

Д.Ю. Бугримов, О.Н. Красноруцкая, А.А. Филин
ОСНОВНЫЕ ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИЙ
В НАЧАЛЕ ТРЕТЬЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ

ГБОУ ВПО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

Резюме: В границе смены тысячелетий произошли значительные изменения структуры и соотношения причин заболеваемости и смертности - трансформировался профиль заболеваемости вследствие сокращения инфекционных и паразитарных заболеваний. Болезни цивилизации являются основной причиной заболеваемости, инвалидности и смертности, особенно среди трудоспособной части населения развитых стран. Они наносят серьезный экономический ущерб в силу выбывания из производственной цепочки производителей материальных благ, если они погибают из-за болезни, либо общество берет на себя бремя выплаты им социальных пособий, если они становятся инвалидами. Распространенность этих заболеваний и ущерб от них таковы, что они стали большой социальной проблемой.

Ключевые слова: болезнь, цивилизация, смертность, этиология.

Болезни цивилизации — заболевания человека, связанные с духовным неблагополучием, нарушением морально-нравственных норм и механизмов адаптации к неблагоприятным факторам антропогенно-измененной среды в условиях стремительного роста научно-технического прогресса. Философы, социологи и историки по-разному отвечают на вопрос о единстве мирового исторического процесса и конце истории. Релятивисты рассуждают о совокупности своеобразных, относительно замкнутых цивилизаций, каждая из которых проходит стадии возникновения, развития, надлома и разложения, умирая от естественных катастроф, военного поражения или внутренних конфликтов [2, 3, 7, 8]. Стадии надлома и разложения цивилизации сопровождаются, как правило, увеличением числа заболеваний, характерных для каждой эпохи. Эволюционистская теория говорит о едином историческом процессе на Земле, в результате которого человечество накопило огромный опыт взаимодействия с природой. Но на современном этапе перехода западной цивилизации в постиндустриальное пространство люди столкнулись с реальной возможностью самоуничтожения человечества, поскольку преобразующая сила общественного производства стала сравнима по мощи с природными процессами. В связи с этим человечество встало перед необходимостью решения таких глобальных проблем, как предотвращение мировой термоядерной войны, прекращение гонки вооружений, изучение космоса, охрана здоровья и ликвидация наиболее опасных заболеваний, установление неблагоприятных последствий НТР и экологического кризиса. Проявлениями последнего являются изменения, угрожающие естественной основе жизни человека и негативно воздействующие на развитие общества: опасность изменения генетического фонда, недостаточная энергетическая, ресурсная и продовольственная обеспеченность, демографический дисбаланс, растущая загрязненность окружающей среды. Два самых крупных источника кислорода — тропические леса и Мировой океан под угрозой. К. Лоренц [5], австрийский зоолог, считает психическим заболеванием, коллективным помешательством тот факт, что люди, опьяненные своими технологическими

победами, делают глупость, прилагая технические средства к живой природе и разрушая, таким образом, основы собственной жизни. Наукой еще не раскрыта вся специфика биологических основ человека, однако накоплено много фактов о наследственности и изменчивости его признаков. Например, ослабление сопротивляемости человеческого организма болезням и, как следствие, увеличение количества мутаций и генетических дефектов в 2,5 раза за последние 30 лет. В связи с таким глобальным комплексом негативных явлений, их масштабом, актуальностью и динамизмом возникает опасность перерастания экологического кризиса в экологическую катастрофу. Сегодня населению планеты Земля предоставлен выбор: либо разумное управление дальнейшим социальным прогрессом, либо гибель цивилизации. Проблема выбора стратегии человеческой деятельности попадает в разряд жизненно важных. Результатом развития индустриального общества явилась потеря человечеством инстинкта самосохранения. Разные проявления современного кризиса индустриального и постиндустриального общества выглядят как симптомы медленного «наркотического» вползания человечества в необратимые самоубийственные процессы. Ресурсоемкость основанного на научной технологии стиля жизни превышает естественные ограничения нашей среды обитания. Практиковать этот стиль жизни можно лишь за счет других живущих на Земле людей и за счет потомков. В настоящее время так живут почти 13 % населения Земли. Они поглощают около 70 % невозобновляемых ресурсов и выбрасывают такую же долю загрязняющих веществ. Опыт экономического, технического, культурного развития человечества за последние 20 лет свидетельствует о том, что, преодолевая последствия «экономики дымных труб», оно начало движение к следующему этапу развития цивилизации — информационному. Основной характеристикой постиндустриального (информационного) общества является то, что информация становится более важной составляющей, чем земля, труд, капитал, сырье, а массовое, стандартизованное производство заменяется новой системой индивидуального «ремесленного» производства, в основе которого лежит не ручной, а умственный труд, базирующийся на информатике и супертехнологии. Информатизация — особый социотехнический и социокультурный процесс, в основе которого лежит «компьютерная революция». Это влечет за собой изменение всей ноосферы за счет существенных сдвигов в духовной жизни общества, мышлении, образе жизни. Появляется новая «среда обитания», формируется так называемая инфосфера [6]. Система «человек — человек» заменяется системой «человек — компьютер — человек», что неизбежно ставит вопрос о социальной изолированности субъекта, разрыве понимания между людьми разных компьютерных поколений. Формирование инфосферы должно сопровождаться развитием культуры и образования. Отсутствие необходимого внимания к последним оборачивается культурным отчуждением и культурной дезориентацией, что чревато непредсказуемыми и опасными последствиями для всей цивилизации. Не подлежит сомнению тот факт, что медицина оказала особое влияние на судьбу человечества. Во многом благодаря ее заслугам существенно изменилась демографическая ситуация.

Побеждены заболевания, порождавшие массовые эпидемии (чума, натуральная оспа) [4, 3]. В результате открытия новых терапевтических методов значительно увеличилась продолжительность жизни людей. Найдены способы лечения болезней, считавшихся прежде неизлечимыми. Однако на смену побежденным болезням приходят новые, более жестокие и изощренные по форме, мимикрирующие, стремящиеся обмануть иммунную систему. К группе болезней цивилизации относят патологии сердечнососудистой, нервной, иммунной, пищеварительной, эндокринной систем. Из них сердечнососудистые, онкологические, легочные болезни и сахарный диабет прочно заняли ведущие места среди причин смертности, инвалидности и временной нетрудоспособности. С начала XX столетия уровень заболеваемости стал расти в геометрической прогрессии [1, 8]. Установлено, что главнейшей причиной этого роста является стресс. Для настоящего времени характерно исключительно быстрое нарастание социальных изменений. В то же время запрограммированные эволюцией биологические процессы меняются крайне медленно. В столкновении первого со вторым и заключается одна из причин болезней цивилизации. Свое конкретное клиническое выражение это несоответствие находит прежде всего в так называемом неврозе неотреагированных эмоций, который лежит в основе возникновения инфарктов миокарда, гипертонической болезни, атеросклероза, сахарного диабета и широкого спектра неврологических заболеваний [9]. Следствием все возрастающей механизации и автоматизации труда является гиподинамия — резко сниженная мышечная активность. Доля физического труда в деятельности человека сто лет назад составляла 98 %, а сейчас — около 2 %. Детренированность организма способствует развитию сердечнососудистой патологии (инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, инсульт, варикозное расширение вен). Техногенная цивилизация характеризуется неудержимым ростом различных отраслей промышленности, где заняты миллионы людей. Следствием этого является появление новой группы заболеваний, ранее не известной человечеству, так называемых профессиональных болезней, вызванных воздействием на людей производственных факторов (физических, химических, биологических, психических) [3]. К ним относятся силикозы, антракозы, бериллиозы, силикатозы, асбестозы, тальнозы и другие, вызванные воздействием производственной пыли. В сельском хозяйстве это заболевания, в этиологии которых — отравления инсектицидами, пестицидами. Широкое распространение получили шумовая и вибрационная болезни. Сегодня все большее распространение получают сотовые радиотелефоны, которые являются генератором электромагнитных излучений, воздействующих непосредственно на головной мозг. Среди профессиональных болезней основное место занимают болезни, вызванные перенапряжением. Это заболевания периферических нервов и мышц, опорно-двигательного аппарата, вен нижних конечностей, голосового аппарата. Ежегодно в мире до 30 % стационарных пациентов проходят лечение от болезней, вызванных лекарствами. Практически все лекарственные препараты имеют побочные действия [4]. Современная цивилизация характеризуется значительным ростом числа

заболеваний, в основе которых лежат порочные наклонности человека. К ним относятся табакокурение, алкоголизм, наркомания, токсикомания, сифилис, трихоманадиоз, гонорея, хламидиоз, уреаплазмоз, СПИД, гепатит В, цитомегаловирусная инфекция. Последнюю, к примеру, породили новые методы лечения (искусственное оплодотворение, трансплантация органов и тканей), создавшие дополнительные возможности проникновения цитомегаловируса в организм человека. Распространение употребления алкоголя, табака, наркотических веществ и все возрастающая их популярность среди молодежи приводят к росту числа онкологических заболеваний, слабоумия, деградации личности. На протяжении многих веков туберкулез унес не исчислимое количество человеческих жизней. В конце XX столетия, после длительного периода относительного затишья, заболеваемость туберкулезом значительно возросла, появились остро прогрессирующие его формы, напоминающие «скоротечную чахотку». В 1993 году ВОЗ объявила туберкулез проблемой «всемирной опасности». В настоящее время треть населения планеты инфицирована туберкулезом. Он уносит больше жизней, чем любая другая инфекция. Второе место по распространенности занимают опухолевые заболевания. Диагноз «рак» сегодня стал приговором для многих миллионов людей. Саркомы, лейкозы еще в начале XX века встречались в единичных случаях. Среди факторов, вызывающих опухоли, выделяют: химические (неорганические удобрения, пестициды, никель, асбест, выхлопные газы); физические (ионизирующее излучение, наземные испытания ядерного оружия, рентгеноизлучение); иммунологические (вследствие приема лекарств); генетические (из-за генетических поломок, вследствие болезней родителей, их вредных привычек). Определенное место имеет вирусогенетическая теория Зильбера и дизонтогенетическая теория Конгейма (нарушение закладки органов в эмбриогенезе). В последние годы появилась трихомонадная концепция. Ни одного из этих факторов не было еще 200 лет назад, ибо все они — порождение цивилизации. Перечисленные выше заболевания далеко не исчерпывают список патологий техногенной и информационной цивилизаций. Не исключено, что в недалеком будущем появятся новые, неизвестные в настоящее время болезни. Охрана здоровья и борьба с наиболее опасными заболеваниями — одна из глобальных задач человечества, поскольку является центральной в деле сохранения жизни на Земле. Среди факторов, формирующих здоровье населения, решающую роль играют не только здоровый образ жизни, состояние окружающей среды, наследственность и уровень здравоохранения, но и культурный и духовный потенциал общества. Ядром каждой цивилизации выступает духовная культура во всей ее неповторимости. Техногенная цивилизация создает реальную угрозу не только для физической, но и духовной, нравственной деградации человека. Она несет серьезные болезни, поражающие наше общество и одновременно порождаемые и поддерживаемые этим самым обществом, человеком. Прогресс цивилизации должен быть сопряжен с духовным самосовершенствованием людей, с отказом от абсолютизации материальных ценностей и возрождением гармонии между человеком

и природой в духе лучших достижений народов. В дисбалансе отношений человека с природой кроется первопричина всех болезней цивилизации.

Литература

1. Гундаров И. А. Духовное неблагополучие как причина демографической катастрофы. — М.: Медиа Сфера, 1995.
2. Данилевский Н. Я. Россия и Европа. — М.: Книга, 1991.
3. Икэда Д. Новые волны мира к XXI веку / Пер. с яп. — Токио: Сока Гаккай Интерн., 1987.
4. Климов Ю. Ноосфера — путь выживания человечества // Человек. Земля. Вселенная. — 2000. — № 2.
5. Лоренц К. Восемь смертных грехов цивилизованного человечества // Знание — сила. — 1991. — № 1.
6. Нэйсбит Дж., Эбурдин П. Что нас ждет в 90Ge годы. Мегатенденции: год 2000. Десять новых направлений на 90Ge годы / Пер. с англ. — М.: Республика, 1992.
7. Тойнби А. Дж. Постигание истории: Сб. / Пер. с англ. — М.: Прогресс, 1991.
8. Шпенглер О. Закат Европы. — М.: Мысль, 1993.
9. Фрейд З. Психоанализ и русская мысль / Сост. и авт. вступ. статьи В. М. Лейбин. — М.: Республика, 1994.

Bugrimov D. Y., Krasnorutskiy O. N., Filin A. A.

THE MAIN VECTOR OF DEVELOPMENT OF THE DISEASE OF CIVILIZATION IN THE THIRD MILLENNIUM

Voronezh State Medical University

Abstract. At the border of the new millennium there have been significant changes in the structure and the ratio of the causes of morbidity and mortality - has been transformed due to the reduction of morbidity profile of infectious and parasitic diseases. Diseases of civilization are a major cause of morbidity, disability and mortality, especially among working-age people in developed countries. They cause serious economic losses due to elimination of the production chain of material goods manufacturers, if they die because of an illness, or a society takes on the burden of paying their social security benefits if they become disabled. The prevalence of these diseases and the damage caused by them such that they have become a big social problem.

Keywords: disease, civilization, mortality, etiology.

References:

1. Gundarov IA Spiritual trouble as the cause of a demographic disaster. - M.: Media Sphere, 1995.
2. Danilevsky NY Russia and Europe. - M.: Book 1991.
3. D. Ikeda New waves of the world to the XXI century / Trans. with Jap. . - Tokyo: Soka Gakkai Intl 1987.
4. Y. Klimov noosphere - the lifeline chelovecheG-OPERATION // Man. Earth. Universe. - 2000. - № 2.
5. Lorenz K. The eight deadly sins of civilized mankind // Knowledge - force. - 1991. - № 1.
6. Neysbit J., P. Eburdin What awaits us in 90Ge years. Megatrends: Ten New Year 2000 trends in the years 90Ge / Trans. from English. - M.: The Republic of 1992.
7. J. Toynbee A. Comprehension of history. Coll. / Transl. from English. - M.: Progress, 1991.
8. O. Spengler Decline of the West. - M.: Thought, 1993.
9. Z. Freud Psychoanalysis and Russian thought / Comp. and region. introd. Article V. Leybin. - M.: The Republic of 1994.

Сведения об авторах: Бугримов Даниил Юрьевич - кандидат медицинских наук, доцент кафедры патологической анатомии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, e-mail: danikst@mail.ru; Красноруцкая Ольга Николаевна - кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, e-mail: danikst@mail.ru; Филин Андрей Анатольевич - кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой патологической анатомии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, e-mail: danikst@mail.ru.