

**М.В. Спахов<sup>1</sup>, Е.Н. Копылов<sup>2</sup>, Д.В. Зиборов<sup>2</sup>, Е.И. Ануфриева<sup>1</sup>**  
**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО**  
**ЛЕЧЕНИЯ В ПОЛИКЛИНИКЕ**

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России  
каф. поликлинической терапии и общей врачебной практики  
<sup>2</sup>БУЗ ВО ВГП №10 «Воронежская городская поликлиника №6»

**Резюме.** Оценена эффективность процедур по реабилитации пациентов в поликлинике на основе работы физиотерапевтического кабинета, проанализированы виды проводимых мероприятий. Актуальность статьи не вызывает сомнения, так как на данное время реабилитация занимает важное место в структуре медицинской помощи и получает все большее развитие.

**Ключевые слова:** реабилитация, поликлиника, физиотерапевтическое отделение, реабилитационные мероприятия, выздоровление, магнитотерапия, ремиссия.

**Актуальность.** На современном этапе медицинская помощь населению подразделена на три направления: профилактическая, лечебно-диагностическая, реабилитационная. Несмотря на успехи лечебно-диагностической помощи, роль реабилитационного направления в последние годы становится все более значимой. Роль реабилитации в настоящее время настолько велика, что о культуре государства, о качестве медицинской помощи можно судить по уровню развития в нем реабилитационной помощи [1].

Медицинская реабилитация – комплекс мероприятий, направленный на выздоровление больного, компенсацию и восстановление нарушенных функций органов и систем больного, профилактику рецидивов заболевания, его осложнений, развитие навыков самообслуживания и трудовой деятельности [4, 5, 6, 7, 8].

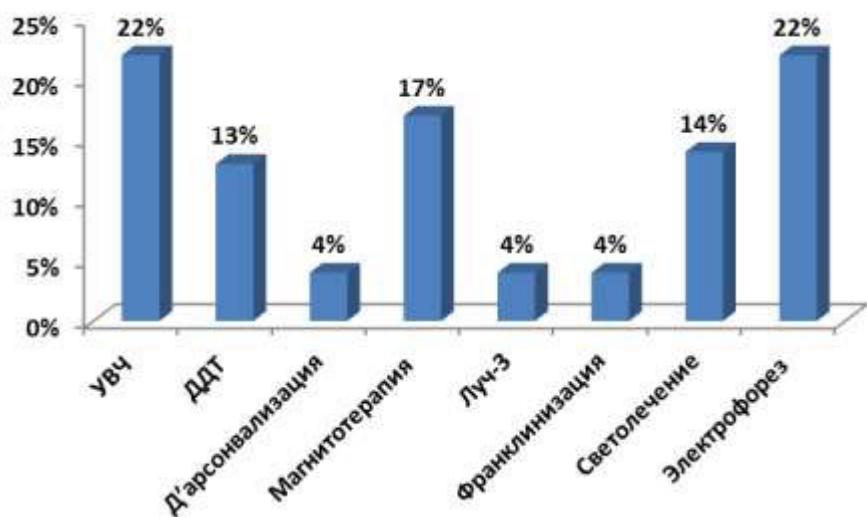
Благодаря качественно подобранный физиотерапии можно ускорить процесс выздоровления больного, увеличить длительность ремиссий, уменьшить вероятность инвалидизации. Все это способствует значительному улучшению качества жизни, ценность которого неоспорима [2, 3, 4].

Целью работы было оценить формы и методы реабилитации больных амбулаторно-поликлинического учреждения, на основании полученных результатов дать рекомендации по возможному улучшению их качества.

**Материал и методы исследования.** Исследование проводилось на базе БУЗ ВО ВГП № 10 в рамках дополнительного соглашения №1 от 27.04.2016 к договору №79 от 12.04.2012 между ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России и БУЗ ВО ВГП №10. Материалами исследования явились отчет физиотерапевтического отделения БУЗ ВО ВГП №10 «Воронежская городская поликлиника №6», журнал ведения пациентов физиотерапевтического кабинета, амбулаторная карта больного (ф. 025-у), карта больного, получавшего лечение в физиотерапевтическом кабинете (ф. 044-у).

**Полученные результаты и их обсуждение.** Физиотерапевтическое отделение БУЗ ВО ВГП №10 «Воронежская городская поликлиника №6» оснащено: Аппарат для УВЧ-терапии - УВЧ-702, аппарат для дарсонвализации - Искра-1 (2 штуки), аппарат Франклина - АФ-3, аппарат для электростимуляции Стимул -1, аппарат для лечения диадинамическими токами - Тонус-2М, аппарат для НЧ терапии - Амплипульс-5 (2 штуки), аппарат СМВ-терапии - Луч-3 (2 штуки), аппарат для ультразвуковой терапии, облучатель ртутно-кварцевый УГН-1, облучатель ртутно-кварцевый ОРК-21м, аппарат для магнитотерапии Полос-101, аппарат для магнитотерапии Магнитер, аппарат для светолечения Бионик, аппарат для лазеротерапии Узор-2К, аппарат для гальванизации Поток-1 (4 штуки).

УВЧ-терапия и электрофорез (рис.1) используется чаще всего относительно общего объема всех физиотерапевтических методов, что, по-видимому, определено хирургическим и травматологическим направлением, где данные методики являются более востребованными.



**Рис.1. Процент использования физиотерапевтических методов от общего объема**

При рассмотрении применения физиотерапевтических методик по классам заболеваний была установлена максимальная востребованность хирургического, терапевтического, неврологического профилей (таблица 1).

**Таблица 1  
Частота применения физиотерапии по профилям заболеваний**

Показатель	Хирургия/травматология	Неврология	Терапия	Лор	Офтальмология
Человек пролечено	1255	826%	1057	133	32
% от общего объема	38%	25%	32%	4%	1%

Основные показатели работы физиотерапевтического кабинета представлены в таблице №2. Основными для кабинета являются показатели эффективности и охвата населения. Показатель охвата равный 30% является хорошим для физиотерапевтического кабинета. Показатели эффективности лечения: 18,3% выздоровление, 81,2% улучшение, 0,5% без изменений показывают почти 100%

эффективность физиотерапии, для уменьшения срока заболевания и снижения нетрудоспособности.

**Таблица 2*****Основные показатели работы физиотерапевтического кабинета***

Число больных окончивших лечение	Отпущено всего процедур	Отпущено физиотерапевтических процедурных единиц			
Всего в поликлинике	Всего в поликлинике	Всего ед.	на одного пациента	на одну медсестру	% охвата
3304	37106	46218	11	15406	30

Для определения эффективности применения физиотерапевтических методов лечения были проанализированы 16 амбулаторных карт больных с остеохондрозом поясничного отдела. 7 больных получали только медикаментозное лечение, в то время как 9 комбинировали медикаментозную терапию с физиотерапевтической терапией. Продолжительность лечения без физиотерапии составила 10-13 дней, с применением физиотерапии – 7-9 дней. Соответственно результатам можно сделать вывод о том, что использование физиотерапии уменьшает период выздоровления в среднем на 30%, что является хорошим результатом, особенно на более длительных сроках нетрудоспособности, вызванной заболеванием.

**Выходы:** полученные в ходе исследования данные позволяют выявить, что физиотерапия положительно влияет на скорость выздоровления, кабинет правильно оснащен и справляется с возложенной на него нагрузкой.

***Литература:***

1. Зуйкова А.А. Экспресс-оценка функционального состояния здоровья студентов ВГМА им. Н.Н. Бурденко / А.А. Зуйкова, Т.Н. Петрова // Вестник новых медицинских технологий. - 2011. - Т. 18, № 2. - С. 277-279.
2. Добрынина И.С. Особенности психологического статуса больных бронхиальной астмой пожилого возраста с нарушениями сна на фоне терапии мелатонином / И.С. Добрынина, А.В. Будневский, А.А.Зуйкова // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. - 2013. - Т. 12, № 4. - С. 925-928.
3. Петрова Т.Н. Интегральная оценка ведущих медико-социальных характеристик образа жизни и состояния здоровья студентов ВГМА им. Н.Н. Бурденко / Т.Н. Петрова, А.А. Зуйкова // Вестник новых медицинских технологий. - 2011. - Т.18, № 2. - С. 312-314.
4. Клинико-патогенетическое обоснование применения антимикотических средств в комплексном лечении пациентов с синдромом диабетической стопы / А.А. Глухов [и др.] // Вестник экспериментальной и клинической хирургии. - 2012. - Т. V, № 4. - С. 639-643.
5. Анализ функционального состояния миокарда у лиц молодого возраста не соблюдающих принципы здорового питания / Е.Ю. Есина, А.А. Зуйкова, И.С. Добрынина, Н.В.Страхова // Прикладные информационные аспекты медицины/2016/Том 19 № 2 (II квартал 2016). - С. 54-57
6. Немедикаментозные методы терапии в достижении контроля бронхиальной астмы / И.А. Олышева И.А. [и др.] // Справочник врача общей практики. – 2014. - № 2. - С. 45.
7. Опыт профилактики табакокурения в медицинском вузе на основе активной формы обучения / Есауленко И.Э. [и др.] // Вестник новых медицинских технологий. - 2012. - Т. 19, № 2. - С. 405-407.

**Abstract**

**M.V. Spakhov, E.N. Kopylov, D.V. Ziborov, E.I. Anufrieva**  
**EFFICIENCY EVALUATION OF PHYSIOTHERAPEUTIC  
TREATMENT IN THE POLYCLINIC**

Voronezh State Medical University

Department of polyclinic therapy and general practice  
Voronezh city polyclinic №6

Article is devoted to determination of efficiency of rehabilitation in a polyclinic on the basis of work of a physiotherapeutic office, types of the held events are analysed. Relevance of article doesn't raise doubts as for this time rehabilitation takes the important place in structure of medical care and gains the increasing development.

Keywords: rehabilitation, polyclinic, physiotherapeutic department, rehabilitation actions, recovery, magnetotherapy, remission.

References:

1. Report of the physiotherapy department MUSIC GO Voronezh "City polyclinic № 10" clinic number 6
2. Zuikova A.A. Rapid assessment of the functional state of health of students VGMA them. N.N. Burdenko / A.A. Zuikova, T.N. Petrova // Herald of new medical technologies. - 2011. - T. 18, № 2. - S. 277-279.
3. I.S. Dobrynnina Features of the psychological status of patients with bronchial asthma in elderly sleep disorders during therapy with melatonin / I.S. Dobrynnina A.V. Budnevsky, A.A. Zuykova // System analysis and control in biomedical systems. - 2013. - T. 12, number 4. - S. 925-928.
4. Petrova T.N. Integral assessment of the leading medical and social characteristics of the lifestyle and health of students VGMA them. N.N. Burdenko / T.N. Petrova, A.A. Zuikova // Herald of new medical technologies. - 2011. - T.18, № 2. - S. 312-314.
5. Clinical and pathogenetic rationale for the use of antifungal agents in treatment of patients with diabetic foot syndrome / A.A. Glukhov [et al.] // Journal of Experimental and Clinical Surgery. - 2012. - T. V, № 4. - S. 639-643.
6. Optimization of outpatient care for patients with bronchial asthma elderly / A.V. Budnevsky [et al.] // System analysis and control in biomedical systems. - 2012. - T. 11, № 2. - S. 395-397.
7. Non-drug therapies to achieve control of asthma / Olysheva I.A. [Et al.] // Directory general practitioner. -2014. - № 2. - S. 45.
8. Experience the prevention of smoking in medical school on the basis of the active form of learning / Esaulenko I.E. [Et al.] // Bulletin of new medical technologies. - 2012. - T. 19, № 2. - S. 405-407.

**Сведения об авторах:** Максим Валерьевич Спахов – студент 6 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Евгений Николаевич Копылов – главный врач БУЗ ВО ВГП №10; Дмитрий Владимирович Зиборов – зам. главного врача по медицинской части БУЗ ВО ВГП № 10; Елена Игоревна Ануфриева – ассистент кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России. E-mail - vrn\_lenusik@mail.ru