

С.В. Попов, С.Л. Петросян, В.П. Попова
СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО
МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ГБОУ ВПО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

Резюме. Работа посвящена проблеме охраны репродуктивного здоровья мужчин. Затрагиваются вопросы общественной значимости профилактики и лечения урологических заболеваний, эффективного проведения диагностических мероприятий, государственного управления материально-техническими и кадровыми ресурсами. Авторами предлагается система мероприятий по оптимизации борьбы с болезнями урологического профиля на региональном уровне.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье мужчин, урогенитальные заболевания, демографическая ситуация, рождаемость, здравоохранение.

Исторически сложилась так, что в практической медицине проблема репродуктивного здоровья ассоциируется с вопросами профилактики и лечения заболеваний женской половой сферы. И в этой области отечественное здравоохранение имеет значительные достижения. Важную роль в решении данных задач играет сеть успешно функционирующих женских консультаций. Опыт их работы показал правомерность выделения значительных средств и кадровых ресурсов для обеспечения эффективной медицинской помощи в гинекологии. Вместе с тем данное направление работы не может полноценно решить вопросы, связанные с охраной репродуктивного здоровья. Необходим комплексный подход, предусматривающий систематическое обследование мужского населения для своевременного выявления и лечения урологических болезней.

Проблема рождаемости находится в фокусе внимания отечественных профильных специалистов и управленческих структур [2,3]. Несмотря на предпринимаемые в течение нескольких последних лет усилия на федеральном и региональном уровнях демографическая ситуация в России продолжает оставаться тревожной [4]. Это в полной мере значимо и для Воронежской области, где в последние годы отмечалась убыль коренного населения, в разные периоды времени в различной мере восполняемая за счёт переселенцев из других российских регионов и стран ближнего зарубежья. В связи с этим особую значимость приобретает проблема сохранения репродуктивного здоровья мужчин, потому как функциональные и патологические изменения уроандрологической сферы служат частыми причинами бесплодия [5].

В свете вышеизложенного пристального внимания заслуживают инфекции, передающиеся половым путём. В первое десятилетие нынешнего века отмечается высокая заболеваемость хламидиозом, микоплазмозом, гарднереллёзом. Не утратили своей актуальности такие болезни, как трихомониаз и гонорея. Имеются случаи выявления сифилиса. Нередко данные инфекции вызывают осложнения, что, как правило, бывает при несвоевременно начатом или неадекватном лечении [6].

Другой проблемой, связанной с нарушением мужского репродуктивного здоровья является широкая распространённость хронических урогенитальных

воспалительных заболеваний, что в значительной части случаев связано с издержками лечения инфекции [8]. По некоторым данным в Воронежской области около 50% мужчин от 20 до 50 лет страдают хроническим простатитом различной степени симптоматической выраженности. Всё более часто выявляются эректильные дисфункции васкулогенной и нейрогенной природы. Имеют тенденцию к росту и болезни эндокринологического профиля, оказывающие негативное влияние на половую функцию [7].

В последние годы в Воронежской области делаются определённые шаги по созданию системы охраны репродуктивного здоровья мужчин. 25-26 июня 2009 года на базе Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н.Бурденко проведена научно-практическая межрегиональная конференция «Актуальные проблемы урологии и андрологии, стандартизация подходов», по результатам которой была сформирована концепция долгосрочной областной целевой программы «Совершенствование оказания урологической помощи населению Воронежской области в 2011-2015 годах». Областной администрацией принято предложение ФГУ «НИИ урологии Росмедтехнологий» (директор – д.м.н., проф. О.И. Аполихин) использовать Воронежскую область как базовую территорию для реализации «пилотного проекта» по совершенствованию урологической помощи населению. Из областного бюджета выделено 208 миллионов рублей на профилактику и лечение урологических заболеваний. Прделана большая работа, детальная оценка которой будет дана в самом ближайшем будущем.

Вместе с тем видится необходимым конкретизировать программу продолжения мероприятий по охране репродуктивного здоровья мужчин в регионе, адресно использовать имеющиеся средства. Предлагается сосредоточить усилия и ресурсы на реализации следующих положений.

1. Организация сети сравнительно небольших лечебно-диагностических структур уроандрологического профиля. Эта сеть должна охватывать сельские районы области, где доступность урологической помощи ограничена и значительная часть мужского населения остаётся вне зоны медицинского наблюдения. Потребность в профильной врачебной помощи высока, и давно возникла необходимость её полноценного удовлетворения. Тем более, что для этого не требуется огромных материальных и кадровых ресурсов. В каждом таком лечебно-профилактическом учреждении должны вести приём уролог-андролог, врач ультразвуковой диагностики, иметься манипуляционный и физиотерапевтический кабинет, клиническая лаборатория. Данные структуры должны иметь возможность проводить амбулаторное обследование и лечение и при необходимости направлять пациентов в лечебно-профилактические учреждения регионального уровня.

2. Определение необходимого минимума обследования мужчин репродуктивного возраста, который должен включать в себя: физикальный осмотр, общий анализ крови и мочи, ультразвуковое исследование предстательной железы и наружных половых органов, PSA крови, стандартный набор лабораторных

исследований для выявления инфекций, исследование гормонального статуса. Разумеется, при наличии необходимых показаний спектр диагностических манипуляций и лабораторных анализов может быть расширен. Ведь целью является не просто фиксация тех или иных нарушений репродуктивного здоровья, а установление достоверной причины их возникновения.

3. Проведение разъяснительной работы с руководителями организаций и предприятий по вопросам организации скринингового обследования работающих, а также организация информационной поддержки его реализации в средствах массовой информации. Проблема заключается в том, что руководство крупных учреждений и промышленных структур не всегда в полной мере осознаёт важность профилактических мероприятий по раннему выявлению заболеваний своих сотрудников, считает это делом хлопотным и затратным, по различным предложениям препятствуют реализации данных мероприятий. Телевидение, радио, пресса, сетевые ресурсы сегодня в недостаточной степени освещают вопросы охраны здоровья, а между тем их роль в формировании общественно сознания огромна. И если бы удалось на регулярной основе представлять населению через средства массовой информации материалы по обозначенной выше тематике, это явилось бы значительным вкладом в изменение ситуации к лучшему.

4. Организация регулярных региональных научно-практических конференций с приглашением ведущих профильных специалистов страны. Разумеется, Воронежская область обладает большими кадровыми ресурсами. Это касается и научных работников, и урологов, и репродуктологов. Нельзя не отдать должное их квалификации и опыту. Они добросовестно и плодотворно решают свои профессиональные задачи, и результаты их деятельности заслуживают позитивной оценки. Однако было бы неправильным вольно или невольно замыкаться в кругу регионального профессионального сообщества. Непривнесение нового – прямой путь к утрате достойных позиций по данному медицинскому направлению на российском уровне. Конечно, носителями инновационных методик обследования и лечения могут являться и являются многие представители местной практической медицины, регулярно посещающие престижные научные конференции за пределами нашей области и страны. Однако возможность получения информации «из первых рук» многими местными специалистами одновременно выводит региональную медицину на качественно иной уровень. Тем более, что ведущие учёные в области уроandroлогии работают достаточно интенсивно и имеют возможность представлять результаты своих исследований с периодичностью, которая позволит здешним врачам-практикам соответствовать современным тенденциям развития этой отрасли медицины. Бесспорно в условиях экономического кризиса организация масштабных научно-практических конференций не проста для региона в финансовом плане. Однако не стоит подходить к этому вопросу недальновидно. В перспективе данные затраты с лихвой окупятся через уменьшение продолжительности лечения урологических заболеваний, снижение количества дней нетрудоспособности по

урологическим болезням, преодоление отрицательных тенденций в демографической ситуации.

Привнесение данных положений в планы совершенствования урологической помощи населению региона будет способствовать более раннему и полному выявлению нарушений репродуктивного здоровья мужчин, что даст возможность своевременно и целенаправленно проводить медикаментозную и физиотерапевтическую их коррекцию, предотвращать отрицательную динамику данных состояний и формирование необратимых последствий. Только согласованные действия органов государственного управления и здравоохранения позволят достичь общественно значимых результатов в процессе предстоящей работы.

Литература

1. Андрология. Мужское здоровье, дисфункции репродуктивной системы: пер. с англ. / под ред. Э. Нишлага, Г.М. Бере. - М.: МИА, 2005. - 554 с.
2. Василенко И. Я. Значимость основных факторов, формирующих демографическую обстановку / И.Я. Василенко, О.И. Василенко // Гигиена и санитария. - 2006. - № 5. - С. 86-89.
3. Зайцев В.В. Социально-гигиенические и медико-организационные аспекты урологических заболеваний в условиях крупного города: автореф. дис. канд. мед. наук. - Уфа, 2002. - 26 с.
4. Землянова, Е.В. Потери в рождаемости и проблемы репродуктивного здоровья // Главврач. 2003. - № 2. - С. 38-40.
5. Кича Д.И. Современные аспекты здоровья и развития семьи / Д.И. Кича, А.Р. Белявский, И.В. Калмыкова и др. // Экология человека. 2006. - № 3. - С. 24-26. Прил.
6. Кубанова А.А. Влияние урогенитального хламидиоза и уреа-микоплазмоза на состояние сперматогенеза мужчин / А.А. Кубанова, Н.К. Абдуев, Л.Ф. Курило и др. // Вестн. дерматологии. - 2000. - № 6. - С. 7-10.
7. Попов С.В., Попова В.П. Нарушения репродуктивного здоровья мужчин как медико-социальная проблема// Стратегия профилактической и восстановительной медицины: теория, методология и практика: Сб. трудов науч.- практ. конференции – Воронеж: Издательско-полиграфический центр ВГУ, 2011. – С.97.
8. Попов С.В., Петросян С.Л., Попова В.П. Об общественном статусе врача// Философские проблемы биологии и медицины: Мат. 11 Межрегиональной науч. конференции 8 апреля 2015 года – Воронеж: ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, 2015. – с. 60-62.

Popov S. V., Petrosyan L. S., Popov V. P.

SOCIAL ASPECTS OF REPRODUCTIVE MAN'S HEALTH PRESERVATION

Voronezh State Medical University

Abstract. Work is devoted to a problem of protection of reproductive health of men. The questions of the public importance of prevention and treatment of urological diseases, effective carrying out diagnostic actions, public administration material and personnel resources are raised. Authors offer system of actions for optimization of fight against diseases of an urological profile at the regional level.

Keywords: reproductive health of men, urogenital disease, demographic situation, birth rate, health care.

References:

1. Andrology. Man's health, dysfunctions of reproductive system: the lane with English / under the editorship of E. Nishлага, G. M. Baire. M.: MIA, 2005. - 554 p.

2. Vasilenko I. Ya. Znachimost of the major factors forming a demographic situation / I.Ya. Vasilenko, O. I. Vasilenko//Hygiene and sanitation. 2006. - No. 5. – P. 86-89.
3. Zaytsev.V. V. Social and hygienic and medico-organizational aspects of urological diseases in the conditions of the large city: The abstract of the thesis on competition of an academic degree of the candidate of medical sciences / V. V. Zaytsev. Ufa, 2002. - 26 p.
4. Zemlyanova, E.V. Losses in birth rate and problems of reproductive health / E.V. Zemlyanova//Chief physician. 2003. - N. 2. – P. 38-40.
5. Kitsch D. I. Modern aspects of health and development of family/. I. Kich, A.R. Belyavsky, I.V. Kalmykova, etc.//Ecology of the person. 2006. - N. 3. – P. 24-26. - Enc.
6. Kubanova A.A. Influence of urogenital clamidiosis and urea-mycoplasomis on a condition of men spermatogenesis / A.A. Kubanova, N. K. Abuduyev, L.F. Kurilo, etc.//Vestn. dermatology. 2000. - N. 6. – P. 7-10.
7. Popov S.V., Popova V.P. Violations of reproductive health of men as medico-social problem//Strategy of preventive and recovery medicine: theory, methodology and practice: Works of scientific conference – Voronezh: VSU Publishing and Printing Center, 2011. – P. 97.
8. Popov S.V., Petrosyan S. L., Popova V.P. About social status of physician //Philosophical problems of biology and medicine: Mat. 11 Interregional науч. conferences on April 8, 2015 – Voronezh: VSMA named , 2015. – p. 60-62.

Сведения об авторах: Попов Сергей Викторович - д.м.н., профессор кафедры инструментальных методов диагностики ИДПО ВГМУ им Н.Н.Бурденко, e-mail: sergeyvpopov@rambler.ru; Петросян Сергей Львович - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой инструментальных методов диагностики ИДПО ВГМУ им Н.Н.Бурденко; Попова Валентина Павловна - к.м.н, доцент, ассистент кафедры микробиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.