

**Т.М. Черных, Е.А. Фурсова**  
**ОПЫТ РАБОТЫ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**  
**КАФЕДРЫ ГОСПИТАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ И ЭНДОКРИНОЛОГИИ**  
**ВГМУ ИМ. Н.Н. БУРДЕНКО В ЦЕНТРЕ ПРОФИЛАКТИКИ**  
**СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВОРОНЕЖА**

*ГБОУ ВПО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко Минздрава России*

**Резюме.** Значимой формой организационно-методической работы преподавателей медицинского вуза является проведение лекций и семинаров по актуальным проблемам медицинской профилактики среди населения.

**Ключевые слова:** профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, модифицируемые факторы риска, информационные лекции преподавателей медицинского вуза

На современном этапе реформирования системы здравоохранения России, в условиях кадрового дефицита, недостаточном финансировании, на первый план выходят профилактические мероприятия. Профилактике отводится ведущая роль в устранении модифицируемых факторов риска развития различной патологии и созданию у населения мотивации к ведению здорового образа жизни.

Независимо от специальности, врач должен обладать навыками оценки показателей общественного здоровья. Знать правовые основы оказания медицинской помощи, деятельности медицинского учреждения в рамках оказания бесплатной медицинской помощи гарантированной государством. Так же врач должен знать аспекты медицинского страхования, внедрения новых организационно-правовых и клинических методов в процесс управления персоналом и лечения пациентов.

Значимой формой работы преподавателей высшей медицинской является работа с населением в виде лекционных курсов, семинаров по актуальным на данный период времени проблемам лечения и профилактики в клинике внутренних болезней. Преподаватели кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко в качестве волонтеров принимали активное участие в мероприятиях, проводимых центром профилактики сердечно-сосудистых заболеваний г. Воронежа в форме подготовки информационных докладов касающихся основных актуальных заболеваний в клинике внутренних болезней и необходимости проведения лечебно-профилактических мероприятий.

Установлено что восемь факторов риска развития сердечно-сосудистой патологии обуславливают до 2/3 смертности. К данным факторам относятся курение, дислипидемия, артериальная гипертензия, разбалансированное питание с высокой калорийностью избытком в пищевом рационе жиров, низкая физическая активность, гипергликемия, злоупотребление алкоголем.

На первом этапе врач должен мотивировать пациента к снижению потребления пациентом табака и алкоголя, и дальнейшему полному отказу от вредных привычек.

Формирование ЗОЖ заключается в снижении патологического воздействия факторов риска патологии внутренних органов, либо в устранении их, при условии что это возможно выполнить в один этап. Пропаганда здорового образа жизни,

предотвращение развития патологии в детском возрасте, увеличение продолжительности активной жизни, индивидуальный подход к каждому пациенту.

Создание в регионах Центров здоровья на базе муниципальных и региональных учреждениях здравоохранения явилось следствием выполнения приказа Минздравсоцразвития России "Об организации деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан РФ, включая сокращение потребления алкоголя и табака" от 19.08.2009 № 597.

Работа Центра профилактики сердечно-сосудистой патологии заключается в повышении уровня информированности населения о мерах профилактики данной группы заболеваний, а так же методах диагностики и современных принципах лечения. Ведется разъяснительная работа о необходимости ежегодного проведения профилактических осмотров и проведения комплексного обследования населения, особенно входящих в группу риска по развитию патологии. Если обследуемый контингент попадает в группу риска, то врач рекомендует динамическое наблюдение, регулярное посещение кабинетов медицинской профилактики, а так же регулярное посещение занятий в соответствующих школах здоровья, кабинетов ЛФК, по программам, разработанным в индивидуальном порядке для конкретного пациента. В соответствии с планом реализации национального проекта «Здоровье», был создан информационный проект «Кодексы здоровья и долголетия». Основная задача разработанной программы состоит в предоставлении пациенту всей необходимой информации, основанной на доказательной медицине, включая факторы риска, лечение и меры профилактики развития наиболее распространенной патологии.

Осознание пациентом опасности факторов риска в совокупности с осмотрами и консультациями, формирует мотивацию у населения к ведению ЗОЖ, что в свою очередь приведет к снижению распространенности сердечно-сосудистой патологии, и соответственно снизит затраты на лечение, реабилитацию данного контингента больных. Для достижения комплаенса, требуется четкое понимание пациентом пагубности патологических привычек, и формирование врачом доминанты направленной на тесное сотрудничество, выполнение всех рекомендаций и предписаний.

Только тесное сотрудничество создает условия для осознания человеком необходимости участия в программах по профилактике заболеваний, с целью сохранения здоровья, а следовательно и сохранения своего социального уровня и трудовой активности.

#### *Литература*

1. ВГМА ИМ. Н.Н. Бурденко – территория здорового образа жизни / И.Э. Есауленко, В.И. Болотских, А.А. Зуйкова [и др.] // Воронеж, 2011. - 199 с.
2. Есауленко И.Э. Мониторинг здоровья учащейся молодежи на основе компьютерных технологий / И.Э. Есауленко, Т.Н. Петрова, О.В. Судаков // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2014. Т. 13. № 2. С. 483-487.
3. Опыт профилактики табакокурения в медицинском вузе на основе активной формы обучения / Есауленко И.Э., Болотских В.И., Зуйкова А.А., Есина Е.Ю., Красноруцкая О.Н. // Вестник новых медицинских технологий. 2012. Т. 19. № 2. С. 405-407.

4. Петрова Т.Н. Комплексный подход к оценке состояния здоровья студентов медицинского ВУЗа / Т.Н. Петрова, О.В. Судаков // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2012. Т. 11. № 1. С. 121-128.
5. Терапия факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний: Г. П. Арутюнов — Санкт-Петербург, ГЭОТАР-Медиа, 2010 г.- 672 с.
6. Черных Т.М. Остеоартроз: терапия боли и воспаления / Т.М. Черных, Е.В. Ахматова // Справочник поликлинического врача. 2012. № 4. С. 27-31.

*Abstract.*

*T.M. Chernykh, E.A. Fursov*

**EXPERIENCE OF TEACHERS**

**CHAIRS OF HOSPITAL THERAPY AND ENDOCRINOLOGY**

**OF VORONEZH STATE MEDICAL UNIVERSITY THE CENTER OF PREVENTION**

**OF WARM AND VASCULAR DISEASES OF VORONEZH**

*Voronezh State Medical University*

Meaningful form of organizational-methodical work of medical institutions of higher education teachers is to conduct lectures and seminars on actual problems of medical prevention among the population.

Keywords: cardiovascular diseases, modifiable risk factors, information lectures for teachers of medical institutions of higher education

**Сведения об авторах:** Черных Татьяна Михайловна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой госпитальной терапии и эндокринологии ГБОУ ВПО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко; Фурсова Елена Анатольевна – доктор медицинских наук, доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ГБОУ ВПО ВГМУ им.Н.Н. Бурденко