.-С.123-127.

8. Качество жизни пациентов с артериальной гипертензией / Н.В. Орлова [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. - 2015. - Т. 14, № S2. - С. 57-58.

9. Котова Ю.А. Опыт применения препарата «Цинктерал» у пациентов с артериальной гипертензией / Ю.А. Котова, А.А. Зуйкова, А.Н. Пашков // Перспективы науки. – 2015. - № 10 (73). – С. 207-209.

Abstract.

Y.A. Karandeev, N.V. Strakhova

CARDIOVASCULAR MORBIDITY IN OUTPATIENT POLYCLINIC APPOINTMENT

Voronezh State Medical University

Department of polyclinic therapy and general practice

Cardiovascular pathology occupies one of the leading places among the reasons of a mortality and an invalidism of the population. Identification of the prevailing nosologies in structure of CVP, among the patients belonging to the therapeutic site focuses the general practitioner on development of the optimum plan of the prevention of emergence of CVP, on their well-timed diagnostics, on improvement of the carried-out therapy of these patients, for depression of a case rate on this nosology on this site.

Identification of the leading accompanying pathological states is necessary for holding preventive actions, for the purpose of decrease of emergence and advance of CVP.

Keywords: cardiovascular case rate, outpatient polyclinic appointment/

References:

1. The guide to a research of quality of life in medicine (the 3rd edition processed and added). Novik A. A., Ionova T. I. / Under edition of the academician of the Russian Academy of Medical Science Yu. L. Shevchenko. – M.: Russian Academy of Natural Sciences publishing house, 2012. – 528 pages.

2. Bokeria L. A. The analysis of indexes of incidence of various forms of diseases of the blood circulatory system in the federal districts of the Russian Federation [Text] / I. A. Bokeria, I. N. Stupakov, R. G. Gudkova//Health care. – 2015. – No. 6. – Page 66-75.

3. Bakhshaliyev A. B. Gender features of risk factors of development, age and sexual distinctions on weight and a genesis of a chronic heart failure [Text] / A. B. Bakhshaliyev, G. M. Dadashova, G. I. Bakhshaliyeva//Therapeutic archive. – 2015. – No. 4. – Page 13-18.

4. Detection of diseases of the blood circulatory system and risk of their development at medical examination of adult population: methodological aspects [Text] / A. M. Kalinina [etc.]//Therapeutic archive. – 2015. – No. 1. – Page 31-37.

5. The factors influencing blood circulatory system diseases mortality: opinion of doctors of various specialties [Text] / I. V. Samorodskaya [etc.]//Manager of health care. – 2015. – No. 5. – Page 6-16.

6. Yesina E. Yu. Communication of risk factors of cardiovascular diseases with some indexes of dispersion mapping of an ECG at students of medical school / E.Yu. Yesina, A. A. Zuykov, O. N. Krasnorutskaya//Cardiovascular therapy and prophylaxis. - 2013. - T. 12, No. 2. - Page 70-73.

7. Pashkov A. N. Prediction of a clinical course of an arterial hypertension taking into account data of a volume compression oscillometry in the common medical practice / A.N. Pashkov, A. A. Zuykova, N. V. Strakhova//Systems analysis and management in biomedical systems. - 2013. - T. 12, No. 1. - Page 15-20.

8. Quality of life of patients with arterial hypertension / N. V. Orlova [etc.]//Cardiovascular therapy and prophylaxis. - 2015. - T. 14, No. S2. - Page 57-58.

9. Kotova Yu. A. Experience of use of the medicine "Tsinkteral" for patients with an arterial hypertension / Yu.A. Kotova, A. A. Zuykov, A. N. Pashkov//Prospects of science. – 2015. - No. 10 (73). – Page 207-209.

Сведения об авторах: Карандеев Ярослав Анатольевич – студент 6 курса (603 группы) лечебного факультета ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Страхова Наталия Викторовна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России. E-mail - tinka8@mail.ru.