

**Т.Е. Фертикова, А.А. Рогачев**  
**ПРОБЛЕМА ЗДОРОВЬЯ И БОЛЕЗНИ**  
**СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

*ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, каф. общей гигиены*

**Резюме.** Проблема здоровья студенческой молодежи, как особой социальной группы, приобрела за последнее время высокую актуальность. Это подтверждается появлением большого количества научных работ, комплексных программ по сохранению здоровья и повышению качества жизни студентов, в частности в Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко. Получены определенные результаты внедрения здоровьесберегающих технологий, но о полном решении такой многогранной, сложной проблемы говорить еще рано.

**Ключевые слова:** студенческая молодежь, заболеваемость студентов, здоровье, медицинская помощь.

С точки зрения философии и медицины состояния здоровья и болезни – две противоположности. Имеется много определений здоровья, но все они характеризуют здоровье как состояние, при котором организм (человек) наиболее полно участвует в трудовой и общественной деятельности. И. Кант говорил: «Философия должна учить, как жить, чтобы жить долго и при этом не болеть». По определению И.П. Павлова, здоровье – это динамическое равновесие организма и среды. Основопологающее значение имеет определение болезни, данное К. Марксом. Оно было высказано им, как известно, по поводу стесненной жизни журналистов в капиталистическом обществе. К. Маркс писал: «Что такое болезнь, как не стесненная в своей свободе жизнь». Для медицинского понимания нужно более исчерпывающее определение болезни. Выдающийся клиницист А.А. Остроумов понимал болезнь как особое состояние, возникающее в результате нарушения соответствия между организмом и окружающей средой. Данное определение в наибольшей степени отражает представление о здоровье и болезни с позиций гигиенической науки.

Одной из главных задач общества на современном этапе является сохранение и укрепления здоровья населения, предупреждение заболеваний. Однако в существующих экологических и социально-экономических условиях здоровье студенческой молодежи ухудшается. В то же время государство нуждается в активных, здоровых, целеустремленных, высококвалифицированных кадрах, готовых реализовывать себя во всех жизненных сферах, в первую очередь – в профессиональной деятельности. Соответственно перед современной системой высшего образования ставится стратегически важная задача: создать необходимые условия для того, чтобы образование не ухудшало здоровье поступивших в ВУЗы, а способствовало его сохранению, укреплению, развитию. Одной из важнейших проблем остается необходимость поиска таких организационных моделей укрепления и повышения уровня здоровья студентов, которые были бы научно обоснованы и учитывали бы не только состояние здоровья, но и факторы, его формирующие, были максимально приближены к современным реалиям и ориентированы на студента [2, С.61-63].

По данным [4, С.454], заболеваемость студенческой молодежи города Воронежа за период 2005–2009 гг. увеличивалась. Так, общая заболеваемость по данным обращаемости выросла в 1,7 раза с 569,9 в 2005 году до 817,3 случаев на 1000 студентов в 2009 году. Рост заболеваемости отмечается по всем классам болезней, но самые высокие темпы прироста зарегистрированы по болезням кожи и подкожной клетчатки (+300,1%), нарушениям беременности и послеродового периода (+268,2%), болезням системы кровообращения (+101,6%), болезням уха и сосцевидного отростка (+82,2%), болезням костно-мышечной системы и соединительной ткани (+74,5%), некоторым инфекционным и паразитарным болезням (+67,1%), болезням нервной системы (+56,6%). В тоже время выявлено снижение темпов прироста по 2 классам: по психическим расстройствам и расстройствам поведения (–75,9%), болезням крови и кроветворных органов (–10,7%) [1, С.229].

Стоит отметить, что показатели общей и первичной заболеваемости имеют весьма важную роль в оценке состояния здоровья (в том числе студенческой молодежи), и необходимы при планировании и проведении организационных, профилактических и непосредственно лечебных мероприятий. При этом следует учитывать, что показатели заболеваемости определяются доступностью медицинской помощи, способами и методами диагностики, возможностью их применения, наличием ценности здоровья у человека, мотивацией для получения квалифицированной медицинской помощи.

Наиболее отчетливо эту зависимость показывают исследования, проведенные Жаровой А.В., в ходе которых исследовалось и оценивалось состояние здоровья студентов 4-х ВУЗов г. Красноярск. Было установлено, что заболеваемость курсантов Сибирского юридического института МВД России (СибЮИ) в 3 раза превышает заболеваемость студентов Красноярской государственной медицинской академии (КрасГМА) и Красноярского государственного технического университета (КГТУ), в 2,5 раза – Сибирского государственного технологического университета (СибГТУ). При этом доля хронической патологии курсантов СибЮИ – около 5%, этот же показатель в КрасГМА и КГТУ – 50%, в СибГТУ – 35%. Этот парадокс объясняется наличием в ведомственном ВУЗе собственной медицинской части и службы социопсихологического обеспечения обучаемых [3, С.11-12].

Можно предположить, что если общая заболеваемость физически крепких курсантов, ведущих здоровый образ жизни, имеющих в полном объеме квалифицированную медицинскую помощь, находится на уровне 1432 случаев на 1000 студентов в 2003 году (в динамике наблюдалось снижение заболеваемости с 1800,3 на 1000 студентов в 1999 году), то в лучшем случае такой же уровень общей заболеваемости имеет и вся студенческая молодежь. В пользу данного предположения говорят и цифры общей заболеваемости населения г. Воронежа и Воронежской области. Так, в 2005 году заболеваемость взрослого населения составила 1192,4 на 1000 населения, подростков – 1441,0 на 1000 населения, детей – 1751,7 на 1000 населения. В 2010 году эти показатели уже составили 1244,1 у взрослых, 1663,5 – у

подростков и 1914,6 – у детей [1, С.166]. Таким образом, истинная заболеваемость студенческой молодежи должна находиться на уровне средней между взрослыми и подростками, процесс же неуклонного роста показателей от года к году может быть обусловлен не только непосредственно ухудшением здоровья студентов, но и ростом доступности медицинской помощи, формированием в студенческой среде ценности здоровья.

Показатели общей заболеваемости студентов Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко (ВГМА) ниже данных показателей по другим ВУзам г. Воронежа. Так, показатель заболеваемости студентов (на 1000 студентов) в 2005 году по ВГМА им. Н.Н. Бурденко составил 473,0 против 569,9 по всем ВУзам, в 2006 году – 516,0 против 593,1, в 2007 году – 521,2 против 676,9, в 2008 году – 625,6 против 727,5, в 2009 году – 645,7 против 817,3. Факт объясняется тем, что студенты медицинского ВУЗа реже обращаются за медицинской помощью в ЛПУ, занимаются самолечением, при этом продолжая посещать занятия. Это подтвердили данные анкетного опроса, который был проведен среди студентов ВГМА и Воронежского государственного университета инженерных технологий (ВГУИТ). В результате было выявлено, что более 80% студентов ВГМА и 70% студентов ВГУИТ считают медицинскую помощь доступной для себя, но всегда обращаются за медицинской помощью в лечебное учреждение только каждый пятый студент-медик и каждый четвертый студент ВГУИТ. При этом выяснилось, что 52% первокурсников и 68% пятикурсников ВГМА занимаются самолечением, у студентов-технологов этот показатель оказался значительно скромнее – около 30% обучающихся [1, С.257-259].

Полученные данные в очередной раз показывают, что тот уровень общей заболеваемости, который мы имеем по региону в целом и ВГМА им. Н.Н. Бурденко в частности, далек от истинного уровня, и эта проблема требует решения. Следовательно, для решения этой проблемы необходимо разобраться в ее причинах. В период обучения в ВУЗах медицинское обеспечение студенческой молодежи возложено на студенческую поликлинику г. Воронежа, имеющую лицензии на основные виды первичной и специализированной медицинской помощи, квалифицированных специалистов, оснащение и оборудование – диагностическое, лечебно-профилактическое, а также восстановительно-реабилитационное, позволяющее оказывать квалифицированную медицинскую помощь. Таким образом, медицинская помощь для студентов доступна в полном объеме.

Проблема наличия или, наоборот, отсутствия ценности здоровья в студенческой среде в какой-то степени имеет место быть, но трудно обвинить в отсутствии такой ценности студентов-медиков, которые, особенно на старших курсах, часто общаются с больными, своими глазами видят и понимают всю важность и значение здоровья для человека, его близких. Однако, по данным опросов, практический каждый студент-старшекурсник ВГМА им. Н.Н. Бурденко занимается самолечением.

Остается последняя причина – отсутствие мотивации для получения квалифицированной медицинской помощи, т.е. студент видит смысл обращения за

помощью в ЛПУ, но ни в коем случае не желает прерывать учебный процесс даже в случае острой необходимости. Здесь работает принцип «меньшего вреда», в котором здоровье практически всегда оказывается не на первом месте.

Выводы: Проблема сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи весьма актуальна на сегодняшний день и требует своего решения, но она не может быть полностью устранена без наличия достоверной информации о состоянии здоровья студентов. Одним из необходимых условий решения проблемы является воспитание у студентов ценности здоровья и укрепление мотивации для обращения за квалифицированной медицинской помощью. Кроме того, представляется необходимым создание комплексных оздоровительных программ в ВУЗе, направленных в большей степени на предупреждение возникновения заболеваний, учитывая профилактическую направленность современной медицины.

#### **Литература.**

1. Концептуальные основы охраны здоровья и повышения качества жизни учащейся молодежи региона / И.Э. Есауленко и др. – Воронеж : ИПЦ Научная книга, 2013. – 797 с.
2. Проблемы и пути формирования здорового образа жизни населения Российской Федерации / под ред. Т.В. Яковлевой, В.Ю. Альбицкого. – М. : ООО «М-Студио», 2011. – 216 с. – (Серия « Социальная педиатрия»).
3. Жарова А.В. Здоровье студентов ВУЗов г. Красноярска и оптимизация мероприятий по его сохранению : автореф. дис. ... к-та мед. наук / А.В. Жарова. – Красноярск, 2004. – 25 с.
4. Красноручкая О.Н. Актуальные проблемы здоровья студентов медицинского вуза и пути их решения / О.Н. Красноручкая, А.А. Зуйкова, Т.Н. Петрова // Вестник новых медицинских технологий. – 2013. – Т. 20, № 2. – С. 453-456.

#### **Abstract.**

**T.Y. Fertikova, A.A. Rogachev**

#### **THE PROBLEM OF STUDENT YOUTH HEALTH AND DISEASE**

*Voronezh State Medical Academy, Chair of General Hygiene*

Recently the problem of students health as a particular social group has become a high relevance. This is confirmed by the appearance of a large number of scientific papers, comprehensive programs to preserve the health and quality of students life particularly in the Voronezh N.N. Burdenko State Medical Academy. Certain results of the implementation of health-technologies are available, but talk about a complete solution of such a multi-faceted, complex problems is still early.

**Keywords:** college students, the incidence of students, health, medical care.

#### **References.**

1. The Conceptual bases guard health and increasing quality to lifes student youth region / I.E. Esaulenko, etc. – Voronezh : IPC Scientific book, 2013. – 797 p.
2. Problems and ways of healthy lifestyle formation of the Russian Federation population / ed. T.V. Yakovleva, V.Y. Albitsky. – M. : LLC «M-Studio», 2011. – 216 p. – (Series «Social Pediatrics »).
3. Zharova A.V. Health of Krasnoyarsk university students and optimization measures for its preservation : abstract of disser. / A.V. Zharova. – Krasnoyarsk, 2004. – 25 p.
4. Krasnorutskiy O.N. Actual problems of medical students health and their solutions / O.N. Krasnorutskiy, A.A. Zuikova, T.N. Petrova // Heraldof new medical technologies. – 2013. – V. 20, № 2. – P. 453-456.

**Сведения об авторах:** Фертикова Татьяна Евгеньевна - к.м.н., доцент кафедры общей гигиены ВГМА им. Н.Н. Бурденко; E-mail: [tefertikova@vsmaburdenko.ru](mailto:tefertikova@vsmaburdenko.ru); Рогачев Анатолий Алексеевич - аспирант кафедры общей гигиены ВГМА им. Н.Н. Бурденко; E-mail: [rogachev\\_a\\_a@mail.ru](mailto:rogachev_a_a@mail.ru)