Л.В. Дегтяренко[1], Е.В. Белозерова[2], Е.И. Ануфриева[1]

ФАКТОРЫ РИСКА БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ НА АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ ВЕДЕНИЯ БОЛЬНЫХ

[1]ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России,
каф. поликлинической терапии и общей врачебной практики;
[2]БУЗ ВО ВГП №1 «Воронежская городская поликлиника №2»

Резюме. Изучена сердечно-сосудистая заболеваемость (ССЗ) за 2013-2015 гг. в БУЗ ВО ВГП №1 «Воронежская городская поликлиника №2». Дана оценка эффективности выявления болезней сердечно-сосудистой системы при проведении профосмотров и диспансеризации, а также предложены рекомендации по профилактике и снижению уровня ССЗ.

Ключевые слова: болезни сердечно-сосудистой системы; цереброваскулярные болезни; ишемическая болезнь сердца; болезни, характеризующиеся повышением кровяного давления; факторы риска, профилактика.

Актуальность. Смертность от болезней системы кровообращения (БСК) по РФ за первое полугодие 2016 года (динамика % по отношению к 2015г.) составила 622,9 (- 6,5%). По данным ЦФО данный показатель выше и равен 696,6 (- 4,6%). По Воронежской области смертность от БСК составляет 692,6 (9392), отмечается рост данного показателя относительно 2015 года на + 1,4% (+ 161). БСК занимают 4 место в структуре причин смерти в Воронежской области. Среди этой группы заболеваний за первое полугодие 2016 года ишемическая болезнь сердца составила 79,4, цереброваскулярные болезни – 82,8 [2].

Учитывая высокую смертность от сердечно - сосудистых заболеваний в общей структуре смертности и ее рост, первостепенное внимание участкового терапевта должно быть направлено на профилактику и лечение именно этих заболеваний.

Цель исследования: изучение особенностей заболеваемости сердечно-сосудистой системы в БУЗ ВО ВГП №1 поликлинике №2 за 2013-2015 гг.

Материал и методы исследования. Исследование проводилось на базе БУЗ ВО ВГП № 1 в рамках дополнительного соглашения №23 от 01.03.2016 к договору №89 от 13.07.2012 между ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России и БУЗ ВО ВГП №1 в период с 21 июня по 15 июля 2016 года. Были проанализированы статистические данные заболеваемости сердечно-сосудистой системы на амбулаторном поликлиническом приеме. Проводилось изучение структуры заболеваемости сердечно-сосудистой системы на основании данных, взятых из формы статистической отчетности №12 «Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у больных, проживающих в районе обслуживания лечебного учреждения» за 2013-2015 гг. БУЗ ВО ВГП №1 поликлиника №2.

Полученные результаты и их обсуждение. По данным за 2015 год БУЗ ВО ВГП №1 «Воронежская городская поликлиника №2» обслуживает 25824 чел. 54% лиц трудоспособного возраста - 13972 чел., а 46% лиц пенсионного возраста - 11852 чел.

Общее число патологий органов кровообращения имеет тенденцию к росту и составляет: 8442 - 2013 г., 8757 - 2014 г. и 9520 - 2015 г.

При рассмотрении нозологической структуры заболеваемости в период с 2013 по 2015 гг. было установлено, что самую большую часть зарегистрированных лиц, составляют больные с повышенным артериальным давлением (2013 год - 50,3%, 2014 год - 51,1%, 2015 год - 50,7%). Имеется общая тенденция к повышению зарегистрированных, с положительной динамикой 2015 году. Это может быть связано с такими факторами, как концентрация населения в городах (урбанизация), изменение ритма жизни и увеличение эмоциональной напряженности, изменение характера работы и питания, резкое ограничение физической активности.

В структуре патологии органов кровообращения за 2013 г. на первом месте болезни, характеризующиеся повышением кровяного давления (4250 - 50,3%), на втором - цереброваскулярные болезни (1716 - 20,3%), на третьем - ишемическая болезнь сердца (1435 - 16,9%). В структуре патологии органов кровообращения за 2014 г. на первом месте болезни, характеризующиеся повышением кровяного давления (4475 - 51,1%), на втором - цереброваскулярные болезни (1786 - 20,3%), на третьем - ишемическая болезнь сердца (1475 - 16,8%). В структуре за 2015 г. на первом месте болезни, характеризующиеся повышением кровяного давления (4836 - 50,7%), на втором - цереброваскулярные болезни (1901 - 19,9%), на третьем - ишемическая болезнь сердца (1707 - 17,9%).

В структуре патологии болезней, характеризующихся повышением кровяного давления, на первом месте регистрируется гипертоническая болезнь сердца (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца) 2598 - 61,1% (2013 г.), 2894 - 64,6% (2014 г.) и 3179 - 65,7% (2015 г.).

В 2015 году впервые установлен диагноз БСК был 432 больным. Из них динспансеризировано было 47,2%, профилактически осмотрено 17,5% (таблица №1).

Из таблицы видно, диспансеризация позволяет выявить 80,8% больных с артериальной гипертензией, только 65,3% впервые установленных диагнозов цереброваскулярной болезни и хуже всего обстоит ситуация с ишемической болезнью сердца. Низкий показатель выявляемости заболеваний указывает на недостаточную информированность населения, особенности клинического течения данной патологии. При этом диспансеризация определенных групп взрослого населения более эффективна, чем при профосмотры.

Таблица 1.

Сведения о пациентах с впервые выявленными заболеваниями ССС в 2015 году

2015 год	Впервые в жизни установленным диагнозом	Диспансеризация	Профосмотр
Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением	89	72	17
Ишемические болезни сердца	193	34	3
Цереброваскулярные болезни	150	98	0

Наряду со своевременным выявлением БСК и грамотной тактикой ведения этих больных важна оценка дополнительных факторов, увеличивающих риск сердечно-

сосудистой патологии. Было проанкетировано 252 человека из них 147 женщин и 105 мужчин, средний возраст составил 55±10 лет.

Опрос трудоспособного населения с сердечно-сосудистой патологией на дополнительные факторы риска показал, что 38% опрошенных респондентов, имеющих сердечно-сосудистые заболевания, имеют трудовую активность преимущественно в ночные часы. Проанализировав свои привычки, касающиеся приема пищи, 54% пациентов с сердечно-сосудистой патологией ответили, что не завтракают или делают это нерегулярно. Выявлено, что 64 % опрошенных респондентов с сердечно-сосудистой патологией употребляют более 5 чашек кофе в день. В полученном исследовании - 38% опрошенных респондентов не состоят в браке и ведут одинокий образ жизни. Связывают появление патологии системы кровообращения с чрезмерными статическими нагрузками в тренажерном зале и на работе 12,9% опрошенных респондентов [1,3,4,5]. Таким образов, полученные данные демонстрируют связь БСК с определенными привычками и образом жизни, могут явиться основой для разработки специальных программ профилактики развития ССЗ [6,7,8].

Выводы. В структуре заболеваемости населения, обслуживаемого БУЗ ВО ВГП №1 «Воронежская городская поликлиника №2» и обратившегося за медицинской помощью в ЛПУ болезни сердечно-сосудистой системы, составляют 61,3% (9520 случаев из 15505 всех нозологий).

В нозологической структуре обращаемости за первичной медицинской помощью преобладают цереброваскулярные болезни. Показатели цереброваскулярных болезней держались на одном уровне - 20,3% (2013-14гг.), а в 2015 году снизились до 19,9%. Количество зафиксированных случаев ишемической болезни сердца снизилось на 0,1% в 2014 году, но возросло в 2015 году до 1%.

Отмечается увеличение общего числа патологий органов кровообращения на 12,7% за три года.

Кроме основных факторов, вызывающих патологию системы кровообращения, велика роль факторов, связанных с образом жизни. К ним относятся: работа и повышенная активность в ночные часы, чрезмерное употребление кофе, отсутствие регулярных завтраков, повышенные статические нагрузки, одинокий образ жизни [1].

Литература.

1. Зуйкова А.А. Экспресс-оценка функционального состояния здоровья студентов ВГМА им. Н.Н. Бурденко / А.А. Зуйкова, Т.Н. Петрова // Вестник новых медицинских технологий. - 2011. - Т. 18, № 2. - С. 277-279.

2. Возможности использования метода объемной компрессионной осциллометрии при выборе индивидуальной профилактической стратегии у больных артериальной гипертензией / Н.В. Страхова, А.А. Зуйкова, Ю.А. Котова, Е.Ю.Есина, И.С.Добрынина// Прикладные информационные аспекты медицины.-2016.-Т.19.-№ 2.-С.123-127.

3. Анализ функционального состояния миокарда у лиц молодого возраста не соблюдающих принципы здорового питания / Е.Ю. Есина, А.А. Зуйкова, И.С. Добрынина, Н.В.Страхова // Прикладные информационные аспекты медицины/2016/Том 19 № 2 (II квартал 2016). - С. 54-57

4. Объемная компрессионная осциллометрия: новая модель прогнозирования клинического течения артериальной гипертонии / Н.В. Страхова [и др.] //Перспективы науки. - 2013. - № 2 (41). - С. 019-021.

5. Зуйкова А.А. Изменение биологических ритмов организма человека на фоне стрессового воздействия / А.А. Зуйкова, О.Н. Красноруцкая, Е.А. Ханина //Вестник новых медицинских технологий. - 2010. - Т. 17, № 2. - С. 195-197.

6. Есина Е.Ю. Связь факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с некоторыми показателями дисперсионного картирования ЭКГ у студентов медицинского вуза / Е.Ю. Есина, А.А.Зуйкова, О.Н. Красноруцкая //

Кардиоваскулярная терапия и профилактика. - 2013. - Т. 12, № 2. - С. 70-73.

7. Котова Ю.А. Коррекция показателей свободно-радикального окисления у пациентов с артериальной гипертонией и дислипидемией / Ю.А. Котова, А.А. Зуйкова, Н.В. Страхова // Современные тенденции развития науки и производства: сборник материалов Международной научно-практической конференции в 3 томах, 21-22 января 2016 года, г. Кемерово. - Кемерово: ЗапСибНЦ, 2016. - Т. II. - С. 374-376.

8. Котова Ю.А. Оценка качества жизни у пациентов с дислипидемиями / Ю.А. Котова, А.А. Зуйкова, А.Н. Пашков // Символ науки. - 2015. - № 7-2 (7). - С. 142-145.

Abstract.

L.V. Degtyarenko, O.N. Krasnorutckaya, E.V. Belozerova

CARDIOVASCULAR DISEASE AND RISK FACTORS FOR THE STAGE OUTPATIENT MANAGEMENT OF PATIENTS

Voronezh State Medical University

Department of polyclinic therapy and general practice

Voronezh city polyclinic №2

The authors studied the cardiovascular disease (CVD) for 2013-2015. in BUZ TO VGP №1 «Voronezh city polyclinic №2». The estimation of efficiency of detection of diseases of the cardiovascular system during the medical examination and clinical examination, as well as recommendations on the prevention and reduction of cardiovascular level.

Keywords: diseases of the cardiovascular system; cerebrovascular disease; cardiac ischemia; disease characterized by high blood pressure; risk factors, prevention.

References:

1. Zuikova A.A. Rapid assessment of the functional state of health of students VGMA them. N.N. Burdenko / A.A. Zuikova, T.N. Petrova // Herald of new medical technologies. - 2011. - T. 18, № 2. - S. 277-279.

2. A.N. Pashkov Prediction of the clinical course of arterial hypertension based on the data volume compression oscillometric in general practice /A.N. Pashkov, A.A. Zuikova, N.V. Strakhova // System analysis and control in biomedical systems. - 2013. - T. 12, № 1. - S. 15-20.

3. Esina E.Y. Personalized prevention of cardiovascular diseases in students with anxiety and depressive disorders / EY Esin, AA Zuikova // System analysis and control in biomedical systems. - 2013. - T. 12, № 2. - S. 517-520.

4. Bulk compression oscillometry: a new model for predicting the clinical course of hypertension / N.V. Strakhova [et al.] // Science Perspectives. - 2013. - № 2 (41). - S. 019-021.

5. Zuikova A.A. Changing the biological rhythms of the human body on the background of stress / A.A. Zuikova, O.N. Krasnorutskaya, E.A. Hanina // Bulletin of new medical technologies. - 2010. - T. 17, № 2. - S. 195-197.

6. Esina E.Y. Risk factors for cardiovascular disease with some indicators of dispersion mapping ECG in medical students / E.Y. Esina, A.A. Zuykova, O.N. Krasnorutskiy // Cardiovascular therapy and prevention. - 2013. - T. 12, № 2. - S. 70-73.

7. Kotova Yu.A. Correction indicators of free radical oxidation in patients with hypertension and dyslipidemia / Yu.A. Kotova, A.A. Zuikova, N.V. Strakhova // Modern trends in the development of science and industry: proceedings of the International scientific-practical conference in 3 volumes, on 21-22 January 2016, the city of Kemerovo. - Kemerovo: ZapSibNTs, 2016. - T. II. - S. 374-376.

8. Kotova Y.A. Quality of life in patients with dyslipidemia / Y.A. Kotova, A.A. Zuikova, A.N. Pashkov // Symbol Science. - 2015. - № 7-2 (7). - S. 142-145.

Сведения об авторах: Лидия Владимировна Дигтяренко – студентка 6 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России; Елена Владимировна Белозерова – к.м.н., ассистент кафедры поликлинической

терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, главный врач БУЗ ВО ВГП №1; Елена Игоревна Ануфриева – ассистент кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России. E-mail - vrn_lenusik@mail.ru